

コープおすすめ情報便

今週のおすすめ

昨年この週でご利用が多かった

Best3

今回の注文No. 001



牛ひとくちステーキ (500g) 年間最安値! 本体1,450円 (税込1,566円)

今回の注文No. 002



牛豚合挽ミンチ (バラ凍結) (400g)×2 年間最安値! 本体860円 (税込929円)

今回の注文No. 003



北海道の塩秋鮭切身 (275g・5切) 年間最安値! 本体480円 (税込518円)

おいしいものを
ばっちり
紹介します!



コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!

湊センター

クゼ ナオキ
久世 尚毅さん

入協歴 1年9カ月
出身地 金沢市
ニックネーム 久世くん
趣味 読書、野球観戦
好きな食べ物 豚肉の生姜焼き
普段のお仕事内容 大浦地区の配送をしています。



ドン!!
と700g!

100g 230kcal 冷凍1.2g
004 11月2日 凍 154814 毎回好評
和風若鶏竜田揚げ (700g) 年間最安値! 本体698円 (税込754円)
前回9月3日 本体798円
タイ製造

オススメします!

あっさり醤油味の竜田揚げで、ご飯のおかずにおススメです。
冷凍なのでレンジでチンするだけで、必要な時に使いたい分だけ使えます。
お子さんのお弁当にもピッタリです。



これは
うまいっ!

小松センター

オオセキ ミユウ
大関 美悠さん

入協歴 9カ月
出身地 小松市
趣味 お酒・バイク
好きな食べ物 お肉・スイーツ
普段のお仕事内容 芦城地区の配送をしています。

4種の大粒フルーツたっぷり
入っています!



オススメします!

ぶどう・パイン・白桃・みかんの4種類のフルーツがたくさん入っていてとても
食べごたえアリの商品です。朝食にはもちろんお子様のおやつにもピッタリ
の商品です。



006 11月2日 蔵 126kcal 冷凍0.15g 1個(130g) 1個 本体117円
フルーツサラダ ヨーグルト (130g×6) 年間最安値! 本体698円 (税込754円)
北海道乳業

生協の冬ギフトが始まります!

贈答用や
ご自宅用に
いかがですか

季節の海産物や各地の名産品、
地元メーカーの人気商品に飲料など
選りすぐりの商品が多数揃っています!



※写真はイメージです



冬ギフトカタログご希望の方は、
●お気軽に配送担当者またはコールセンターへご連絡ください。
●または注文番号「358436」注文数「1」とご記入ください。
次週配送時にお届けします。

早期割引の
対象商品は
全部で291品!
最大で30%割引!!
全品送料込価格
です!

生協の宅配ギフトは...

- 全国送料込の価格です
- 全国へ発送できます
(一部商品・一部地域を除く)
- 自宅届けもできます
- 生協のインターネット注文
(eフレンズパソコン版)でも
注文が可能です
(eフレンズなら早期割引期間が終了して
も、ご注文受付期間中はずっと早期割引
価格で購入できます)

お届け日やお届けの時間帯を
希望することができるので、
先様に合わせてお届け
できますよ!
※一部指定できない商品もあります。
詳しくはカタログを見てね。



ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

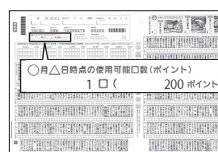
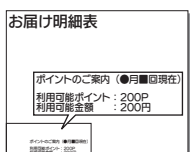
注文書「ポイント使用口数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。

〈例〉1口 200円
2口 400円

※eフレンズからもご利用頂きます。
※電話注文の場合は、6桁番号
「372757」と使用したい口
数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!

「お届け明細表」左下にポイント
の詳細が表示されています。 注文書表面の左上に使用可能
口数が記載されています。



登録・ご利用でさらに!

eフレンズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈
プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレンズ事務局	076-274-9280	9:00~17:30(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872 価格案内ダイヤル 076-275-6917	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

生活協同組合 コープいしかわ

