



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!

古府センター

ワキカワ ケン
脇川 賢さん

入協歴 9年6ヶ月 ニックネーム ワッキー
出身地 新潟県 好きな食べ物 お肉
趣味 子供の勉強を見てあげる事
普段のお仕事内容
中村・野町地区を配送しています。



おすすめしま〜す!

ハチバンとのコラボ商品で生協でしか買えません。生協仕様のハチバンぎょうざは、化学調味料のかわりに野菜で旨みを出しています。皮はパリパリで中はジューシーでとてもおいしいですよ。



野菜と豚肉の旨みや食感を存分に引き出した「ハチバン」の味をご家庭でお召し上がりください。
環境への配慮でトレイを使用していないため皮が多少欠ける場合があります

001 7月 2回 凍

ハチバンの
焼きぎょうざ

賞6カ月 乳卵麦
(450g・30個)

前回6月2回
本体398円

1個(15g)
38kcal 食塩0.19g

年間最安値!
本体 378円
(税込408円)



これは
うまいっ!

小松センター

ツジ タカコ
辻 貴子さん

入協歴 1年7ヶ月 ニックネーム つじたかさん
出身地 大阪府 好きな食べ物 チーズケーキ
趣味 家庭菜園
普段のお仕事内容
今江・符津地区を配送しています。



おすすめしま〜す!

小骨等を取ってあるので小さいお子様からシニア世代まで食べやすく、甘めの味噌ダレなのでご飯がすすむ商品です。お湯で温めるだけなので「あと1品ほしい」という時にとても便利なので、ぜひ、冷凍庫にご準備いかがですか。



1袋 本体133円 個包装
さばの腹・小骨を取り除き、信州味噌を使った甘めのタレで煮付けました。

164 7月 4回 凍

骨取りさばの味噌煮

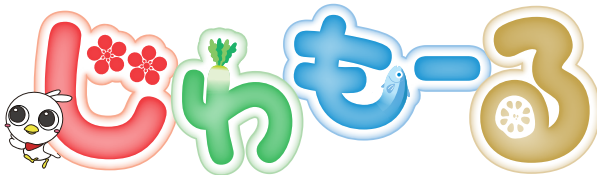
賞18カ月 麦
(285g(固形量180g)・3袋)

前回5月4回
本体458円

1袋95g
271kcal 食塩1.3g

年間最安値!
本体 398円
(税込430円)

“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!



石川県を中心とした
北陸3県の商品です



生姜焼・焼肉でスタミナアップ!



約200gずつ使えるよう
仕切りシートを入れています

〈調理例〉
100g 本体145円
脂身比率20%以下
ロース肉を約3mm厚に
スライスしました。

1026 7月 5回 凍

国産豚ロース
生姜焼用

賞3カ月
国産/田中畜産



年間最安値!
本体 580円
(税込626円)



エコファーマーによる
特別栽培梅を使用!



梅見産稲積梅をしそと天日
塩のみで土用7日干した
梅干しです。

1095 7月 蔵

氷見稲積梅干し

賞12カ月

氷見稲積梅



お試し価格
本体 360円
(税込389円)



調味料や料理の隠し味に



ちよっぴとレンピ
ざく切りにしたきゃべつ
6分の1とアンチョビ風
いわし糠漬け大さじ1と
さっとフライパンで
炒めて出来上がり!

金沢の伝統食品「いわしの糠漬け」
をごま油に漬けました。

1120 7月 5回

アンチョビ風
いわし糠漬け

賞4カ月 麦
佃食品



本体 358円
(税込387円)

ポイント
プレゼント
クイズ!

Q

今年の土用の丑の日は、7月21日()です。
(ヒント:表紙)

選択番号 ①…木

②…水

③…火

応募6桁番号

注文番号
348970

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、
注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、
抽選で10名に50ポイント

前回の答え…2

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。