



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!

鶴来センター

タニグチ トモイチ
谷口 智一さん

入協歴 23年 出身地 金沢市
ニックネーム ともいちくん 趣味 キャンピングカー
好きな食べ物 お寿司
普段のお仕事内容
共済推進ライフプランアドバイザー:保障と掛金の
バランスのとれたご提案を総合的にを行っています



おすすめしま〜す♪

震災から10年。ずっと被災地の商品を食べ応援してきました。いわて生協と
みやぎ生協の職員の知り合いにそれぞれわかめを収穫している方がいて、「うち
のわかめはうまいんだよ!」とそれぞれ自慢がっていました。被災地の復興に思
いを馳せて、ぜひ一度召し上がってください。これからも応援していきます。



1袋 本体204円
007 4月 1袋15g
12月 21kcal 食塩3.8g

CO-OP 三陸産カットわかめ
賞12カ月 (15g)×2袋

前回2月4回(1袋)本体248円

かわむら

チャック
シール付

前回1袋を2袋換算で
前回より
17%
OFF!

本体 408円
(税込441円)



これは
うまいっ!

湊センター

ヤマモト ミホ
山本 美保さん

入協歴 3年10か月 出身地 東京都
ニックネーム みほさん 趣味 読書
好きな食べ物 パン
普段のお仕事内容
軽車両で主に職場班の配送をしています。



おすすめしま〜す♪

「まるやか」と商品名についているだけあって、他のしめさばよりもお酢が強
さず小さな子供でも「おいしい!」と言って食べてくれます。
昆布メなのでさらに旨みもあっておいしいですよ!

1番人気の
しめさば!

1枚あたり
184円!



012 3月 凍
10月 100g
291kcal 食塩1.2g

CO-OP まろやか
しめさば昆布メ
賞6カ月 (75g×2枚)

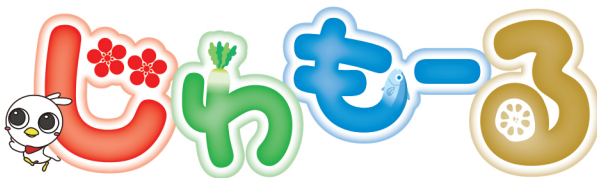
前回2月3回本体398円

国産/千倉水産加工

皿の直径:約22センチ

年間最安値!
本体 368円
(税込397円)

“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!



石川県を中心とした
北陸3県の商品です



最安値!ぜひ、この機会に!

担当:橋本



100g
219kcal 食塩1.6g

冷蔵室に移して解凍してください
鮮度の良いサーモンを塩と、刻み
昆布でめて、生姜を和えました。

1048 3月 凍
10月 885

すぐ食べられる
サーモン昆布メ

賞3カ月 (70g)

前回2月1回 本体380円

葵食品(富山県)

年間最安値!
本体 338円
(税込365円)



次回企画は11月を
予定しています

担当:得田



100g
21kcal 食塩2.3g

国産白かぶら使用
国産の白かぶらとかぶら菜を
さっぱりと浅漬にしました。

1096 次回 蔵
10月 424

白かぶら漬

賞9日 (200g)

ヤマキ漬物



お試し価格
本体 370円
(税込400円)



おやつ、おつまみ、お茶うけに

担当:小川



100g
369kcal 食塩5.6g

北海道産昆布使用
昆布をシロップに漬け込み、
高温で焼き上げることで、サク
サクした食感をだしました。

1124 次回 未定
10月 718

パリポリ昆布
(わさび風味)

賞10カ月 (50g)

坪川昆布



本体 398円
(税込430円)

チャック
シール付

応募6桁番号

注文番号

348970

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、
注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、
抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 3

ポイント
プレゼント
クイズ!

Q

コープいしかわ創立20周年感謝企画を開催中!
期間は2月3回~ ? です。(ヒント:表紙)

選択番号 ①...3月3回 ②...3月2回 ③...3月1回

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。