

教えてください!



「うちの班のお気に入り」

2021

冬



たくさんのお声をお寄せいただき、ありがとうございました!

班(グループ)の声を集める取り組みとして、昨年1月に「教えてください!うちの班のお気に入り」用紙を班に1部ずつ配布し、300の班より「班のお気に入り商品」に関する声をいただきました。今回班から寄せられたおすすめの声をご紹介します。組合員・取引先・生産者の皆が元気になる「声」の循環を目指していきます。



声をお寄せいただいた班のいくつかを紹介します!

※商品名の前に000注文番号が記載されているものは、2月1回で注文できます!

あかね保育所 班 (白山市)のお気に入り

011 co-op ファミリーチョコレート



疲れている時にみんながチョコレートをくれて、うれしかったです。パンにファミリーチョコをのせて焼くと美味しいです。

高松 おにゃんこ班 (かほく市)のお気に入り

192 帝国ホテル ホテルピーナツクリーム



ホテルのピーナツバターはパンだけでなく、おもちにも合うよ!

鹿西運送 班 (鹿島郡中能登町)のお気に入り

次回2月2回 企画を予定

いなり名人徳用



年末の残った切り餅を、いなりの中に納まる大きさにカットして入れ、皿に並べレンジでチン!!お餅が皿にくっかず、油あげの甘い煮汁が口の中に広がり美味しいです。つつい食べすぎてしまいますよ!要注意♡その他に味が濃いめなので、卵を入れてようじで口を止め少量のお湯で煮ても美味しいです。

まごころ 班 (金沢市)のお気に入り

147 大阪鶴橋 こく旨キムチ



すっきりとした辛さでとてもおいしいです。お店ではなかなか手に入りません。鍋料理の時に上に乗せて食べたり、豚肉・キャベツと一緒に炒めて豚キムチにすると美味しいです。

うのけ書店 班 (かほく市)のお気に入り

オススメレシピ

- ①白菜、人参、ねぎ、豚肉などをゴマ油でさっと炒め、そこへレンジで温めた中華丼の具を入れます。
- ②さっとまわし、大皿に入れた温めたお豆腐の上にかける。2~4人分になり、中華独特の味で冬の美味しい一品になります。

味がうすければ、コープ中華料理の素をさっとひとかけして下さい。野菜をたっぷり増やすのが満足感たっぷりのもとです!!

co-op 中華丼の具 (200g×2食)

次回2月2回 企画を予定



中華丼の具に、冷蔵庫に残っているキノコや白菜など、いっぱいオリーブ油で炒め、お酒・水を少々入れて、片栗粉でとじま〜す。ボリュームたっぷりで冷蔵庫の中も綺麗になります!!



大領百合 班 (小松市)のお気に入り

co-op 五目ちらしの素

次回2月4回 企画を予定



275 海老と三つ葉の とろろ蒸し



「五目ちらしの素」に錦糸卵と「しめサバ」で、簡単なおもてなし料理の完成です!「海老と三つ葉のとろろ蒸し」でお吸物を作ってそれば豪華に!

感想をお寄せください

配送担当者⇒宅配運営部行き

この記事を読んで、使ってみたものや作ってみたもの等、教えてください(^_^)ご記入いただいた声は掲載の班の皆さんにお届けします!

組合員コード

組合員名

※感想をいただいた方の中から抽選で10名に50ポイントを進呈いたします。