



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!

鶴来センター
ヒラシマ コスズ
平島 小鈴さん

入協歴 2年9ヶ月 ニックネーム こすずちゃん、ひらしー
出身地 金沢市 好きな食べ物 甘いものは何でも
趣味 昼寝・銭湯に行くこと
普段のお仕事内容
富樫地区の配送をしています。



冬にビタミン!
ほどよい甘さで
飲み口すっきり



1缶 本体 72円
001 2月 1缶 195g
3回 99kcal
137359

CO-OP つぶつぶみかん
賞12カ月

(195g・15缶)

前回12月5回
ぶくれん 本体1,280円

年間最安値!
本体 1,080円
(税込1,166円)

おすすめしま〜す!

冬のビタミン足りてますか?思った以上にみかんの粒々が入っていて、まさに飲むみかん!!「そのまま飲んでも、ゼリーにしても美味しいのよ」と組合員さんに教えてもらってから大好きな商品のうちのひとつです♡



これは
うまいっ!

のとセンター
ハギワラ ヒロキ
萩原 裕之さん

入協歴 24年6ヶ月 好きな食べ物 寿司、焼肉、ラーメン
出身地 富山
趣味 山登り
普段のお仕事内容
共済のご案内と志賀町の配送をしています。



国産野菜のかき揚げと
国産小麦のうどん

かき揚げは
後のせもできます
玉ねぎ、人参、
じゃがいも、
ねぎ、ごぼう

おすすめしま〜す!

このうどん出汁が絶品です。お鍋一つで手軽に出来るのも便利です。

5食入りで
1食あたり
本体 140円!



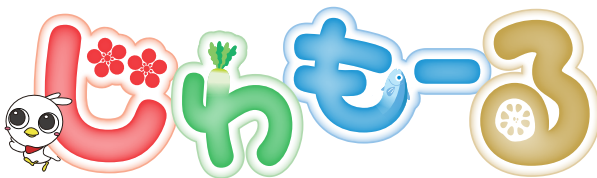
011 2月 3回 凍
103846
CO-OP 讃岐 5種野菜の
かき揚げうどん
賞12カ月 要

(1220g・5食)

前回12月5回
高松日清食品 本体798円

年間最安値!
本体 698円
(税込754円)

“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!



石川県を中心とした
北陸3県の商品です



カレーのトッピングに



100g
260kcal 食塩 1.0g
とろ〜りチーズを中に包み
込んだハンバーグです。

1031 次回未定 凍
105249

鉄板焼き
チーズ
インハンバーグ
賞12カ月 乳卵要 (100g)

昔俣(富山県)

年間最安値!
本体 97円
(税込105円)



お求めやすい価格になりました!



消費税
10%

万が一、しおれている場合は
茎の根元を2cmほど切って
水に入れてください。
1時間ほどで水が吸い上がり、
元気になるります。

5本でお届けします

1050 今 ハウス内でチューリップを作りました。
のみ 一足早く春のお花をお届けします。
108043

チューリップ花
八重ダークピンク

品種:コニヤック

(5本)

本体 398円
(税込438円)

砺波市産/センティア(富山県)



おでんやカレーのかくし味に!



100g
100kcal 食塩 11.0g

能登牡蠣の旨みとほのかで上品な
磯の香りが特長の万能だしです。

103200 次回未定

能登牡蠣だしつゆ

賞18カ月 要

直源醤油

(200ml)

本体 378円
(税込408円)

応募6桁番号

注文番号
348970

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、
注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、
抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 2

ポイント
プレゼント
クイズ!

Q

いつでも注文冬号にて、たくさんの声をいただき
今回「 ? 」が新しく仲間入りしました!(ヒント:表紙)

選択番号 ①...非常食

②...介護食

③...離乳食

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。