

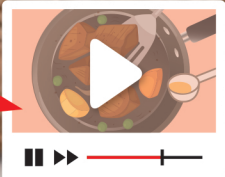
時短デリ

楽チンだけど、愛情たっぷり。

レシピ付き

下ごしらえ済みで、
誰でもラクラクレシピつき
お料理セット!

553の商品は
レシピ動画で



ちょっと高めかなとおもいましたが...
買って良かったー!思ったよりボリューム
がありました。疲れている時に簡単
に作れたことも良かったです。

忙しいお母さんの 強い強い味方

詳しくは、コープファミリーのP40・41を見てね♪

食材が無駄にならずに済む
ので、助かっています。自分で
は作れないメニューが簡単に
作れるのも嬉しいです。

時短デリとは...?

カット&下処理済みの食材と特製調味タレがセットになった
カンタンで時短なミールキットです。

※ミールキット:食材や調味料、レシピなどの必要な材料がまとめて
セットされたもののこと。

553 2月 蔵 1人前(200g)
100589 205 kcal 食塩2.7g

約15分
2人分

国産鶏肉とゴロツと野菜の カレークリームスープセット

※お届け日を含め2日 到着

(具材340g、カレーだし60ml)

本体 **788円**

(税込851円)

デリアール

セット内容...じゃがいも、玉葱、キャベツ、人参、鶏胸肉(国産)、カレーだし
ご家庭で用意するもの...牛乳、片栗粉

1 野菜は洗浄・カット済み、 たれとレシピ付き



野菜や肉がカットしてあり、まな板
いらず ※一部の野菜を除く

さらに カサ増して アレンジしてもよし!



好きな具材をプラスして
家族も大満足♪

2 添付レシピに沿って食材を調理。



スピーディーに調理が
できます。

3 お皿に 盛り付けて **完成!**



失敗せずに
おいしくできあがり



2名以上でご利用できます!

班(グループ)のご利用について

ご近所、お友達
職場で

★班(グループ)に配達の際は、決められた場所(お当番さん宅・職場など)に、皆さんの商品を1カ所にまとめてお届けしています。



お留守でも
ご指定の場所へ
お届けします。

★班別お届け表の見方

品名	数量	単位	価格	合計
06 冷凍 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥1058	1
290 冷凍 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥141	1
304 冷凍 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥214	1
081019 冷凍 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥1004	1
081776 冷凍 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥214	1
1049 冷凍 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥365	1
111 冷凍 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥214	1
159 冷凍 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥408	1
358 冷凍 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥430	1
149 冷凍 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥462	1
106 冷凍 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥254	1
270 冷凍 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥214	1
373290 冷凍 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥209	1
375756 冷凍 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥107	1
378101 冷凍 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥246	1
378224 冷凍 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥119	1
378276 冷凍 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥297	1
378402 冷凍 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥249	1
378844 冷凍 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥183	1
4 フライパン 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥486	1
140112 フライパン 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥204	1
673 フライパン 鶏肉(1.1kg×6個)	1	個	¥180	1

商品を1カ所にまとめてお届けしています。

① 冷蔵・冷凍・常温品(ドライ仕分け商品)
は、「個人別仕分け袋(ナイロン袋)」に
お名前シールが貼られています。

〈例〉

下記のシール表記の場合、
シールの貼られていない袋
が「生協花子さん」の商品に
なります。



※冷凍の場合は、「生協花子さん」の袋の中に「田中
さん」「鈴木さん」分の袋がはいっています。結び
目をほいてご自分の袋を取り出してください。

② 青果・雑貨・パンなどは、班(グループ)単位
でまとめて袋に入っています。
個人別のお名前シールは貼られていません。
※「個人別お届け表」または「班別お届け表」
を見ながら確認しましょう。



③ 班別お届け表の中で、◎印が付いている商品は、班の方の商品がまとめて入っています。
自分の注文した商品を個人別お届け表で確認してお取りください。

④ 個人別仕分けされている
「冷蔵・冷凍・常温品(ドライ仕分け商品)」の
袋数を確認することもできます。
※この場合は、以下のようになります。
・生協花子さん...冷蔵1袋、ドライ1袋
・鈴木□□さん...冷蔵1袋
・田中△△さん...冷蔵1袋、ドライ1袋
・生協太郎さん...冷蔵1袋

班(グループ)での
ご利用は
宅配料無料となります!
ただし班で、個人宅配同様1名利用
(お名前の印字された注文書・カタログの
セットが1名分のみお届け)の場合、
商品お届けの際に宅配料(税込110円)
お届け商品がない場合は
基本料(税込55円)
をいただきます。