



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!

人材開発部

サハラ タカユキ
佐原 貴之さん

入協歴 12年4ヶ月 ニックネーム さはっちゃん
出身地 七尾市 好きな食べ物 肉だんご
趣味 子どもの写真を撮ること
普段のお仕事内容 採用・人事の担当をしています。



おすすめしま〜す♪

こだわりのブランド鶏「みつせ鶏」の旨みのあるお肉を使用しています。これから
の季節、煮込み料理に大活躍!凍ったままスープやシチュー、カレー、鍋物など
様々な料理にお使いいただけます。冷凍室に常備してあると安心ですよ!

カンタン!
凍ったまま
調理可能

たっぷり!
約30個
入り

生産農家限定
& 約80日飼育!
みつせ鶏



009 次回未定 凍

みつせ鶏肉だんご
(バラ凍結)

12カ月 卵巻 (450g)

ヨコオ

年間最安値!
本体 **478円**
(税込516円)



これは
うまいっ!

古府センター

カネマル タオ
金丸 太雄さん

入協歴 4年10ヶ月 ニックネーム タネ
出身地 内灘町 好きな食べ物 ツナ
趣味 竹とんぼ
普段のお仕事内容 鞍月・戸板地区の配送をしています。

お手軽調理で野菜不足解消!



8種類の具材!

- えび たけのこ
- いか きくらげ
- 白菜 キャベツ
- 人参 枝豆

おすすめしま〜す♪

ご飯だけではなく、麺類との相性もバツグンで、あんかけ焼きそば・ラーメンな
ど色んな食べ方が出来る商品となっています。僕のおすすめは「あんかけかた
焼きそば」です。是非おためしあれ♪

1食あたり
本体 **137円!**

人気



159 2月2回 凍

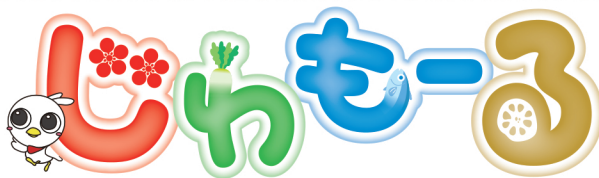
中華丼の具
12カ月 (200g×2食)×2

麦刈

味の素冷凍食品

年間最安値!
本体 **548円**
(税込592円)

“顔がみえる” 地元の商品が大集合!!



石川県を中心とした
北陸3県の商品です



ふんわりと口の中に広がる
「醤油」の香ばしい味わい!

担当:橋本



冷蔵庫で解凍後、
グリルの中火で
焼いてください

中骨は焼いた後に
簡単にはがせます

100g
177kcal 脂質1.6g 長さ約19cm
脂ののった赤魚を甘みの
ある醤油たれにじっくり漬
け込み干しました。

1025 2月1回 凍

赤魚半身醤油干し
(2枚)

100412

前回12月1回
本体368円

年間最安値!
本体 **328円**
(税込354円)

米国産/西脇水産



抹茶を練り込んだもちもち生麩

担当:得田

新

伝えたいのはココ

天ぷら、煮物、すき焼、田楽などどうぞ。

麩金 松見さん



100g
165kcal 脂質0.02g

1091 3月2回 凍

抹茶生麩

109418

15カ月 麦刈

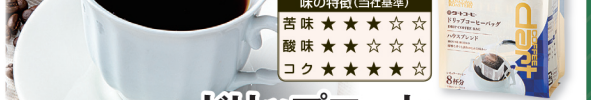
お試し価格
本体 **250円**
(税込270円)



新商品です!

担当:小川

新



1119 2月2回

ドリップコーヒー
ハウスブレンド

109435

新



1120 2月2回

ドリップコーヒー
リッチロイヤルブレンド

109467

お試し価格
本体 **398円**
(税込各430円)

12カ月

各(7g×8袋・中細挽き)

ダートコーヒー

clart

(税込各430円)

ポイント
プレゼント
クイズ!

Q

時短デリとは、カット&下処理済みの食材と特製調味 **?** が
セットになったカンタンで時短なミールキットです。(ヒント:P4)

選択番号 ①…エキ

②…タレ

③…ツユ

応募6桁番号

注文番号
348970

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、
注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、
抽選で10名に50ポイント

前回の答え… **1**

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。