

# あんあんニュース

制作：食品安全推進委員会 監修：コープ北陸事業連合  
コープ北陸は、富山・石川・福井の3生協で取扱う商品を企画する事業連合です。商品の仕入れや仕分けなどの事業機能を協働し3生協の力を結集することで、より安全・安心で、より安い商品の供給をめざしています。取扱い商品の安全確認業務も担っています。

今回のテーマ

もしものために

## ノロウイルスを知って 家族や自分の身を守ろう!

まずは相手を 知ることから!



「ノロウイルス」による突発的な嘔吐・下痢などの 急性胃腸炎は、冬期(11~2月)に多く発生します。 乾燥や熱に強く、また感染力が非常に強いのが特徴で、特に免疫力の弱 い乳幼児や高齢者は感染すると重症化しやすいため注意が必要です。 ※ノロウイルスに限らず、感染症予防のため石けんを

使ってしっかり手を洗いましょう(指・爪の間まで)

### 主な感染経路と症状



### ノロウイルスか と思ったら...

#### その1

スポーツドリンクや経口補水液をこまめにとる

嘔吐や下痢による脱水症状を防ぎます。

糖分の多いジュースなどは控えましょう。

#### その2

早めにかかりつけの医療機関で受診を

ノロウイルスには治療薬がありません。

自己判断による下痢止め薬などの服用はかえって回復が遅れる場合があります。

ココが大事!

#### 二次感染対策

感染者の便や嘔吐物には大量のウイルスが潜んでいるため処理が不十分だと感染を広げる恐れがあります。

適切な処理の方法は次号で!

クイズに答えてポイントをもらおう!!

## あんあんクイズ

### ノロウイルスについて 間違っているのはどれでしょう?

- ① 乾燥や熱に強い
- ② 免疫力の弱い乳幼児や高齢者は重症化しやすい
- ③ 一度かかると感染しない

#### 前回(10月号)のクイズ

Q. ①~③のうち間違っているのはどれでしょう?

① 「常温」で届いた食品はとりあえず冷蔵庫で保存する

② 「常温」の温度は法律では定義されていない

③ 「常温」での保存が可能な食品でもそれぞれに適した保存場所がある

正解は「① 「常温」で届いた食品はとりあえず冷蔵庫で保存する」

正解者の中から抽選で20名様に500ポイントを進呈します。当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

応募締切 2021年1月22日(金) (当日消印有効)

応募方法 官製はがきもしくはパソコンや携帯電話から応募できます。

はがきでの応募の場合 宛て先 〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地 コープ北陸事業連合 安全政策部 「あんあんクイズ」係

①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥ご所属の生協(コープいしかわ)を明記して右記の宛て先までお送りください。

パソコンや携帯電話からの応募の場合 ホームページの応募フォームから必要事項を入力してご応募ください。

ホームページ [あんあんクイズ](#) 検索 携帯電話からのご応募はこちら▶



※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。