

とらいあんくる

2020

9

Vol.246

特集

コープの洗剤

もっと知りたい! コープの洗剤

産地・メーカーをたずねて

株式会社コープクリーン

くらし@マーク

わが家の宅配注文

～計画購入のススメ～

みんなのレシピ

おうちで楽しく家飲みおつまみレシピ

特集&産地・メーカーをたずねて
洗濯大好き♡コポ丸

コポ丸が見た! コープクリーンのお仕事

コープクリーンでは
全国の生協組合員の
声をもとに、日々テストを
繰り返して、商品が
誕生しているよ!

洗浄力試験



洗浄力の評価は専用の機械を使用し何度も試験。検証で使用する水の温度はもちろんpH値もそろえます

仕様の検証



新商品は実際の製造ラインで試作する前に、小規模な釜で問題がないか検証します

パッケージの確認作業



コープセフターの誕生以来、
組合員の多様なニーズに応じて、
環境に配慮すること大切にさまざまな商品の
開発やリニューアルを進めてきたんだって。

菌検査



保管時にも雑菌の繁殖や変質しないか確認します

おうちで
リモートワーク中の
営業部 岩橋さん

▼さまざまな洗濯機で洗浄力の試験をしています

オンラインで
**産地
メーカー**
をたずねて

株式会社
コープクリーン
(埼玉県蕨市)

埼玉県 蕨市

「安全な洗剤を」 組合員の願いをセフターに

株式会社コープクリーンは日本生協連の関連会社。コープの洗剤やボディソープなどの処方研究開発をはじめ原料や包材の調達、生産・品質の管理から輸送配送計画管理、営業までを一貫して担っている生産工場を持たないメーカーです。営業部 岩橋秀和さんにお話を伺いました。

コープクリーンの誕生

下水道や下水処理施設が整備されていなかった1960年代、一般家庭から生活排水が直接河川に放流され、川が泡だらけになる、海では赤潮が発生するなど水質汚染が社会問題となっていました。水質汚染を改善できないかという組合員の思いを受けて日本生協連はより良い洗剤の開発を進めていました。また当時は製造メーカーの立場が強く、指定価格より安く販売すると出荷を止められるなどの課題もありました。「日本生協連の目が届くところで、安全・安心かつお求めやすい価格の洗剤を供給したい」との思いから、1978年、原料メーカーとの共同出資により日本生協連の関連会社として設立されたのがコープクリーンです」と岩橋さん。組合員の声をいまだきながら独自の商品開発が可能になり、安価で良質な洗剤を全国の生協組合員に提供することができるようになりました。

水環境に配慮する コープの洗剤の歴史

生活排水による河川の汚染が社会問題となっていた当時、多くの洗剤に使用されていた界面活性剤ABS(※1)よりも生分解性の良いLAS(※2)を使用した洗濯用洗剤「コープソフト」が生まれました。その3年後の1969年、LASを用い

ず、より生分解性が高い高級アルコール系界面活性剤を利用した洗剤「コープセフター」が生まれました。大手メーカーの洗剤が同様の成分に切り替わるより10年以上早い転換でした。

※1:ABS...アルキルベンゼン
スルホン酸ナトリウム
※2:LAS...直鎖アルキルベンゼン
スルホン酸ナトリウム

環境に配慮した洗剤をめざして

近年ではプラスチックごみ削減や地球温暖化防止など組合員の環境配慮の意識も多様化しています。コープクリーンでは、1981年に液体洗剤の詰替え用の発売、粉末洗剤容器のプラスチック製取っ手廃止や付属スプーンのない詰替え用を開発。また需要が高まる大容量詰替え容器に紙パックの「カートンボックス」を採用するなど組合員の暮らしの変化に合わせて環境問題に取り組んできました。

また、コープクリーンは2006年に「持続可能なパーム油のための円卓会議」(RSPO)に加盟しています。主原料であるパーム油を生産するためのアブラヤシ農園拡大が貴重な熱帯林喪失の大きな原因になっていることを受け、自然環境や生産者の生活を守りながら将来にわたってパーム油の生産と利用ができる仕組みづくりに取り組んでいます。



日本で使われる植物油の約1/4がパーム油といわれており、食用以外でも洗剤や化粧品、化学製品など広く使われています。



容量
1,500g/800ml

1990年代 コンパクト洗剤・ 液体洗剤登場

スプーン1杯で洗えるコンパクト洗剤の時代へ。液体洗剤も誕生。



容量
2,650g

1980年代 石油系から 植物由来原料へ

使用される界面活性剤を石油由来から植物由来に順次変更。



容量
2,650g

1960年代 コープセフター 誕生

従来のLASよりも生分解性の良い高級アルコール系界面活性剤を採用。

台所 洗剤

ここが違う! コープの洗剤

すべて蛍光剤無配合、無着色

紫外線を吸収して青白い光を発する蛍光剤が配合されていると、衣類が白く見えますが洗浄力とは関係が無い成分です。生成りや淡い色の衣類を洗濯すると白っぽく色味が変わってしまうことがあります。また、着色料を加えた洗剤もありますがコープの洗剤はすべて蛍光剤無配合、無着色。洗浄力に関係の無い、余計な成分は加えていません。

カートンボックスは 大容量詰め替え紙パック

しっかり容器で 詰め替えやすい!



容器がしっかりしているので片手で持ちやすく詰め替えラクラク!



紙パックなのでプラスチックごみの削減にもなるね!

しっかり自立・すっきり収納!



パウチに比べてこんなにスッキリ、省スペース

コープクリーンさんに教えてもらいました!

洗濯の疑問



コープクリーン 岩崎さん

Q1.

液体洗剤よりも粉末洗剤の方が洗浄力が高いのはなぜ?

A. 手ごわい皮脂汚れは酸性の汚れ。液体洗剤よりも粉末洗剤の方が強いアルカリ性なのでよく落ちます。えり・袖などの皮脂汚れが気になるときは、色柄物にも使える酸素系漂白剤を衣料用洗剤と一緒に使用すると、洗浄力が高まります。衣類の洗濯表示を確認してお試ください。



(次回9月5回) (500g) 188円(税抜)

Q2.

洗剤はいっぱい入れた方がよく落ちるのでは?

A. 体操服が泥だらけだから今日は2倍洗剤を入れよう! ってされる方、洗剤は所定量以上入れても洗浄力は高まりませんよ。洗浄力が一番高まるところで使用量を設定しています。たくさん使い過ぎるとすすぎ残りの心配も。適量で洗うことで下水処理施設への負担を減らすなど環境配慮の一つです。もちろんお財布にもやさしいですね。

Q3.

すすぎ1回で本当に大丈夫? 洗剤残りは無いの?

A. すすぎ1回仕様の洗剤は、泡立ちが少ないけれど洗浄力は高く泡切れが良い商品仕様になっています。洗濯物の量、水の量、使用量をきちんと守っていただければ、1回できちんとすすぎます。



わたしのせんたく

せっけんベースで洗浄力とやさしさにこだわりました
やさしくローズの香り
香りの強さ ★☆☆
標準使用量: 水30ℓに25g
(次回9月3回) (850g) 378円(税抜)

タオル類を洗うときに使っていて、柔軟剤は入れずに乾燥機をかけます。強い臭いも残らずフワフワに仕上がります。(Iさん 40代)

液体せっけん おおぞら

すすぎ1回 やわらか仕上げ せっけんデビューにぴったり!
ふんわりハーブとお花の香り
香りの強さ ★☆☆
標準使用量: 水30ℓに40ml
(次回9月3回) (800ml) 398円(税抜)

柔軟剤を入れなくてもフワフワに仕上がります。液体だからせっけんでも溶けやすく使いやすいです。(Nさん 40代)

粉せっけん おおぞら

すすぎ1回 ふわっとやさしく 溶けやすい粉せっけん
シトラスフローラルの香り
香りの強さ ★☆☆
標準使用量: 水30ℓに25g
(次回10月1回) (1.1kg) 378円(税抜)

夫の作業着の汚れもよく落ち、香りもおだやか。石けんの洗濯はコツさえつかめば、使いやすいのでおすすめです。(Iさん 50代)

柔軟剤入りふんわり&香るセフター

すすぎ1回 みずみずしい果実とお花の香り
香りの強さ ★☆☆
標準使用量: 水30ℓに25g
(次回9月4回) (800g) 198円(税抜)

強すぎる柔軟剤の香りが好きじゃないので、ふんわり香るのがちょうどいいな〜とリピートしています。(Iさん 30代)

ふんわり&香るセフター(濃縮)

すすぎ1回 プリンセスフローラルの香り
香りの強さ ★☆☆
標準使用量: 水30ℓに10g (400g) 278円(税抜)

香りがお気に入りです。臭いが気になる時期に助かります。柔軟剤入りなので、これ1本で洗濯できて経済的です。(Kさん 50代)

もっと知りたい! コープの洗剤

コープの洗濯洗剤を使ったことはありますか? コープには、「強力洗浄」、「デリケートな肌の衣類に」といったさまざまな特徴を持つ洗剤があります。あなたが洗濯洗剤を選ぶポイントは何ですか? 利用している組合員さんの声を参考にわが家に合う洗剤を選んでみましょう。

特集

コープの洗剤

※利用組合員のコメントは個人の感想です。

わが家のお洗濯に ぴったりの洗剤はどれ?

洗いたい衣類は?

赤ちゃん&デリケートな肌の方の衣類

家族みんなの衣類

石けんベースの洗剤がおすすめ!

洗濯の仕上がりで重視するのは?

ふんわり感

お気に入りの香りを楽しむ

汚れ落ち

石けん洗剤を使ったことがある
いいえ はい

どちらの洗剤がお好み?
粉末タイプ 液体タイプ (すすぎ1回OK)

どちらの洗剤がお好み?
粉末タイプ 液体タイプ

どちらの洗剤がお好み?
粉末タイプ 液体タイプ

どちらの洗剤がお好み?
粉末タイプ 液体タイプ

どちらを重要視?
取っ手のあるボトル スリムなボトル

どちらを重要視?
取っ手のあるボトル スリムなボトル

どちらを重要視?
取っ手のあるボトル スリムなボトル

どちらを重要視?
取っ手のあるボトル スリムなボトル

気になる汚れは?
頑固な汚れ 泥・食べこぼし 嫌な臭い

気になる汚れは?
頑固な汚れ 泥・食べこぼし 嫌な臭い

気になる汚れは?
頑固な汚れ 泥・食べこぼし 嫌な臭い

気になる汚れは?
頑固な汚れ 泥・食べこぼし 嫌な臭い

セフター漂白剤入り

すすぎ1回 臭い・頑固な汚れを ひきはがしてスッキリ!
フレッシュフローラルの香り
香りの強さ ★☆☆
標準使用量: 水30ℓに25g
(次回9月3回) (900g) 248円(税抜)

さわやかな淡い香りと優しい仕上がりが、そして漂白剤入りというお得感あり。(Hさん 60代)

セフターエナジー強力洗浄

すすぎ1回 W酵素とスーパーノニオンで 頑固な汚れもパワフル洗浄
クリーンシトラスの香り
香りの強さ ★☆☆
標準使用量: 水30ℓに10g
(次回9月3回) (400g) 278円(税抜)

主人の作業服のえりや袖の汚れがひどく、使い続けています。クリーンシトラスの香りも気に入っています。(Kさん 50代)

セフターエナジー抗菌・防臭

すすぎ1回 W抗菌成分とW酵素が 菌の増殖を防ぎ、嫌な臭いの発生を防ぐ!
ハーバルエアの香り
香りの強さ ★☆☆
標準使用量: 水30ℓに10g
(次回9月3回) (400g) 278円(税抜)

シニアになると臭いが気になります。臭いを落としてくれるのが魅力です。(Nさん 60代)

セフター-E

すすぎ1回 わずか15gで 抜群の洗浄力!
フローラルグリーンの香り
香りの強さ ★☆☆
標準使用量: 水30ℓに15g
(次回9月3回) (900g) 248円(税抜)

少しの洗剤でしっかり泡立つしお得感があります。(Tさん 40代)

液体セフターパワー洗浄

すすぎ1回 汗・皮脂から頑固な汚れ、 泥汚れまでスッキリ洗浄
清々しいフローラル&グリーンの香り
香りの強さ ★☆☆
標準使用量: 水30ℓに25g
(次回未定) (800g) 248円(税抜)
※前回4月2回の価格

すすぎ1回で時間が有効に使えます。お得な箱買いでストックしています。(Oさん 40代)

液体セフター抗菌プラス

すすぎ1回 菌に負けない!臭いに勝つ! W防臭システム
ハーバルフルーティの香り
香りの強さ ★☆☆
標準使用量: 水30ℓに25g
(次回9月3回) (800g) 248円(税抜)

6人家族なので洗濯物も多い中、汚れ落ちも良いです。(Fさん 50代)

※香りの強さはこの一覧に掲載されている商品との比較数値です。



1週間の夕食を決めるだけでも、 買い物、食事作りの効率アップ!!

わが家の注文のコツ

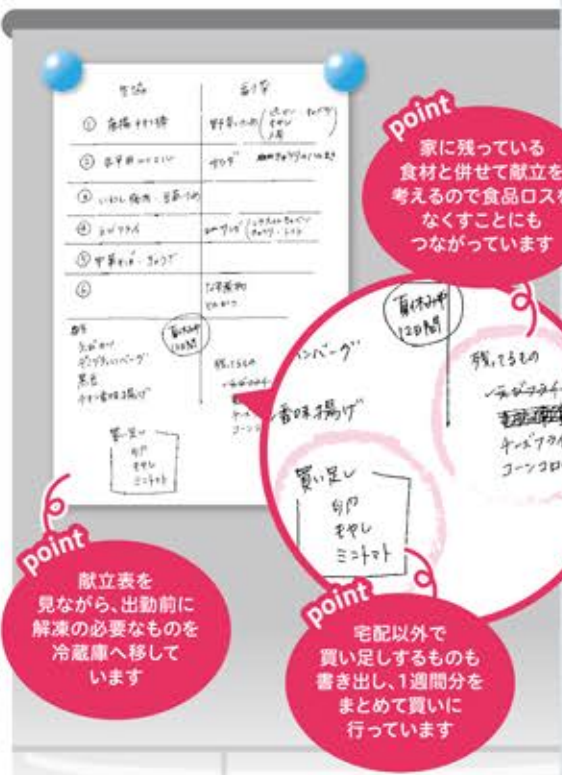
カタログを見て、注文書に記入すると同時に、
メニューを書き出します

定期登録を
利用して
買い忘れを
防いでます



Nさん 40代 6人家族

夕方は子どもを塾に送り迎えするのに時間が
ないのですが、献立に迷う時間がなくなりました!
なかなかスケジュール通りにはいきませんが、配達日
前日には冷蔵庫が空っぽになるようにしています。



point

家に残っている
食材と併せて献立を
考えるので食品ロスを
なくすことにも
つながっています

point

献立表を
見ながら、出勤前に
解凍の必要なものを
冷蔵庫へ移して
います

point

宅配以外で
買い足しするものも
書き出し、1週間分を
まとめて買いに
行っています

わが家の宅配注文 ～計画購入のススメ～

くらしのお役立ち情報
くらし
@
アットマーク

新型コロナウイルス感染症の流行下、買い物の頻度を減らす、スーパーには少人数で行くなど買い物にも工夫が求められています。コープの宅配を工夫して利用する組合員さんに注文時のコツを聞きました。



1週間分の食材をコープで注文! メニューは冷蔵庫の中身で決めます

わが家の注文のコツ



1週間分の食材 をバランスよく注文します!

注文時にバランスよく購入
しておくことで、食生活の全体的な
バランスがとれるかなと思っています。
夫婦2人なのでストックしている
食材を組み合わせで作る
メニューが多いです。

週に1度、
生魚を中心にスーパーで
買い物をすくらしいです。
外出自粛の頃は
生協だけで
乗り切っていました!



Nさん 60代 2人家族

こんな工夫も!!

わが家の注文のコツ

1週間で使い切る量を 決めて注文

魚1~2種類、弁当用冷凍食
品1~2品、菓子類1~2個な
どと大体決めて、注文して
います。

(Hさん 50代)

必需品を記入した後、 チラシを見返す

まずチラシを見る1回目に必需品を
注文書に記入してから、2回目を見
ます。注文書の控えを残し、提出の
前日に再確認しています。

(Hさん 70代)

食材がなくなったら ホワイトボードに記入

まずは、1週間分の主菜となるたんぱく
質を決めて注文します。食品を保管して
いる食品庫に在庫が少なくなったとき
にホワイトボードに記載しておき注文
しています。

(Kさん 60代)

冷凍食品を中心に 9割を生協の宅配で

主人が家庭菜園をしているので、普段から
ほとんど買い物に行きません。年間最安値
の冷凍食品や冷凍可能な商品を購入して
います。冷凍庫に入るか心配して、減らす
こともあります(笑)。冷蔵庫にあるものを
いろいろ組み合わせて作るの、ときどき
家族にびっくりされることもあります。

(てんちゃんさん 50代)

チラシを切り抜いて選ぶ

チラシを全部見て、買いたいと思ったものを
切り抜いて机に並べます。全部注文すると
量も金額も多くなるので、トランプのカード
みたいに、「これは残そう」「これはやめとく」
と最終決定し、それを
クリップに挟んで台所
の戸棚にぶら下げてお
きます。

(Iさん 60代)

いろんな注文の
コツがあるんだね。
あなたの
注文方法は?



point

料理本も
参考にして
考えます



point

メニューの下に
購入する材料を
書き出します



注文するときに献立まで考えるので、 毎日ストレスフリーです

わが家の注文のコツ

注文時に **3食×1週間分の献立** を考えます!

必要な材料を書き出しeフレndsで注文します

以前は、年間最安値などの目玉商品はかりを
買っていたら二重になったり、献立に迷ってカレーが続いたりすること
もあったので、献立を考えてから注文するようになりました。

イイイイ期の
子どもを連れての
スーパーでの買い物が
大変になってきたので、
生協頼みになりました。



今晚のおかずが
決まっていること自体、すごく
気分が楽です。子どもたちの
「今日のごはん何?」に
すぐ答えられて気持ちが
楽になりました!

Fさん 30代 6人家族

みんなのレシピ大募集

好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。採用された方には500ポイントを進呈！レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。採用されたレシピの著作権はコープいしかわに帰属します。

応募要項 ●料理名 ●作り方 ●使用するコープ商品 ●商品またはレシピについてのコメント

応募方法 本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、宅配担当者または店舗までお渡しください。

募集テーマ 「クリスマスの食卓」

上記以外のも、「おすすめのレシピ」も募集します！

ホームページからは



クックパッドに
「コボ丸キッチン」登場



「みんなのレシピ」がクックパッド内にある「コボ丸キッチン」に掲載されています。過去のレシピも季節にあわせて少しずつ紹介していきます。



おうちで楽しく 家飲みおつまみ レシピ

組合員から
寄せられました

みんなの
レシピ



もめんとうふ(300g)
(次回9月3回)じわもー
112円(税抜)

レシピ提供: 津幡町 みるみるさん
「子どもも大好き。ビールのおつまみにもピッタリ！」
卵は木綿豆腐が温かいうちにいれと固まってしまうので、最後に入れるのがポイント！

豆腐がナゲットに！ チキンなGet！

30分 271kcal (1人分)
※豆腐の水切り時間は除く

材料/2人分

木綿豆腐……1パック 揚げ油……適量
ツナ缶……1缶
片栗粉……大さじ4
卵……1個
鶏がらスープの素……小さじ1

作り方

- 1 木綿豆腐を厚めのキッチンペーパーに包み、電子レンジで3～4分程加熱する。粗熱が取れたら水切りし、手でつぶす。
- 2 ボウルに1とA(ツナ缶は汁ごと)を入れてよく混ぜ合わせ、食べやすい大きさの小判型に成形する。
- 3 2を170℃の油で両面がきつね色になるまで3分程揚げる。



レシピ提供: 金沢市 A・Aさん

油揚げのカリカリピザ風

15分 241kcal (1人分)

作り方

- 1 ミニトマトは1/4、ベーコンは1cm幅にカットし、ナスは1cm程の角切りにする。
- 2 うす揚げを半分に切ってピザソースを塗り、1をのせ、上にとろけるチーズをのせる。
- 3 2をアルミホイルにのせる。オーブントースターでチーズが溶けるまで5分程焼く。

材料/2人分

うす揚げ(長方形)……2枚
とろけるチーズ……40g ミニトマト……4個
ピザソース……大さじ4 ベーコン……15g
ナス……1/4個



美川タンパクのうすあげ(2枚)
(次回9月3回)じわもー
122円(税抜)



美味しい鯖味噌煮(2缶)
(次回9月3回) 398円(税抜)

レシピ提供: 志賀町 さくらさん
「カンタン! 防災食にもなります!」



さばの味噌煮サラダ

10分 303kcal (1人分)

材料/2人分

レタス……2枚 水菜(小)……1株
玉ねぎ……1/4個 さばの味噌煮缶……1缶
酢……大さじ1
A オリーブオイル……大さじ1

作り方

- 1 玉ねぎはスライスして5分程水にさらし水気を切る。レタスは食べやすい大きさにちぎり、水菜は3cm程に切る。
- 2 器に1を盛り、汁気を切ったさばの味噌煮を軽くつぶして上にのせる。
- 3 残った缶詰の汁にAを加えてよく混ぜ合わせ、2にかける。



ごぼうサラダ(100g)
(次回9月4回) 148円(税抜)

食物繊維もとれる

ごぼう豆腐グラタン

15分 225kcal (1人分)
※豆腐の水切り時間は除く

材料/2人分

ごぼうサラダ……1袋
絹ごし豆腐……1パック
とろけるチーズ……70g
しょうゆ……大さじ1/2
パセリ(みじん切り)……少々

作り方

- 1 水切りした絹ごし豆腐をボウルに入れてつぶす。
- 2 ごぼうサラダを1に加え、しょうゆを加えて混ぜ合わせる。
- 3 2を耐熱容器に入れ、とろけるチーズをのせてオーブントースターで焦げ目がつくまで焼く。
- 4 お好みでブラックペッパーやパセリのみじん切りを散らす。

レシピ提供: 金沢市 たいきママさん

寄生虫に気をつけよう

近年、生の食品や輸入食品・自然食品の摂取、海外旅行の増加やペットブームなどの影響で寄生虫による食中毒が増えてきているといわれています。

寄生虫ってどんな虫？

寄生虫とはヒトや動物の表面もしくは体内で栄養をとり生活している生き物のこと。生肉・魚介類・野菜・井戸水にも潜んでいる場合があります。

寄生虫が潜んだ食品を食べると…

食べてから約1～10時間後に腹痛・下痢・吐き気などを引き起こします。

※症状が軽く気づきにくい寄生虫もいます



衛生状態が悪くなかった時代は今より寄生虫による食中毒が多かったんだって



主な寄生虫の種類・特徴

アニサキス

体長2～3cm程度、半透明で白い

【原因となる食品】

イカ・サバ・サケなどの生食、刺身



クドア・セブテン・プンクタータ

肉眼では見えないほど小さい

【原因となる食品】

ヒラメの生食、刺身



ザルコシスティス・フェアリー

体長0.5～1mm程度

【原因となる食品】

馬肉（馬刺し）



※上記の食品に必ず潜んでいるわけではありません

寄生虫による食中毒を防ぐには

肉や魚などは十分に加熱する



生野菜などはよく洗う



-20℃で48時間以上冷凍する（※）



手指や調理器具は調理中こまめに洗う



（※）一部長時間生存する寄生虫もいます

あんあんニュース

制作：食品安全推進委員会 監修：コープ北陸事業連合

コープ北陸は、富山・石川・福井の3生協で取扱う商品を企画する事業連合です。商品の仕入れや仕分けなどの事業機能を協働し3生協の力を結集することで、より安全・安心で、より安い商品の供給をめざしています。取扱い商品の安全確認業務も担っています。

食品安全推進委員会とは

組合員、学識者、コープ北陸役員からなる委員会です。コープ北陸の安全確認業務がしっかり行われているか、対応が適切かなどの監査を行っています。

組合員さんの声 Q & A

実際に安全政策部に寄せられた質問に答えします！

Q アボカドを切ったら、ヘタ側の果肉が黒くなっていました…。カビでしょうか？

A アボカドはヘタ側から熟します。熟度が進むと皮と果肉の間にできた隙間から空気が入り、ポリフェノールと反応して黒く変色します。生協では物流センターにて検品を行っていますが、お届けまでに熟しすぎてしまったものと思われます。交換などの対応をいたしますので、お手数ですが配送担当者までお申し出ください。



あんあんくん 第67話 注意！テイクアウト品の食中毒





「身近な出来事やイラスト」「テーマトーク」募集中!

種から育てたきゅうり

コープで買ったきゅうりとトマトを子どもたちと一緒に育てています。トマトは苗からだったのですが、きゅうりは間違えて種からのものを買ってしまい、ちゃんと育ててくれるか心配しましたが、芽が出てきたときの喜びは苗から育てたときの倍以上でした。今は私の背ぐらいいの大きさに育ち花もたくさん咲き小さな実がなっています。収穫するのが楽しみです。

内瀬町 なるな

献立で脳トレ

新型コロナウイルスの影響で外出自粛をしたことをきっかけに毎日の食卓メニューはほぼ生協で注文したもの

冷凍保存で

地球と家計に優しく

頻繁に買い物に行けないせい、これまで野菜を無駄にしてしまうことが多かったのですが、くらし@マークの「教えて!みんなの冷凍保存」はとっても参考になりました!これを活用し、食材ロス減、食費減で地球にも家計にも優しくなれるかな!!

金沢市 みー

野菜のお世話

今年の夏は楽しみにしていた旅行もキャンセルになり、寂しいなあと思っていました。その分プランターの野菜のお世話を一生懸命したら、例年より実付きが良いような。野菜もいつもよりかまってもらえているのが分かるのでしょうか。

金沢市 さくらぶんちょう



金沢市 kikko

になりました。毎週、注文しながら1週間の献立を考えるのは脳トレみたいで良い刺激になっています。今までは長男(1歳)を連れて2~3日ごとに買い物に行っていました。生協で注文するようになって、買い物物の負担からも解放され、空いた時間は息子と触れ合う時間にあてられるので本当に良かったです。現在2人目を妊娠中のため、これからもまだまだお世話になります。

野々市市 カワウソ

小みかんの実

5~6年前に生協で買った小みかんが今年はたくさん実を付けています。緑色の小さなピー玉みたいな実が付いています。今からオレンジ色に変わり、甘い実になるのが楽しみです。孫と心待ちにしています。

金沢市 タム

兄弟の絆

次男が「プール習いたい」と言い出し、通い始めた。長男は水がちょっとでも顔に付くだけで泣いてしまうくらいの水嫌い。でも良い機会なので「一緒に習わない?」とつこく誘っていたら、「仕方ないなあ」と言ってくれて、2人揃って習うことに!うーん、兄弟

の絆って素晴らしい!今となっては、プールに飽きて「やめたいな」と次男が言ってる横で、長男が「プール面白いわ!」と目をキラキラさせている。分らないもんだなあ、面白いなあと感じながら、成長を見守ってます。

能美市 たゆま



白山市 みっくんママ

スプーン大好き

先日から離乳食が始まった息子。お粥よりもスプーンが好きで、スプーンを口の前に持つと口を開き、スプーンを欲しがります。お粥は口に入るや否や、ベエと出してしまい今度は指を口に入れてちゅばちゅば。まだまだお粥より他のものに興味津々な息子ですが、食のスタート、楽しい時間

良くて達成感を感じています。

かほく市 ようちゃん

今まで

気付かなかったこと

右手首を骨折して手術入院。家族の優しさ、夫の心遣い、今まで気付かずにいたいろいろなことに感謝の心が芽生えました。

中能登町の とばば

新たなステージへ

新型コロナウイルス感染に怯え、備える毎日が続きました。自分の世界を広げる必要があるからと考える勉強・工作などをしたことで「何でも来い」という力と勇気が湧いてきて、新たなステージへ進むことができました。

加賀市 アスカ

今回のテーマトークのお題は「読書にまつわるエピソード」



になるように進めていきたいです。

金沢市 あつちゃん

毎日の声かけで咲き誇る花

5年前に花屋さんから、おたふく紫陽花の枝をいただきました。挿し木をしており、毎年かわいい花を咲かせてくれていたのですが、孫が車を購入したので、駐車場のために主人がおたふく紫陽花を根こそぎ掘り起こしてしまいました。でも少し根っこが残っていて、そこから芽が出ているのを見つけたので垣根の隅に植え替えました。今年は、3輪だけ薄紫のかわいい花が咲きました。毎日「かわいいね」、「綺麗だね」と声をかけているので、綺麗に咲き誇っています。

小松市 翔ちやあちゃん



津幡町 山田 美佐子



これから

書き人びなた

仕事をリタイアして早5ヵ月。「さあ、これからどうしよう」となっています。今まで気にならなかった家庭菜園というものに手を出し、コープさんからミニトマトの苗を3種類3株ずつ購入し、植えてみました。ちょうど新型コロナウイルス禍のステイホームでそういう人たちがいると知り、「あくなるほど」と思いましたが私は私で世話をしてみました。

結果、失敗したものあれば、うまく実が付いたものもあり、毎日数個ずつですが、それでもうれしくてホクホクしながら食していました。おいしかった。

海外ドラマ(主に米・英ドラマ)や映画が好きでたくさん観ていますが、これから見ようと思っただけで、1日ずーっと座って見ているわけにはいきません。家の一部屋をリフォームしたので、いらぬものを片付けながら、消化していこう。そして新しい番組を録画したりして、日々視聴するのを楽しみに過ごしていければと思っています。

CO-OP 掲示板

新発見がある！ もっとコープが 好きになる！ 総代募集!! あなたも「総代」になってみませんか

企画コード93-B

知っている?
「総代」



- 株式会社でいえば組合員は生協の株主にあたりますが、15万人の組合員が集まって何かを決めるのは困難です。そこで県内各地域から400名の方に「総代」になってもらっています。
- 会議に出席して「賛成」「反対」などの議決をするだけではありません。ふだん思っていることを伝えたり、「生協」をテーマに他の組合員と暮らしについておしゃべりします。その交流の中で出された、大事にしたいことや改善したいことをもとに生協の方針がつけられていきます。

総代になってよかった!と思う5つの理由

1 みんなで楽しくおしゃべり!

他の組合員と暮らしのこと、生協のこと、お気に入り商品など楽しくおしゃべり♪



2 生協が見える!

最新の生協の事業や活動を知ることができます。



3 私の意見もみんなの意見も大事!

ふだんの暮らしから生まれる意見や要望でコープが改善されることを実感できます。



4 行動費・交通費も!



会議ではお手当として行動費や交通費の支給があります。

5 お子さま連れでも安心!



託児を無料でご用意。安心して参加できます。
※新型コロナウイルスの感染状況によっては実施しない場合があります。

はじめて総代になった組合員さんからは…

はじめての総代会議で何を発言すれば、ということからとまどいましたが、みなさんの熱意が伝わって話しやすい場になりました。

参加する前は正直特に関心もないし、面倒だなと思っていましたが、「こんなこともしているのかー!!」ととても興味深く話が聞けました。

(総代会議の参加感想より)

総代になろうよ



総代ってどういうもの?
もう少し知りたい、
と思ったらぜひ資料請求を!

資料請求締切
10月9日(金)まで

組合員であれば誰でも総代になれます

参加のお申し込みはお電話で(コープいしかわコールセンター)

0120-759-853



PC・スマートフォン
でのお申し込みはこちら
コープいしかわホームページアドレス
www.ishikawa.coop/

理事会だより

2020年度 第3回 7月22日(水)開催

承認および報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

1.6月度事業・経営報告 承認の件

- 6月10日(水)、第21回通常総代会を石川県地場産業振興センターで開催し、全ての議案が可決承認されました。新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、開催時間の短縮や書面議決書による参加呼びかけなど、総代および役職員の安全を最優先とした議事運営を行いました。当日は書面出席、代理出席を含む384名の総代の参加(出席率96.0%)となりました。
- 新型コロナウイルスの感染防止対策では、対面を避けた商品お届け、コールセンター機能の分散化や「ゆとりぎ+」(ぶらす)カタログの配布を休止し、商品仕分・配送態勢の維持に継続して取り組みました。また熱中症対策として、ファン付ベストや冷却タオルの配布、運転時や荷台ではマスク不着用とするなどの取り組みを進めました。

報告されたこと

1. 給与規程の一部改定について
2. 2020年度特定監事の選定について
3. 2020年度監事監査方針と監査計画について
4. 第21回通常総代会のまとめ
5. 2020年度監査法人監査計画について
6. 既存添加物の削除に伴う食品添加物基準の改定について
7. 2020年度(第11回)コープいしかわ地域活動助成金選考委員の選任と今後の進め方について

コープいしかわの姿

2020年4月1日～2020年6月30日

- 宅配事業供給高(億円)
予算:31.9/実績:38.6/前年:31.5
- 店舗事業供給高(億円)
予算:7.5/実績:8.1/前年:7.3
- 経常剰余金(万円)
予算:-2,064/実績:16,471/前年:-1,194
- 出資金:64億3,554万円(UP 4,860万円)
- 組合員数:158,301人(UP 109人) (カッコ内は前月比)
- 6月度安全確認情報
(5月21日～6月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	224品
定例企画商品	341品
残留農薬検査	2品
DNA検査	1品

- 組合員の環境貢献度(7月度)
商品カタログ回収率 70.8%
注文書袋・保冷箱内袋回収率 22.5%

こんな声
がありました!

冷蔵庫で保存していたこんにやくが、かたくなっていた。
「こんにやくは凍ると食感が変わる!? お話」



今日はみんなの大好きな
すき焼きよ〜。

おっ、いいね!
糸こんにやくも忘れずにね、
味がしみこんでうまいんだ〜。



あれ?
今日の糸こんにやく、
なんだかかたくて
いつもと違うなあ。



ほんとね…。
いつも買っているものと
同じなのに、おかしいわね〜。

それは
凍ってしまった
のかもしれないあ。

こんにやくは水分が多いため、いったん凍ってしまうと解凍する際に中の水分が出てしまい、スポンジ状になったり、かたくなったり、変色したりします。こんにやくだけでなく、しらたきやころも同じように水分が抜け、細く縮んで食感がかたくなります。



POINT こんなことでも凍ります!

冷蔵庫に入れなくても、冷蔵庫の吹き出し口付近など、直接冷気にふれるような場所では凍結に近い状態になる恐れがあります。また、冷凍食品や蓄冷剤、ドライアイスとの接触が原因で凍ってしまうこともあります。

冷蔵庫の中でも、保存場所は
考えないとね!



豆知識

冷凍こんにやく料理を作ってみませんか?

“冷凍こんにやくのピリ辛炒め”

・作り方

こんにやくを食べやすい大きさに手でちぎり、冷凍庫で凍らせ、冷凍こんにやくを作ります。自然解凍または流水解凍し、水気を切っておきます。フライパンにごま油と唐辛子を入れて炒め、こんにやくを絡めます。酒、しょうゆで味付けをします。

・ポイント

解凍し、水を切ったこんにやくは、手で絞って中の水分も出しておくと、さらに食味が良くなります。冷凍こんにやくは、噛むほどにジュワツと調味液が出て、味わいが広がります。



情報提供:株式会社 関越物産

CROSS WORD PUZZLE

□の中の文字をA～G順に並べて言葉を作ってください



よこのカギ

- 英語で「9月」
- いろいろな種類の入り混じった小魚
- 物事の進行上の段階。○○○○を踏む
- 細い糸。金に○○○をつけない

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

たてのカギ

- 衣類・食器などの汚れを落とすために用いるもの
- 仏道修行・仏事を行うため仏像を安置し、僧が住んでいる建物
- 舟型の木の枠にはめて作るさばの押し寿司
- 骨折などの治療で患部を固定するため、包帯を石こうで固めたもの
- 現在が属している年
- 長さの単位。記号は「m」
- 2.ワン、〇〇、スリー
- 牛乳から分離したクリームを練って固めた食品
- 恐れおののくこと。〇〇の念を抱く
- 能登半島の先端に位置する〇〇市

- 敷布
- パンを焼くための調理用器具
- ひだを寄せた生地装飾。レースの〇〇〇
- 英語で「動物園」

正解者の中から抽選で30名の方にコープの商品を差し上げます。
【締め切り】9月26日(土)

応募総数：940 通
正 解：936 通

7月号(6月29日発行)の答えは「ミックスキャロット」でした。正解者の中から30名の方にコープの商品をお送りします。

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。



パズルの応募は下の編集室総合企画部行き用紙に答を記入し生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。ハガキやホームページ、下記の2次元コードからも応募できます。個人情報、景品発送、紙面編集に使用します。



【宛先】
〒920-2148 白山市行町西1
コープいしかわ機関紙編集室

コープいしかわの「今」がわかる
コープいしかわFacebook
フォローしてね!



毎週、コボレの
おすすめレシピも投稿!
フォロー・いいね、大歓迎です



コープいしかわ連絡先一覧

●お問い合わせは、コールセンター
0120-759-853 携帯電話からもつながります
(月～金 8:30～20:00/土 8:30～14:00)



コープいしかわ 検索
<https://www.ishikawa.coop/contact/form/>
メールからもお問い合わせいただけます

●電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル
0120-502-882
(配達曜日当日 12:00～21:00/翌日 8:00～11:00)
※土曜日11:00～翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。

●コープ共済センター
0120-50-9431 (月～土 9:00～18:00)

●やすらかコール(24時間葬儀受付)
0120-275-580

●ケアセンター金沢デイサービスコープあいあい
076-292-3390 (月～金 8:30～17:30)

●コープたまぼこ
076-292-3338 (9:30～21:30)

●コープおおぬか
076-220-6688 (9:30～21:30)

【第246号】機関紙とらいいんぐる編集室 総合企画部行

パズルの答

ふりがな ()
氏名 ()
ペンネーム ()
※紙面に紹介する場合がありますので、匿名希望の方はペンネームを。小学生以下の場合は年齢も記入。
在住市町 組合員コード
または電話番号

よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。

- ☐ 産地・メーカーをたずねて ☐ みんなのレシピ ☐ こんな声がありました!
☐ 特集～コープの洗剤～ ☐ あんあんニュース
☐ くらし@マーク ☐ みんなの広場

お便り・わたしのお気に入り・みんなのレシピ・イラスト など 記入欄
(11月号掲載)