

コープおすすめ情報便

今回の注文No. 150



coop サクッとプリプリ
えびフライ(特大)
5尾×2 (260g・5尾×2)
年間最安値!
本体 **840円**
(税込907円)

今回の注文No. 009



coop 国産豚ロース
しゃぶしゃぶ用
(400g)
年間最安値!
本体 **598円**
(税込646円)

今回の注文No. 008



coop ハト麦入り
さわやかブレンド茶
(600ml×24本)
本体 **1,380円**
(税込1,490円)



おいしいものを
ばっちり
紹介します!



コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!



古府センター

かわさか ユウタ
川坂 勇太さん

これは
うまいっ!

入協歴 8年3カ月
出身地 金沢市
ニックネーム カワ
趣味 スポーツ観戦
好きな食べ物 そば
普段のお仕事内容
三和、三馬地区を配送しています。



こんがり香ばしい!
ランチやお夜食に

国産牛肉

1個(120g)
260 kcal | 脂質1.3g

007 次回未定

100231

ライスバーガー

(国産牛焼肉)

賞12カ月

本体 **980円**

(600g・5個)

ニッキーフーズ (税込1,058円)

オススメします!

電子レンジにかけるだけで、本格的な美味しさがいつでも手軽に食べられます。お子さんから大人まで大人気の商品です。冷凍庫にあれば食べたい時に手軽に食べられます。ぜひ、ご利用ください。



小松センター

イクルミ シンイチロウ
王生 真一郎さん

これは
うまいっ!

発色剤不使用の無塩せきで
お肉の色そのまま!

人気



オススメします!

生協のロースハムスライスは、発色剤・結着剤を使用していないので、肉本来の旨味が味わえてとても美味しいです。サラダやサンドイッチなど、いろいろな用途に役立てて便利です。

入協歴 28年10カ月
出身地 小松市
ニックネーム いくるみさん
趣味 読書
好きな食べ物 麺類
普段のお仕事内容
蓮代寺、中海、金野、西尾、波佐谷地区の配送をしています。

定期で
3円
お得

021 10月 毎週

10151

こだわり

ロースハムスライス

賞15日

本体 **238円**

(54g×2)

前回9月4回本体248円

信州ハム

1パック標準4枚入

無塩せき

71 kcal | 脂質1.0g

372358



今週の

いちおし商品はコチラ

3つのいちおしポイント

- か二の脚肉の食感を追及して葉脈状の繊維肉を実現!
「本物らしさ」にこだわったかに風味かまぼこです。
- 原料のすり身は無リンすり身を使用し、トマトとパプリカの野菜色素で自然な色に着色しています。
- サラダはもちろん、酢の物やてんぷらや卵焼き、手巻き寿司やちらし寿司の具としても華やかな彩りを添えます。



市販の商品よりも色が優しくて、とても美味しいです。お弁当の卵焼きにほぐして混ぜたり、真ん中の芯にして巻いたり、見た目もボリュームアップできて、とても重宝しています。リピート必須です!

カニの風味が強くておいしいです。県外からの客人に好評でした。このカリブとネギ(あれば椎茸)を使ってササッと蟹玉ができ、子どもが喜びます。



詳しくは、
コープファミリー
表紙を見てね!



001 10月 1回

167916

ロイヤル

カリブ

賞15日

本体 **99円**

(70g・5本)

前回9月3回本体180円

スギヨ

次回2袋です

1本14g

11 kcal | 脂質0.3g

次回2袋です

メーカ協賛価格

(税込107円)



今回お得な1袋99円!
生協でしか買えない
スペシャルなカリブ!



ちらし寿司にも
美味!



ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。

〈例〉1口 200円

2口 400円

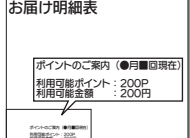
※日フレズからもご利用頂けます。

※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!

「お届け明細表」左下にポイント
の表示がされています。

注文書表面の左上に使用可能
口数が記載されています。



登録・ご利用でさらに!

日フレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈

プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	076-274-9280	9:00~17:30(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。

6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします



生活協同組合 コープいしかわ