



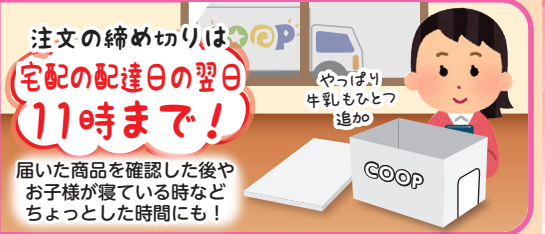
# インターネット注文(eフレンズ)は、 とっても便利でおすすめてです!



## eフレンズおすすめポイント

コープ北陸 eフレンズ | 検索

- ①いつでも、どこでも、ラクラク注文!
  - ②eフレンズで注文すると、宅配ポイント**3ポイント進呈!**
  - ③過去に注文した商品を一目で見るができます。
  - ④eフレンズでしか買えない限定商品が注文できます。
- ※パスワードを忘れた方は、eフレンズ事務局へお電話をお願いいたします。



他にも便利な機能が  
たくさんあります!

- ★定期登録商品の数量変更や1回お休み、登録の取消しが出来ます。
- ★欠品・遅配案内を事前にメールでお知らせしてくれます。(商品の手配の関係で、事前のお知らせができない場合があります)
- ★アレルギーの登録で、登録アレルギーを含む商品には注意喚起の表示。など

## 「eフレンズサイト」のオープン時間を変更しました。

これまでカタログ配布週の月曜午前9時でしたが、  
**月曜午前7時**に変更となっております ※8月10日(月)より変更済み

なお、サイトオープン時間の変更に伴い  
「eフレンズ限定先着順企画」のスタート時間も同じく  
カタログ配布週の**月曜午前7時**に変更となっております。  
※例)9月3回の注文は8/31(月)7:00スタートとなります。(配達曜日は関係ありません)



## eフレンズ限定先着順企画とは?



ネットだけのお得な企画

★お買得品が  
盛りだくさん!

残り00点

抽選なし

先着順企画  
とは?

ご注文は先着順  
注文ボタンを押した  
時点で注文成立



eフレンズは  
右記のQRコードから  
アクセスできます。



コープ北陸 eフレンズ |

検索

(スマートフォン)

<https://hokuriku.ef.cws.coop/auth/sp/login.do>

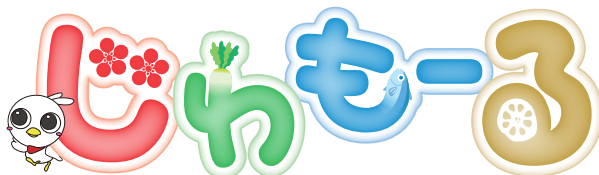
eフレンズに関する  
お問い合わせ先  
ログイン情報をお忘れの場合等もコチラへ

eフレンズ  
事務局

電話:076-274-9280

月曜～金曜午前9時～午後5時30分、土曜・日曜・祝日は除く  
<https://www.coop-hokuriku.net/efriendsing/index/efriendsing>

“顔がみえる”  
地元の商品が大集合!!



石川県を中心とした  
北陸3県の商品です



輪島の朝市でも人気!

伝えたいのはココ

大野町の老舗醤油屋さんで作る甘みのある醤油たれに  
じっくりと漬け込みました。

西脇水産 田保新工場長さん



冷凍のまま  
焼いてください!

1140 10月2回 凍

真あじ醤油干し

賞3カ月 国産/西脇水産 (200g・2枚)

前回8月3回本体380円

年間最安値!  
本体 338円 (税込365円)



おめでたい席にピッタリの  
モチモチ団子

9月21日  
敬老の日  
のお祝いなどに



紅7個・白7個  
たっぷり  
入っています

直径約3cm

100g 215kcal 糖質0.06g

富山県産米粉とタピオカを入れ、モチモチに仕上げました。

1098 次回未定 凍

紅白みそ汁だんご

賞4カ月 国産 (14個・2種)

スギタニ 前回5月1回本体230円

年間最安値!  
本体 200円 (税込216円)



サラダはもちろん、  
炒め物の味付けに!



隠し味に  
「牡蠣だし」を  
使用

お醤油と玉ねぎの  
ドレッシング

(280ml)

本体 368円

(税込397円)



サラダ以外の  
ドレッシングの使い方・食べ方  
教えてください!!  
←こちらのQRコードまで!お待ちしております

ポイント  
プレゼント  
クイズ!



CO・OP 商品60周年総選挙2020第1位の商品は  
? スープです。(ヒント:表紙)

選択番号 ①… たまご

②… わかめ

③… コーン

応募6桁番号

注文番号  
348970

- 注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
- 正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 2

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。