

ひとつでも当てはまったものがあつたあなたは注目!

soudai check!

- 「生協いいね!」と思ったことがある
- 「生協のここがイヤ!」と思ったことがある
- おしゃべりがしたい
- 最近、ちょっと生協にハマってる
- 他の人がどんな風に商品を使っているか知りたい
- 生活がもっとステキになったらいいな、と思う
- 小さい子どもがいると社会とかかわりにくいと思っちゃう
- 知らない事を知ると楽しい!

コープが
私の暮らしが
もっと
好きになる!
新発見がある!

そんな「役割」が生協にはあります
あなたも「総代」になってみませんか

総代って
知ってる?



株式会社でいえば組合員は生協の株主にあたりますが、15万人の組合員が集まって何かを決めるのは困難です。そこで県内各地域から400名の方に「総代」になってもらっています。

ふだん思っていることを伝えたり、「生協」をテーマに他の組合員と暮らしについておしゃべりします。その交流の中から、大事にしたいことや改善したいことをもとに生協の方針がつけられていきます。

総代になって
よかった!
と思う
5つの理由

1 みんなで楽しくおしゃべり!

他の組合員と暮らしの事、生協のこと、お気に入り商品など楽しくおしゃべり♪

2 生協が見える!



最新の生協の事業や活動を知ることができます。

3 私の意見もみんなの意見も大事!

普段の暮らしから生まれる意見や要望でコープが改善されることを実感。

4 試食や行動費・交通費も!



会議ではお手当てとして行動費や交通費の支給があります。

5 お子様連れでも安心!



託児を無料でご用意。安心して参加できます。
*新型コロナウイルス感染状況により実施しない場合があります

総代について
もう少し知りたい!
と思ったら資料請求を



ホームページ

<https://www.ishikawa.coop/>

コールセンター

0120-759-853

資料請求 〆切
10月9日(金)

企画コード93-A

いしかわまるごと
健康
チャレンジ
2020

参加費 無料

とくみ期間 10月~11月
30日間健康づくりにチャレンジ!

ネットからのお申し込みはこちら

まるごと健康チャレンジ
チャレンジ動画配信

報告書提出者には参加賞(歯ブラシ)プレゼント!

さらに、チャレンジ達成者には抽選で500名に景品が当たります。今年の達成賞は選択制です。報告書でご希望の品をお選びください。

抽選で 達成賞 500名

チャレンジ9コース
30日間チャレンジしよう

複数選択可
~申し込み方法~
いしかわまるごと健康チャレンジ実行委員会 主催
注文書にチャレンジしたいコースの6ケタ番号と数量を記入。2週間後にチャレンジシートが届きます。

- | | | | |
|--|--|---|---|
| A 運動
(例) ウォーキングなど
338290 | B 食
(例) 野菜たっぷりなど
338303 | C 口の健康
(例) しっかり歯みがきなど
338311 | D 脳トレ
(例) 折り紙・パズルなど
338320 |
| E 禁煙・節酒
(例) 禁煙に挑戦!など
338338 | F 睡眠
(例) 7~8時間睡眠など
338346 | G 肥満改善
(例) 毎日体重測定など
338354 | H 私の健康法
(例) レッツ体操など
338362 |

チャレンジシートは1枚に3つの欄があり、3名または3コース記入することが出来ます!人数またはコースに合わせて数量を記入してね!

- 1 キッズチャレンジ
- はやねはやおき
 - はみがきをがんばる
 - おてつだいをする、ほか
- 338371

お電話でのお申込みは
コープいしかわコールセンターへ



0120-759-853

<https://www.ishikawa.coop/>