

コープおすすめ情報便

今週のおすすめ

昨年この週でご利用が多かった

Best3

今回の注文No. 001

ミックスキャロット
(125ml×24本)
年間最安値!
本体 **1,280円**
(税込1,382円)

今回の注文No. 004

天然銀鮭切身
(250g・5切)
年間最安値!
本体 **480円**
(税込518円)

今回の注文No. 005

中華そば
(952g・4食)
年間最安値!
本体 **598円**
(税込646円)

おいしいものを
ばっちり
紹介します!



コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!

湊センター

アライ シュウイチ
新井 柊一さん

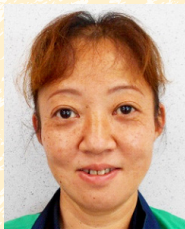
入協歴 35年
出身地 金沢市
ニックネーム あらいさん
趣味 読書
好きな食べ物 うなぎ
普段のお仕事内容

普段は組合員さんの暮らしのサポート活動をしています。現在は主に軽四車輻の配送をしています。

**野菜不足が
気になる方に!**
人気No.1
ミックスキャロット
24本
年間最安値!
本体 **1,280円**
(税込1,382円)

1パック125ml
46kcal
001 10月1日 隔週 1本 本体 **54円**
ミックスキャロット
賞6カ月
(125ml×24本)
前9月2回 本体1,680円
80 隔週 376132
年間最安値!
本体 **1,280円**
(税込1,382円)

もう成人した次男は野菜のシャキシャキ感が全くダメで、野菜全般を子どもの時から全く食べられません。その中で他の野菜ジュースも全く受け付けず困っていましたが、唯一飲めたのが「ミックスキャロット」でした!おかげさまで大きくなりました(笑)



これは
うまいっ!

鶴来センター

キクノ ナオミ
菊野 直美さん

入協歴 1年2カ月
出身地 金沢市
ニックネーム 菊ちゃん
趣味 釣り
好きな食べ物 汁のある麺類全般・アボカド
普段のお仕事内容
広陽・明光地区の配送をしています。

とりとんボール
(国産鶏肉・豚肉使用)
賞12カ月 要 (470g)
前8月1回本体330円
印南養鶏農協
年間最安値!
本体 **298円**
(税込322円)

100g
254kcal 食塩1.3g
035 11月 凍 揚 揚げ
年間最安値!
本体 **298円**
(税込322円)

子どもでも食べやすいサイズで、冷凍なので使いたい分だけ使えて便利です。野菜の煮物にプラスすればお肉のうま味もしみて美味しさがアップです。素揚げして別作りのソースをからめてミートボールにすれば、子どものお弁当にも◎。カレー、シチューのお肉の代わりに入れても柔らかくて美味しいです。

CO-OP商品60周年 総選挙 2020

北陸エリア(石川、富山、福井)

組合員さんが選んだ 人気のCO・OP商品発表!

結果発表

第1位 001 ミックス
002 キャロット



ジュースが苦手な娘が
これだけは飲みます。
手軽に野菜も取れて、
大好きです。
(50代組合員)



ごくごく飲んで
ほしいなあ

第2位 骨取りさばの
みぞれ煮



子どもも大好き
甘めの味付け

魚料理が苦手なので。
お湯で簡単湯煎。骨がなく子どもたちに
大人気で助かります!
(40代組合員)

※次回9月5日回企画を予定

第3位 コープ
ヌードル



高校生のおやつに
重宝しています。
(50代組合員)

いろんな味を
食べてみて!



※コープヌードルしょうゆ味は次回9月5日回企画を予定

ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

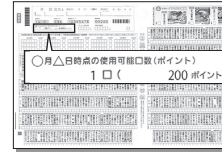
注文書「ポイント使用回数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。

〈例〉1口 200円
2口 400円

※日フレズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号
「372757」と使用したい口
数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!

「お届け明細表」左下にポイント
の詳細が表示されています。 注文書表面の左上に使用可能
口数が記載されています。



登録・ご利用でさらに!

日フレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈

プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882
eフレズ事務局	076-274-9280
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431
灯油センター	076-275-9872
	価格案内ダイヤル 076-275-6917

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO・OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

生活協同組合 コープいしかわ

