



# 私の大好き商品クチコミ情報

とまどいながらも、新しい生活様式に慣れつつありますが、以前のように気軽に班の人や配送担当者とおしゃべりができない日々が続く、誰かのお気に入り商品のことを聞く機会も減っています。組合員や職員のお気に入り商品の紹介でクチコミ不足の解消になるかも!?



すぐ使える  
ひじき発見!

村上 千夏さん  
津幡町在住  
2歳8か月のお子さんと3人家族

好きな  
商品



CO-OP  
国産芽ひじき  
ドライパック  
《パウチ》  
(50g×5袋)  
〈次回1月4回〉568円(税抜)

## ● 乾燥ひじきとは違う?

前に乾燥ひじきを買って苦労したことがあるんです。そして年間最安値になっているこの商品が目にとまって、ひじきに戻さなくてもそのまま使える商品がある!ひじきの煮物とかすぐ作れるんじゃない!?と嬉しくなり、それから使ってます。

## ● お気に入りのポイントは?

ストックしておけるので、使いたいときにわざわざ買いに行かなくていいし、今も5袋入り1パックをストックしてます。パウチタイプのひじきって他の店で見ないし、缶を洗う手間が省けるところも気に入ってます。

## ● どうやって使ってる?

具だくさんのみそ汁をよく作るんですが、お肉やそのときある野菜、もやし、舞茸などなんでも入れて、ひじきも加えます。子どもも残さず食べてくれるし、おかわりもします。サラダにも、大豆、ミニトマトなどと一緒にドレッシングで和えると、立派な一品になります。



インターネット注文  
eフレンズならみんなの  
クチコミ情報がいっぱい



2020/09/26 12:35 あおきさん  
おすすめ度:★★★★  
うちのほうは、昔も今も給食に出ないので、親子ともに、懐れの給食メニューでした。意外とおいしいです。小ぶりで食べやすい。



手作り感が  
やっぱり好き

森田 里香さん  
加賀市近辺担当  
長女は結婚して次女と3人暮らし

好きな  
商品



夢ギョーザ  
(450g・20個)  
〈次回12月3回〉じわもーる  
500円(税抜)

## ● どんなところが好き?

ニンニクが効いていて、手作り感があるところ。タレはつかないので、ポン酢とラー油で食べています。実は組合員さんから聞いたんです。「福祉施設で作っている餃子で、おいしいのがあるよ」って。

## ● 森田さんおすすめの商品を教えて!

フンドーキンの「料亭の味 白だし」です。水と卵と白だしだけで、本格派の茶わん蒸しが簡単にできます。地味だけど、組合員さんにずっとおすすめし続けてます。



「チキン南蛮」は組合員さんから聞いて使ってみた商品なんです。油で揚げるとサクサクで、玉ねぎやピーマンを炒めて添付のタレをかけると絶品です。ある組合員さんは、旦那さんに褒められたので、「自分で作ったのよ」と嘘をついたそうですよ(笑)。



「CO-OP くつつかないホイル」はいっぱいおすすめしています。豚みそステーキやさばの一夜干しなど、本当に焦げないのでいいですよ。しかも、生協のは安い!



ふっくらさが  
ちがいます!

洲口 拓充さん  
金沢市諸江・浅野川近辺担当  
実家暮らし

好きな  
商品



CO-OP  
ふっくら  
しらす干し  
(個食パック)  
(25g×3)  
〈次回12月4回〉298円(税抜)

## ● どんなところが好き?

もともと魚が好きで、釣りもするんですけど、しらす干して食べやすいじゃないですか。焼いたり煮たりしなくてもいいから。それにこれは小分けされているので手軽に食べられますからね。あれば毎日食べたいくらいです。

## ● 好きになったきっかけは?

淡路島へ行ったときに釜揚げしらすを食べてから、しらすが好きになったんです。他と比べても生協のはふっくらが違うと思っています。

## ● どんなふうに使ってる?

小鉢にしらす干しを入れ、大根をおろして、ポン酢をかけて食べています。土日はお酒を飲みながらです。



洗い剤!



手軽にササッと  
できるのがいい

細川 京子さん  
宝達志水町在住  
3世代の6人家族

好きな  
商品



CO-OP  
国産乾燥ごぼう  
(徳用)  
(150g)  
〈次回1月3回〉798円(税抜)

## ● 乾燥したごぼうって?

生のごぼうは、買ってきても使い切れずに腐らせてしまうこともあるんですけど、これは湯戻し5分、あく抜き不要で、すぐ使えるし使い勝手がいいんですよ。香りもいいし、手も汚れなし、乾燥させている分、栄養も高いんじゃない?

## ● どうやって使うの?

みそ汁には食べたい量をそのまま入れるだけで、あったかい汁で戻っていくし便利なんよ。とり野菜鍋、うどんにも使ってみたわ。きんぴらやったら他に具を足してサッと炒めるだけでできちゃうし、サラダなんかに使えるんよ。

## ● ご家族も好き?

そりゃあ生のごぼうが一番やけど、冷凍と違って乾燥は歯ごたえがいいのよ!冷凍だと生のごぼうじゃないってばれてしまうけど、乾燥ごぼうやったら、ばれないんよ(笑)。



細川さん家のきんぴら