



あんあんニュース

制作：食品安全推進委員会 監修：コープ北陸事業連合
コープ北陸は、富山・石川・福井の3生協で取扱う商品を企画する事業連合です。商品の仕入れや仕上げなどの事業機能を協働し3生協の力を結集することで、より安全・安心で、より安い商品の供給をめざしています。取扱い商品の安全確認業務も担っています。

Q1 からだへの影響はないの？

食品添加物は古来より肉や魚をくん製などにして保存性を高めたり、梅干しに形づくるなど身近に使われてきました。現在では加工食品の種類も多岐に

しその葉を利用してきれいに着色したり、豆腐製造ににがりを使用したり、私たちの食生活の中で必要不可欠となっています。

製造者が法律に則って適切な量を使用している限り、健康への影響はありません。

からだに及ぼす影響は摂取量によって決まります。食品添加物はそれぞれ科学的なデータに基づき「一生毎日摂取しても健康への悪影響がないとされる一日あたりの摂取量」が設定されており食品ごとへの使用量などが法律で定められています。

専門用語で「ADI」といいます



コープ北陸では

「食品添加物使用基準」を設けており、国が使用を認めている食品添加物でも安全性を確認できないものは「不使用添加物」に分類。これを使用している食品の取扱いを行わないよう管理しています。

コープ北陸 不使用添加物一覧はコチラ▶

でもやっぱり気になる...

食品添加物のあれこれ

必要なのはわかるけど...

Q2 人工の化学物質だから危険？

「科学的に安全性が証明されているかどうか」で判断することが大切です。

食品添加物には人工のものだけでなく天然のものもありますが、天然だからといって安全とは限りません。

例 アカネ色素(植物由来の着色料)
2004年、発がん作用を示す可能性があるとして使用禁止に。

Q3 無添加が1番安全なのでは？

必ずしも「無添加=安全」というわけではありません。食品添加物は以下の目的や用途に応じて、必要な量だけ使用しています。

色や香り・味・見た目を良くする 甘味料・着色料・発色剤 など	食品の形をつくる 豆腐用凝固剤・膨張剤 など	品質を安定させる 増粘剤・安定剤 など	腐敗や変色を抑制する 酸化防止剤・保存料 など	栄養価を向上させる・補う 栄養強化剤 など
--	----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------

食品によっては 食品添加物を使用しないと品質が安定しなかったり、食中毒のリスクが高まる恐れがあります。

あんあんクイズ

クイズに答えてポイントをもらおう!!

「一生毎日摂取しても健康への悪影響がないとされる一日あたりの摂取量」のことを指す専門用語はどれでしょう？

- ① ADI
- ② TDI
- ③ AED

前回(12月号)のクイズ

Q. ノロウイルスについて間違っているのはどれでしょう？

- ① 乾燥や熱に強い
- ② 免疫力の弱い乳幼児や高齢者は重症化しやすい
- ③ 一度かかると感染しない

正解は③ 一度かかると感染しない!

正解者の中から抽選で20名様に500ポイントを進呈します。当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

2021年3月26日(金) (当日消印有効)

官製はがきもしくはパソコンや携帯電話から応募できます。

はがきでの応募の場合...宛て先 〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地 コープ北陸事業連合 安全政策部 「あんあんクイズ」係

パソコンや携帯電話からの応募の場合...ホームページ **あんあんクイズ** 検索

※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。