

毎日2,100食以上お届け！
軽減税率 8%
 となります

ご高齢者 一人暮らしの方 妊娠中や産後 など
 お食事準備の大変な方にご利用いただいています。

**お届け当日に
 地元石川県で作ります！**

**宅配料
 無料**
 平日(月~金)に毎日
 夕食のお弁当を
 お届け!!



おいしさと健康をお届け! 選べる4コース

① おもいやりおかずコース
 魚や大豆をメインに塩分やカロリーなどを抑え、
 からだに優しい美味しさ
 塩分 約2g程度 カロリー 250~400kcal
 5日分の(月~金)
 本体価格 **2,950円** (税込3,186円)
 1食当たり **637円** (税込)
 サイズ: 約22×16.5cm

② おかずコース
 多品目使って栄養バランス抜群
 塩分 約3g程度 カロリー 400~500kcal
 5日分の(月~金)
 本体価格 **2,765円** (税込2,986円)
 1食当たり **597円** (税込)
 サイズ: 約22×16.5cm

NEW ③ 満彩おかずコース
 お肉、魚、野菜を中心に毎日15品目以上の
 食材を使用した食べごたえのあるおかず
 塩分 約3g程度 カロリー 500~600kcal
 使用品目 15品目以上
 5日分の(月~金)
 本体価格 **3,040円** (税込3,283円)
 1食当たり **657円** (税込)
 サイズ: 約26×16.5cm

④ お弁当コース
 多品目おかずに釜炊きご飯も付いて大満足
 塩分 約3g程度 カロリー 550~650kcal
 石川県産こしひかり 100%使用
 5日分の(月~金)
 本体価格 **2,670円** (税込2,884円)
 1食当たり **577円** (税込)
 サイズ: 約26×16.5cm

楽チン 冷凍おかず
 (おまかせ2種セット)
 1セット価格 本体価格 **1,140円** (税込1,231円)
 2食分
 塩分 3.5g以下 カロリー 450kcal以下
 全20種類
 全20種類の献立から毎週おまかせ2種セットでお届け!
 だし感を強めて塩分控えめ、健康志向の献立!

ぷらすメニュー
 石川県産こしひかりを使用し、釜炊きでふっくら炊き上げました。
 ご自宅でご飯の準備が困難な方
 ご自宅で釜炊きの美味しいご飯が食べたい方
別盛り / 釜炊きご飯 200g 5日分
 石川県産こしひかり 100%使用
 カロリー 320kcal
 本体価格 **640円** (税込691円) 1食当たり **138円** (税込)
 ※釜炊きご飯のみのご注文は不可。電子レンジ温め可。

コープいしかわ夕食宅配のこだわり

管理栄養士が考えた献立
 5日間の栄養バランスを考え、
 塩分・カロリーに配慮した
 献立です。

旬の食材を使用
 お野菜・お魚を中心に新鮮な
 旬の食材を使用! 素材の味を
 大切に地元の大野醤油で味付
 けしています。

安全・安心
 衛生管理の行き届いたHACCAP
 認定工場で製造しています。生協
 スタッフがまごころを込めてお届け
 します。
 ※不在時は保冷箱に入れてお届け

**お試し企画 有料
 あります!**
 登録初週に限り、お試し
 企画として1日単位で
 ご注文できます。(有料)
 日替わり献立なので
 5日間連続のお試しが
 オススメです!

**コープいしかわの
 健康介護食
 健康管理食**

かむ力・飲み込む力が弱い方 糖尿病・腎臓病が気になる方 など
 毎日の食事が気になる方へお食事をお届けするサービス。

石川県内製造。お米は
 石川県産こしひかりを使用

塩分を抑えながら「かつお節」
 「昆布」のダシでしっかり味付け

カロリー・塩分等が計算された
週間献立表が付いてきます!



健康介護食 かむ力・飲み込む力が弱い方に
やわらか普通食 ※普通のお食事です
きざみ食 **ムース食**

健康管理食 糖尿病・腎臓病など
 毎日の食事が気になる方に
カロリー1440kcal **たんぱく質40g**
カロリー1600kcal **たんぱく質60g**

クール便で
お届けは週1回
毎週土曜日に宅配便で
お届けします。
 ※お届け到着時間の指定ができます。
 ※お留守の場合は不在票が入ります。

**3日分の
 お試し企画
 あります!** **有料**
 価格や商品詳細などは
 お気軽にお問合わせください

**登録・
 お問合せ**

フリーダイヤル **0120-759-853**

月~金 / 10:00~19:00
 土 / 10:00~14:00
 白山市行町西1番地

パソコン又は携帯サイトからは
www.ishikawa.coop/



夕食宅配 配達エリア 金沢市/白山市/小松市/野々市市/加賀市/七尾市/能美市/かほく市/輪島市/羽咋市/津幡町/内灘町/志賀町/中能登町/宝達志水町/穴水町/川北町
 健康介護・管理食 配達エリア 石川県 全域

※左記エリアであっても配達できない地域があります。
 詳細についてはコールセンターまでお問合わせください。