

コープおすすめ情報便

今回の注文No. **001**



**脂ののった
さば一夜干
5切**
(325g・5切)

年間最安値!
本体 **498円**
(税込538円)

今回の注文No. **008**



**麦茶
(国産六条
大麦使用)**
(600ml×
24本)

年間最安値!
本体 **1,280円**
(税込1,382円)

今回の注文No. **011**



立山連峰の水
(2ℓ×6本)

年間最安値!
本体 **428円**
(税込462円)

おいしいものを
ばっちり
紹介します!



コープいしかわ職員の **今週のイチオシ!!**



**これは
うまいっ!**

のとセンター

シカモト コウセイ
鹿本 貢世さん

入協歴 29年6ヶ月
出身地 金沢市
ニックネーム しかちゃん
趣味 バイクでツーリング
好きな食べ物 焼肉、焼き魚
普段のお仕事内容
中能登、鳥屋地区の配送をしています。



袋のまま
湯せんするだけ!

**たっぷり5食!
贅沢丼**

026 8月 1袋 本体 **180円**

**旨だれ
牛カルビ焼肉**
(110g×5袋)

賞12カ月 賞
前回6月1回本体948円

日東ベスト

年間最安値!
本体 **898円**
(税込970円)

オススメします♪

お湯で温めるだけの簡単調理で、やわらかく、とっても美味しい牛カルビ丼ができます。肉好きの自分にはたまらない一品でとってもおすすめです。



**これは
うまいっ!**

鶴来センター

ワタヤ
綿谷 なおみさん

入協歴 1年1ヶ月
出身地 白山市
趣味 食べる事
好きな食べ物 大判焼
普段のお仕事内容
野々市・富陽地区の配送をしています。



朝食やおやつに大人気!!

**毎回
好評**

165 7月 1本40g 140kcal 脂質0.2g

**ミニワッフルドッグ
(チーズ)**
賞12カ月 賞

ニチレイフーズ

年間最安値!
本体 **298円**
(税込322円)

オススメします♪

レンジで温めるだけなので、小さなお子様から年配の方まで手軽に食べられます。中のチーズと、ふわふわでほんのり甘い生地とのバランスがとても良いです。冷凍庫にストックして、おやつに◎。ぜひお試しください。

先行予約なら
早期割引
お得!

夏の **元気に!! 生協の なぎを**

今年の土用の丑の日は、7月21日(火)です。



1パックあたり
3円を寄付

1枚ずつの個包装
大隅地区の指定養殖池で養殖されたうなぎを
カットしてから蒲焼にし、真空パックしました。

7月3日お届け 271012

大隅産うなぎ蒲焼(カット) 凍 賞12カ月 賞
(80g・2枚、たれ15ml・山椒×2)

1枚 本体 **540円**

早期割引価格
本体 **1,080円**
(税込1,166円)



うなぎめしの具 凍 賞12カ月 賞
九州産の活鰻を炭火を併用して焼き上げ、きざんでタレと一緒に一食分ずつ
パックしました。

7月3日お届け 271055

3袋 1袋 本体 **394円**
(150g・3袋)

7月3日お届け 271081

4袋 1袋 本体 **370円**
(200g・4袋)

**7月3日より
税込108円
オトク!**

早期割引価格
本体 **1,180円**
(税込1,274円)

**7月3日より
税込216円
オトク!**

早期割引価格
本体 **1,480円**
(税込1,598円)

6桁の注文番号は「3～6桁番号注文欄」にご記入ください。

	月	火	水	木	金
7月1回注文書提出	6/22	23	24	25	26
7月3日お届け	7/13	14	15	16	17

注意!重要!

- この商品は**先行予約企画**のため、商品のお届けは来週ではなく、**7月3日**となります。
- 商品代金はお届け回(7月3日)での請求となります。
- 6月4回・7月1回両方で注文された場合は、7月1回分だけを受注します。(6月4回分はキャンセル)

先週お届けした
うなぎ早割チラシが
今週配布している
案内をご覧ください!



他にも多数商品がございます。チラシを見てね♪

ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!
300円(税込)につき
1ポイントがたまります。

たまったら使える!
注文書「ポイント使用口数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。
(例) 1口 200円
2口 400円
※日フレズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号
「372757」と使用したい口
数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!
「お届け明細表」左下にポイント
の詳細が表示されています。
注文書表面の左上に使用可能
口数が記載されています。

登録・ご利用でさらに!
eフレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈
プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月～金/8:30～20:00 土/8:30～14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00～21:00/翌日8:00～11:00 土曜日11:00～翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	076-274-9280	9:00～17:30(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00～18:00 月～土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872 価格案内ダイヤル 076-275-6917	(夏季4～10月) 月～金/9:00～17:00 音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。一部の電話サービスの050発信はつながらない場合があります。つながらない場合は076発信でおかけください。
6ケタ番号のお知らせ

名称	受付番号	備考
CO・OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします 注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください。

生活協同組合 **コープいしかわ**

