

教えてください!



「うちの班のお気に入り」

2020

夏



たくさんのお声をお寄せいただき、ありがとうございました!

班(グループ)の声を集める取り組みとして、1月に「教えてください!うちの班のお気に入り」用紙を班に1部ずつ配布し、300の班より「班のお気に入り商品」に関する声をいただきました。今回班から寄せられたおすすめの声をご紹介します。組合員・取引先・生産者の皆が元気になる「声」の循環を目指していきます。



声をお寄せいただいた班のいくつかを紹介します!

※商品名の前に000注文番号が記載されているものは、7月5回で注文できます!

ほっぺちゃん 班 (羽咋市)のお気に入り

・サラダ巻きに入れて食べるのが好きです。カリブだけで押し寿司にしても簡単でおいしいです。
・班の方にお話したら、ファンが増えました!



やまどり 班 (金沢市)のお気に入り

私達の班は年代が幅広いので、お気に入りの商品も多種でお互い参考になることがあります。集まった時に情報交換もでき、特に一人暮らしの者にはありがたいです。

サラダや茶わん蒸し、酢の物など使い方色々で便利です。添加物、着色料もコントロールされていて安心です。



590 ROYAL COOP カリブ 蔵

チョコれいと 班 (金沢市)のお気に入り

031 十勝めむろ皮つきフライポテト(増量)凍



サッと2~3分湯通し、湯切りをしてボウルへ移し、半分つぶします。お好みの具材とマヨネーズで和えれば、簡単ポテトサラダの出来上がり!(湯通しすると柔らかめ、レンジで約4分チンは、少し固めに。お好みの固さ調整♪)

島田さくら 班 (小松市)のお気に入り

539 COOP まろやかしめさば昆布メ凍



ちらし寿司の素、うす切りしたしめさば、土しょうが一片(みじん切り)を炊き立てのご飯にまぜて「ごちそうちらし寿司」のできあがり

カップスープの簡単パスタ

- ①白菜・玉ねぎ・人参は細切り、きのこ類はほぐして炒める
- ②味つけはカップスープの素・パスタのゆで汁(50cc)ゆであがったパスタとまぜる
- ③お皿に盛りつけ、黒コショウとチーズをかけてでき上がり

城北パステル 班 (小松市)のお気に入り

037 国産若鶏もも唐揚げ用徳用凍



・冷凍で、少量でも取り出しいつでも使えるのがすごく便利。
・鶏のてりやき、細かく切って親子丼、チャーハンにもしています。

住吉エルメス 班 (野々市市)のお気に入り

麦若葉青汁ベータ

生協の人気青汁はこちら



青汁を、みそ汁やおにぎり、チャーハンなどに入れると野菜不足を補うことができるので良いです!

かがやき 班 (金沢市)のお気に入り

052 COOP 脂ののったさば一夜干(2袋)凍



とにかくおいしいです! 焼くだけで十分おいしいですが、ガラムマサラをかけてカレー味にしたりトマト缶で煮てもおいしいです!!

感想をお寄せください

この記事を読んで、使ってみたものや作ってみたもの等、教えてください(^^)ご記入いただいた声は掲載の班の皆さんにお届けします!

配送担当者⇒宅配運営部行き

Blank area for writing feedback.

組合員コード

組合員名

※感想をいただいた方の中から抽選で10名に50ポイントを進呈いたします。