

コープおすすめ情報便

今回の注文No. **156**

麦若葉青汁
ベータ
10%増量 3箱
(2.5g×60包+6包)×3箱

年間最安値!
本体 **6,980円**
(税込7,538円)

今回の注文No. **005**



たまご
スープ
卵麦粉
(7g×10食)

年間最安値!
本体 **378円**
(税込408円)

今回の注文No. **001**

ミックス
キャロット
125ml紙パック

年間最安値!
本体 **1,280円**
(税込1,382円)

今回3月4回～4月1回の『**生協と我が家の川柳**』**「コボ丸賞」**を発表いたします!
3週にわたり **4ページ目** をご覧ください♪

おいしいものを
ばっちり
紹介します!



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!

湊センター

フジムロ ユキコ
藤室 由紀子さん

入協歴 2年9か月
ニックネーム ユキ
趣味 ユーチューブを見ること
好きな食べ物 肉
普段のお仕事内容
高松、東山地区の配送をしています。



コープ商品60周年
総選挙
北陸 **4位**

1食7g
30kcal 糖質1.3g 1食 本体 **38円**
005 5月
157824
たまごスープ
賞12カ月
卵麦粉
(7g×10食)
前回1月4回
本体398円
年間最安値!
本体 **378円**
(税込408円)
八戸東洋

オススメします♪
卵がフワフワであっさり飲みやすいです。忙しい時や、時間がない時など、お湯を注ぐだけで手軽に食べられるので便利です!!



これは
うまいっ!

小松センター

セダニ ヤスノリ
清谷 泰典さん

入協歴 20年6か月
ニックネーム セだちゃん
出身地 東京都
趣味 ゴルフ、好きな歌手
THE RAMPAGEの曲を聴くこと
好きな食べ物 焼肉・ビール
普段のお仕事内容
第一・苗代地区の配送をしています。



147 4月
2回 凍庫 1枚 本体 **540円**
大隅産うなぎ蒲焼
(カット2枚)
賞12カ月 裏
(80g(2枚)、たれ15ml・山椒×2)

前回2月2回
本体1,380円
年間最安値!
本体 **1,080円**
(税込1,166円)
鹿児島県大隅産/
大隅地区養まん漁協

オススメします♪
ふくらみやさやかな食感です。カット済みで食べやすく甘めのタレは食欲をそそります。我が家の子ども達は小さく刻んで「ひつまぶし」にしておかわり自由です(笑)



お得な 定期登録新商品のご案内♪

3月4回より、「明治ミルクラブ1L」がリニューアルし、
「明治LOVE(ラブ)900ml」として新登場しました!!

ぜひ一度
お試しください♪

定期配達のご利用については新たに定期登録が必要となります。お手数ですが、ご登録と引き続きのご利用をお願い致します。

新

乳脂肪分1.2%
コップ1杯(200ml)
109kcal 糖質0.25g
846 3月
104043 毎週
明治LOVE(ラブ)
賞19日 本
(900ml) 体 **258円**
明治 (税込279円)



よく注文する商品は、
「定期登録」をすると便利でお得です!

一度登録すれば、翌週から毎週届くので、注文し忘れることがなくなります!追加・キャンセル・数量変更も注文書でカンタンにできます。eフレndsでもカンタンに登録することができます(一部商品を除く)

〈注文例〉

●定期登録注文したい場合は、
こちらの
定期注文 **376442** 6ケタ番号で

●通常注文したい場合は、
こちらの
846 3ケタ番号で

お間違えなく!



ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

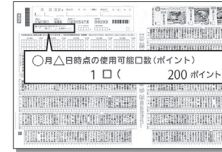
注文書「ポイント使用口数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。

〈例〉1口 200円
2口 400円

※eフレndsからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号
「372757」と使用したい口
数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!

「お届け明細表」左下にポイント
の残高が表示されています。 注文書表面の左上に使用可能
口数が記載されています。



登録・ご利用でさらに!

eフレnds(WEB)で注文⇒3ポイント進呈
プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月～金/8:30～20:00 土/8:30～14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00～21:00/翌日8:00～11:00 土曜日11:00～翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレnds事務局	076-274-9280	9:00～17:30(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00～18:00 月～土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872 価格案内ダイヤル 076-275-6917	(冬季11～3月) 月～土/9:00～17:00 音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

eフレnds ホームページ インスタグラム

CO-OP共済の
インターネット加入手続き