

とらいあんぐる

2020

5

Vol.242

特集

コープいしかわ20周年企画②

コープいしかわ二十歳の歩み

産地・メーカーを訪ねて

株式会社森の環

くらし@マーク

初夏のスキンケア&メイク

みんなのレシピ

困ったときのお手軽レシピ

みんなのレシピ

シンプル! さっぱり! 冷製パスタ

産地
メーカー
を訪ねて

株式会社
森の環
(富山県高岡市)



菌床栽培のしいたけは
温度・湿度管理ができる施設で
栽培するので
年間を通して生産できます。

しいたけができるまでを
矢野さんに案内していただきました

① 菌床づくり

おが粉などを袋に詰めた菌床を殺菌釜に入れ、120℃の蒸気で無菌状態にし、1日かけて25℃まで冷却し種菌(たねきん)を接種。室温22℃に調整された培養室で約100日寝かせる。

夏の森の
環境に

菌が全体に行き渡って真っ白に。
この後茶色に変化します。

② 熟成から芽吹きまで

茶色に変化した菌床を培養袋から出し温度15~18℃に調整された発生室に。3~4日後にしいたけの小さな芽が所々に生まれてくる。

秋の森の
環境に

どの芽を残すかを見極めるのは
熟練の技。

③ 芽かき

1つの菌床から出てくる約100個の芽を約30~40個にするため「芽かき」と呼ばれる摘果作業を行う。

芽かき前

作業の合間にもきのこはどんどん育っていきます。
スピードが肝心。

④ 収穫

芽かきから約1週間後に収穫。早朝から始まる摘みとりは全て手作業。どれを今日摘むのか判断するのも熟練の技。※ひとつの菌床で収穫するのは3回まで。破棄した菌床は肥料や休耕地の土壌改良材として土に返す。

パッケージには
P-プラスを
採用

P-プラスは袋内を低酸素・高二氧化碳状態に保つので、しいたけを窒息させず、さらに呼吸をできるだけ低く抑えることで鮮度保持をします。また、トレイよりもプラスチックの使用量を削減できます。

⑤ 包装

鮮度保持のためコンピューターで素早く計量し包装機へ。作業は高度な衛生管理の下、クリーンルームで行う朝どれのしいたけは、その日のうちに包装。

異物混入を
防ぐため
高圧エアで
除去

木から生まれるから
「木の子」なんだね

国産広葉樹100%の 菌床から生まれるしいたけ

株式会社森の環はきのこ栽培用の菌床製造から、しいたけの栽培・販売を一貫体制で行っています。富山県は菌床の主原料となるナラ、クヌギなどの広葉樹の森林資源が豊富。水にも恵まれていて、工場のある富山県高岡市葺附は全国有数の軟水が湧出する地としても知られています。

森の環の誕生

森の環としてのスタートは2年前。前身の会社は昭和60年からハウスでしいたけの栽培を行っていました。平成30年4月に大型の繊維工場だった建物をしてしいたけ栽培工場「あしつきの森」として再生し、同年10月に社名を森の環と改め新たな一歩を踏み出しました。現在、41棟のハウスの生しいたけの年間生産量は800トンを超えます。

営業企画室の矢野正文室長は「私たちが目指しているのは、森に始まり森に還る循環型農業。自然から学び、森から学び、そして人と自然の共生を意識しながら事業を進める、人と地球環境に優しい企業であることです」と語ります。虫食いによって不適合と判断された木材を工場の内装に使用するなど環境保全につながる活動も積極的にを行っています。



矢野 正文室長

菌床は国産の広葉樹100%と 名水から

しいたけの栽培は培地となる菌床づくりから始まります。菌床の主原料となる「おが粉」は間伐材を粉砕したもの。チップ状のおが粉と粉状のおが粉を混ぜ合わせ、米ぬかなどの栄養源と水を加えたものを充填機でブロック状にします。

「私たちがつくる菌床は、庄川水系の名水と国産広葉樹を原料としています。しいたけの成分は9割が水分のため、生育にはきれいな水が重要です。加熱したしいたけから「じゅわつ」と染み出るおいしさはここに

あります。しいたけは菌床の水分と原材料となる樹木の成分を吸収しやすいのです。昨年、業界団体が国産原材料で栽培されたことを表すどんぐりマークを作ったのも、消費者に安全・安心なしいたけをお届けしたいという思いからです」と矢野さん。



環境にやさしい エネルギー技術を採用

菌床の製造やしいたけの栽培には、温度や湿度の管理が大切です。冷暖房にはコストもかかり、環境への負荷も大きくなります。森の環では、太陽光発電と地中熱を利用して、夏場は外気温よりも低く、冬場は高くなります。この温度差を利用して効率的な冷暖房でエネルギーコストを削減しています。

もつときのこを身近に

最近では3棟のハウスで、国産では珍しい生きくらの栽培も始めました。「きのこを食べて元気になれるようになるように1日の食事の中で、必ずきのこを食べたいかなるようなレシピ提案などもしていきたいと思っています」と矢野さん。森の幸である「木の子」を人の幸へとつないでいきたいと考えています。

これからもずっとお世話に

私が生協に加入したのは1982年です。あの時は注文した代金は集金袋に入れて班でまとめていました。今は便利になりました。一人暮らしでも毎回たくさん注文しますが、班の方が家の中まで運んでくださいます。大助かりです。県外に住む娘や孫も生協に加入しているいろいろ情報交換をしています。これからもずっとお世話になります。ありがとうございます。



わが家のつむやきより



石川テレビの「はじめまして」に協賛



2014年 グループホーム戸板開所

福祉事業では、2009年のデイサービスこーぶあいあいの開所に続き、グループホームができました。



2016年 共に生きる社会をめざして

障がい者雇用と就労支援を目的に子会社ハートコープいしかわを設立。農産物の袋詰めや回収したカタログのリサイクルを担っています。

【障がい者雇用率】子会社を含むコープいしかわ全体
2016年 **4.8%** → 2019年 **6.02%**



ハートコープいしかわ

2015年

17年ぶりの新店

1998年の1号店コープたまほこ以来の2号店コープおおぬか。出店以来、魚や野菜の新鮮さが好評です。



コープいしかわ 二十歳の歩み

2010~2019

特集

コープいしかわ 20周年企画 ②

2020年度はコープいしかわ設立20周年。20年をコポ丸と振り返る企画第2弾！ 2010年から2019年までをたどってみましょう。

2010年に策定した 2020年ビジョン

人と人、地域のつながりを育む CO-OP

この10年間、コープいしかわでは、組合員の声に応じて、宅配事業をはじめ店舗事業や福祉事業で多様な進化がありました。2020年ビジョンにあるように、人のつながり、地域との関わりを大切に、安心して暮らせる地域を築こうとみんなで力を合わせた10年です。

いろいろなところとつながりができましたよ



県内48か所に停留所



植付から収穫まで体験



購入商品の配達や買物代行をします



2018年までのべ28回運行



穴水町にあります

- 2010 千葉県山崎作業員 奇跡の生還
- 2010 地場商品カタログ「じわもーる」誕生
- 2010 のと北部センター開設
- 2010 ポイント還元開始
- 2010 地域貢献団体を応援する「地域活動助成金」創設
- 2011 東日本大震災
- 2011 岩手県陸前高田市へのボランティアバスの運行開始
- 2011 夕食宅配スタート
- 2012 東京スカイツリー 開業
- 2012 輪島で配送エリア拡大
- 2012 おたがいさま南加賀設立
- 2012 店舗コープいじく便開始
- 2013 2020年夏季五輪 東京開催決定
- 2013 親子で農作業を体験するコープ農園開園
- 2013 食品添加物基準見直し運用
- 2014 消費税5%から8%に引き上げ
- 2014 グループホーム戸板開所
- 2014 移動スーパーコポ丸便開始
- 2014 地域ぐるみで商品開発をするのともろるスマイルプロジェクト発足
- 2014 県内全自治体と災害時支援協定を締結
- 2015 おたがいさま金沢との設立
- 2015 北陸新幹線開業
- 2015 10年以上ご利用組合員へエコバッグお届け開始
- 2016 コープおおぬか開店
- 2016 障がい者雇用をすすめる子会社ハートコープいしかわ設立
- 2016 高齢者向け個人宅配「おもしろい便」導入
- 2016 宅配料が100円に値下げ
- 2016 県内全自治体と地域見守り協定を締結
- 2017 九州北部豪雨
- 2017 「お当番さんありがとうポイント」や「班で山分けお楽しみプレゼント」開始
- 2017 軽車両配送スタート
- 2017 金沢市と買物環境向上モデル事業締結
- 2018 西日本豪雨 北海道地震
- 2018 2名班開始
- 2018 はじめてばこに協賛
- 2018 カタログ等をリサイクルするエコセンター開設
- 2018 店舗で電子マネーコポカ導入
- 2018 福祉事業で「生協10の基本ケア」を導入
- 2019 新元号「令和」 消費税10%へ
- 2019 介護食やアレルギー対応食が「いつでも注文」に
- 2019 宅配ステーションたまほこ開設

2011年 夕食宅配スタートそしてエリア&メニュー拡大

毎日の食事作りが大変な一人暮らしの方などから栄養バランスがとれて安心できるものが食べたい、という声を受けて夕食宅配が始まりました。毎日のお届け時の会話が見守りにもつながっています。(お届けは平日の月～金)



肉や魚、野菜を中心に15品目以上の食材を使用



前日のお弁当が食べられずに残り、不在で連絡がつかない場合、登録された緊急連絡先へ連絡します。連絡がつかない、緊急連絡先の登録がないなどの場合には当日中に地域包括支援センターなどへ連絡します。

2016年 地域見守り協定

日頃から地域にお伺いする機会の多い、宅配や夕食宅配の担当者が、行政と連携して安否確認をすすめたりなど、地域の中でゆるやかな見守りの役割を果たしています。

地域での役割立ちが広がったよ



2014年 災害時支援協定

県内全ての自治体(県・19市町)と災害時支援協定を結んでいます。県内で避難所が開設された際には自治体の要請に応じておにぎりなどの調達運搬を行います。



おにぎりを小松市の避難所へ届けました。(2017年8月)

2010年 地元の安心できる商品を地場商品カタログ「じわもーる」誕生!!

「もっと地元の商品を増やして」という声に応じて、北陸三県のメーカー・生産者を中心にした商品のカタログが生まれました。

地場産品の年間取扱点数

2005年 **1万3,616点**

2019年 **225万7,714点**

10年前に組合員から寄せられた「コープいしかわへのお手紙」より

産地の新鮮な風味期限の偽装など、何を信じて家族に食べさせればいいのか悩む毎日です。10年後、20年後も見据えてコープいしかわに望むことは県内で生産された地元の商品をもっと取り扱って地域の活性化をすすめてほしいのです。

かほく市 Sさん



お知らせ

6月に予定していた宅配事業での20周年記念事業は延期いたします。実施時期など詳細が決まりましたら改めてご案内します。



2020年春夏のトレンドは ポップなパープルでつくるさわやかな目元



色を広げ過ぎないのが
今っぽくみえるポイント

①ルランクリームチーク&リップローズを指先に取り、上まぶたの二重幅よりやや広め(A)に入れる。



アイシャドウ、チーク、リップにも使えるなんてすごい!

加賀理恵

ルランクリームチーク&リップローズ(11g)
(次回6月2回)

②アイカラーPU205のソフトラベンダーを(A)に重ね、ローズパープルはラインを入れるように目尻に入れます。目を開けて、目頭の3分の1くらいにも少し足します(B)。



指に取って、手の甲でなじませてからまぶたにつけるといいですよ

アイカラーPU205
(2.7g)(次回5月4回)

③PU205ソフトラベンダーを涙袋にも少し入れます(C)。

初夏のベースメイクのポイント



首元

アスファルトからも紫外線は反射します。化粧下地は首元にもしっかりつけましょう。

- 日焼け止めは適量を適切に使うことが大事。
- ファンデーションはにこっと笑ってシワが入らない所にしっかり重ねづけするのがポイント。
- 仕上げにプレストパウダー(おしろい)を使うと、水分や油分を吸い取りテカリや化粧くずれを防ぎます。

プレストパウダー
(13g)
(次回5月4回)

ほほ

紫外線を浴びやすいほほはファンデーションを重ねづけして保護しましょう。

初夏の スキンケア&メイク

暮らしのお役立ち情報
暮らし
@
アットマーク

初夏の日差しには紫外線がいっぱい!5月は気温の高い日も多く、脂浮きなどの肌トラブルも。基本的なスキンケアと今年のトレンドメイクを教えてくださいました。

教えてくださいました



クラブコスメチックス 福山 三智子さんと機関紙企画検討委員

初夏は気温の上昇とともに皮脂や汗の分泌が盛んになる季節。肌がべたつきやすく、ニキビ、吹き出物、化粧くずれなどのトラブルも起こりやすくなります。クレンジングや洗顔でしっかり汚れを落とし、そして水分を与え、保護することが大切です。



メイクの前に化粧水や美容液で水分を補給

化粧水
おでこ
らせんを描く

ほほ
引き上げるように

下から軽く
パッティングを
していくと
爽快感が

目元 やさしく

コットンに化粧水をたっぷり取り(500円玉くらい)、顔の中心から外側に向かって、押さえるようにしてつけます。

さらに一手間 コットンパック

メイク前におでこや鼻のTゾーンにさっぱりタイプの化粧水をたっぷりつけたコットンを1分置くと、化粧水の引き締め効果が化粧くずれがしにくくなります。



スキンローション
(150ml)
(次回5月3回)

美容液

美容液は1プッシュ、指先に取り、目元やほほのUゾーンに押さえるようになじませます。夏場は顔全体につけるより、乾燥しやすい部分だけに付けましょう。



モイスチュア
エッセンス(50ml)
(次回5月4回)

乳液でうるおいを守る

コットンに乳液をティースプーン1杯ほど取ってなじませ、コットンを指ではさんで、乾燥しやすい目元、口元に、しっかりなじませるようにつけていきます。その後ほほ全体、最後に鼻とおでこにつけます。毛穴が気になる人は、おでこは軽く当てるくらいで大丈夫。化粧くずれしやすい人は、おでこや鼻の周りをティッシュで押さえるといいですよ。



ミルクローション
(150ml)
(隔週企画)

コープ化粧品をつくるクラブコスメチックス

クラブコスメチックスは奈良県に工場がある化粧品メーカー。1972年、約8,000人の組合員アンケートをもとに生協組合員と一緒に開発したのが初代のコープ化粧品シリーズ。コープ化粧品がめざしたのは「シンプル」。肌の安全性を最優先に、何がっているかの情報もありのままに。そして何より誠実な価格。華やかな外箱も広告もありません。無理なく安心して使い続けられることを大切に、組合員の声で育てられています。

3月よりリニューアル! コープ基礎化粧品シリーズ

6つの無添加

全品アルコールが無配合になりました

無香料

無着色

パラベン

無配合

鉱物油

無配合

石油系

界面活性剤

無配合

アルコール

無配合

6種類のセラミドを配合

従来の1種類から6種類に!

セラミドEOP
(セラミド1)
バリア機能をサポートし
外的刺激から守る

水溶性セラミド
(グルコシルセラミド)
うるおいを与えて
なめらかに整える

セラミドAP
(セラミド6II)
乾燥を防いで
肌本来のハリをサポート

6種類の
セラミド
※保湿成分

セラミドNG
(セラミド2)
高い水分保持力で
うるおいキープ

セラミドNP
(セラミド3)
水分を蓄え
キメをふっくら整える

セラミドAG
(セラミド5)
脂質のバリア層を
サポートし乾燥から守る



コープ基礎シリーズラインナップ
だから、クレンジングオイル/フェイスソープ/スキンローション(しっとり)/ミルクローション/モイスチュアクリーム

セラミドは元々私たちのお肌にある成分で、バリア機能のサポートや水分を与えて逃がさないようにしてくれるので、使い続けることでしっかりと肌にお導きます。

みんなのレシピ大募集

お好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。採用された方には500ポイントを進呈！レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。採用されたレシピの著作権はコープいしかわに帰属します。

応募要項 ●料理名 ●作り方 ●使用するコープ商品 ●商品またはレシピについてのコメント

応募方法 本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、宅配担当者または店舗までお渡しくさい。

募集テーマ 「さっぱり涼味レシピ」
上記以外いつもの、「おすすめのレシピ」も募集します！

ホームページからは



クックパッドに
「コボ丸キッチン」登場



「みんなのレシピ」がクックパッド内にある「コボ丸キッチン」に掲載されています。過去のレシピも季節にあわせて少しずつ紹介していきます。



困ったときのお手軽レシピ

組合員から
寄せられました

みんなの
レシピ



ふわわりたこ焼き

50分 30kcal (1個分)

材料/30個分

薄力粉……………100g さくらたまご……………2個
A 顆粒昆布だし…4g B COOP コープ牛乳…100ml
顆粒かつおだし…4g 水……………300ml
キャベツ……………150g 紅しょうが……………30g
ゆでだこ……………100g ごま油……………適量
ソース・マヨネーズ・かつお節・青のり……………適量(お好みで)

作り方

- 1 キャベツと紅しょうがはみじん切り、ゆでだこは一口大に切る。
- 2 ボウルにAを入れて混ぜ合わせる。
- 3 2にBを加え混ぜ合わせる。
- 4 3に1のキャベツ、紅しょうがを入れて混ぜ合わせ、冷蔵庫で少し冷やしておく。
- 5 よく熱したたこ焼き器にごま油をひき、4を流し入れ1のゆでだこを入れて焼く。
- 6 お好みでソースやマヨネーズなどをかける。

レシピ提供: 金沢市 西村 温子さん
「牛乳、ヨーグルトなどを入れるとふわわりとしておいしいたこ焼きができます。大阪生まれの私のおすすめです」

COOP コープ牛乳(1ℓ)
(毎週企画) 217円(税抜)

シンプル! さっぱり! 冷製パスタ

15分 507kcal (1人分)

材料/1人分

COOP 早ゆでミニスパゲッティ……………100g
ミニトマト(赤・黄)……………各3個
オリーブオイル……………大さじ1
塩……………小さじ1
クレソン……………3本

作り方

- 1 クレソン2本(残りの1本は飾り用)を2cm幅に切り、ミニトマトは半分にカットして塩を振っておく。
- 2 スパゲッティを表示時間通りにゆでる。
- 3 ボウルに1のミニトマトとオリーブオイルを加え混ぜ、粗熱が取れた2と1のクレソンを入れて絡め合わせる。
- 4 3を冷蔵庫で冷やし器に盛り付け、残りのクレソンを添える。



COOP 早ゆでミニスパゲッティ
(300g・太さ1.6mm)×2袋
(次回5月3回) 398円(税抜)

レシピ提供: 金沢市 ふくちゃんさん



レシピ提供:
金沢市 みどりちゃんさん
「オイル無添加ライトツナフレークは低カロリーであっさりしているためいろいろ使えてわが家の常備食です」

炊飯器で簡単ピラフ

30分 1554kcal (2合分)

※調理時間に炊飯時間は含まれていません。

作り方

- 1 にんじんと玉ねぎはみじん切りにする。
- 2 炊飯器に米を入れてAを加え、水(分量外)を2合の目盛りまで注いで20分程置く。
- 3 2に1、ツナフレークをのせて混ぜずに炊く。
- 4 フライパンにサラダ油を熱し、溶き卵を流し入れ、炒り卵を作る。
- 5 3が炊き上がったから、4とコーンを加えて混ぜ合わせる。
- 6 お好みでパセリのみじん切りを散らす。

材料/2合分

COOP オイル無添加ライトツナフレーク…1缶
米……………2合 コーン……………55g
にんじん……………1/2本 サラダ油…小さじ1
玉ねぎ……………1/2個 パセリ……………適量
卵(溶いておく)……………2個
「コンソメ(顆粒)……………小さじ2
A 酒……………大さじ1
「オイスターソース……………大さじ1・1/2
※米は洗ってザルに上げ、水気を切っておく。



COOP オイル無添加
ライトツナフレーク
(70g×3缶)
(次回5月3回) 368円(税抜)



包丁いらす!! 牛とじ丼

30分 676kcal (1人分)

材料/1人分

COOP 国産乾燥ごぼうスライスタイプ……………15g
水……………100ml
しょうゆ……………大さじ1
みりん……………大さじ1
A 砂糖……………大さじ1
白だし……………小さじ1
牛肉こま切れ…100g 卵(溶いておく)……………1個
温かいご飯…丼1杯分 三つ葉……………適量

作り方

- 1 フライパンに乾燥ごぼうと水を入れ、蓋をして火にかけ、15分程煮る。
- 2 1にAを加えてごぼうが柔らかくなるまで煮込む。
- 3 牛肉を加え、火が通ったら溶き卵を回し入れ、半熟になったら火を止める。
- 4 3を温かいご飯にかけて三つ葉のをせる。



COOP 国産乾燥ごぼう
スライスタイプ(150g)
(次回5月4回) 880円(税抜)

レシピ提供: 金沢市 あっちゃんさん
「ごぼうを洗ったりするのは手間ですが、これはサッと使えて鍋に直接投入もできるのでとても便利です」

あんあんニュース

制作：食品安全推進委員会 監修：コープ北陸事業連合

コープ北陸は、富山・石川・福井の3生協で取扱う商品を企画する事業連合です。商品の仕入れや仕分けなどの事業機能を協働し3生協の力を結集することで、より安全・安心で、より安い商品の供給をめざしています。取扱い商品の安全確認業務も担っています。

食品安全推進委員会とは

組合員、学識者、コープ北陸役員からなる委員会です。コープ北陸の安全確認業務がしっかり行われているか、対応が適切かなどの監査を行っています。

ココが変わった！食品表示

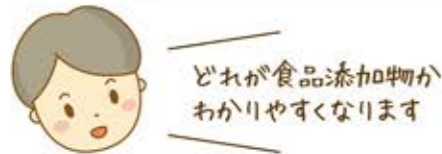
4月から「食品表示法」が完全施行になりました。どこが変わったのか見てみましょう。

変更点1 原材料名

「原材料」と「食品添加物」が明確に区分して表示されます。

原材料名	果実(いちご、りんご)、糖類(砂糖、ぶどう糖) / 増粘多糖類、酸味料
------	-------------------------------------

「/(スラッシュ)」などで区分



変更点2 機能性表示食品

健康の維持や増進に役立つことが期待できる「機能性表示食品」制度が新設されました。

詳しくはこちら

機能性表示食品 届出番号 0000000
〈届出表示〉 本品には◇◇が含まれるので、 □□の機能があります。

変更点3 栄養成分表示

下記の5項目が義務表示になり「ナトリウム」の量は「食塩相当量」で表示されます。

熱量	●kcal
たんぱく質	▲g
脂質	△g
炭水化物	■g
食塩相当量	□g

健康な食生活にぜひ役立ててね！



※ただし、ナトリウム塩を添加していない食品に関しては「ナトリウム○mg(食塩相当量□g)」と表示されていることがあります

変更点4 アレルギー表示

アレルゲンを含む原材料や添加物の直後にそれぞれのアレルゲンが表記されます。

原材料名	【ミルク】砂糖、カカオマス、…/乳化剤(大豆由来)、香料 【いちご】糖類(乳成分を含む)、…/乳化剤(大豆由来)、香料
------	--

詰め合わせの商品も個別にアレルゲンの情報がわかるようになります

※表示面積が限られている場合などは一括して原材料の末尾に「(一部に○・○を含む)」と表記されていることがあります

「機能性表示食品」ってなあに？

「機能性表示食品」は「特定保健用食品(トクホ)」、「栄養機能食品」に続き、保健機能食品制度の1つとして新設されました。商品を販売する60日前までに、事業者が安全性や機能性に関する一定の科学的根拠を消費者庁長官に届け出ることによって事業者の責任のもと「機能性」の表示ができます。



ただし！

- 特定保健用食品(トクホ)とは異なり、消費者庁長官の許可を受けたものではありません。
- 疾病のある方、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している方を含む)、授乳中の方を対象に開発された食品ではありません。

あんあんくん 第65話 「除菌」と「抗菌」

1 キウいば... 「除菌」と「抗菌」って何が違うの？
除菌・抗菌・消臭

2 【除菌】菌を取り除くこと ※必ず菌を殺すとは限りません
手洗いや食器を洗うことも「除菌」に含まれるよ

3 菌の付着を防ぐわけではないんだ！
【抗菌】菌の増殖を抑制したり妨げること
\分製できない...!?!/

4 効果の違いを理解して目的に合わせて選んでね！





「身近な出来事やイラスト」「テーマトーク」募集中!

新しいことに挑戦する姿

主人が金沢マラソンをめざして減量中。運動・食事など併用し、減量目標の半分達成。定年を過ぎてても新しいことに挑戦する生き方にいつも感心しています。ただ、熱しやすく冷めやすいのが少々心配です…。

能美市 M・S

暖かい日差しの中でアルバムを開ける

三寒四温の頃たんぽぽが咲き、小鳥がさえずっています。新型コロナウイルス感染の恐れで催し物は中止。どこにも行けません。オリンピックも

孫の一声でスマホデビュー

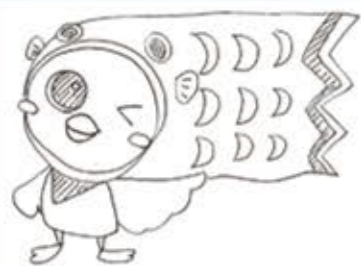
ある日のこと、簡単スマホにしませんか?とのメールが入る!どうしたものかと迷うことしきり。この歳(78歳)になってスマホ!全く自信がありません!!そのとき、孫が「僕が教えてあげる」と言ってくれ、孫の一声でスマホデビューしました。LINEで孫と交流できて嬉しい気持ちになりました。これからボケ防止に頑張ろうと思います。

小松市和さん

健康

最近、孫と木場潟公園を自転車で1周しました。たくさんの方が歩いて、私のように自転車に乗ったりしています。健康とダイエットのために長く続けたいものです。ガンパロー!

小松市あやばあちゃん



宝達志水町 ノン

延期。この先どうなるのと思います。気分転換に少し散歩したら気持ちの良い汗をかきました。暖かい日差しの中で10年前に行った海外旅行のアルバムを開けて主人と肩を寄せて見えています。写真の中の人々が輝いているようです。

金沢市ともちゃん



金沢市 ワイワカ

毎日の運動

何事も続けることが苦手な私。高齢者に一歩足を踏み入れ体調にも不安を感じるようになりました。一念発起。今年より毎朝テレビ体操、音楽に合わせてスクワット、その後30分のウォーキング。おかげさまで中性脂肪が減少。嬉しい!ご褒美にこれからは頑張るぞと意識を強く持ちました。

七尾市ガンバルパーバ

ポイントの使い道

新型コロナウイルスの影響で始まった小中高の休校。小学1年生・6年生の子どもたちとお掃除したり、昼食作りを任せてみたり、親子で普段できない経験をすることでメリハリをつけて過ごしています。先日コープのポイントが400ポイント貯まっていたので、子どもたちにそのポイントの使い道を決めさせてみました。カタログを2人で真剣に眺めながら、これなら半分こできるとか、お菓子はやめておこうとか、仲良く相談する姿がほほえましかったです。おうちでこんな風に楽しんでゆつくり注文できるのもコープの良さだなと今回初めて気が付いた次第です。

野々市市もちまる

3月号

「ふだんの暮らしに お花をプラス」を読んで

大好きだった叔母を思い出しました。花屋をしていた叔母、「1輪でいいんだからお花を飾る生活をしてね」と言われたことを思い出しました。お花を飾ったらおばちゃん喜んでくれるかな。

加賀市はなちゃん



作品

子どもたちが幼稚園、小学校で作った作品が捨てられませんが、どんどん増えすぎていくばかり…。メモに書いたぐちゃぐちゃでさえも、大きくなって赤ちゃんの頃を見返すと成長を感じます。でも良い片付け方を教えてほしい。

小松市こまりまママ

短冊

高校2年生の息子が小学2年生の頃、七夕に「おかあさんがげんきですこせませすように」と書いた短冊が捨てられませんか。本当に?と思いがながらもいつも持ち歩いてお守りにしています。これは絶対捨てられないです。

金沢市ももんが

出番待ちハギレ

手作り作品で残ったハギレが捨てられませんか。パッチワークは苦手なのでそのまま出番待ちしています。捨てられなかったダブルガー

今回のテーマトークのお題は「花火の思い出」



金沢市 りんごちゃん

せのハギレで孫用の立体マスクを作りました。捨てなくて良かった。野々市市ダッフィー

ヨレヨレになったTシャツ

何十年も使っている色あせたTシャツ。着古してやわらかくなり、肌になじんで着心地が良くなかなか捨てられないです。外出時には着て出ていく勇気はないですが、パジャマ代わりに愛用しています。

白山市さちべい



内灘町 よこえみ

生協の骨無しのお魚が便利!

ついに息子の離乳食の終わりが見えてきました!魚をたくさん食べさせたいのですがさばくの時間がかかり過ぎるので生協の骨無しのお魚がとっても助かります!これで徐々にご飯作りを楽させてもらいます。

金沢市ビックベビーのママ

3月号「ローリングストック」を読んで

最近、メディアなどでもローリングストックの言葉をよく耳にします。一人一人が意識して災害に備えれば、万が一のときに少しでも心に余裕ができ、良いのではないのでしょうか。

加賀市りんご



機関紙モニターによるエッセイ

芽吹く草木

書き人 ゆみたん

新緑が目まぶしい5月。この季節になると樋口一葉のこの詩を必ず思い出します。

「貧しいからあなたにあげられるものは5月のやわらかな若葉と精一杯の愛情だけです」。

あなたは若葉を手にとって見たことがありますか。私がまだ学生だった頃、季節の移ろいに興味を持つことなく過ごしていたある日、ふと見上げた街路樹の若葉を見て感動したことを今でも鮮明に覚えています。

目にした瞬間、造花と見紛うような、鮮やかなその見た目に目を奪われました。キラキラと輝くやわらかなトライコーム。絵の具の塗り立てのようなみずみずしく鮮やかな緑。足を止め思わず見とれてしまいました。

自然はいつもそこにあるだけで何物にも代えがたい素晴らしい感動を与えてくれます。新緑の5月。やわらかな若葉があなたに届きますように。

CO-OP 掲示板

第10回(2019年度) 地域活動助成金 助成団体紹介

コープいしかわでは、地域社会の発展に貢献することを

目的として、社会福祉活動、環境保全活動、国際協力、まちづくりなどの社会貢献活動を行う各種団体などを対象に助成を行っています。2019年度助成対象となった団体を紹介します。

助成団体名と申請内容の紹介

明成こども食堂いいじ〜

「明成こども食堂いいじ〜」の活動に対する助成金の申請

月に1回「明成こども食堂いいじ〜」を開催します。こども食堂を拠点として地域の子どもたちや高齢者がつながることで、支え合える安全・安心して健康的な地域社会の育成に貢献することをめざします。



能登の森里海研究会

七尾湾の環境改善に向けたアマモの増殖活動

さまざまな海洋生物のすみかとなる海草アマモ場の再生活動を行います。アマモ場の再生に向けた種採集・播種、調査活動の他、学習会や体験教室を開催します。



ござっせ神子清水

地域のにぎわい創出で各々を元気にさせる諸事業の展開

世間話や情報交換ができる場所として地域コミュニティカフェ「ござっせ神子清水」を立ち上げ、地域の「にぎわい」「心の健康」の創出に一役担うことが目的です。



コープいしかわ地域活動助成金とは…

社会福祉、環境保全、国際協力、まちづくりなどの活動を行う各種団体などに助成を行い地域の発展に寄与することを目的とし、2010年に創設されました。

線維筋痛症 慢性疲労症候群患者会「痛流」(tool)

見た目元気な障がい者、内なる痛みを知ってほしい。線維筋痛症と慢性疲労症候群は外見から分かりにくく、2疾患の周知をめざして、患者の声や2疾患の情報をイラスト入りの小冊子にまとめます。



おおくわこども食堂

こども食堂

(人種関係なくみんなでご飯を食べる・繋がる出張こども食堂) こども食堂の認知や外国の方の子育て家庭の支援・ニーズ把握のために、「人種関係なくみんなでご飯を食べる、そして繋がる」ことをテーマに市営団地への出張こども食堂を開催します。



地域へのお役立ちをコープいしかわが応援します



理事会だより

2019年度 第10回 3月26日(木)開催

承認および報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

1. 2月度事業・経営報告 承認の件

● 2月16日(日)福祉事業職員方針検討会に51名、2月20日(木)店舗職員方針検討会に139名の職員が参加しました。検討会では基調方針の説明や実践事例報告、交流などを通して基調方針と実践事例の結びつきを共有しました。また、2030年ビジョン(最終案)についても提言チームメンバーから報告があり、理解を深める機会となりました。

● 新型コロナウイルス感染症対策会議を4回開催し、各地の感染状況や政府の対策などの情勢共有や事業所での感染症防止に向けた対応などについて検討や確認が行われ、各事業所・部署にて取り組みをすすめました。

2. 第4四半期活動のまとめと第1四半期方針 承認の件

3. 2020年度事業予算 承認の件

4. コープ共済連 臨時総会議案に対する組織判断 承認の件

5. 役員人事委員会答申 承認の件

6. 第21回通常総会議案の取り下げ および議案書(1号・2号・3号除く) 承認の件

7. 所在不明組合員の「みなし自由脱退処理」承認の件

報告されたこと

1. 「パートタイム・有期雇用労働法」施行への対応に伴う規定改定について

2. 第8次中期計画策定のすめ方

3. 2019年度内部統制振り返りと2020年度の取り組み計画などについて

コープいしかわの姿

2019年4月1日～2020年2月29日

■ 宅配事業供給高(億円)

予算:126.9/実績:121.6/前年:122.2

■ 店舗事業供給高(億円)

予算:27.0/実績:27.5/前年:26.6

■ 経常剰余金(億円)

予算:1.6/実績:1.1/前年:1.5

■ 出資金:67億5,966万円(UP 4,949万円)

■ 組合員数:159,963人(UP 306人) (カッコ内は前月比)

■ 2月度安全確認情報

(1月21日～2月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	262品
定例企画商品	367品
残留農薬検査	12品
産地判別検査	1品
アレルギー検査	1品

■ 組合員の環境貢献度(3月度)

商品カタログ回収率 **74.0%**
注文書袋・保冷箱内袋回収率 **23.2%**

こんな声がありました!

無香料なのににおいが気になる…

「無香料の化粧品のお話」



この化粧品、無香料なのににおいが気になるわ。

たしかにおいがするね。私は気にならないけれど。



においが無いと思ったから買ったのに…

どうしてかな? はかせに聞いてみよう!



無香料=無臭、というわけではないからじゃ。

「無香料」とは「成分に香料を配合していない」ということを意味しています。化粧品を開発する際には、安全性、においなどを考慮して原料を選んでいますが、原料のにおいを完全になくすことはできません。においの感じ方は、体調や個人差のほか、温度や湿度など環境によって異なりますが、無香料の化粧品ではそうした原料特有のにおいを感じる場合があります。

POINT 原料のにおいを感じにくい化粧品ってないの?

香料は香りを楽しむだけでなく、原料のにおいをカバーする目的で使用される場合があります。

メーカーによって方法は異なりますが、このようににおいを感じにくくさせた商品は「無香性」、「微香性」と表記されることがあります。「無香性」は香りそのものが感じにくいもの、「微香性」はほのかに香料の香りが感じられるものが一般的です(香りは楽しみたいけれど、強い香りは好みでない方向けの表現としても用いられることがあります)。

においがしないわけじゃないのね!

豆知識

化粧品の成分について

化粧品に使用される香料は、国際基準でお肌に対する安全性が厳しくチェックされたものばかりです。また、化粧品は法律により使用する成分について規制が定められているほか、各メーカーが安全性を確保することが義務付けられています。

そのため各メーカーでは、化粧品の商品開発時に成分の安全性を確認するのはもちろんのこと、商品を皮膚に貼り付けて反応を見るパッチテストや、多くの方に実際にご使用いただくモニターアンケートを行って使用感などを確認しています。

CROSS WORD PUZZLE

□の中の文字をA~H順に並べて言葉を作ってください



20. 日本最大の○○半島
 19. ○○、中、小
 16. エスプレッソにミルクを入れたカフェ○○
 15. 治療のため、手の指、手のひらなどで押ししたりたたいたりすること

わたの力ギ

9. 2016年にハートコープ○○○○○○設立
 11. 漢字では「石魚」と書く淡水魚
 14. 料理長。コック長
 15. 治療のため、手の指、手のひらなどで押ししたりたたいたりすること
 7. 地表の高低や起伏の形態。カルスト○○○
 5. 風を利用して空に掲げるおもちゃ
 3. 荷車。ショッピング○○○
 2. どの深い大きな池
 1. 木材をのこぎりでひいたときに出る木の粉

よこの力ギ

1. 2015年コープ○○○○開店
 4. 日本古来の木製の履き物
 6. 行進。行進曲
 8. 池の○○にえさをやる
 10. 時刻を示したり時間を計る機械
 12. 顔などに生じる褐色の色素斑
 13. マ○○○、ウルメ○○○、カクチ○○○
 15. 奈良公園にたくさんいる動物
 17. 稲の○○を植える
 18. ホイッパー
 21. 何かをしようという思い

A	B	C	D	E	F	G	H
---	---	---	---	---	---	---	---

正解者の中から抽選で30名の方にコープの商品を差し上げます。
【締め切り】5月30日(土)

応募総数：1006 通
 正 解：1002 通

3月号(3月2日発行)の答は「ローリングストック」でした。正解者の中から30名の方にコープの商品をお送りします。

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。



パズルの応募は下の編集室総合企画部行き用紙に答を記入し生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。ハガキやホームページ、下記の2次元コードからも応募できます。個人情報、景品発送、紙面編集に使用します。



【宛先】
 〒920-2148 白山市行町西1
 コープいしかわ機関紙編集室

コープいしかわの「今」がわかる
 コープいしかわFacebook
 フォローしてね!



毎週、コボレの
 おすすめレシピも投稿!
 フォロー・いいね、大歓迎です



コープいしかわ連絡先一覧

- お問い合わせは、コールセンター
0120-759-853 携帯電話からもつながります
 (月~金 8:30~20:00/土 8:30~14:00)
- 電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル
0120-502-882
 (配達曜日当日 12:00~21:00/翌日 8:00~11:00)
 ※土曜日11:00~翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。
- コープ共済センター
0120-50-9431 (月~土 9:00~18:00)
- やすらかコール(24時間葬儀受付)
0120-275-580
- ケアセンター金沢デイサービスコープあいあい
076-292-3390 (月~金 8:30~17:30)
- コープたまぼこ
076-292-3338 (9:30~21:30)
- コープおおぬか
076-220-6688 (9:30~21:30)

【第242号】機関紙とらいあんぐる編集室 総合企画部行

パズルの答

ふりがな _____ ペンネーム _____
 氏名 (_____)
※紙面に紹介する場合がありますので、匿名希望の方はペンネームを、小学生以下の場合は年齢も記入。
 在住市町 _____ 組合員コード _____
 または電話番号 _____

- よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。
- 産地・メーカーを訪ねて
 - みんなのレシピ
 - こんな声がありました!
 - 特集~コープいしかわ20周年企画②~
 - あんあんニュース
 - 暮らし@マーク
 - みんなの広場

お便り・わたしのお気に入り・みんなのレシピ・イラスト など 記入欄 (7月号掲載)

とらいあんぐる