

教えてください!



# 「うちの班のお気に入り」<sup>2020</sup>春

たくさんのお声をお寄せいただき、ありがとうございました!



班(グループ)の声を集める取り組みとして、昨年1月に「教えてください!うちの班のお気に入り」用紙を班に1部ずつ配布し、300の班より「班のお気に入り商品」に関する声をいただきました。今回班から寄せられたおすすめの声をご紹介します。組合員・取引先・生産者の皆が元気になる「声」の循環を目指していきます。



## 声をお寄せいただいた班のいくつかを紹介します!

※商品名の前に000注文番号が記載されているものは、5月4回で注文できます!

### はまなす園 班 (志賀町)のお気に入り

### グリーンス2 班 (かほく市)のお気に入り



ハンバーグをくずして、レンコンのはさみ揚げにアレンジしています。おいしいよ!



001 **co-op** ふっくらジューシー生ハンバーグ

班のKさんからすすめられて、良かったのでYさんにすすめました。そしたらTさんもBさんも利用し、他の班の友達にもすすめて、沢山の方が利用しています。

焼いてソースをかけるのも良いのですが、  
・チーズをのせ、さらに目玉焼きをのせて洋風に。  
・大根おろしと大葉をのせて和風に。  
・デミグラスソースで野菜を加え煮込みハンバーグもGoodです。

### サンタウン 班 (金沢市)のお気に入り

### ミミズ 班 (能美市)のお気に入り



※写真はサンタウン班からいただきました



661 **co-op** おいしい赤飯 (160g×3食)

畑仕事、つりのおともに『赤飯』の“かわいいおむすび”いいですよ!

### 019 **co-op** まろやかしめさば (75g×2枚)



班のAさんはこれをお得な時にいっぱい買って冷凍しておき、押し寿司の下にひきます。  
Bさんはこれに甘酒(こうじ)としょうゆを少しだけつけて焼いて食べるととってもおいしいと言っています。こうじの焼いた所もごはんにつけて食べるととってもおいしいです。

### 吉竹茶碗山 班 (小松市)のお気に入り

### きさらぎ 班 (金沢市)のお気に入り



061 **co-op** むきえび(増量) (210g)

むきえびとブロッコリーのサラダ(マヨネーズあえ)にスライスチーズをのせて、オーブントースターで焼いて出来上がり。子ども達は大好きです。



次回6月1日に掲載予定です。

### **co-op** 野菜たっぷり和風ドレッシング

生野菜の苦手な娘にこのドレッシングをかけてあげるとモリモリ食べてくれます。1度切らしてスーパーで別メーカーを試しましたが、それだとモリモリまではいかなかったです。



### チャコ 班 (白山市)のお気に入り

### 605 **co-op** おおきな肉だんご (125g×2)



いろんな酢豚風を作って楽しんでいます♪  
冷蔵庫の余り野菜(何でもOK)を大きさをそろえて切り、  
・ポン酢+しょうが(和風)  
・ポン酢+ごま油+ラー油(中華風)をかけてチンした後「おおきな肉だんご」をいれる  
・ケチャップ+カレー(子ども用)と合わせてもう一度チンする

### 感想もお寄せください

配送担当者⇒宅配運営部行き

この記事を読んで、使ってみたものや作ってみたもの等、教えてください!ご記入いただいた声は掲載の班の皆さんにお届けします!

Blank area for submitting feedback comments.

組合員コード \_\_\_\_\_ 組合員名 \_\_\_\_\_ ※感想をいただいた方の中から抽選で10名に50ポイントを進呈いたします。

※ご記入いただいた個人情報は、コープいしかわの個人情報保護方針に準じます。詳しくはコープいしかわのホームページに記載されている個人情報保護方針をご覧ください。