

コープおすすめ情報便

今回の注文No. **001**



脂ののったさば一夜干
(260g・4切)
年間最安値!
本体 **398円**
(税込430円)

今回の注文No. **010**



味付のり卓上タイプ《パウチ》
(10切90枚)
年間家計応援!
本体 **298円**
(税込322円)

今回の注文No. **003**



愛媛みかん
(700g・25~Lおまかせ)
産地協賛価格
本体 **280円**
(税込302円)

「ゆとろぎぷらす」・「おいしい時間」

今週10月1日より

チラシ配布再開します!

少量パック
からだに思いやり
産地限定など
こだわり商品満載!

おいしい時間 Happy Delicious time



ゆとろぎ
創刊4周年記念感謝祭
北海道インカのめざめポークソース
年間最安値! 本体 **1,150円**
(税込1,242円)

生協ならおうちでゆっくりお買い物!
明太子クリーム
冷洲丸煮ねぎ
年間最安値!

六花亭
大人気のROYCEは14ページにありま〜す。ぜひご覧ください!
2/12/23 限定 六花セレクト
1,417円 (税込1,530円)

新型コロナウイルス感染拡大により、ご注文が大幅に増えたことで、チラシが一時休止となり、まことに申し訳ございませんでした。チラシ配布を再開いたしましたので、ぜひご覧ください!



離乳食に大活躍。
ご飯にかけたり、何にでも合うし、赤ちゃんがつまむこともできて、とても便利!



食塩不使用ふっくらしらす干し(個食パック)
食塩を使用せずにふっくら炊き上げ、乾燥させました。離乳食にもおすすめ。
本体 **298円**
(税込322円)

おいしいものをばっちり紹介します! コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!

これはうまいっ!
のとセンター
ヤマシタ ハルミ
山下 春美さん

入協歴 13年
出身地 七尾市
趣味 ガーデニング
好きな食べ物 チョコレート
普段のお仕事内容 共済のおすすめと、はじめてばこのお届けをしています。

コクがあるのに後味あっさりが毎年人気です
野菜をおいしくたくさん食べられます

022 11月 凍
約3~4人前
長崎風ちゃんぽん鍋セット(麺付)
年間最安値!
本体 **890円**
(税込961円)

我が家の冬の定番のお鍋です。こだわりの豚骨スープに野菜やキノコをたっぷり入れてボリュームUP!コシのあるもちり麺もくせになりますよ。

これはうまいっ!
鶴来センター
ナカミチ サダハル
中道 貞治さん

入協歴 12年8カ月
出身地 珠洲市
ニックネーム さださん
趣味 滝巡り
好きな食べ物 カレーライス
普段のお仕事内容 野々市、広陽地区の配送をしています。

玉ねぎ・にんにく・生醤油の「生」の風味が美味!
人気 たっぷり 500ml!

024 10月 9日 凍
1食15g大さじ約1杯
40kcal 糖質0.7g
野菜たっぷり和風ドレッシング
年間最安値!
本体 **298円**
(税込322円)

サラダにはいつもこのドレッシングを使っています。家には色々な種類を常備していますが、いつも和風ドレッシングを手にとってしまう。1度使ったらやめられません!!(笑)

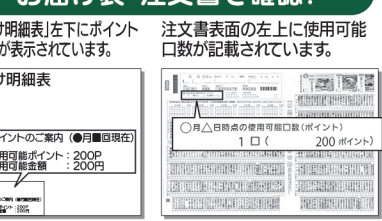
ポイント還元仕組み

自動的にたまる!
300円(税込)につき1ポイントがたまります。

たまったら使える!
注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。

※日フレンズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!



登録・ご利用でさらに!
eフレンズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈
プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわコールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレンズ事務局	076-274-9280	9:00~17:30(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872 価格案内ダイヤル 076-275-6917	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

eフレンズ ホームページ フェイスブック