

コープおすすめ情報便

今回の注文No. **010**



吉野家の牛丼の具

年間最安値!
本体 **1,280円**
(税込1,382円)

今回の注文No. **005**



徳用
プチササミフライ
(チーズ入り)

年間最安値!
本体 **898円**
(税込970円)

今回の注文No. **006**



国産豚
切落し徳用

年間最安値!
本体 **598円**
(税込646円)



『生協と我が家の川柳』

「コボ丸賞」を発表いたします!
4ページ目をご覧ください♪

第3弾

おいしいものを
ばっちり
紹介します!



コープいしかわ職員の

今週のイチオシ!!



総合企画部

ワキサカ ヨシフミ
脇坂 喜文さん

これは
うまいっ!

入協歴 38年11か月
出身地 能登町
趣味 名城めぐり
好きな食べ物 奥能登産原木しいたけの佃煮
普段のお仕事内容 能登で収穫・漁獲された原料を使用した商品開発と普及活動を行っています



おすすめします♪

30年程前に石川生活協同組合で商品担当をしていた時に新規で取り扱いを開始した商品です。サクサク食感、食べやすいプチサイズ、中に挟んだチーズがトロけて美味しくて食べやすい商品です。おすすめです。

005 5月3回 凍 揚げ 100g 125kcal 食塩1.1g
徳用プチササミフライ
(チーズ入り)
賞12カ月 乳製 年間最安値!
本体 **898円**
(税込970円)



鶴来センター

オオニシ ノリアキ
大西 典昭さん

これは
うまいっ!

入協歴 32年10か月
出身地 小松市
趣味 音楽鑑賞
好きな食べ物 ただの炭酸水、立山の水
普段のお仕事内容 白山市明光・松南地区の配送や配送支援をしています。



おすすめします♪

組合員の声により開発された商品です。湿度の高い冬の石川県でも、置き場所を選ばない、他にはない、密封個包装のコンソメです。湿気ったりしないので、風味が落ちず安心していつでも使えます。

1個5g 11kcal 食塩2.5g
145 4月4回 凍
コソメ徳用
(5g×40個)
賞12カ月 乳製 年間最安値!
本体 **330円**
(税込356円)

離乳食・介護食・アレルギー対応食品のご案内

離乳食

介護食

アレルギー
対応食品

次回 WEB
1個約17g
5カ月頃から
102918 4月 凍
国産米を
ふくら炊いた白かゆ
(260g・15個) 本体 **298円**
(税込322円)

次回 WEB
1袋(100g) 75kcal 食塩0.8g 1人前
271124 4月 凍
煮込みハンバーグ
(100g) 本体 **180円**
(税込194円)

次回 WEB
16カット
済み
7大アレルギー
不使用 自然解凍
193950 4月 凍
みんなの食卓
米粉パン スライス
(340g) 本体 **474円**
(税込512円)

次回 4月2回より
WEB限定企画として、
毎週掲載されます!

※ご利用の際は、eフレndsに会員登録が必要です。
ページ下のeフレndsのQRコードを読み取り
会員登録を行って下さい。

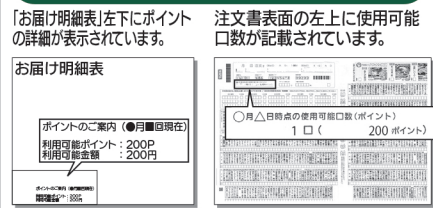
ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!
300円(税込)につき
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。
(例) 1口 200円
2口 400円
※eフレndsからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号
「372757」と使用したい口
数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!



登録・ご利用でさらに!

eフレnds(WEB)で注文⇒3ポイント進呈
プレミアムパスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月～金/8:30～20:00 土/8:30～14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00～21:00/翌日8:00～11:00 土曜日11:00～翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレnds事務局	076-274-9280	9:00～17:30(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00～18:00 月～土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872 価格案内ダイヤル 076-275-6917	(冬季11～3月) 月～土/9:00～17:00 (夏季4～10月) 月～金/9:00～17:00 音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

