

# コープおすすめ情報便

## 今週のおすすめ

## 昨年この週でご利用が多かった Best3

今回の注文No. **001**



**COOP** えびのチリソース煮 (徳用) (130g×3袋) **年間最安値!** 本体 **648円** (税込700円) **卵麦**

今回の注文No. **010**



宮のたれ付き牛ミニステーキ (肉200g、たれ50g) **年間最安値!** 本体 **378円** (税込408円) **卵麦**

今回の注文No. **002**



ライスバーガー (焼肉) (575g・5個) **年間最安値!** 本体 **798円** (税込862円) **麦**

おいしいものを  
ばっちり  
紹介します!



## コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!



これは  
うまいっ!

湊センター

コシノ マユ  
越野 真由さん

入協歴 1年3カ月  
出身地 金沢市  
ニックネーム コッシー  
趣味 マンガを読むこと  
好きな食べ物 ラーメン  
普段のお仕事内容 中条・森本地区の配送をしています。



殻むき加熱済みだから  
解凍するだけで  
食べられます!  
100g 78kcal 脂質0.8g **人気**  
**003** 8月2回 **凍** **パスタや炒飯にも美味**  
**COOP** そのまま 食べられる  
ブリッとむきえび **期間限定値下げ**  
賞18カ月 **卵** (120g) 本体 **380円** (税込410円)  
タイ又はベトナム産養殖/  
タイ又はベトナム製造

オススメします♪

解凍してすぐ食べられるので、とても手軽です。私はよく、サラダと一緒に食べています! パスタや炒飯にしてもおいしいのでおすすめの一品です。



これは  
うまいっ!

小松センター

ツジ タカヒロ  
辻 崇宏さん

入協歴 2年8ヶ月  
出身地 小松市  
ニックネーム つじやん・つじくん  
趣味 フットサル  
好きな食べ物 焼きそば・たこ焼き  
普段のお仕事内容 椎松地区の配送をしています。



**人気**  
**夏休みにお得な5個入り!**  
**002** 9月1回 **凍** **うらごいんごを加えた特製タレ&牛肉たっぷり!**  
**ライスバーガー (焼肉)**  
賞12カ月 **麦** (575g・5個) 本体 **798円** (税込862円)  
前回7月2回(2個)本体398円  
ニッキーフーズ

オススメします♪

醤油をつけて香ばしく焼いた国産米と焼肉の相性がとてもいいです。お食事や小腹が空いた時にも電子レンジで簡単に調理できてとても便利です。

## 今週のイチオシ商品

北陸3県の職員のおすすめコメントが掲載されています!



第3位

今回は第3位の「ふっくらジューシー生ハンバーグ(400g・4枚)」をご紹介します  
湊センターの土井さんのおすすめコメントも見てね!

COOP商品60周年を記念し、コープいしかわでは、食品・雑貨品の計50品の中から、コープいしかわのおすすめ商品ベスト10を選定いたしました!  
(第3位・第5位は、同一商品量目違いのため11位まで選出しております)

料理が苦手な私でも簡単に肉汁溢れるハンバーグが作れます! 凍ったままでも調理でき、時短になります! 凍ったままでもコープいしかわ湊センター・土井花那子さん



**062** 8月2回 **凍** **ふっくらジューシー生ハンバーグ (400g・4枚)**  
賞6カ月 **卵麦** IHミートソリューション(豚米) **年間家計応援!** 本体 **478円** (税込516円)  
牛豚の合挽き肉を使い、包餡製法でジューシーでふっくらした仕上がり。



失敗知らず! 名前の通り  
ふっくら焼きあがります!  
まるで手作り?  
驚きのジューシー感!  
チーズがとろける  
**201** とろけるスライスチーズをのせて

7月2回おすすめ情報便P4/  
に掲載していました



## ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき  
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、  
使用したい口数を記入すると翌週  
の請求金額から差し引かれます。

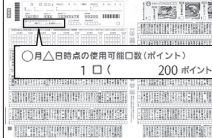
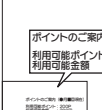
※例) 1口 ..... 200円  
2口 ..... 400円

※日フレズからもご利用頂けます。  
※電話注文の場合は、6桁番号  
「372757」と使用したい口  
数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!

「お届け明細表」左下にポイント  
の詳細が表示されています。 注文書表面の左上に使用可能  
口数が記載されています。

お届け明細表



登録・ご利用でさらに!

日フレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈

プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

| 名称                 | 電話番号                                  | 受付時間                                                                                     |
|--------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| コープいしかわ<br>コールセンター | <b>0120-759-853</b>                   | 月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00<br>お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。<br>確認作業が素早く行えます。 |
| 注文受付専用ダイヤル         | 0120-502-882                          | 配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00<br>土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。                        |
| eフレズ事務局            | 076-274-9280                          | 9:00~17:30(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら                                              |
| CO-OP共済センター(ご契約窓口) | 0120-50-9431                          | 9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業                                                            |
| CO-OP共済センター(ご請求窓口) | 0120-80-9431                          |                                                                                          |
| 灯油センター             | 076-275-9872<br>価格案内ダイヤル 076-275-6917 | (夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00<br>音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。                             |

※携帯電話からもつながります。一部の電話サービスの050発信はつながらない場合があります。つながらない場合は076発信でおかけください。

6ケタ番号のお知らせ

| 名称          | 受付番号   | 備考                                                                  |
|-------------|--------|---------------------------------------------------------------------|
| CO-OP共済資料請求 | 377872 | 数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします<br>注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください。 |

生活協同組合 コープいしかわ

ホームページ



フェイスブック



CO-OP共済の  
インターネット加入手続き

