

コープおすすめ情報便

New
毎週掲載
専門食品



ご利用の際は、eフレndsに会員登録が必要です。
※ページ下のeフレndsのQRコードを読み取り会員登録をして下さい。



『生協と我が家の川柳』

「コボ丸賞」を発表いたします!
4ページ目をご覧ください♪

第2弾

おいしいものを
ばっちり
紹介します!



コープいしかわ職員の

今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!

古府センター

ヨコエ ユウスケ
横江 勇祐さん

入協歴 16年11か月
出身地 金沢市
趣味 スポーツ観戦、釣り
好きな食べ物 焼肉、お寿司、うどん
普段のお仕事内容 新人教育や配送支援を行っています。

人気



化学調味料不使用
006 4月2回 1食15g大さじ1杯 40kcal 糖質 0.7g
野菜たっぷり
和風ドレッシング徳用
8か月 500ml
年間最安値!
本体 298円
前回1月4回 本体458円
フンドーキン醤油 (税込322円)

おすすめします♪
醤油ベースで国産の生玉ねぎを使用しているの、豚肉サラダや鶏肉の下味など我が家では重宝しています。今回は年間最安値ですので、ぜひお試しを!!



これは
うまいっ!

のとセンター

ナカタニ モモカ
中谷 百花さん

入協歴 9か月
出身地 津幡町
ニックネーム もも
趣味 音楽を聴くこと
好きな食べ物 お刺身
普段のお仕事内容 羽咋・中能登地区の配達をしています



029 4月3回 凍 1個25g 54kcal 糖質 0.2g
国産素材の
旨みがつまった
ニラ饅頭
12か月 250g・10個
年間最安値!
本体 298円
前回3月1回 本体348円
ニッキーフーズ (税込322円)

おすすめします♪
皮がパリッとしていて具もたくさん入っています。時間がない時など、簡単にできるのでおすすめです。

年度末感謝祭 100万円分ポイント山分け!



お得な機会を
お見逃しなく!

コープファミリーカタログの2~7ページの商品を3点以上ご利用で全員にプレゼント!

いつも注文する商品や
年間最安値の商品、気になっ
ていた商品がたくさん!
どれにしようかなあ



毎回好評 家庭ではマネできないプロの味!
ソース1袋に
スパゲティ(乾麺)100g
カニのトマトクリームソース
旨みと香ばしさのあるカニとトマトの
おいしさを活かしたクリーミーなソースです。
018 5月1回 凍 1袋(150g) 202kcal 糖質2.3g
年間最安値!
本体 368円
前回2月3回 本体468円
エム・シー・シー食品 (税込397円)

毎回好評 少し薄めでサクサク食感!



021 4月4回 味付のり
韓国産原料を
国内で加工
しました
たっぷり
90枚!
本体 298円
前回9月 (10切90枚) 本体298円
玉喜 (税込322円)



見直しました
変わりました
027 4月3回 6種のビタミンと鉄分を配合した、ピンク
グレープフルーツ風味の炭酸飲料です。
リフレッシュピンクグレープフルーツ
(カロリーハーフ)
本体 980円
前回12月 (190ml×20缶) (税込1,058円)

コープファミリーカタログの2~7ページの掲載商品を3点以上ご利用いただいた方全員で、共同購入・個人宅配のお支払いに使える100万円分のポイントを山分け!付与ポイント数は3月中旬以降、順次お届け表でお知らせします。

ポイント還元の仕組み

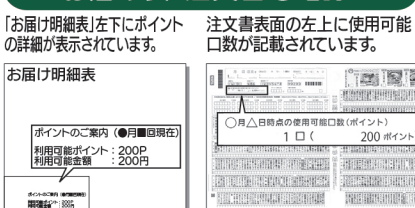
自動的にたまる!
300円(税込)につき
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。

※eフレndsからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号
「372757」と使用したい口
数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!



登録・ご利用でさらに!

eフレnds(WEB)で注文⇒3ポイント進呈
プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレnds事務局	076-274-9280	9:00~17:30(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	(冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
灯油センター	076-275-9872	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

生活協同組合 コープいしかわ

