

コープおすすめ情報便

今回の注文No. 009



国産豚
こまぎれ
ちくちくパック

凍

(700g) 年間最安値! 本体 798円 (税込862円)

今回の注文No. 004



そのまま食べられる
プリッとむきえび

凍

(120g) 年間最安値! 本体 368円 (税込397円)

今回の注文No. 146



豆腐バーグ
(1枚増量)

凍

(400g・5枚) 年間最安値! 本体 298円 (税込322円)

おいしいものを
ばっちり
紹介します!



コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!

のとセンター

トマリヤ ナオミ
泊谷 奈緒美さん

入協歴 16年3か月
出身地 七尾市
ニックネーム とまさん
趣味 食べ歩き
好きな食べ物 焼肉
普段のお仕事内容

生協の加入手続きや、利用のお手伝い、はじめてばこのお届けをしています。

004 5月 1個 凍 78 kcal 食塩当量0.8g

そのまま食べられる
プリッとむきえび

賞18カ月 前4月1回 税込410円

年間最安値! 本体 368円 (税込397円)

タイ又はベトナム産養殖/タイ又はベトナム製造



オススメします!

我が家のストックに欠かせない商品!!プリッと食感がたまりません。むきえびと一緒にゆで卵とブロッコリーを塩、ブラックペッパー、オリーブオイル、マヨネーズで合わせるだけで超美味しい一品に。是非食べて下さい。



これは
うまいっ!

古府センター

タタニ リョウタ
玉谷 亮太さん

入協歴 8か月
出身地 金沢市
ニックネーム たまちゃん
趣味 旅行
好きな食べ物 焼肉、海鮮
普段のお仕事内容

みどり・三和地区の配送をしています。

さめでも美味しい!

たっぷり
お得な
1kg!



026 5月 3個 凍

メガクランチ
(塩味付きポテト)

賞18カ月 前3月4回 税込808円

年間最安値! 本体 698円 (税込754円)

カリッとしていてとても美味しいです。料理の一品としてはもちろんの事、お弁当やおやつ、お酒のおつまみとしても使えるのでとてもおすすめです。

お友達やご親戚、
ご近所さん、
ご実家のお母さんなど



ぜひご紹介ください!

こちらの
QRコードに
「ご紹介いた
だけの方」を
ご入力お願い
いたします。

コープいしかわへ
お問い合わせフォーム



ご紹介いただくと、もれなくこんな **特典** がございます!

1 ご紹介・お誘いいただくと、
ご紹介いただいた
組合員さんに

500 ポイント
プレゼント!

コープの宅配で商品代金
としてご利用できる

コープの宅配 進呈します!!

2 ご紹介・お誘い者に
ご加入 いただくと、
ご紹介いただいた組合員さんに

500 ポイント
プレゼント!

さらに!
さらに!

ご紹介・お誘いを受けた方が、班(グループ)にご加入いただいた場合、
「班ウェルカムクーポン券」プレゼントの対象にもなります。
増員時と3ヵ月後に3名以上の発行(※)がある班が対象です。

(※)お名前が印字された注文書が発行されている状態のこと

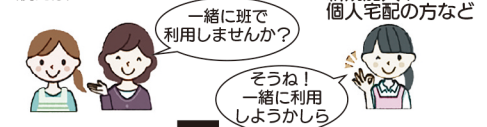


コープいしかわは、対面しない方法での商品のお届けを継続しております。
(トラック内のみマスクを外して運転作業を行っています。商品をお届けする際には、マスク着用を徹底しております。)

「班ウェルカムクーポン」とは

班に新規加入された場合や、個人宅配の方や他の
班で長く利用をお休みされていた方が、班に移動し
増員された場合、増員時と3ヵ月後の両方に**カタロ
グの発行(※)がある方に、1,000円分のクーポン
券をプレゼント!**申請は不要です。

(例えば)



3人全員に
1,000円分の
クーポン券を
プレゼント!

●増員時と3ヵ月後に3名以上の発行(※)がある班が対象です。

ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

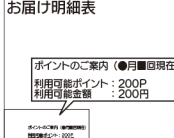
注文書「ポイント使用口数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。

(例) 1口 200円
2口 400円

※日フレズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号
「372757」と使用したい口
数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!

「お届け明細表」左下にポイント
の詳細が表示されています。 注文書表面の左上に使用可能
口数が記載されています。



登録・ご利用でさらに!

eフレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈
プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	076-274-9280	9:00~17:30(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数を記入してください。)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします



生活協同組合 コープいしかわ

