



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!

湊センター

イトウ リョウスケ
井藤 良祐さん

入協歴 3年 ニックネーム いとくん
 出身地 金沢市 好きな食べ物 ラーメン
 趣味 音楽鑑賞
 普段のお仕事内容
 馬場森、内灘、栗崎、小坂地区の配送を
 しています。

原材料は鯖・塩・胡麻だけ!



人気
No.1

おすすめしま〜す!

脂ののったノルウェー産のさばを使用しています!お弁当のおかずとしても是非!今年年間最安値にもなっているので、ぜひ食べてみてください。



1切 本体100円
009 11月 100g 284kcal 高糖1.1g
102103 4回

脂ののった
さば一夜干
4カ月 (260g・4切)

前回11月2回 (3切) 本体398円

年間最安値!
本体 398円
(税込430円)



これは
うまいっ!

小松センター

マツオ サヤ
松尾 咲椰さん

入協歴 5年7ヶ月 ニックネーム まっP
 出身地 羽咋市 好きな食べ物 焼肉
 趣味 買い物、LIVEへ行くこと
 普段のお仕事内容
 加賀地区の配送をしています。

レーズン好きにはたまらない!



限定品
ココアだけ!
コープだけ!

おすすめしま〜す!

生協でしか利用できないめちやめちや!ぶどうぱん。どこを切ってもレーズンぎっしり!レーズン好きな方には特におすすめ・大人気商品です。



1個
796kcal 高糖1.7g
011 12月
19529

めちやめちや!
ぶどうぱん
お届け日を含め4日 別麦 (1個)

前回11月1回 本体298円

年間最安値!
本体 278円
(税込300円)

“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした
北陸3県の商品です



煮てよし、炒めてよし!

担当:橋本



《れんこん茎キムチ》
100g 本体79円

シャキシャキ感よりも芋のよ
うなホクホク感があります。

1046 12月 1回 青果

産直 加賀れんこん
(お徳用) (700g)
前回11月1回 本体560円

多少不揃いで形状が
いびつなものを含まず

本体 550円
(税込594円)

石川県産/JA金沢市 加賀れんこん部会



スライスすると
料理の彩りにも最適

担当:得田



100g
36kcal 高糖2.2g
レンコンの茎をさっぱりしそ風味に
漬け込みました。

1092 12月 3回 蔵

お試し価格
本体 350円
(税込378円)

3カ月 ヤマキ漬物



濃厚な抹茶のスイートポテト♪

担当:小川



箱サイズ約22.5×7×3.5(cm)

1122 次回 2月

農家屋ぽてと
(プレーン&抹茶)
本体 888円
(税込959円)

14日 かわに

伝えたいのはココ

①金沢で300年続く伝統
野菜、五郎島金時を使用。
②スイートポテトと抹茶の
ほろ苦さがベストマッチ。かわに社長



ポイント
プレゼント
クイズ!

Q

eフレンズで11月3回~12月1回企画の期間中の「迎春早割予約」
商品を1品でもご利用された方を対象に抽選で100名様へ
?分の宅配ポイントを進呈します! (ヒント:P4)

選択番号 ①...500円 ②...600円 ③...700円

応募6桁番号

注文番号
348970

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、
注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、
抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 2

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合にはポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。