



copeいしかわ職員の今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!

のとセンター

オキイ ショウタ
奥井 翔太さん

入協歴 8ヶ月 ニックネーム おっくん
出身地 七尾市 好きな食べ物 ロイヤルカリブ・寿司
趣味 子供とでかけること
普段のお仕事内容 羽咋市と志賀町の配送をしています。

おいしさが違います!
copeの自信作



迎春予約
対象商品

お得な
2個組!



旬の時期に作る
シーズナルパック品!
産地一回凍結!

005 12月 5回 凍 シングル 121kcal 1食10g 食塩0.74g
cope いくら醤油漬(2個)
賞15ヵ月 覆 (50g)×2 1個本体690円
前回12月3回 (1個)本体698円 本体 1,380円
国産/佐井村漁協 (税込1,490円)



これは
うまいっ!

鶴来センター

シマダ ホヅミ
島田 穂津美さん

入協歴 9年1ヶ月 趣味 カフェめぐり
出身地 大阪府 好きな食べ物 ケーキ
普段のお仕事内容 新規組合員さんのコース(金沢・白山・野々市)を配送しています。

人気 ゆでたての美味しさをそのまま急速凍結!ほんのり塩味付き!



おすすめしま~す♪

自然解凍でも、レンジで温めても美味しいです。我が家では、オリーブオイルとにんにくのみじん切りをフライパンで熱してから枝豆(解凍済)を入れてさっと炒めています。とても美味しいので、一度お試しください。



039 12月 5回 凍 GMO 不使用 100g 140kcal 0.6g 自然解凍
cope 北海道のそのまま枝豆
賞18ヵ月 (250g) 本体 298円

前回12月1回本体328円 本体 298円
北海道産/ジェイエイむろフーズ (税込322円)

“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!



し ゅ も ー る

石川県を中心とした
北陸3県の商品です



表面はパリッと、中はふくら!



骨には充分にご注意ください

1037 藏 愛知県で養殖された
うなぎを蒲焼にしました。

愛知県産うなぎ蒲焼

賞配達日当日 覆

(150g・1尾、本体 2,380円
たれ38ml) (税込2,570円)

愛知県産/山下商店



クリスマスの食卓にも~



1089 1回 国 レジ GMO 不使用 1個(100g) 85kcal 食塩0.9g

4種のチーズえびグラタン 賞17日 乳製品

1090 1回 国 レジ GMO 不使用 1個(100g) 85kcal 食塩0.9g

4種のチーズかにグラタン 賞17日 乳製品

4種のチーズ、北海道産じゃがいも、マカロニ、えび(かに)を加えたグラタンです。

各(100g×3)

前回11月4回 みやげ食品

本体 各 320円
(税込各346円)



軽く冷やして

伝えたいのはココ

- ①スッキリとした中に味わいがある吟醸酒に、金沢特産の金箔を贅沢にちりばめました。
- ②金箔の中でも一片が大きいサイズの金箔を、通常よりも多めに使っています。
- ③ちょっとした手土産やプレゼントにも最適な、クリアケースに収めてあります。



金谷酒造
金谷芳久社長

新



消費税
10%

1125 12月 5回 金箔入

高砂 金箔入 金乃澤 本体 780円
清酒(アルコール度15%)
(300ml) (税込858円)



ポイント
プレゼント
クイズ!

Q

12月14・21日(月)放送の石川さん情報Live「リフレッシュ」の
番組内にて、cope [] が紹介されます!(ヒント:P4)

選択番号 ①…イシカワ

②…いしかわ

③…石川

応募6桁番号
348970

- 注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
- 正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え…3

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。) 抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。