



「身近な出来事やイラスト」「テーマトーク」募集中!

種から育てたきゅうり

コープで買ったきゅうりとトマトを子どもたちと一緒に育てています。トマトは苗からだったのですが、きゅうりは間違えて種からのものを買ってしまい、ちゃんと育ててくれるか心配しましたが、芽が出てきたときの喜びは苗から育てたときの倍以上でした。今は私の背ぐらいいの大きさに育ち花もたくさん咲き小さな実がなっています。収穫するのが楽しみです。

内灘町 るな

献立で脳トレ

新型コロナウイルスの影響で外出自粛をしたことをきっかけに毎日の食卓メニューはほぼ生協で注文したもので

冷凍保存で地球と家計に優しく

頻繁に買い物に行けないせいですが、これまで野菜を無駄にしてしまうことが多かったのですが、@マークの「教えて!みんなの冷凍保存」はとっても参考になりました!これを活用し、食材ロス減、食費減で地球にも家計にも優しくなれるかな!?

金沢市 みー

野菜のお世話

今年の夏は楽しみにしていた旅行もキャンセルになり、寂しいなあと思っていました。その分プランターの野菜のお世話を一生懸命したら、例年より実付きが良いような。野菜もいつもよいかまってもらえているのが分かるのでしょうか。

金沢市 さくらぶんちょう



金沢市 kikko

になりました。毎週、注文しながら1週間の献立を考えるのは脳トレみたいで良い刺激になっています。今までは長男(1歳)を連れて2~3日ごとに買い物に行っていました。生協で注文するようになって、買い物物の負担からも解放され、空いた時間は息子と触れ合う時間にあてられるので本当に良かったです。現在2人目を妊娠中のため、これからもまだまだお世話になります。

野々市市 カワウソ

小みかんの実

5~6年前に生協で買った小みかんが今年はたくさん実を付けています。緑色の小さなピー玉みたいな実が付いています。今からオレンジ色に変わり、甘い実になるのが楽しみです。孫と心待ちにしています。

金沢市 タム

兄弟の絆

次男が「プール習いたい」と言い出し、通い始めた。長男は水がちょっとでも顔に付くだけで泣いてしまうくらいの水嫌い。でも良い機会なので「一緒に習わない?」としつこく誘っていたら、「仕方ないなあ」と言ってくれて、2人揃って習うことに!うーん、兄弟



DVDでエクササイズ

新型コロナウイルス自粛期間中に運動不足を解消しようと購入し1日1時間以上子どもと踊ったりしていました。今までジムにも通ったこともなくダンスも未経験の私。初めは無理かなと思っていましたが、とにかく毎日必死に真似していると少しずつ上手になって楽しくなってきました。今ではすっかりはまってしまいDVDは買い足して10本以上に。本格的でハードなエクササイズや有名歌手のダンス、かわいいキャラクターのエクササイズDVDがありオススメです。

七尾市 なみ

消えていくと達成感

新型コロナウイルスで外出もままならずにはありますが、心だけは豊かに生活しようと考え、今まででできなかったことの数々を書き出し、一つ一つ達成を。書き出した項目が棒線で消えていくのが気持ち

の絆って素晴らしい!今となっては、プールに飽きて「やめたいな」と次男が言ってる横で、長男が「プール面白い!」と目をキラキラさせている。分らないもんだなあ、面白いなあと感じしながら、成長を見守っています。

能美市 たゆま



白山市 みっくんママ

スプーン大好き

先日から離乳食が始まった息子。お粥よりもスプーンが好きで、スプーンを口の前に持つていくと両手を広げてスプーンを欲しがります。お粥は口に入るや否や、ベエと出してしまい今度は指を口に入れてちゅばちゅば。まだまだお粥より他のものに興味津々な息子ですが、食のスタート、楽しい時間

良く達成感を感じています。

かほく市 ようちゃん

今まで気付かなかったこと

右手首を骨折して手術入院。家族の優しさ、夫の心遣い、今まで気付かずになっていたいろいろなことに感謝の心が芽生えました。

中能登町の とばば

新たなステージへ

新型コロナウイルス感染に怯え、備える毎日が続きました。自分の世界を広げる必要があるからと考えて勉強・工作などをしたことで「何でも来い」という力と勇気が湧いてきて、新たなステージへ進むことができました。

加賀市 アスカ

今回のテーマトークのお題は「読書にまつわるエピソード」



になるように進めていきたいです。

金沢市 あっちゃん

毎日の声かけで咲き誇る花

5年前に花屋さんから、おたふく紫陽花の枝をいただきました。挿し木をしておき、毎年かわいい花を咲かせてくれていましたが、孫が車を購入したので、駐車場のために主人がおたふく紫陽花を根こそぎ掘り起こしてしまいました。でも少し根っこが残っていて、そこから芽が出ているのを見つけたので垣根の隅に植え替えました。今年は、3輪だけけど薄紫のかわいい花が咲きました。毎日「かわいいね」、「綺麗だね」と声をかけているので、綺麗に咲き誇っています。

小松市 翔ちやあちゃん



津幡町 山田 美佐子



機関紙モニターによるエッセイ

これから

書き人びなた

仕事をリタイアして早5カ月。「さあ、これからどうしよう」となっています。今まで気にならなかった家庭菜園というものに手を出し、コープさんからミニトマトの苗を3種類3株ずつ購入し、植えてみました。ちょうど新型コロナウイルス禍のステイホームでそういう人たちがいると知り、「あくなるほど」と思いましたが私は私で世話をしてみました。

結果、失敗したものあれば、うまく実が付いたものもあり、毎日数個ずつですが、それでもうれしくてホクホクしながら食べていました。おいしかった。

海外ドラマ(主に米・英ドラマ)や映画が好きでたくさんたまっているのですが、これから見ようと思っただけですが、1日ずつと座って見ているわけにはいきません。家の一部屋をリフォームしたので、いらぬものを片付けながら、消化していこう。そして新しい番組を録画したりして、日々視聴するのを楽しみに過していければと思っています。