

# コープおすすめ情報便

今回の注文No. **001**



CO-OP 炭火やきとりもも串 振り塩 (540g・20本) **年間最安値!** 卵 本体 **898円** (税込970円)

今回の注文No. **015**



CO-OP 一番搾り キャンーラ油 2本 (1000g) x 2 **年間最安値!** 本体 **468円** (税込505円)

今回の注文No. **148**



福さ屋 辛子めんたい (150g) **年間最安値!** 本体 **658円** (税込711円)

おいしいものを  
ばっちり  
紹介します!



## コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!



これは  
うまいっ!  
**湊センター**  
シンタニ カズヨ  
**新谷 和代** さん

入協歴 18年1カ月  
出身地 能登町  
ニックネーム しんちゃん  
好きな食べ物 なんでも食べます  
普段のお仕事内容 小坂・森本地区を配送しています



形状など見栄えはしませんが  
味に変わりはありません!

保存方法  
呼吸作用でガスが溜まるため、お届け後は開封し、新聞紙などで包み、冷蔵庫で保存してください。

**今回お得な80g増量!**

次回300gです  
2~4カットで細い芋が入る場合があります。  
キズやサイズにばらつきがあります

**023** 8月 4回 青果  
102535

長いも(理由あり) (300g+80g増量・カット) **産地協賛価格** 本体 **188円** (税込203円)  
前回8月2回(300g)本体198円  
青森県産

オススメします♪

とろりにしたり酢の物にしたりいろいろな食べ方ができます。さっと焼いてお弁当のおかずにもオススメです。この機会にぜひ一度お試しください。



これは  
うまいっ!  
**加賀センター**  
カワセ ケンイチ  
**川瀬 健一** さん

入協歴 2年  
出身地 加賀市  
好きな食べ物 肉・アイス  
普段のお仕事内容 山代・山中地区を配送しています。



毎回好評 ソースがカツに良くなじむ! ご飯との相性も抜群!

福井名物をご家庭で **Pick UP**

**155** 9月 4回 凍 100g 226kcal 糖質1.4g  
100137

福井ソースかつ丼セット  
賞6カ月 乳卵麦  
(豚カツ240g・8枚、タレ40g x 2) **年間最安値!** 本体 **580円** (税込626円)  
前回7月5回本体598円  
北日本ホーム食品

オススメします♪

福井県まで行かなくても、自宅でおいしく食べられます。おいしくて家族のみなさんもきっと笑顔になれるですよ~!

## 定期登録のご案内♪

よく注文する商品は、「定期登録」をすると便利でお得です!  
一度登録すれば、翌週から毎週届くので、注文し忘れることがなくなります!  
追加・キャンセル・数量変更も注文書でカンタンにできます。  
通常よりも毎回安く購入できます(一部商品を除く)

### 定期登録人気商品

**第1位** 定期注文 **373079**

定期で **10円** お得

殺菌方法 130℃ 2秒  
乳脂肪分 3.5%以上

通常注文 **833** 8月 4回 毎週 133kcal 糖質0.18g  
108835

CO-OP コープ牛乳 (1ℓ) 本体 **217円** (税込234円)  
賞11日 乳 アイ・ミルク北陸

コープ牛乳の特長  
原乳 北陸産100%(福井・石川・富山・新潟の原料を使用)  
製造 アイ・ミルク北陸(石川県能美市吉光町)

**第2位** 定期注文 **378046**

定期で **20円** お得

通常注文 **847** 8月 4回 毎週 さくらたまご(10個)(6個の生産者) コープいしかわ 土田鶏卵  
105457

産直 さくらたまご (10個) 本体 **260円** (税込281円)  
賞14日 卵

**第3位** 定期注文 **378348**

人気

定期で **5円** お得

通常注文 **589** 8月 4回 毎週 特別栽培大豆(40g x 3、タレ・辛子付)  
102571

CO-OP 特別栽培大豆 トレイ納豆(小粒) 本体 **112円** (税込121円)  
賞10日 豆 豆紀



注文書オモテ面の【3~6桁番号】注文欄/【新定期登録商品】登録欄に、ご希望商品の【定期注文番号(6桁)】と数量をご記入ください。記入した翌週から毎週お届けします。(一部毎週お届けでない商品もあります)

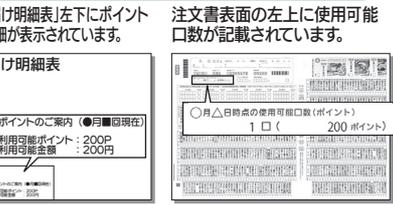
### ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!  
300円(税込)につき  
1ポイントがたまります。

たまったら使える!  
注文書「ポイント使用回数」欄に、  
使用したい口数を記入すると翌週  
の請求金額から差し引かれます。  
(例) 1口 ..... 200円  
2口 ..... 400円

※日フレズからもご利用頂けます。  
※電話注文の場合は、6桁番号  
「372757」と使用したい口  
数をお伝え下さい。

### お届け表・注文書で確認!



### 登録・ご利用でさらに!

日フレズ(WEB)で注文 ⇒ 3ポイント進呈  
プレミアム・パスポート登録・ご利用 ⇒ 3ポイント進呈

### 暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	<b>0120-759-853</b>	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	076-274-9280	9:00~17:30(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。一部の電話サービスの050発信はつながりない場合があります。つながりない場合は076発信でおかけください。  
6ケタ番号のお知らせ  
名称 受付番号 備考  
CO・OP共済資料請求 377872 数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします  
注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください。

