

毎日2,100食以上お届け！
軽減税率8%
 となります

ご高齢者 一人暮らしの方 妊娠中や産後 など
 お食事準備の大変な方にご利用いただいています。

**お届け当日に
 地元石川県で作ります！**

**宅配料
 無料**
 平日(月～金)に毎日
 夕食のお弁当を
 お届け!!



おいしさと健康をお届け! 選べる4コース

① おもいやりおかずコース
 魚や大豆をメインに塩分やカロリーなどを抑え、からだに優しい美味しさ
 塩分 約2g程度 カロリー 250~400kcal
 5日分の(月～金)
 本体価格 **2,950円** (税込3,186円)
 1食あたり **637円** (税込)
 サイズ: 約22×16.5cm

② おかずコース
 多品目使って栄養バランス抜群
 塩分 約3g程度 カロリー 400~500kcal
 5日分の(月～金)
 本体価格 **2,765円** (税込2,986円)
 1食あたり **597円** (税込)
 サイズ: 約22×16.5cm

NEW ③ 満彩おかずコース
 お肉、魚、野菜を中心に毎日15品目以上の食材を使用した食べごたえのあるおかず
 塩分 約3g程度 カロリー 500~600kcal
 使用品目 15品目以上
 5日分の(月～金)
 本体価格 **3,040円** (税込3,283円)
 1食あたり **657円** (税込)
 サイズ: 約26×16.5cm

④ お弁当コース
 多品目おかずに釜炊きご飯も付いて大満足
 塩分 約3g程度 カロリー 550~650kcal
 石川県産こしひかり100%使用
 ご飯は白米が基本ですが、まぜご飯の日もございます。
 5日分の(月～金)
 本体価格 **2,670円** (税込2,884円)
 1食あたり **577円** (税込)
 サイズ: 約26×16.5cm

土日も必要!! 方は...
 全20種類の献立から毎週おまかせ2種セットでお届け!
 だし感を強めて塩分控えめ、健康志向の献立!
冷凍おかず
 (おまかせ2種セット)
 1セット価格 本体価格 **1,140円** (税込1,231円)
 2食分
 塩分 3.5g以下 カロリー 450kcal以下
 全20種類
 ご注文日 毎週 水曜日まで
 商品お届け日 翌週 木曜日まで
 サイズ: 約25.5×11cm
 ※写真は1食分のイメージです

ぷらすメニュー
 石川県産こしひかりを使用し、釜炊きでふっくら炊き上げました。
 ご自宅でご飯の準備が困難な方
 ご自宅で釜炊きの美味しいご飯が食べたい方
別盛り/釜炊きご飯 200g 5日分
 石川県産こしひかり100%使用
 カロリー 320kcal
 ※釜炊きご飯のみのご注文は不可。電子レンジ温め可。
 本体価格 **640円** (税込691円) 1食あたり **138円** (税込)
 写真はすべてイメージです

コープいしかわ夕食宅配のこだわり

管理栄養士が考えた献立
 5日間の栄養バランスを考え、塩分・カロリーに配慮した献立です。

旬の食材を使用
 お野菜・お魚を中心に新鮮な旬の食材を使用! 素材の味を大切に地元の大野醤油で味付けしています。

安全・安心
 衛生管理の行き届いたHACCAP認定工場で製造しています。生協スタッフがまごころを込めてお届けします。
 ※不在時は保冷箱に入れてお届け

お試し企画 有料 あります!
 登録初週に限り、お試し企画として1日単位でご注文できます。(有料) 日替わり献立なので5日間連続のお試しがオススメです!

コープいしかわの健康介護食 健康管理食

かむ力・飲み込む力が弱い方 糖尿病・腎臓病が気になる方 など
 毎日の食事が気になる方へお食事をお届けするサービス。

石川県内製造。お米は石川県産こしひかりを使用

塩分を抑えながら「かつお節」「昆布」のダシでしっかり味付け

カロリー・塩分等が計算された週間献立表が付いてきます!



健康介護食 かむ力・飲み込む力が弱い方に
 やわらか普通食 ※普通のお食事です
 きざみ食 ムース食

健康管理食 糖尿病・腎臓病など毎日の食事が気になる方に
 カロリー1440kcal たんぱく質40g
 カロリー1600kcal たんぱく質60g

クール便で
 お届けは週1回 毎週土曜日に宅配便でお届けします。
 ※お届け到着時間の指定ができます。
 ※お留守の場合は不在票が入ります。

3日分の 有料 お試し企画 あります!
 価格や商品詳細などはお気軽にお問い合わせください