

# コープおすすめ情報便

今回の注文No. **001**



**サクッとプリプリ えびフライ (特々大)**  
(260g・4尾×2)

**年間最安値!**  
本体 **898円**  
(税込970円)

今回の注文No. **009**



**食塩不使用 ミックスナッツ**  
(360g・20袋) ×2箱

**年間最安値!**  
本体 **1,980円**  
(税込2,138円)

今回の注文No. **005**



**よつ葉 北海道バター (150g)**

**年間最安値!**  
本体 **325円**  
(税込351円)

## おいしいものをばっちり紹介します! コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!

**これはうまいっ!**

**小松センター**  
ミヤモト **宮本 いづみさん**

入協歴 2年7カ月  
出身地 津幡町  
ニックネーム 宮本さん  
趣味 パン屋巡り  
好きな食べ物 ラーメン  
普段のお仕事内容 今江・串地区の配送しています

**人気** クリスマスにぴったりの特々大サイズ!



1尾32.5g 40kcal 糖質0.4g 1尾 本体 113円

**001** 12月 5回 (凍) 12月 204978

**サクッとプリプリ えびフライ (特々大)**  
賞18カ月 剛麦 20 (260g・4尾×2) **年間最安値!**  
前回11月3回 本体980円 **本体 898円**  
(税込970円)

インドネシア又はベトナム産/インドネシア又はベトナム製造

**おすすめします!** 長さ:約12センチ

特々大サイズで食べごたえバツグンのえびフライなので、クリスマスのメニューにピッタリです。

**これはうまいっ!**

**古府センター**  
シン ユウジ **新 裕二さん**

入協歴 13年5カ月  
出身地 金沢市  
ニックネーム しんさん  
趣味 子どもと一緒にトミカで遊ぶ事  
好きな食べ物 ブドウ  
普段のお仕事内容 弥生・戸板・鞍月地区の配送をしています

**毎回好評**



ヘタのないものを含む場合があります。

**011** 12月 4回 青果 104957

**たっぷりミニトマト**  
(350g・大小混み・サイズが偏る場合あり) **年間最安値!**  
前回12月2回本体390円 **本体 368円**  
(税込397円)

愛知県産・熊本県産・他

**おすすめします!** 新鮮でたっぷり350gのミニトマト。お弁当や食卓にそえると彩りもあざやかにするので我が家は冷蔵庫に常備しています。

## クリスマスのご準備は、生協商品で!

**手作りのケーキもご自宅で!**

**Merry Christmas!**

箱から出してすぐ使える

便利な口金付しぼり袋に入ったホイップ済みクリーム。

**021** 次回未定 (凍) 100091

**らくらくホイップ**  
賞61日 乳 20 (220ml)×2 **本体 398円**  
(税込430円)

トーラク ◎らくらくホイップチョコレートはメーカー都合により製造していません

**スポンジケーキ(プレーン)** 100g **367kcal 糖質0.3g**  
賞40日 乳剛麦 サンラヴィアン

**024** 次回未定 (新) 100118 **お試し価格 本体 298円 (税込322円)**  
(4号・2枚スライス) 直径:約15cm

**025** 次回未定 100223 **本体 498円 (税込538円)**  
(6号・2枚スライス) 直径:約17cm

**一緒にどうぞ!**

**346** 2回 (凍) 104232 **博多あまおういちご (250g・M以上) 本体 880円 (税込950円)**  
福岡県産

**くせになる歯ごたえ! お店の味をご家庭で**

**クリスマスに欠かせません!**

**毎回好評**

**010** 1月 3回 (凍) 107289 **ココス やみつかりかりポテト (300g) 本体 298円 (税込322円)**  
賞12カ月 麦 トロナジャパン/アメリカ製造 前回11月3回本体368円

**味がしっかり、冷めても柔らか〜!**

**088** 次回未定 (凍) 100841 **ロースト骨付きもも肉(上骨なし) 本体 680円 (税込734円)**  
賞18カ月 剛麦 阪和興業/タイ製造 (360g・2本)

### ポイント還元の仕組み

**自動的にたまる!**  
300円(税込)につき1ポイントがたまります。

**たまったら使える!**  
注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。  
(例) 1口 ..... 200円  
2口 ..... 400円  
※日フレンズからもご利用頂けます。  
※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

**お届け表・注文書で確認!**  
「お届け明細表」左下にポイントの詳細が表示されています。  
注文書表面の左上に使用可能口数が記載されています。

**登録・ご利用でさらに!**  
eフレンズ(WEB)で注文 ⇒ 3ポイント進呈  
プレミアム・パスポート登録・ご利用 ⇒ 3ポイント進呈

### 暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレンズ事務局	076-274-9280	9:00~17:30 (土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土 (祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872 価格案内ダイヤル 076-275-6917	(冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00 音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。  
6ケタ番号のお知らせ (注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

