



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!

のとセンター

トクギ マモル
徳木 守さん

入協歴 9ヶ月 ニックネーム トクさん
出身地 輪島市 好きな食べ物 カレー
趣味 銭湯巡り
普段のお仕事内容
志賀地区の配送をしています。

サクッとジューシーに仕上がります



1枚あたり
本体95円!

おすすめしま〜す!

冷凍のまま揚げることが出来る調理が楽です。柔らかく脂身の少ない豚もも肉なので食べやすくおいしいですよ。



149 1月4回 凍 揚 1枚80g 100kcal 脂質0.7g

衣サクサク
やわらかとんかつ

4枚入

賞12カ月 卵麦 食研 (320g・4枚)

年間最安値!

本体 380円

(税込410円)



これは
うまいっ!

古府センター

イケモト カオリ
池元 香さん

入協歴 6ヶ月 趣味 音楽
出身地 広島県 好きな食べ物 お米
普段のお仕事内容
西南部、押野地区の配送をしています。



徳用30個は生協だけ!
売上げ日本一の
味の素餃子!

油・水なしで皮パリッパリに
焼けます!

すべて
国産の
肉・野菜

においが
残りにくい
ニンニク使用

おすすめしま〜す!

外カリッ、中ジューシー。油、水なしで焼けて30個も入っているのでもって便利です。国産の肉・野菜というのも嬉しいですね。



154 12月1回 凍 揚 1個17g 95kcal 脂質0.1g

ギョーザ

賞12カ月 卵麦 (690g・30個)

前回11月1回本体498円

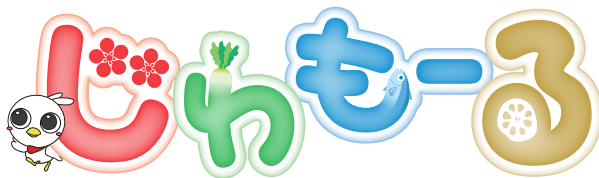
味の素冷凍食品

年間最安値!

本体 478円

(税込516円)

“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!



石川県を中心とした
北陸3県の商品です



コク深い秘伝の味噌だれが
旨さのヒミツ!



伝えたいのはココ

いろいろなモツを使い、しつこくなく飽きのこない味に仕上げました。 福田商店 福田社長



創業40有余年
越前あわらのホルモン屋
「福田商店」

100g 166kcal 脂質1.5g

厳選した豚の小腸・直腸・ハラミ、牛小腸・ハツなどを配合、秘伝の味噌だれで漬け込みました。

1028 12月3回 凍 揚

ミックスホルモン(みそ味)

賞6カ月 卵麦 (470g)

前回10月3回本体680円

福田商店(福井県あわら市)

本体 598円

(税込646円)



金沢の名産・冬の味覚



今季
初

カット済



ぶり

100g 90kcal 脂質1.7g

塩漬した輪切りのかぶらにブリの切り身をはさみ、糀をまぶしてじっくりと漬け込みました。

1025 12月3回 蔵

旭漬物 かぶら寿し

賞7日 (150g)

前回2月2回本体530円

旭漬物

年間最安値!

本体 460円

(税込497円)



ほんのりラム酒の香り



新

約9cm



1個(17g)

95kcal 脂質0.1g

パイ生地でクッキー生地を挟んで焼き上げた、サクサク食感のお菓子です。

ア・ヌーとは、フランス語で「結び目」という意味です。

1119 12月5回 蔵 包装あり

五月ヶ瀬 ア・ヌー

〜結〜

賞3カ月 卵麦 (8個入)

本体 1,200円

(税込1,296円)

ポイント
プレゼント
クイズ!

Q

昨年この週でご利用が多かった Best3にて、今週の第1位の
商品は001の国産若鶏 切身徳用です。(ヒント：表紙)

選択番号 ①…ささみ

②…むね

③…もも

応募6桁番号

注文番号
348970

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 1

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。