保存版チラシが今週入っています!

組合員の暮らしの声を受けて実現♪

いつでも注文

期間中(2021年1月2回まで)
毎週注文できます!

3カ月はお手元に

保存版 秋号

今回は、介護食をご案内します

いつでも注文が便利です!

- 期間中はいつでも、注文書またはWebで注文できます。
- 手元に置いておけば安心・便利

区分	容易にかめる	歯ぐきでつぶせる	舌でつぶせる	かまなくてよい
かむ力の目安	かたいものや大きいものはやや食べづらい	かたいものや大きいものは食べづらい	細かくまたはやわらかければ食べられる	固形物は小さくても食べづらい
飲み込む力の目安	普通に飲み込める	ものによっては飲み込みづらいことがある	水やお茶が飲み込みづらいことがある	水やお茶が飲み込みづらい

ご注文承り期間

10月1回 9/28(月)▶
1月2回 1/8(金)まで

次回は1月3回に配布します

このチラシの価格は同一週に同じ商品が食品案内で紹介されていた場合安い方の価格になります。

容易にかめる

1袋(100g) 62kcal 食塩相当量0.92g 1人前

やわらかい白身魚のだんごを中華風のかき玉あんでまとめました。

104522 毎週 ボイル レンジ 主原料GMO不使用

白身魚だんごのかき玉あんかけ (100g)

賞24カ月 乳 卵 麦 かに

アサヒグループ食品

本体180円(税込194円)

歯ぐきでつぶせる

新

1袋(160g) 94kcal 食塩相当量1.1g 1人前

やわらかく仕立てた鮭と大根、人参、油揚げ、椎茸を生姜をきかせて風味豊かに仕上げたおじやです。

271362 毎週 ボイル レンジ

おじや 鮭大根 (160g)

賞19カ月 乳 麦

キユーピー

本体180円(税込194円)

舌でつぶせる

新

1袋(80g) 42kcal 食塩相当量0.5g 1人前

鱈と豆腐、人参、さやいんげん等の彩りの良い具材を生姜の風味がほんのりきいた和風あんで煮込みました。

271367 毎週 ボイル レンジ

やわらかおかず たらの彩りあんかけ (80g)

賞13カ月 乳 麦

キユーピー

本体150円(税込162円)

かまなくてよい

新

1袋(75g) 77kcal 食塩相当量0.5g 1人前

鶏肉、セロリをソテーし、炒め玉ねぎ、じゃがいも、大豆と一緒になめらかに裏ごしました。

271360 毎週 ボイル レンジ

なめらかおかず 鶏肉と野菜 チキンソテー (75g)

賞19カ月 卵

キユーピー

本体150円(税込162円)

"顔がみえる" 地元の商品が大集合!!

じわもーる

石川県を中心とした北陸3県の商品です

担当:橋本 コリコリとした食感が人気!

数量限定企画 4000点限定

限定の理由 収穫量に限りがあるため

注文多数の際は抽選とし、希望個数以下の場合があります。

当選・落選につきましては、10月1回のお届け表でご確認ください。

山岸さん

モーツァルトを聴かせながら栽培しました。

1027 10月2回 蔵

248835

佐の川園のまいたけ (100g)

前回9月5回本体138円

年間最安値!

本体108円(税込117円)

石川県能美市産/佐の川園

担当:得田 レンジでカンタンにできあがり♪

今週の見逃せない値!

新

100g 224kcal 食塩相当量0.7g

国産もち米使用

山下ミツ商店でつくった専用油あげに国産小豆とさつまいもの赤飯を詰め込んで、パリッと焼き上げました。

1101 12月1回 凍 レンジ 主原料GMO不使用

103196

加賀守岡屋の焼きいなり(金時いも赤飯) (110g)

賞6カ月 麦 加賀守岡屋

お試し価格

本体360円(税込389円)

担当:小川 輪島朝市で大人気

私も大好き

他県出身なので初めて食べましたが中のあんも甘すぎず皮がもちもちでおいしかったです。 N・Nさん

100g 224kcal 食塩相当量0.01g

もちもちとした生地でこし餡を包み、くちなしで色づけした餅米をのせました。

1120 11月3回 凍

157686

えがらまんじゅう (5個)

賞30日 麦

柚餅子総本家中浦屋

5個入

本体738円(税込797円)

ポイントプレゼントクイズ!

Q 今週保存版チラシが入っているいつでも注文秋号は、期間中(2021年 ? まで)毎週注文できます!(ヒント:P2)

選択番号 1… 1月2回 2… 1月3回 3… 1月1回

応募6桁番号 注文番号 348970

- 注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
- 正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え… 2

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。