

# とらいあんぐる

2021

1

Vol.250



特集

Coop商品

あなたは Coop商品通？  
 Coop商品クイズ

産地・メーカーをたずねて

八戸東洋株式会社

くらし@マーク

わが家のおもちアレンジ

みんなのレシピ

あつあつホカホカあつたかメニュー

みんなのレシピ

鶏肉の味噌クリーム煮



オンラインで  
**産地メーカー**  
をたずねて

八戸東洋株式会社  
(青森県八戸市)



たまごスープができるまで

ここがふんわり卵のポイント!混ぜ方や時間、温度など、細かく管理しています。



具材がトレイからはみ出していると製品パックや包材に穴を開けてしまうので、人の目で確認しながら表面をならします。

1 仕込み

大きな煮込み釜にスープと液卵を入れてかき混ぜ、加熱。

2 充てん

スープと具材をトレイに充てん。



製品1食ごとに重量チェックと異物検査を行い、製造ごとに水分・細菌・包材・官能検査を行います。



フリーズ

3 急速凍結

冷凍庫に入れ、急速冷凍し、翌日まで置く。



ドライ

4 真空乾燥

真空乾燥庫に入れ、一昼夜かけて乾燥。



5 検品・包装・出荷

自動包装したものを1品ごとに状態を確認しながら箱詰め。

たまごスープの表面をよく見ると小さな穴が空いています。これは水分があったところ。お湯を注ぐと、この中にお湯が入り、素早く元の状態になります。低温で乾燥させるので組織が破壊されにくく、素材の味や食感、香り、栄養成分が保たれています。

フリーズ  
ドライって?



たまごスープ(7g×10食)  
次回1月4日 398円(税抜)

どんな料理にも合うスープ

「たまごスープ」はコープ商品総選挙で全国の組合員から第1位に選ばれた商品。作っているのは「マルちゃん」でおなじみの東洋水産の子会社、八戸東洋。開発者で八戸東洋社長の島崎康子さんと、東洋水産広域営業部生協課伊藤宏文さんにお話を伺いました。

こんな使い方も!アレンジレシピ!



卵とベーコンの炊き込みチャーハン

材料(2合分)  
たまごスープ.....3個 ごま油.....小さじ1  
ベーコン(1cm幅にカット).....2枚分 米.....2合分

作り方  
① 2合分の水加減にし、たまごスープ、ベーコン、ごま油を入れ、よくほぐして炊飯する。  
② 炊き上がったらくかき混ぜる。

「試作の途中ではいろいろな人からアドバイスをもらいました。特に組合員さんには、完成した後も商品の良さをクチコミで広めてくださって、感謝しています。また、いろいろアレンジして食べているという声をお聞きし、すごいなと。本当に家庭の味のベースとして使っていただいていることが嬉しいし、いろいろな味に変化できるスープなのだと思っています。これからも変わらない味で作り続けたいと思っています」と島崎さんは語りました。

組合員の声に育てられて

「混ぜ方などを変え、今のふんわり感が実現しました。「めざしたのは家庭で作るかきたまでした」と島崎さん。100回以上の試作を重ねた末、スープは2種類のチキンエキスをブレンド。コクのあるものとあっさりしたものを組み合わせることで、何度飲んでも飽きのこない味にすることができました。

100回超の試作を経て誕生

たまごスープの魅力はふわふわ卵。島崎さんが一番苦労したのはまさにここ。「コストを考えて加工用の冷凍液卵などで試してみましたが、結局新鮮な卵にかなうものはありませんでした」。幸い八戸市は養鶏が盛んで、八戸東洋のすぐ近くに割卵工場がありました。また、スープに卵を流し入れるときの高さ、卵液の細さ、タイミングやかき

たまごスープの開発スタート

1994年の誕生以来、多くの組合員に愛されているたまごスープ。もともと東洋水産で即席めんに使われるフリーズドライの具材作りを担当していた島崎さんは、この技術を使って、朝昼晩問わず、幅広い世代に喜ばれ、どんな料理にも合うスープが作れないかと思い、挑戦することに。当時、フリーズドライのスープは贈答用などでは見かけましたが、身近なものではなく、伊藤さんが試作品をスーパのバイヤーに提案してみるものの、どこも乗り気ではありませんでした。ところが生協の担当者に話をすると、「それは良い!コープ商品化しよう」ということになったのです。

開発から関わっている島崎さんと伊藤さん





# あなたはコープ商品通? コープ商品クイズ

2020年に60周年を迎えたコープ商品。あなたはコープ商品について、どれくらい知ってるかな?クイズに挑戦してコープ商品通に!!

## Q1 答え B コープ生協バター

コープ商品第1号は生協バター。当時、商品の価格を決める主導権はメーカーにありました。これに対抗し安定的により安い商品の提供をめざす中、全国酪農協同組合連合会がバターの共同仕入れに協力してくれることとなり、1960年「CO-OP生協バター」が誕生しました。ちなみにAのみかん缶は翌年の1961年、Cのコアノンロールは1983年だよ。



1960年「CO-OP生協バター」

## Q2 答え A コープミックスキャロット

昨年の3月から5月にかけて全国の組合員が投票するコープ商品総選挙を実施。コープいしかわでの2位はB骨取りさばのみぞれ煮、3位はCコープヌードル。ちなみに全国での1位はたまごスープでした!あなたの好きな商品が入っていましたか?



## Q3 答え C きらきらステップ

きらきらステップは子育て中のママ、パパからの「下ごしらえは楽な方が良い」、「安全な素材を使ってほしい」などの声から生まれた商品です。他では見かけない冷凍タイプが中心で、使いたい分だけ解凍して使える、冷凍なので保存料不使用、余計な食品添加物は使用しないなどのコープならではの離乳食です。3歳前後のおやつや食事をカバーするきらきらキッズもあるよ。



1月3日から「きらきらシリーズ」が保存版カタログ「いつでも注文」に仲間入り!

3か月に1回配布。インターネット注文「eフレンズ」でいつでも見られます。

## Q4 答え C 8割

コープクオリティは選んで間違いのない「おいしさ」をめざした商品です。「おいしさの理由がきらか」「他の商品との違いが明確」「100人規模の組合員モニターの8割以上がおいしいと評価」という3つの基準を満たしたもので、それがコープクオリティ。



## Q5 答え A B C 全部正解

コープ商品は組合員のために生まれ、商品開発や改善には多くの組合員が関わってきた歴史があります。

**A** メーカーの管理価格に対抗してより安く供給するため

1960年代の高度経済成長期にはインフレや公害、メーカーによる販売価格の不正な管理などが消費者を悩ませていました。これらの課題を受けて生まれたのがコープ商品です。

利用しやすい価格だから助かるわよ



**B** 有害食品の不安の中で不必要な添加物の排除をめざして

1970年代の加工食品が大量に流通し始めたこの時代、安全性が疑われる食品添加物が使用され消費者を不安に陥れました。不必要な食品添加物を使用しない安全な商品を求める組合員の声に応じて不必要な添加物を除いた商品の開発を進めました。

**C** 組合員の暮らしに寄り添い声をしっかり受け止めるため

「多少高くてもおいしいものを」「やっぱり安いものを」「健康に配慮したものを」「産地にこだわりたい」「環境に配慮したものを」など商品へのニーズが多様化する中、組合員の声に応じて新たなコープ商品が生まれています。



「7品目を使わない」シリーズ

食物アレルギーがある人もない人も一緒に食べられる商品

小麦を使わずお米で作っためん類

7品目を使わない発芽玄米スパゲティタイプ

## Q1 コープ商品の開発第1号は?

- A コープみかん缶
- B コープ生協バター
- C コープコアノンロール



## Q2 コープいしかわで人気No.1コープ商品は?

- A コープミックスキャロット
- B コープ骨取りさばのみぞれ煮
- C コープヌードル



## Q3 子育てファミリーを応援する離乳食や幼児食商品のシリーズ名はなんだ?

- A はじめてごはん
- B ステップごはん
- C きらきらステップ



おいしさにこだわった商品シリーズ「コープクオリティ」のマークが付けられるのは、組合員モニターの「おいしい」という評価が〇割以上必要です。何割以上?

- A 6割
- B 7割
- C 8割



## Q5 コープ商品がつくられた目的はどれ?

- A メーカーの管理価格に対抗してより安く供給するため
- B 有害食品の不安の中で不必要な添加物の排除をめざして
- C 組合員の暮らしに寄り添い声をしっかり受け止めるため



コープ商品が買えるのはコープだけ!



答えは左ページ!



おやつにも!  
ごはんにも!  
**おもちの大変身**



**inたまごスープ**  
～具だくさんの洋風お雑煮～  
【小松市 Hさん】



**サンドイッチ風**  
切り込みを入れて焼いたお餅にお好  
みの具材をはさむ 【野々市市 Nさん】



**フルーツもち**  
レンジで焼いたお餅に砂糖を加えてこ  
ね、みかんを包む 【中庭豊町 Hさん】



**さつまいももち**  
さつまいもとお餅を別々にレンジし  
て混ぜる 【金沢市 Nさん】



**炊き込みご飯(おこわ風)**  
角切りにしたお餅を米と一緒に炊飯  
(2合につき切り餅1個) 【白山市 Iさん】



**ココナッツ汁粉風**  
温めたココナッツミルクに粒あんを  
焼いたお餅を入れる 【金沢市 Yさん】



**アイディアいろいろ! おいしさ新発見**

**つきたてお餅**

- 深めの皿にお湯とお餅を入れてレンジすると、つきたてのお餅みたいに 【志賀町 Dさん】

**大根おろし**

- 大根おろしの中にトロトロにしたお餅を入れて納豆も混ぜる【羽咋市 Yさん】
- 大根おろしにお酢としょうゆを加え、焼いたお餅を一口大にちぎって入れる【金沢市 Iさん】

**ちよい足し**

- お餅×のりの佃煮【白山市 Iさん】
- 柔らかくしたお餅×のりたまふりかけ【小松市 Yさん】

**おつまみ&おかず**

- お餅を細く切ってコチュジャンをつけてトポッキ風に【かほく市 Yさん】
- 柔らかくしたお餅にお好み焼きソースを塗り、干しエビと青のりをふりかける【小松市 Yさん】
- レトルトカレーにお餅を入れ、チーズをのせてトースターで焼く【金沢市 Yさん】
- お餅を焼いてからフライパンでバター炒め【珠洲市 Mさん】
- ベーコンで巻いてトースターで焼く【金沢市 Yさん】

**おやつ**

- 焼いてお湯につけ、きなこ・砂糖を混ぜ合わせた中でお餅を転がして、あべかわ餅に【金沢市 Sさん】
- 除湿機の上でパリパリになるまで乾燥させる。一口大に割り、油で揚げてかきもちに【金沢市 Cさん】
- ホットケーキミックスに混ぜて焼くと、もちもち食感に【金沢市 Mさん】
- 油で揚げて、きなこ砂糖をかける【羽咋市 Kさん】
- お餅を焼いて、黒砂糖を中に包む【金沢市 Sさん】

**わが家の  
おもちアレンジ**

おもちは、もともとはお米。白いご飯と同じように、いろいろな食材と相性が良く、おやつから夕食の一品まで幅広くアレンジできます。機関紙モニターのみなさんに教えていただいたアレンジメニューを紹介いたします!



小松市 Yさん

**おもちde  
和風ピザ**

甘辛がおいしい!  
照り焼きチキン味

**材料/1枚分**

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 切り餅…………… 3個        | きざみのり…………… 2g  |
| 鶏肉…………… 100g       | しいたけ…………… 1枚   |
| ねぎ(白・青)…………… 各10cm | サラダ油…………… 大さじ2 |
| ピザ用チーズ…………… 10g    |                |
| A 白みそ・みりん… 各大さじ1   | B しょうゆ・砂糖・みりん  |
| 砂糖…………… 大さじ1/2     | …………… 各大さじ2    |

**作り方**

- 1 フライパンにサラダ油を熱し、約2cmに角切りにした鶏肉を焼く。Bを加え水分が無くなるまで照り焼きにする。
- 2 洗ったフライパンにクッキングシートを敷き、半分にスライスした切り餅を敷き詰め火にかけて餅がくっつくのを待つ。
- 3 混ぜ合わせたAを②に塗る。
- 4 ①と薄くスライスしたしいたけ、白髪ねぎを③にのせ、ピザ用チーズをかける。
- 5 ④にふたをして弱火でじっくり火が通るまで焼き、途中で小口切りにしたねぎの青い部分をのせ、ふたをして1～2分程焼く。
- 6 仕上げにきざみのりを振りかける。

加賀市 Tさん

**じゅわーっと!  
もち巾着**

だし汁しみしみ、  
中はトロトロ

白菜や大根などの冬野菜と一緒にでんや寄せ鍋などの鍋料理、もち巾着自体をメインに夕食の一品に!

**材料/4個分**

- |                  |              |
|------------------|--------------|
| 油揚げ(長方形)…………… 2枚 | 戻したひじき・かぼちゃ・ |
| 切り餅…………… 1個      | 乾燥わかめ・しめじ    |
| だし…………… 適宜       | …………… 各適量    |

**作り方**

- 1 油揚げは半分にし、まな板の上に置いて、箸を強く押し当てながらゴロゴロと転がし、袋の口となる部分をやさしく手で広げ、奥の方まで袋状に開く。
- 2 切り餅は約1cmの角切りにし、お好みの材料と一緒に油揚げの袋の中に入れ、袋の口をつまようじでとめる。

戻したひじき・かぼちゃ・乾燥わかめ・しめじ  
つまようじの代わりにバスタブを使うと  
そのまますべれます。



- 3 ②をだして煮る。



## みんなのレシピ大募集

お好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。採用された方には500ポイントを差し上げます。レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。採用されたレシピの著作権はコープいしかわに帰属します。

**応募要項** ●料理名 ●作り方 ●使用するコープ商品 ●商品またはレシピについてのコメント

**応募方法** 本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、宅配担当者または店舗までお渡しく下さい。

**募集テーマ** 「手抜きに見えない手抜き料理のレシピ」  
上記以外いつもの、「おすすめのレシピ」も募集します！

ホームページからは



クックパッドに掲載中  
「コボ丸キッチン」

「みんなのレシピ」がクックパッド内にある「コボ丸キッチン」に掲載されています。過去のレシピも季節にあわせて少しずつ紹介していきます。



## かきときのこのアヒージョ

20分 786kcal (1人分)  
※オリーブオイルを全量摂取した場合

材料/2人分

CO-OP 広島県産冷凍かき(大粒) …… 200g  
しめじ …… 40g ブロccoli …… 40g  
エリンギ …… 1本 ミニトマト …… 3個  
A オリーブオイル …… 150ml 塩 …… 小さじ1/4  
B ニンニク …… 1片 鷹の爪 …… 1本

作り方

- 1 冷凍かきに流水を当て、表面の氷を取り除いたら、ザルに上げてキッチンペーパーで水分を拭き取る。(半解凍ぐらいがベスト)
- 2 ブロccoliは小房に分け、600Wの電子レンジで50秒程加熱する。ミニトマトはヘタを取る。しめじとエリンギは石づきを取り除き、しめじは小房に分け、エリンギは食べやすい大きさに切る。
- 3 鍋にA(ニンニクは皮をむいて潰す)を入れ弱火で熱し、香りが立ったら1と2を加える。
- 4 かきに火が通るまで中火で3~4分程煮る。

CO-OP 広島県産冷凍かき(大粒)(200g・約6~9粒)  
(次回1月3回) 698円(税抜)

レシピ提供: 金沢市 ままささん  
「冷凍エビでもおいしいですよ」



## 大根のベーコン煮

60分 190kcal (1人分)

材料/2人分

大根 …… 1/2本 ベーコン …… 3枚  
A 和風だし汁 …… 300ml 砂糖 …… 大さじ1  
B 酒 …… 大さじ1 しょうゆ …… 大さじ1

〈準備する物〉米のとぎ汁 …… 適量

作り方

- 1 大根は皮をむき、2~3cmの厚さに切り面取りする。
- 2 1を米のとぎ汁に入れ、竹串がスッと刺さるまで20分程下ゆでする。
- 3 ベーコンを熱湯にサッとくぐらせて取り出し、1cm幅に切る。
- 4 鍋にAと2、3を入れてコトコトと20~30分程煮含める。

CO-OP ベーコンスライス2個組(80g×2)  
(次回1月4回) 398円(税抜)

レシピ提供: 金沢市 夕雲さん  
「冬は大根が柔らかく、スープにのせておけば知らぬ間にできあがりです。コンソメ味でもおいしいのでよく作ります」

## あつあつホカホカ あったかメニュー

組合員から寄せられました

みんなのレシピ



## 豆腐チゲ

レシピ提供: 能美市 中村 恵美子さん

30分 409kcal (1人分)

作り方

- 1 たら切身、ニラは食べやすい大きさに切る。えのきは石づきを取り除き、半分に切ってほぐす。長ねぎは斜め薄切りにする。
- 2 鍋にAを入れ、弱火で炒める。香りが立ったらキムチを加えてさらに炒める。
- 3 2に酒を加えて強火にし、アルコールを飛ばしたらBを加える。
- 4 3に食べやすい大きさに切った絹ごし豆腐、豆もやし、1のニラ以外の材料を入れて火を通す。アクを取りニラを加える。

材料/2人分

たら切身 …… 2切 長ねぎ …… 1本 白菜キムチ …… 200g  
えのき …… 130g 豆もやし …… 1袋 絹ごし豆腐 …… 1丁  
ニラ …… 1/2束 酒 …… 100ml  
A ニンニク(みじん切り) …… 小さじ2 ごま油 …… 大さじ1  
しょうが(みじん切り) …… 大さじ1  
B 煮干しだし …… 400ml コチュジャン …… 30g  
赤味噌 …… 大さじ1 しょうゆ …… 大さじ2



大阪鶴橋こく旨キムチ(450g)  
(次回2月1回) 298円(税抜)



## 鶏肉の味噌クリーム煮

20分 338kcal (1人分)

材料/1人分

鶏もも肉 …… 70g ねぎ(小口切り) …… 少々  
白菜 …… 100g 水 …… 50ml  
にんじん …… 30g バター …… 5g  
しめじ …… 40g 小麦粉 …… 10g  
A 赤味噌 …… 10g 牛乳 …… 100ml  
しょうがチューブ(またはおろししょうが) …… 5g

作り方

- 1 鶏もも肉は食べやすい大きさに切る。白菜は一口大にそぎ切りに、にんじんは短冊切りにする。しめじは石づきを取り除き、小房に分ける。
- 2 大きめのフライパンにバターを入れ、1の鶏もも肉の両面をこんがり焼き、白菜、にんじん、しめじを加えて炒める。
- 3 2に小麦粉を加え、全体に粉をなじませたら水を加え、弱火で3~4分程煮た後、Aを加えてとろみがつくまで煮る。
- 4 器に盛り、小口切りにしたねぎを散らす。



マルイ元気鶏もも切身(300g)  
(次回1月3回) 490円(税抜)

レシピ提供: 金沢市 マッチーさん  
「白菜を小松菜に替えたり、他の食材に替えたりして作っても良いですよ」



# あんあんニュース

制作：食品安全推進委員会 監修：コープ北陸事業連合

コープ北陸は、富山・石川・福井の3生協で取扱う商品を企画する事業連合です。商品の仕入れや仕分けなどの事業機能を協働し3生協の力を結集することで、より安全・安心で、より安い商品の供給をめざしています。取扱い商品の安全確認業務も担っています。

食品安全推進委員会とは

組合員、学識者、コープ北陸役員からなる委員会です。コープ北陸の安全確認業務がしっかり行われているか、対応が適切かなどの監査を行っています。



## ノロウイルスによる二次感染

二次感染を防ぐには、嘔吐物などが付着した箇所を「適切にすばやく処理」、「乾燥させない」、「消毒する」ことが大切です。

### 準備 塩素濃度0.1%の消毒液を作る

水500mlに市販の塩素系漂白剤（塩素濃度5%の次亜塩素酸ナトリウム）10mlを入れる。

- 漂白剤を使用する際は「使用上の注意」をご確認ください。
- 消毒液を入れる容器などはよく洗ってください。
- 消毒液は時間とともに効果が軽減します。都度使い切るようにしてください。



### 処理の手順

**最初に** 使い捨てのマスクやエプロン、手袋などを着用する（エプロンはゴミ袋で代用可）。

#### 床など

- 1 ペーパータオルなどで汚物をそっと拭きとる（飛散防止）
- 2 消毒液を浸すように拭く
- 3 水拭きする



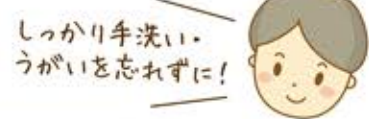
#### 衣類など

- 1 ペーパータオルなどで付着物をそっと拭きとる（飛散防止）
- 2 洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗い
- 3 消毒液での消毒後 他の衣類と分けて洗濯



**最後に** 使用したものは全てビニール袋に入れ、密閉し捨てる。また、すぐに衣類を着替え、着ていた服は洗濯する。

- 衣類などへの消毒にはスチームアイロンも効果的です（浮かせて2分以上）。
- 消毒液による色落ちにご注意ください。



ノロウイルスに関する情報や正しい手洗いの仕方、嘔吐物などの処理について詳しくは「金沢市公式YouTubeチャンネル」の「家でできるノロウイルス食中毒対策」をご覧ください。



## 組合員さんの声 Q & A

実際に安全政策部に寄せられた質問にお答えします!

**Q** れんこんの切り口の色が悪く、切ってみたら斑点があった。食べても大丈夫?

**A** れんこんにはポリフェノールの一種である「タンニン」という成分が含まれており、空気に触れることで酸化するため、切り口の色が悪くなります。変色した部分は取り除いてお使いください。斑点は、タンニンが土の中で鉄分と結合してタンニン鉄となったためです。味や品質に問題ありませんのでそのままお使いください。



### あんあんくん 第69話 アルコール消毒の過信は禁物







「身近な出来事やイラスト」「テーマトーク」募集中!

### 男子高校生の優しさ

混み合ったバスに乗ったときのことです。荷物をいくつか持って立っていたのを見ていたのか、ある男子高校生が「どうぞ」と席を譲ってくれようとした。いよいよ席を譲られる年になったと複雑な気持ちになりましたが、その男子高校生の優しさが嬉しく、荷物だけ横に置かせてもらいました。

金沢市 ゆきばあ

### 貴重な体験

旦那と1歳になる息子と祖母の4人で、加賀市役所にオリンピックの聖火を見に行ってきました。オリンピック

クは延期になってしまいました。なかなか見ることができない聖火を見ることができ、感動！聖火ランナーが持つトーチを触る体験もでき、気分は聖火ランナーに！オリンピックを見に行くことは難しいけれど、オリンピックを体感でき、とても嬉しい1日になりました。

加賀市 はっちママ



中能登町 michi<sup>2</sup>

### 母の味

娘夫婦と同居して早7カ月、孫も1歳を過ぎてますます目が離せなくなってきました。娘夫婦は共働きなので、私はパートの傍ら、孫の幼稚園の送迎や家事と朝から晩までフル回転状態。でも生協さんのおかげで短

時間でおかしいおかずを用意できて本当に助かっています。母の味は実は生協さんと言っても過言ではない。(笑)。

小松市 おりてん

### 楽しそうな姿

5歳と6歳の孫2人が久しぶりに会って、2人並んで携帯電話で話して大笑いしていました。隣なので電話じゃなくても聞こえるのにとっても楽しそうでした。何を話していたのかな?

七尾市 お恵ちゃん

### 懐かしい味と父母

私が懐かしくて恋しくなるお正月料理の一つはスルメ。それもお雑煮の鍋の底に一面に敷いてあった出汁用のスルメです。少し柔らかくなっておもちの味もついていて、子どもの私に食べやすく。父母に「そんなものをたくさん食べて」と叱られたのも懐かしい。

金沢市 ももたろう

### 祖父母への育休を希望

育休が祖父母にもあったら良いのにと感じます。初めての子育てを誰もが両親を頼れるわけではありま



### 大恋愛を思い出す

福山雅治さんの歌「最愛」が忘れられない。曲自体に思いつきがあるわけではないのですが、一世一代の大恋愛だったといっても過言ではない相手思い出し、歌詞と私の思いをリンクさせながら、しみみり独りで聴いています。ちなみにその大恋愛相手は旦那ではありません(笑)。

金沢市 はな



金沢市 かぶ(8歳)

### 金沢市民なら

曲ではないかもしれないけど、金沢市民が踊る「若い力」。私も主人も

踊り、今は息子が踊ります。「お父さんもお母さんも踊れるんだよ」と踊ってみるとちゃんと覚えていました!体に染み付いているんですね!

金沢市 ちーたー

### 大丈夫、頑張れる

コロナ禍の中、心が折れないようにと、昔から大好きだったカーペンターズの「トップ・オブ・ザ・ワールド」を聴いて元気をもらっています。カレンの澄んだ綺麗な歌声からはとても想像ができない短い人生に思いを馳せながら、大丈夫、頑張れると自分自身を元気づけています。

小松市 YAHばあば

### 平和でありますように

古い歌ですが私にとって忘れられない「異国の丘」。亡くなった母がよく歌っていました。引揚者にとつて忘れられない曲。小さい頃は何気なく歌っていましたが、大きくなって戦争は嫌だと思えました。私は76歳。孫たちには私のような生活はしてほしくありません。ずーっとずーっと平和であってほしいと思います。父母を知らない生活はしてほしくありません。

能美市 チャコ



白山市 チングルマ

### 恋に憧れたあの頃

広瀬香美さんの「ロマンスの神様」。子どもの頃、冬になれば父親がスキー場に連れて行ってくれました。その頃ゲレンデでかかっていたのがこの曲。子ども心に、恋を想像しながらリフトで聞いたことを思い出します。

金沢市 ももちひ



今回のテーマトークのお題は「思い出の先生」

コボ丸ギャラリーできました! お便りに寄せられたコボ丸イラストをホームページ「コボ丸の部屋」に、毎月掲載しているよ!

せん。そして、祖父母も現役で働いていたら…。眠ることもままならない子育てに奮闘する遠く離れた子どもたちに、なんの手助けもできない現実がとてもしんどかったです。やっと3歳。親も寝れるようにはなりました。しょう。

金沢市 まうらう

### 大切に思われて いることに感謝

健康診断で思いがけない病気が見つかり手術を受けました。無事退院できたのも主治医の先生や医療従事者の方々のおかげですが、家族や友人に心配をかけてしまい、自分がかか大切に思われているかを改めて感じ、感謝の気持ちを忘れずまだまだ元気でないなればと思えました。

小松市 M・K

### 長生きしてね

今年はどうなるのかなあ。私どもの両親は私の実母ただ1人となり、日々物忘れが進み、それでも笑顔の母。1日1日長生きしてほしいと願います。そんな母に少しでも5人の孫たちの幸せな姿を見せてあげられたいと思います。

中能登町 メイプルちゃん



### かきくけこ

書き人 みゆま

60歳を過ぎて、ちよっとした失敗が多くなった。コーヒーメーカーが変だ、お湯しか出てこない? コーヒー豆を入れ忘れていた。

お気に入りコミック単行本の新刊を買って帰った。早速、読み始めた。なんだかデジャブ:すでに本棚にあった。

いろいろなことが忘却の彼方へ…。でも、良いこともある。仕舞いっぱなしの映画のビデオを久しぶりに観た。飽きることなく楽しめた。感動もした。

ラジオで耳にした老活の『かきくけこ』で、楽しく老いよう。元は、坂東眞理子さんの著作だそうです。

- ①…感動
- ②…工夫して
- ③…貢献・交流
- ④…健康
- ⑤…健康
- ⑥…健康
- ⑦…健康
- ⑧…健康
- ⑨…健康
- ⑩…健康



# 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆さまには日ごろから商品のご利用や取り組みへの熱心な参加に深く感謝申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症の流行により、組合員をはじめ私たちに大きな影響を及ぼす中、組合員と役職員の安全を最優先に掲げ組合員や利用者の暮らしのお役立ちに向けて一つ一つ取り組みをすすめました。

本年もコープいしかわに関わる全ての方のご協力を賜りながら、組合員の皆さまの期待に応えていく所存です。また、昨年予定していたコープいしかわ20周年記念事業に感染状況を見ながら取り組んで参ります。

安心してマスクを外して笑顔で暮らせる日が一日も早く訪れることを心より願い、組合員の暮らしの変化に寄り添いながら、互いに「たすけあい」「ささえあい」「つながりあい」「みとめあい」組合員と共に協同のある暮らしを育てていきます。

皆さまのご多幸とご繁栄を祈念申し上げますとともに、本年も事業のご利用と取り組みへの参加をお願い申し上げます。



理事長  
大谷 学

## CO-OP 掲示板

### 2021年度とらいあんぐる モニター募集



1. 機関紙とらいあんぐるへの感想をWebアンケートに毎月入力いただきます。編集にあたりさまざまなアンケートにもお答えいただけます。

紙での回答もOK!

2. 「みんなの広場」のエッセイなどの記事を執筆していただくことがあります。

- 期 間** とらいあんぐる4月号から1年間
- 謝 礼** アンケートを8割以上提出して下さった方には、2,000ポイント進呈
- 応募方法** 裏表紙の編集室行お便り用紙の「モニター応募欄」に○を付け、提出していただくか、右の2次元コードからお申し込みください。
- 締め切り** 2月20日(土)
- 募集人数** 50名(応募多数の場合は抽選とします。当選者へは4月9日(金)までにご案内します)
- お問い合わせ** 機関紙編集室(竹内・坂本) 電話 076-275-9854

こちらからも申し込みます



## とらいあんぐる レシピ、おたより、イラスト大募集

### みんなのレシピ

日ごろ利用しているおすすめ商品を使ったレシピをお寄せください。採用された方には500ポイントを進呈。

応募要項 詳しくは8ページをご確認ください

- 使用する商品名
- 料理名・作り方(分量などは正確でなくても可)
- 使用する商品やレシピについてのコメント

### みんなの広場へのお便り・イラスト

読者のみなさんから寄せられたお便りやイラストを掲載する「みんなの広場」。身近な出来事や毎月お題の変わる「テーマトーク」へのお便りをお待ちしております。

お便りやイラストなどが掲載された方にはコープの商品をプレゼント。裏表紙の編集室行お便り欄の空白スペースにご記入ください。

みなさんの投稿をお待ちしております。裏表紙の編集室行お便り欄の空白スペースに記入し、宅配の担当者やコープのお店のサービスカウンターへお渡しください。ハガキやWebからの投稿もできます。

Webからも投稿できます。



みんなのレシピ



クロスワードパズル・お便り



わたしの お気に入り・テーマトーク

今月の募集テーマ「思い出の先生」

## 理事会だより

2020年度 第5回 11月25日(水)開催

承認および報告された主な議題は次の通りです。

### 決まったこと

#### 1. 9月度事業・経営報告 承認の件

- 「2020年7月豪雨災害支援募金」は、200万円を超える募金が寄せられ、石川県共同募金会および日本生活協同組合連合会に送金しました。
- 配布を中止していた「ゆとろぎぶらす」の10月1回からの配布再開に向け、組合員広報を行いました。

#### 2. 10月度事業・経営報告 承認の件

- 秋の総代会議は会場での開催を中止し、全総代に資料とDVDを配布し理解を深めました。
- 対面を避ける配送を継続している中、組合員への迎春商品の普及や職員学習を目的に、迎春商品おすすめ動画を13本制作しホームページに掲載を始めました。
- 「生協と我が家」をテーマにした川柳を募集し、1,368名から応募がありました。

### 報告されたこと

1. 2020年度損益見通しについて
2. 渡航応援募金の今後の取り扱いについて最終案
3. 第21期秋の総代会議のまとめ
4. 第22期総代選挙のまとめ
5. 本部委員会および組合員理事協議会の役割と運営方法の変更について

## コープいしかわの姿

2020年4月1日～2020年10月31日

- 宅配事業供給高(億円)  
予算:75.8/実績:86.9/前年:74.3
- 店舗事業供給高(億円)  
予算:17.4/実績:18.4/前年:17.3
- 経常剰余金(万円)  
予算:-549/実績:26,765/前年:-1,137
- 出資金:66億6,319万円(UP 4,938万円)
- 組合員数:159,877人(UP 396人) (カッコ内は前月比)

#### 10月度安全確認情報 (9月21日～10月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	293品
定例企画商品	339品
残留農薬検査	7品
DNA検査	2品
産地判別検査	1品

- 組合員の環境貢献度(11月度)  
商品カタログ回収率 **79.1%**  
注文書袋・保冷箱内袋回収率 **18.4%**

こんな声がありました!

開けていないのに餅にカビが。  
「袋に入っているからお餅がカビる?」

あら! お餅がカビてる!



ほんとだ!間違っ  
て開けちゃったんじゃないの?

そんなことないわよ!  
ほら、開けてないでしょう?

ほんとだ!じゃあ作ったときにカビてるお餅を入れちゃったのかな〜。

袋に傷ができてないかのう?  
そこから空気が入り込みカビが発生したのじゃろう。

お餅は栄養素が豊富で水分も多く、カビが発生しやすい食品です。そのため工場ではカビを発生させないように、製造区間を清潔に保っています。またカビの生育に重要な酸素を除去する対策として、商品により方法は異なりますが脱酸素剤を投入したり、酸素を吸い込む機能を個包装に持たせたりしています。

### POINT 空気に触れさせないために

酸素を除去する対策は密封状態で効果を発揮するものです。肉眼では見えないくらい小さな傷穴でも、そこから通気してしまいますと、カビの発生につながります。衝撃や摩擦などを与えないよう、やさしく丁寧に取り扱いましょう。



### 豆知識

カビの生えたお餅は  
そこだけ削って食べれば大丈夫?

お餅の表面だけがカビているように見えても、そこからかなり深い場所までカビの菌糸が根を張っていることがあります。表面だけ削って食べることは、おすすめしません。



袋に傷がついたらダメなんだ〜。丁寧に取り扱いましょう。





CROSS WORD PUZZLE

□の中の文字をA~H順に並べて言葉を作ってください



本日のカギ

1. 野菜を入れ、塩で味付けした中華そば
2. 一定の条件や資格にかなうこと
4. 一、十、百、〇〇、万
7. 長く続くボールの打ち合い
8. ラブ
10. 砂漠中で水が沸き、樹木の生えている緑地
11. 大学入学共通〇〇〇
12. 明智光秀の出身地、〇〇県
14. 〇〇姑、〇〇入り道具
15. 丸くて大きな口の動物。いしかわ動物園にいるのはコビト〇〇
17. 食べ物がなくて飢えること

よこのカギ

1. ふんわりと花が開いたような「**coop**〇〇〇スープ」
3. 正月料理のこと
5. 今年の干支
6. 水槽でも飼える小さな淡水魚
9. おいしさにこだわった自信作「**コープ**〇〇〇〇〇」
13. 感電防止の〇〇〇線
14. 夜遅くまで起きていること
16. 新潟県の県鳥、石川県輪島市の市鳥
18. 胸囲

A	B	C	D	E	F	G	H
---	---	---	---	---	---	---	---

正解者の中から抽選で30名の方にコープの商品を差し上げます。  
【締め切り】1月30日(土)

応募総数：735通  
正解：713通

11月号(11月2日発行)の答は「ゲイシュンハヤワリ」でした。正解者の中から30名の方にコープの商品をお送りします。  
※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。



パズルの応募は下の編集室総合企画部行き用紙に答を記入し生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。ハガキやホームページ、下記の2次元コードからも応募できます。個人情報、景品発送、紙面編集に使用します。



【宛先】  
〒920-2148 白山市行町西1  
コープいしかわ機関紙編集室

コープいしかわの「今」がわかる  
コープいしかわフェイスブック・インスタグラム  
フォローしてね!



毎週、コボ丸の  
おすすめレシピも投稿!  
フォローいいね、大歓迎です



コープいしかわ連絡先一覧

- お問い合わせは、コールセンター  
**0120-759-853** 携帯電話からもつながります  
(月~金 8:30~20:00/土 8:30~14:00)
- 電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル  
**0120-502-882**  
(配送曜日当日 12:00~21:00/翌日 8:00~11:00)  
※土曜日11:00~翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。
- コープ共済センター  
**0120-50-9431** (月~土 9:00~18:00)
- やすらかコール(24時間葬儀受付)  
**0120-275-580**
- ケアセンター金沢デイサービスコープあいあい  
**076-292-3390** (月~金 8:30~17:30)
- コープたまぼこ  
**076-292-3338** (9:30~21:30)  
※現在は21:00閉店
- コープおおぬか  
**076-220-6688** (9:30~21:30)  
※現在は21:00閉店

【第250号】機関紙とらいあんぐる編集室 総合企画部行

パズルの答

機関紙モニターに⇒  
応募する

ふりがな \_\_\_\_\_ ペンネーム \_\_\_\_\_  
氏名 ( \_\_\_\_\_ )  
※紙面に紹介する場合がありますので、匿名希望の方はペンネームを。小学生以下の場合は年齢も記入。  
在住市町 \_\_\_\_\_ 組合員コード \_\_\_\_\_  
または電話番号 \_\_\_\_\_

- よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。
- 産地・メーカーをたずねて
  - みんなのレシピ
  - こんな声がありました!
  - 特集~コープ商品~
  - あんあんニュース
  - 暮らし@マーク
  - みんなの広場

お便り・わたしのお気に入り・みんなのレシピ・イラストなど 記入欄 (3月号掲載)

とらいあんぐる