



週間献立表(カロリー1600kcal管理食)

4月27日(月)		4月28日(火)		4月29日(水)		4月30日(木)		5月1日(金)						
品名	アレルギー	品名	アレルギー	品名	アレルギー	品名	アレルギー	品名	アレルギー					
★ごはん150g 豚肉と野菜の生姜炒め 大豆と人参の煮物 白菜の辛子柚子和え ★味噌汁(えのき・切干)		★ごはん150g 高野豆腐と法蓮草の含め煮 ぜんまいとミンチの煮物 白花豆煮 ★味噌汁(しめじ・切干)		★ごはん150g オムレツ ケチャップ(小袋) 野菜と大豆のカレー煮 白菜のスープ煮 ★すまし汁(えのき・おつゆ)		★ごはん150g がんもどきの含め煮 インゲンの生姜炒め マリネサラダ ★味噌汁(若芽・巻麩)		★ごはん150g 油揚げの玉子とじ 鶏と蓮根のピリ辛煮 カリフラワーの柚子味噌和え ★すまし汁(椎茸・豆腐)						
おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット					
エネルギー	181kcal	436kcal	エネルギー	164kcal	419kcal	エネルギー	166kcal	422kcal	エネルギー	235kcal	497kcal	エネルギー	179kcal	433kcal
たんぱく質	12.0g	17.0g	たんぱく質	11.0g	16.1g	たんぱく質	8.9g	14.1g	たんぱく質	11.8g	17.4g	たんぱく質	11.1g	16.2g
脂質	7.1g	7.9g	脂質	2.7g	3.5g	脂質	7.7g	8.4g	脂質	13.8g	14.7g	脂質	8.1g	8.9g
炭水化物	17.4g	71.8g	炭水化物	25.2g	79.9g	炭水化物	15.0g	69.9g	炭水化物	16.0g	71.7g	炭水化物	15.1g	69.5g
ナトリウム	715mg	941mg	ナトリウム	581mg	807mg	ナトリウム	590mg	737mg	ナトリウム	847mg	1093mg	ナトリウム	673mg	821mg
食塩相当量	1.8g	2.4g	食塩相当量	1.5g	2.1g	食塩相当量	1.5g	1.9g	食塩相当量	2.2g	2.8g	食塩相当量	1.7g	2.1g
★ごはん150g 鶏肉のレモン風味焼 ミックスソテー 豚肉と大根の煮物 キャベツと若芽のマヨネーズ和え ★味噌汁(豆腐・なめこ)		★ごはん150g アジのみりん焼 人参のきんぴら 枝豆とかにかまの煮物 ハムの和風サラダ ★味噌汁(巻麩・えのき)		★ごはん150g ロールキャベツの白味噌仕立て キヌサヤ 豚肉とごぼうの甘辛煮 菜の花としらすのおひたし ★味噌汁(若芽・豆腐)		★ごはん150g カレーののろし和え 大豆とごぼうの味噌炒め キャベツと鶏肉の甘酢生姜和え ★すまし汁(椎茸・錦糸玉子)		★ごはん150g 鶏のカレー照煮込み デンゲン菜とピーマンのソテー 高野豆腐の味噌煮 キャベツサラダ ドレッシング(小袋) ★味噌汁(えのき・切干)						
おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット					
エネルギー	265kcal	525kcal	エネルギー	238kcal	500kcal	エネルギー	188kcal	448kcal	エネルギー	175kcal	434kcal	エネルギー	236kcal	491kcal
たんぱく質	16.0g	21.4g	たんぱく質	15.6g	21.2g	たんぱく質	12.9g	18.3g	たんぱく質	15.9g	21.1g	たんぱく質	13.4g	18.4g
脂質	15.6g	16.6g	脂質	12.4g	13.3g	脂質	7.6g	8.6g	脂質	7.3g	8.6g	脂質	13.6g	14.4g
炭水化物	13.8g	68.8g	炭水化物	15.7g	71.2g	炭水化物	18.5g	73.5g	炭水化物	12.3g	66.7g	炭水化物	14.4g	68.8g
ナトリウム	696mg	950mg	ナトリウム	774mg	1000mg	ナトリウム	752mg	999mg	ナトリウム	660mg	825mg	ナトリウム	793mg	1019mg
食塩相当量	1.8g	2.4g	食塩相当量	2.0g	2.5g	食塩相当量	1.9g	2.5g	食塩相当量	1.7g	2.1g	食塩相当量	2.0g	2.6g
◎牛乳180g ◎グレープフルーツ200g		◎牛乳180g ◎キウイフルーツ150g		◎牛乳180g ◎オレンジ200g		◎牛乳180g ◎りんご150g		◎牛乳180g ◎バナナ90g						
★ごはん150g トマト煮込みハンバーグ アスパラ 青菜とカリフラワーの塩炒め 鶏肉とオクラの中華風 ★すまし汁(若芽・おつゆ)		★ごはん150g 鶏のごまタレ煮 ピーマンの味噌炒め 肉野菜煮込み 麩と若芽の酢の物 ★味噌汁(豆腐・白菜)		★ごはん150g プリの酒粕焼 きのこソテー 蒸し鶏の炒め物 インゲンとツナのマスタード和え ★味噌汁(切干・なめこ)		★ごはん150g つくねの照り焼き スナップえんどう 白菜と麩の玉子とじ 春雨とツナのサラダ ★味噌汁(えのき・小松菜)		★ごはん150g ホッケの磯辺焼 人参グラッセ 肉豆腐煮 菜の花とひじきのごま和え ★味噌汁(揚げ・白菜)						
おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット					
エネルギー	222kcal	478kcal	エネルギー	248kcal	509kcal	エネルギー	292kcal	547kcal	エネルギー	237kcal	494kcal	エネルギー	219kcal	486kcal
たんぱく質	16.1g	21.3g	たんぱく質	14.0g	19.4g	たんぱく質	18.6g	23.6g	たんぱく質	13.4g	18.7g	たんぱく質	18.2g	24.0g
脂質	8.4g	9.1g	脂質	13.7g	14.7g	脂質	17.0g	17.8g	脂質	12.0g	12.8g	脂質	10.4g	12.0g
炭水化物	21.6g	76.7g	炭水化物	16.4g	71.5g	炭水化物	14.0g	68.6g	炭水化物	17.4g	72.2g	炭水化物	13.4g	68.4g
ナトリウム	843mg	1010mg	ナトリウム	817mg	1045mg	ナトリウム	587mg	813mg	ナトリウム	688mg	917mg	ナトリウム	799mg	1026mg
食塩相当量	2.1g	2.6g	食塩相当量	2.1g	2.7g	食塩相当量	1.5g	2.1g	食塩相当量	1.7g	2.3g	食塩相当量	2.0g	2.6g
おかず		おかず		おかず		おかず		おかず						
エネルギー	668kcal	1439kcal	エネルギー	650kcal	1428kcal	エネルギー	646kcal	1417kcal	エネルギー	647kcal	1425kcal	エネルギー	634kcal	1410kcal
たんぱく質	44.1g	59.7g	たんぱく質	40.6g	56.7g	たんぱく質	40.4g	56.0g	たんぱく質	41.1g	57.2g	たんぱく質	42.7g	58.6g
脂質	31.1g	33.6g	脂質	28.8g	31.5g	脂質	32.3g	34.8g	脂質	33.1g	36.1g	脂質	32.1g	35.3g
炭水化物	52.8g	217.3g	炭水化物	57.3g	222.6g	炭水化物	47.5g	212.0g	炭水化物	45.7g	210.6g	炭水化物	42.9g	206.7g
ナトリウム	2254mg	2901mg	ナトリウム	2172mg	2852mg	ナトリウム	1929mg	2549mg	ナトリウム	2195mg	2835mg	ナトリウム	2265mg	2866mg
食塩相当量	5.7g	7.4g	食塩相当量	5.5g	7.3g	食塩相当量	4.9g	6.5g	食塩相当量	5.6g	7.2g	食塩相当量	5.8g	7.3g
おかず		おかず		おかず		おかず		おかず						
エネルギー	865kcal	1636kcal	エネルギー	851kcal	1629kcal	エネルギー	845kcal	1616kcal	エネルギー	854kcal	1632kcal	エネルギー	832kcal	1608kcal
たんぱく質	51.8g	67.4g	たんぱく質	48.0g	64.1g	たんぱく質	48.3g	63.9g	たんぱく質	47.2g	63.3g	たんぱく質	49.6g	65.5g
脂質	38.1g	40.6g	脂質	35.8g	38.5g	脂質	39.3g	41.8g	脂質	40.2g	43.2g	脂質	39.1g	42.3g
炭水化物	80.6g	245.1g	炭水化物	86.2g	251.5g	炭水化物	75.7g	240.2g	炭水化物	77.6g	242.5g	炭水化物	71.8g	235.6g
ナトリウム	2330mg	2977mg	ナトリウム	2249mg	2929mg	ナトリウム	2005mg	2625mg	ナトリウム	2269mg	2909mg	ナトリウム	2339mg	2940mg
食塩相当量	5.9g	7.6g	食塩相当量	5.7g	7.4g	食塩相当量	5.1g	6.7g	食塩相当量	5.8g	7.4g	食塩相当量	5.9g	7.5g

※献立は予告無く変更することがあります。
 ※商品はチルド品なので喫食日まで冷蔵庫に入れて保管ください。
 ※お召上がりについて、商品は使用日に限定してお召上がりください。
 ※「◎」は間食になります。間食はメニューを参考にして各家庭で御用意ください。

※本品は消費者庁許可の特別用途食品(病者用食品)ではありません。
 ※食事療法としてご利用する場合は事前に主治医にご相談ください。
 ※おかずのみの組合員様は★印のものは各家庭にて御用意ください。

お食事の作り方



- ①惣菜は全てチルドで真空包装されています。
- ②ご利用までは冷蔵庫にて保管します。

- ③温かく召上がるメニューは湯煎で温めます。又はお皿に移してから、ラップをして電子レンジをかけます



- ④冷たく召上がるメニューはそのまま開封して盛り付けます。



- ⑤ごはん、味噌汁と共に器に盛り付けて完了です。
注) 味噌汁はつきません

ワンポイントアドバイス

- 湯煎は水の状態から惣菜のパックを入れて火をかけます。沸騰したら火を止めて5~10分程度保温して下さい。
- 簡単な付け合わせを付けますと、よりきれいに盛り付ける事が出来ます。



週間献立表(カロリー1440kcal管理食)

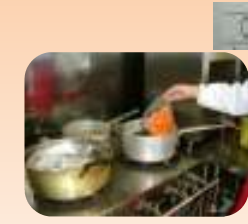
4月27日(月)		4月28日(火)		4月29日(水)		4月30日(木)		5月1日(金)	
品名	アレルギー	品名	アレルギー	品名	アレルギー	品名	アレルギー	品名	アレルギー
★ごはん120g 豚肉と野菜の生姜炒め 大豆と人参の煮物 白菜の辛子柚子和え	小麦 小麦 小麦	★ごはん120g 高野豆腐と法蓮草の含め煮 ぜんまいとミンチの煮物 白花豆煮	小麦 乳小麦 小麦	★ごはん120g オムレツ ケチャップ(小袋) 野菜と大豆のカレー煮 白菜のスープ煮	卵小麦 小麦 乳小麦 乳小麦	★ごはん120g がんもどきの含め煮 インゲンの生姜炒め マリーネサラダ	小麦 小麦 卵小麦	★ごはん120g 油揚げの玉子とじ 鶏と蓮根のピリ辛煮 カリフラワーの柚子味噌和え	卵小麦 小麦
おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット
エネルギー 181kcal	374kcal	エネルギー 164kcal	357kcal	エネルギー 166kcal	359kcal	エネルギー 235kcal	428kcal	エネルギー 179kcal	372kcal
たんぱく質 12.0g	15.3g	たんぱく質 11.0g	14.3g	たんぱく質 8.9g	12.2g	たんぱく質 11.8g	15.1g	たんぱく質 11.1g	14.4g
脂質 7.1g	7.6g	脂質 2.7g	3.2g	脂質 7.7g	8.2g	脂質 13.8g	14.3g	脂質 8.1g	8.6g
炭水化物 17.4g	59.3g	炭水化物 25.2g	67.1g	炭水化物 15.0g	56.9g	炭水化物 16.0g	57.9g	炭水化物 15.1g	57.0g
ナトリウム 715mg	716mg	ナトリウム 581mg	582mg	ナトリウム 590mg	591mg	ナトリウム 847mg	848mg	ナトリウム 673mg	674mg
食塩相当量 1.8g	1.8g	食塩相当量 1.5g	1.5g	食塩相当量 1.5g	1.5g	食塩相当量 2.2g	2.2g	食塩相当量 1.7g	1.7g
★ごはん120g 鶏肉のレモン風味焼 ミックスソテー 豚肉と大根の煮物 キャベツと若芽のマヨネーズ和え	乳小麦 小麦 卵小麦	★ごはん120g アジのみりん焼 人参のきんぴら 枝豆とかにかまの煮物 ハムの和風サラダ	小麦 小麦 卵小麦 卵小麦	★ごはん120g ロールキャベツの白味噌仕立て キヌサヤ 豚肉とごぼうの甘辛煮 菜の花としらすのおひたし	乳小麦 小麦 小麦	★ごはん120g カレイのおろし和え 大豆とごぼうの味噌炒め キャベツと鶏肉の甘酢生姜和え	小麦 小麦 小麦	★ごはん120g 鶏のカレー照煮込み チンゲン菜とピーマンのソテー 高野豆腐の味噌煮 キャベツサラダ ドレッシング(小袋)	小麦 乳小麦 卵小麦 小麦
おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット
エネルギー 265kcal	458kcal	エネルギー 238kcal	431kcal	エネルギー 188kcal	381kcal	エネルギー 175kcal	368kcal	エネルギー 236kcal	429kcal
たんぱく質 16.0g	19.3g	たんぱく質 15.6g	18.9g	たんぱく質 12.9g	16.2g	たんぱく質 15.9g	19.2g	たんぱく質 13.4g	16.7g
脂質 15.6g	16.1g	脂質 12.4g	12.9g	脂質 7.6g	8.1g	脂質 7.3g	7.8g	脂質 13.6g	14.1g
炭水化物 13.8g	55.7g	炭水化物 15.7g	57.6g	炭水化物 18.5g	60.4g	炭水化物 12.3g	54.2g	炭水化物 14.4g	56.3g
ナトリウム 696mg	697mg	ナトリウム 774mg	775mg	ナトリウム 752mg	753mg	ナトリウム 660mg	661mg	ナトリウム 793mg	794mg
食塩相当量 1.8g	1.8g	食塩相当量 2.0g	2.0g	食塩相当量 1.9g	1.9g	食塩相当量 1.7g	1.7g	食塩相当量 2.0g	2.0g
◎牛乳180g ◎グレープフルーツ200g		◎牛乳180g ◎キウイフルーツ150g		◎牛乳180g ◎オレンジ200g		◎牛乳180g ◎りんご150g		◎牛乳180g ◎バナナ90g	
★ごはん120g トマト煮込みハンバーグ アスパラ 青菜とカリフラワーの塩炒め 鶏肉とオクラの中華風	乳小麦 卵小麦 小麦	★ごはん120g 鶏のごまタレ煮 ピーマンの味噌炒め 肉野菜煮込み 麩と若芽の酢の物	小麦 小麦 小麦 小麦	★ごはん120g プリの酒粕焼 きのこソテー 蒸し鶏の炒め物 インゲンとツナのマスタード和え	小麦 乳小麦 卵小麦 卵小麦	★ごはん120g つくねの照り焼き スナッペンえんどう 白菜と麩の玉子とじ 春雨とツナのサラダ	卵小麦 小麦 卵小麦	★ごはん120g ホッケの磯辺焼 人参グラッセ 肉豆腐煮 菜の花とひじきのごま和え	小麦 乳小麦 小麦 小麦
おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット
エネルギー 222kcal	415kcal	エネルギー 248kcal	441kcal	エネルギー 292kcal	485kcal	エネルギー 237kcal	430kcal	エネルギー 219kcal	412kcal
たんぱく質 16.1g	19.4g	たんぱく質 14.0g	17.3g	たんぱく質 18.6g	21.9g	たんぱく質 13.4g	16.7g	たんぱく質 18.2g	21.5g
脂質 8.4g	8.9g	脂質 13.7g	14.2g	脂質 17.5g	17.9g	脂質 12.0g	12.5g	脂質 10.4g	10.9g
炭水化物 21.6g	63.5g	炭水化物 16.4g	58.3g	炭水化物 14.0g	55.9g	炭水化物 17.4g	59.3g	炭水化物 13.4g	55.3g
ナトリウム 843mg	844mg	ナトリウム 817mg	818mg	ナトリウム 587mg	588mg	ナトリウム 688mg	689mg	ナトリウム 799mg	800mg
食塩相当量 2.1g	2.1g	食塩相当量 2.1g	2.1g	食塩相当量 1.5g	1.5g	食塩相当量 1.7g	1.8g	食塩相当量 2.0g	2.0g
おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット
エネルギー 668kcal	1247kcal	エネルギー 650kcal	1229kcal	エネルギー 646kcal	1225kcal	エネルギー 647kcal	1226kcal	エネルギー 634kcal	1213kcal
たんぱく質 44.1g	54.0g	たんぱく質 40.6g	50.5g	たんぱく質 40.4g	50.3g	たんぱく質 41.1g	51.0g	たんぱく質 42.7g	52.6g
脂質 31.1g	32.6g	脂質 28.8g	30.3g	脂質 32.3g	33.8g	脂質 33.1g	34.6g	脂質 32.1g	33.6g
炭水化物 52.8g	178.5g	炭水化物 57.3g	183.0g	炭水化物 47.5g	173.2g	炭水化物 45.7g	171.4g	炭水化物 42.9g	168.6g
ナトリウム 2254mg	2257mg	ナトリウム 2172mg	2175mg	ナトリウム 1929mg	1932mg	ナトリウム 2195mg	2198mg	ナトリウム 2265mg	2268mg
食塩相当量 5.7g	5.7g	食塩相当量 5.5g	5.5g	食塩相当量 4.9g	4.9g	食塩相当量 5.6g	5.6g	食塩相当量 5.8g	5.8g
合計		合計		合計		合計		合計	
エネルギー 865kcal	1444kcal	エネルギー 851kcal	1430kcal	エネルギー 845kcal	1424kcal	エネルギー 854kcal	1433kcal	エネルギー 832kcal	1411kcal
たんぱく質 51.8g	61.7g	たんぱく質 48.0g	57.9g	たんぱく質 48.3g	58.2g	たんぱく質 47.2g	57.1g	たんぱく質 49.6g	59.5g
脂質 38.1g	39.6g	脂質 35.8g	37.3g	脂質 39.3g	40.8g	脂質 40.2g	41.7g	脂質 39.1g	40.6g
炭水化物 80.6g	206.3g	炭水化物 86.2g	211.9g	炭水化物 75.7g	201.4g	炭水化物 77.6g	203.3g	炭水化物 71.8g	197.5g
ナトリウム 2330mg	2333mg	ナトリウム 2249mg	2252mg	ナトリウム 2005mg	2008mg	ナトリウム 2269mg	2272mg	ナトリウム 2339mg	2342mg
食塩相当量 5.9g	5.9g	食塩相当量 5.7g	5.7g	食塩相当量 5.1g	5.1g	食塩相当量 5.8g	5.8g	食塩相当量 5.9g	6.0g
合計		合計		合計		合計		合計	
エネルギー 865kcal	1444kcal	エネルギー 851kcal	1430kcal	エネルギー 845kcal	1424kcal	エネルギー 854kcal	1433kcal	エネルギー 832kcal	1411kcal
たんぱく質 51.8g	61.7g	たんぱく質 48.0g	57.9g	たんぱく質 48.3g	58.2g	たんぱく質 47.2g	57.1g	たんぱく質 49.6g	59.5g
脂質 38.1g	39.6g	脂質 35.8g	37.3g	脂質 39.3g	40.8g	脂質 40.2g	41.7g	脂質 39.1g	40.6g
炭水化物 80.6g	206.3g	炭水化物 86.2g	211.9g	炭水化物 75.7g	201.4g	炭水化物 77.6g	203.3g	炭水化物 71.8g	197.5g
ナトリウム 2330mg	2333mg	ナトリウム 2249mg	2252mg	ナトリウム 2005mg	2008mg	ナトリウム 2269mg	2272mg	ナトリウム 2339mg	2342mg
食塩相当量 5.9g	5.9g	食塩相当量 5.7g	5.7g	食塩相当量 5.1g	5.1g	食塩相当量 5.8g	5.8g	食塩相当量 5.9g	6.0g

お食事の作り方

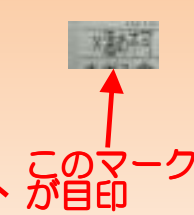


- ①惣菜は全てチルドで真空包装されています。
- ②ご利用までは冷蔵庫にて保管します。

- ③温かく召上がるメニューは湯煎で温めます。又はお皿に移してから、ラップをして電子レンジをかけます



- ④冷たく召上がるメニューはそのまま開封して盛付けます。



このマークが目印



- ⑤ごはん、味噌汁と共に器に盛り付けて完了です。
注)味噌汁はつきません

ワンポイントアドバイス

- 湯煎は水の状態から惣菜のパックを入れて火をかけます。沸騰したら火を止めて5~10分程度保温して下さい。
- 簡単な付け合わせを付けますと、よりきれいに盛付けの事が出来ます。

※献立は予告無く変更することがあります。
 ※商品はチルド品なので喫食日まで冷蔵庫に入れて保管ください。
 ※お召上がりについて、商品は使用日に限定してお召上がりください。
 ※「◎」は間食になります。間食はメニューを参考にして各家庭で御用意ください。
 ※本品は消費者庁許可の特別用途食品(病者用食品)ではありません。
 ※食事療法としてご利用する場合は事前に主治医にご相談ください。
 ※おかずのみの組合員様は★印のものは各家庭にて御用意ください。



週間献立表(たんぱく40g管理食)

	4月27日(月)		4月28日(火)		4月29日(水)		4月30日(木)		5月1日(金)			
	品名	アレルギー	品名	アレルギー	品名	アレルギー	品名	アレルギー	品名	アレルギー		
朝食	★ごはん150g ミートインオムレツ 小倉金時 キャベツと若菜のマヨネーズ和え	卵麦 卵麦	★ごはん150g 鶏肉カレークリーム煮 さつま芋のレモン煮 もずくの酢の物	乳麦 麦 麦	★ごはん150g 目玉焼き れんこんの土佐煮 和風サラダ	卵 麦 卵	★ごはん150g 豆腐のツナあんかけ ゴロゴロ野菜の塩炒め マカロニマリネサラダ	麦 卵麦 卵乳麦	★ごはん150g チーズオムレツ きのこのきんぴら レインボーサラダ	卵乳麦 麦 卵麦		
	エネルギー	202kcal	445kcal	エネルギー	266kcal	509kcal	エネルギー	232kcal	475kcal	エネルギー	306kcal	549kcal
	たんぱく質	6.2g	10.3g	たんぱく質	7.0g	11.1g	たんぱく質	8.0g	12.1g	たんぱく質	8.1g	12.2g
	脂質	8.6g	9.2g	脂質	9.3g	9.9g	脂質	14.1g	14.7g	脂質	18.5g	19.1g
	炭水化物	25.4g	78.2g	炭水化物	38.3g	91.1g	炭水化物	20.3g	73.1g	炭水化物	26.6g	79.4g
	ナトリウム	308mg	309mg	ナトリウム	478mg	479mg	ナトリウム	531mg	531mg	ナトリウム	500mg	501mg
	カリウム	372mg	433mg	カリウム	481mg	542mg	カリウム	302mg	363mg	カリウム	380mg	441mg
	リン	88mg	153mg	リン	115mg	180mg	リン	149mg	214mg	リン	86mg	151mg
	食塩相当量	0.8g	0.8g	食塩相当量	1.2g	1.2g	食塩相当量	1.4g	1.4g	食塩相当量	1.3g	1.3g
	食塩相当量	0.8g	0.8g	食塩相当量	1.2g	1.2g	食塩相当量	1.4g	1.4g	食塩相当量	1.3g	1.3g
昼食	★ごはん150g 豚生姜焼き丼の具 ナスと麩の炒め煮 マセドニアンサラダ	麦落 乳麦落 卵	★ごはん150g カジキのトマト炒め きんぴら ハムの和風サラダ	麦 麦 卵乳麦	★ごはん150g 焼肉炒め 大根とひじきの煮物 スパゲッティサラダ	麦 麦 卵乳麦	★ごはん150g さつま芋と鶏肉の炒め物 春雨としめじの炒め物 ブロッコリーのカナマヨネーズ	麦 麦 卵乳麦	★ごはん150g 白身魚の唐揚げ アスパラ 牛肉とひじきの炒め煮 ポテトサラダ	麦 麦 卵乳麦		
	エネルギー	407kcal	650kcal	エネルギー	297kcal	540kcal	エネルギー	378kcal	621kcal	エネルギー	368kcal	611kcal
	たんぱく質	10.5g	14.6g	たんぱく質	11.4g	15.5g	たんぱく質	9.1g	13.2g	たんぱく質	10.5g	14.6g
	脂質	27.9g	28.5g	脂質	17.0g	17.6g	脂質	26.2g	26.8g	脂質	16.9g	17.5g
	炭水化物	26.6g	79.4g	炭水化物	25.5g	78.3g	炭水化物	25.5g	78.3g	炭水化物	43.0g	95.8g
	ナトリウム	720mg	721mg	ナトリウム	779mg	780mg	ナトリウム	774mg	775mg	ナトリウム	699mg	700mg
	カリウム	475mg	536mg	カリウム	487mg	548mg	カリウム	462mg	523mg	カリウム	551mg	612mg
	リン	136mg	201mg	リン	167mg	232mg	リン	123mg	188mg	リン	167mg	232mg
	食塩相当量	1.8g	1.8g	食塩相当量	2.0g	2.0g	食塩相当量	2.0g	2.0g	食塩相当量	1.8g	1.8g
	食塩相当量	1.8g	1.8g	食塩相当量	2.0g	2.0g	食塩相当量	2.0g	2.0g	食塩相当量	1.8g	1.8g
間食	◎パイナップル(缶)	75g	◎黄桃(缶)	75g	◎みかん(缶)	75g	◎パイナップル(缶)	75g	◎黄桃(缶)	75g		
	★ごはん150g 赤魚の甘辛タレ チンゲン菜とピーマンのソテー ジャーマンポテト 春雨フルーツサラダ	乳麦 乳麦 乳麦 卵	★ごはん150g 豚バラとチンゲン菜の玉子炒め ふきと人参の甘露煮 かぼちゃのクリームサラダ	卵乳麦 麦 卵乳	★ごはん150g 照焼チキン オクラのペロンチーノ 中華野菜 さっぱりポテトサラダ	麦 麦 乳麦 卵	★ごはん150g 鯖の照焼 キノサヤ スイートパンプ ゴボウのピリ辛サラダ	麦 麦 卵乳麦	★ごはん150g 酢豚 白菜と人参の炒め煮 和風マヨネーズ和え	麦 麦 卵乳麦		
	エネルギー	390kcal	633kcal	エネルギー	387kcal	630kcal	エネルギー	366kcal	609kcal	エネルギー	407kcal	650kcal
	たんぱく質	11.5g	15.6g	たんぱく質	9.3g	13.4g	たんぱく質	11.9g	16.0g	たんぱく質	11.6g	15.7g
	脂質	23.0g	23.6g	脂質	28.8g	29.4g	脂質	20.3g	20.9g	脂質	25.7g	26.3g
	炭水化物	33.7g	86.5g	炭水化物	20.6g	73.4g	炭水化物	33.2g	86.0g	炭水化物	31.0g	83.8g
	ナトリウム	518mg	519mg	ナトリウム	730mg	731mg	ナトリウム	749mg	750mg	ナトリウム	431mg	432mg
	カリウム	566mg	627mg	カリウム	515mg	576mg	カリウム	619mg	680mg	カリウム	549mg	610mg
	リン	154mg	219mg	リン	125mg	190mg	リン	187mg	252mg	リン	179mg	244mg
	食塩相当量	1.3g	1.3g	食塩相当量	1.9g	1.9g	食塩相当量	1.9g	1.9g	食塩相当量	1.9g	1.9g
夕食	★ごはん150g 豚生姜焼き丼の具 ナスと麩の炒め煮 マセドニアンサラダ	麦落 乳麦落 卵	★ごはん150g カジキのトマト炒め きんぴら ハムの和風サラダ	麦 麦 卵乳麦	★ごはん150g 焼肉炒め 大根とひじきの煮物 スパゲッティサラダ	麦 麦 卵乳麦	★ごはん150g さつま芋と鶏肉の炒め物 春雨としめじの炒め物 ブロッコリーのカナマヨネーズ	麦 麦 卵乳麦	★ごはん150g 白身魚の唐揚げ アスパラ 牛肉とひじきの炒め煮 ポテトサラダ	麦 麦 卵乳麦		
	エネルギー	407kcal	650kcal	エネルギー	297kcal	540kcal	エネルギー	378kcal	621kcal	エネルギー	368kcal	611kcal
	たんぱく質	10.5g	14.6g	たんぱく質	11.4g	15.5g	たんぱく質	9.1g	13.2g	たんぱく質	10.5g	14.6g
	脂質	27.9g	28.5g	脂質	17.0g	17.6g	脂質	26.2g	26.8g	脂質	16.9g	17.5g
	炭水化物	26.6g	79.4g	炭水化物	25.5g	78.3g	炭水化物	25.5g	78.3g	炭水化物	43.0g	95.8g
	ナトリウム	720mg	721mg	ナトリウム	779mg	780mg	ナトリウム	774mg	775mg	ナトリウム	699mg	700mg
	カリウム	475mg	536mg	カリウム	487mg	548mg	カリウム	462mg	523mg	カリウム	551mg	612mg
	リン	136mg	201mg	リン	167mg	232mg	リン	123mg	188mg	リン	167mg	232mg
	食塩相当量	1.8g	1.8g	食塩相当量	2.0g	2.0g	食塩相当量	2.0g	2.0g	食塩相当量	1.8g	1.8g
	食塩相当量	1.8g	1.8g	食塩相当量	2.0g	2.0g	食塩相当量	2.0g	2.0g	食塩相当量	1.8g	1.8g
合計	エネルギー	999kcal	1728kcal	エネルギー	950kcal	1679kcal	エネルギー	990kcal	1719kcal	エネルギー	1005kcal	1734kcal
	たんぱく質	28.2g	40.5g	たんぱく質	27.7g	40.0g	たんぱく質	29.0g	41.3g	たんぱく質	28.7g	41.0g
	脂質	59.5g	61.3g	脂質	55.1g	56.9g	脂質	60.7g	62.4g	脂質	56.8g	58.6g
	炭水化物	85.7g	244.1g	炭水化物	84.4g	242.8g	炭水化物	79.0g	237.4g	炭水化物	94.9g	253.3g
	ナトリウム	1546mg	1549mg	ナトリウム	1987mg	1990mg	ナトリウム	2054mg	2057mg	ナトリウム	1630mg	1633mg
	カリウム	1413mg	1596mg	カリウム	1483mg	1666mg	カリウム	1383mg	1566mg	カリウム	1480mg	1663mg
	リン	378mg	573mg	リン	407mg	602mg	リン	459mg	654mg	リン	432mg	627mg
	食塩相当量	3.9g	3.9g	食塩相当量	5.1g	5.1g	食塩相当量	5.2g	5.2g	食塩相当量	4.1g	4.2g
	食塩相当量	3.9g	3.9g	食塩相当量	5.1g	5.1g	食塩相当量	5.2g	5.2g	食塩相当量	4.1g	4.2g
	合計(間食込)	エネルギー	1062kcal	1791kcal	エネルギー	1014kcal	1743kcal	エネルギー	1038kcal	1767kcal	エネルギー	1068kcal
たんぱく質		28.5g	40.8g	たんぱく質	28.1g	40.4g	たんぱく質	29.4g	41.7g	たんぱく質	29.0g	41.3g
脂質		59.6g	61.4g	脂質	55.2g	57.0g	脂質	60.7g	62.5g	脂質	56.9g	58.7g
炭水化物		100.9g	259.3g	炭水化物	99.9g	258.3g	炭水化物	90.5g	248.9g	炭水化物	110.1g	268.5g
ナトリウム		1547mg	1550mg	ナトリウム	1990mg	1993mg	ナトリウム	2057mg	2060mg	ナトリウム	1631mg	1634mg
カリウム		1470mg	1653mg	カリウム	1543mg	1726mg	カリウム	1439mg	1622mg	カリウム	1537mg	1720mg
リン		381mg	576mg	リン	414mg	609mg	リン	465mg	660mg	リン	435mg	630mg
食塩相当量		3.9g	3.9g	食塩相当量	5.1g	5.1g	食塩相当量	5.2g	5.2g	食塩相当量	4.1g	4.2g
食塩相当量		3.9g	3.9g	食塩相当量	5.1g	5.1g	食塩相当量	5.2g	5.2g	食塩相当量	4.1g	4.2g

お食事の作り方



- ①惣菜は全てチルドで真空包装されています。
- ②ご利用までは冷蔵庫にて保管します。

- ③温かく召上がるメニューは湯煎で温めます。又はお皿に移してから、ラップをして電子レンジをかけます



- ④冷たく召上がるメニューはそのまま開封して盛付けます。



- ⑤ごはん、味噌汁と共に器に盛り付けて完了です。
注)味噌汁はつきません

ワンポイントアドバイス

- 湯煎は水の状態から惣菜のパックを入れて火をかけます。沸騰したら火を止めて5～10分程度保温して下さい。
- 簡単な付け合わせを付けますと、よりきれいに盛付けの事が出来ます。

※献立は予告無く変更することがあります。
 ※商品はチルド品なので喫食日まで冷蔵庫に入れて保管ください。
 ※お召上がりについて、商品は使用日限定してお召上がりください。
 ※「◎」は間食になります。間食はメニューを参考にして各家庭で御用意ください。
 ※本品は消費者庁許可の特別用途食品(病者用食品)ではありません。
 ※食事療法としてご利用する場合は事前に主治医にご相談ください。
 ※カリウムは調理後20～30%減少します。表示は調理前の栄養価です。
 ※おかずのみの組合員様は★印のものは各家庭にて御用意ください。



週間献立表(たんぱく60g管理食)

	4月27日(月)		4月28日(火)		4月29日(水)		4月30日(木)		5月1日(金)			
	品名	アレルゲン	品名	アレルゲン	品名	アレルゲン	品名	アレルゲン	品名	アレルゲン		
朝食	★ごはん180g 豆腐のツナあんかけ 大根と鶏肉の味噌煮 青菜のわさび和え	麦 卵	★ごはん180g ミートインオムレツ ツナと大豆の炒め煮 一口ナスのオランダ煮	卵 麦	★ごはん180g 厚焼玉子 ウインナーときのこの炒め物 金時豆煮	卵 麦	★ごはん180g 大根と鶏肉のマーガリン風味 野菜炒め れんこんサラダ	乳 麦	★ごはん180g オムレツ ケチャップ(小袋) 鶏肉とれんこんの炒め煮 かぼちゃのオリーブサラダ	卵 麦		
	エネルギー	299kcal	589kcal	エネルギー	225kcal	515kcal	エネルギー	222kcal	512kcal	エネルギー	274kcal	564kcal
	たんぱく質	14.4g	19.3g	たんぱく質	9.1g	14.0g	たんぱく質	8.6g	13.5g	たんぱく質	11.8g	16.7g
	脂質	20.9g	21.6g	脂質	11.5g	12.2g	脂質	8.3g	9.0g	脂質	15.4g	16.1g
	炭水化物	14.0g	76.9g	炭水化物	12.2g	75.1g	炭水化物	28.4g	91.3g	炭水化物	13.6g	76.5g
	ナトリウム	540mg	541mg	ナトリウム	501mg	502mg	ナトリウム	540mg	541mg	ナトリウム	572mg	573mg
	カリウム	570mg	642mg	カリウム	351mg	423mg	カリウム	418mg	490mg	カリウム	509mg	581mg
	リン	169mg	246mg	リン	118mg	195mg	リン	167mg	244mg	リン	143mg	220mg
	食塩相当量	1.4g	1.4g	食塩相当量	1.3g	1.3g	食塩相当量	1.4g	1.4g	食塩相当量	1.5g	1.5g
	食塩相当量	1.4g	1.4g	食塩相当量	1.3g	1.3g	食塩相当量	1.4g	1.4g	食塩相当量	1.5g	1.5g
昼食	★ごはん180g 鶏のカレー照煮込み スナップえんどう ひじきと焼肉の炒め物 マカロニマリネサラダ	麦 卵 乳	★ごはん180g プリのごま醤油焼 ブロッコリー 肉じゃが煮 和風サラダ	麦 卵	★ごはん180g 焼肉炒め 五目豆腐煮 青菜のおかかマヨネーズ和え	麦 卵	★ごはん180g 鯖の照焼 人参のきんぴら 菜の花としらすのおひたし 里芋のそぼろ煮	麦 卵	★ごはん180g 和風唐揚げ 菜の花のソテー インゲンとえのきの炒め物 キャベツのピーナッツ和え	麦 卵		
	エネルギー	282kcal	572kcal	エネルギー	314kcal	604kcal	エネルギー	340kcal	630kcal	エネルギー	264kcal	554kcal
	たんぱく質	14.6g	19.5g	たんぱく質	17.7g	22.6g	たんぱく質	14.6g	19.5g	たんぱく質	14.7g	19.6g
	脂質	15.2g	15.9g	脂質	17.4g	18.1g	脂質	23.3g	24.0g	脂質	15.0g	15.7g
	炭水化物	20.2g	83.1g	炭水化物	20.6g	83.5g	炭水化物	18.8g	81.7g	炭水化物	16.5g	79.4g
	ナトリウム	803mg	804mg	ナトリウム	744mg	745mg	ナトリウム	857mg	858mg	ナトリウム	568mg	569mg
	カリウム	383mg	455mg	カリウム	631mg	703mg	カリウム	552mg	624mg	カリウム	521mg	593mg
	リン	142mg	219mg	リン	170mg	247mg	リン	188mg	265mg	リン	202mg	279mg
	食塩相当量	2.0g	2.0g	食塩相当量	1.9g	1.9g	食塩相当量	2.2g	2.2g	食塩相当量	1.4g	1.4g
	食塩相当量	2.0g	2.0g	食塩相当量	1.9g	1.9g	食塩相当量	2.2g	2.2g	食塩相当量	1.4g	1.4g
間食	◎パイナップル(缶) 150g		◎黄桃(缶) 150g		◎みかん(缶) 150g		◎パイナップル(缶) 150g		◎黄桃(缶) 150g			
	★ごはん180g 赤魚のおろし煮 竹輪と菜の花の煮物 南瓜サラダ	麦 卵	★ごはん180g タンドリチキン アスパラ パスタのクリーム煮 キャベツの白ドレ和え	卵 麦	★ごはん180g レイの竜田揚 ミックスソテー 春雨と鶏肉の炒め煮 キャベツとベーコンの和え物	卵 麦	★ごはん180g キーマカレーのルー 高野豆腐の味噌煮 キャベツサラダ マヨネーズ(小袋)	乳 麦	★ごはん180g 赤魚の青じ焼 塩枝豆 白菜と豚肉の煮びたし ゴボウのピリ辛サラダ	麦 卵		
	エネルギー	257kcal	547kcal	エネルギー	307kcal	597kcal	エネルギー	315kcal	605kcal	エネルギー	285kcal	575kcal
	たんぱく質	13.4g	18.3g	たんぱく質	12.4g	17.3g	たんぱく質	17.1g	22.0g	たんぱく質	16.8g	21.7g
	脂質	12.6g	13.3g	脂質	19.3g	20.2g	脂質	15.9g	16.6g	脂質	15.0g	15.7g
	炭水化物	23.5g	86.4g	炭水化物	21.6g	84.5g	炭水化物	25.8g	88.7g	炭水化物	20.6g	83.5g
	ナトリウム	518mg	519mg	ナトリウム	479mg	480mg	ナトリウム	686mg	687mg	ナトリウム	719mg	720mg
	カリウム	580mg	629mg	カリウム	427mg	499mg	カリウム	429mg	501mg	カリウム	569mg	641mg
	リン	175mg	252mg	リン	161mg	238mg	リン	214mg	291mg	リン	201mg	278mg
	食塩相当量	1.3g	1.3g	食塩相当量	1.2g	1.2g	食塩相当量	1.7g	1.7g	食塩相当量	1.8g	1.8g
食塩相当量	1.3g	1.3g	食塩相当量	1.2g	1.2g	食塩相当量	1.7g	1.7g	食塩相当量	1.8g	1.8g	
夕食	★ごはん180g 赤魚のおろし煮 竹輪と菜の花の煮物 南瓜サラダ	麦 卵	★ごはん180g タンドリチキン アスパラ パスタのクリーム煮 キャベツの白ドレ和え	卵 麦	★ごはん180g レイの竜田揚 ミックスソテー 春雨と鶏肉の炒め煮 キャベツとベーコンの和え物	卵 麦	★ごはん180g キーマカレーのルー 高野豆腐の味噌煮 キャベツサラダ マヨネーズ(小袋)	乳 麦	★ごはん180g 赤魚の青じ焼 塩枝豆 白菜と豚肉の煮びたし ゴボウのピリ辛サラダ	麦 卵		
	エネルギー	257kcal	547kcal	エネルギー	307kcal	597kcal	エネルギー	315kcal	605kcal	エネルギー	285kcal	575kcal
	たんぱく質	13.4g	18.3g	たんぱく質	12.4g	17.3g	たんぱく質	17.1g	22.0g	たんぱく質	16.8g	21.7g
	脂質	12.6g	13.3g	脂質	19.3g	20.2g	脂質	15.9g	16.6g	脂質	15.0g	15.7g
	炭水化物	23.5g	86.4g	炭水化物	21.6g	84.5g	炭水化物	25.8g	88.7g	炭水化物	20.6g	83.5g
	ナトリウム	518mg	519mg	ナトリウム	479mg	480mg	ナトリウム	686mg	687mg	ナトリウム	719mg	720mg
	カリウム	580mg	629mg	カリウム	427mg	499mg	カリウム	429mg	501mg	カリウム	569mg	641mg
	リン	175mg	252mg	リン	161mg	238mg	リン	214mg	291mg	リン	201mg	278mg
	食塩相当量	1.3g	1.3g	食塩相当量	1.2g	1.2g	食塩相当量	1.7g	1.7g	食塩相当量	1.8g	1.8g
	食塩相当量	1.3g	1.3g	食塩相当量	1.2g	1.2g	食塩相当量	1.7g	1.7g	食塩相当量	1.8g	1.8g
合計	エネルギー	838kcal	1708kcal	エネルギー	810kcal	1680kcal	エネルギー	880kcal	1750kcal	エネルギー	771kcal	1641kcal
	たんぱく質	42.4g	57.1g	たんぱく質	39.2g	53.9g	たんぱく質	41.3g	56.0g	たんぱく質	40.1g	54.8g
	脂質	48.7g	50.8g	脂質	48.4g	50.5g	脂質	47.5g	49.6g	脂質	45.4g	47.5g
	炭水化物	57.7g	246.4g	炭水化物	54.4g	243.1g	炭水化物	73.0g	261.7g	炭水化物	50.7g	239.4g
	ナトリウム	1861mg	1864mg	ナトリウム	1724mg	1727mg	ナトリウム	2083mg	2086mg	ナトリウム	1859mg	1862mg
	カリウム	1533mg	1749mg	カリウム	1409mg	1625mg	カリウム	1399mg	1615mg	カリウム	1599mg	1815mg
	リン	486mg	717mg	リン	449mg	680mg	リン	569mg	800mg	リン	546mg	777mg
	食塩相当量	4.7g	4.7g	食塩相当量	4.4g	4.4g	食塩相当量	5.3g	5.3g	食塩相当量	4.7g	4.7g
	食塩相当量	4.7g	4.7g	食塩相当量	4.4g	4.4g	食塩相当量	5.3g	5.3g	食塩相当量	4.7g	4.7g
	食塩相当量	4.7g	4.7g	食塩相当量	4.4g	4.4g	食塩相当量	5.3g	5.3g	食塩相当量	4.7g	4.7g
合計(間食込)	エネルギー	964kcal	1834kcal	エネルギー	938kcal	1808kcal	エネルギー	976kcal	1846kcal	エネルギー	897kcal	1767kcal
	たんぱく質	43.0g	57.7g	たんぱく質	40.0g	54.7g	たんぱく質	42.1g	56.8g	たんぱく質	40.7g	55.4g
	脂質	48.9g	51.0g	脂質	48.6g	50.7g	脂質	47.7g	49.8g	脂質	45.6g	47.7g
	炭水化物	88.2g	276.9g	炭水化物	85.3g	274.0g	炭水化物	96.0g	284.7g	炭水化物	81.2g	269.9g
	ナトリウム	1863mg	1866mg	ナトリウム	1730mg	1733mg	ナトリウム	2089mg	2092mg	ナトリウム	1861mg	1864mg
	カリウム	1647mg	1863mg	カリウム	1529mg	1745mg	カリウム	1512mg	1728mg	カリウム	1713mg	1929mg
	リン	492mg	723mg	リン	463mg	694mg	リン	581mg	812mg	リン	552mg	783mg
	食塩相当量	4.7g	4.7g	食塩相当量	4.4g	4.4g	食塩相当量	5.3g	5.3g	食塩相当量	4.7g	4.7g
	食塩相当量	4.7g	4.7g	食塩相当量	4.4g	4.4g	食塩相当量	5.3g	5.3g	食塩相当量	4.7g	4.7g
	食塩相当量	4.7g	4.7g	食塩相当量	4.4g	4.4g	食塩相当量	5.3g	5.3g	食塩相当量	4.7g	4.7g

お食事の作り方



- ①惣菜は全てチルドで真空包装されています。
- ②ご利用までは冷蔵庫にて保管します。

- ③温かく召上がるメニューは湯煎で温めます。又はお皿に移してから、ラップをかけて電子レンジをかけます



- ④冷たく召上がるメニューはそのまま開封して盛付けます。

このマークが目印



- ⑤ごはん、味噌汁と共に器に盛り付けて完了です。
注) 味噌汁はつきません

ワンポイントアドバイス

- 湯煎は水の状態から惣菜のパックを入れて火をかけます。沸騰したら火を止めて5~10分程度保温して下さい。
- 簡単な付け合わせを付けますと、よりきれいに盛付ける事が出来ます。

※献立は予告無く変更することがあります。
 ※商品はチルド品なので喫食日まで冷蔵庫に入れて保管ください。
 ※お召上がりについて、商品は使用日限定してお召上がりください。
 ※「◎」は間食になります。間食はメニューを参考にして各家庭で御用意ください。

※本品は消費者庁許可の特別用途食品(病者用食品)ではありません。
 ※食事療法としてご利用の場合は事前に主治医にご相談ください。
 ※カリウムは調理後20~30%減少します。表示は調理前の栄養価です。
 ※おかずのみの組合員様は★印のものは各家庭にて御用意ください。



週間献立表 (やわらか普通食)

4月27日(月)			4月28日(火)			4月29日(水)			4月30日(木)			5月1日(金)		
品名	アレルギー		品名	アレルギー		品名	アレルギー		品名	アレルギー		品名	アレルギー	
★やわらかごはん180g			★やわらかごはん180g			★やわらかごはん180g			★やわらかごはん180g			★やわらかごはん180g		
ツナの玉子とじ	卵乳麦		じゃが芋デミグラスソース	卵乳麦		スクランブルエッグ	卵乳麦		高野豆腐インゲン煮	麦		麩の玉子とじ	卵乳麦	
さつま芋のレモン煮	麦		法蓮草ソテー	乳麦		カリフラワーとウィンナーのカレー炒め	乳麦		ひじきと挽肉の炒め煮	麦		ゴボウとベーコンのトマト炒め	卵乳麦	
白菜と若芽のナムル	麦		マカロニマリネサラダ	卵乳麦		マッシュポテト	乳麦		一夜漬(白菜・人参)	麦		竹輪のごま炒め	麦	
★味噌汁	麦		★味噌汁	麦		★味噌汁	麦		★味噌汁	麦		★味噌汁	麦	
栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット
エネルギー	182kcal	459kcal	エネルギー	164kcal	435kcal	エネルギー	155kcal	428kcal	エネルギー	114kcal	386kcal	エネルギー	168kcal	440kcal
蛋白質	5.7g	11.9g	蛋白質	4.1g	10.1g	蛋白質	4.7g	10.9g	蛋白質	7.1g	13.2g	蛋白質	7.2g	13.4g
脂質	7.3g	8.3g	脂質	7.9g	8.9g	脂質	9.9g	10.9g	脂質	5.2g	6.2g	脂質	5.3g	6.3g
炭水化物	24.3g	82.4g	炭水化物	20.0g	76.9g	炭水化物	11.5g	68.8g	炭水化物	9.9g	66.9g	炭水化物	21.7g	78.9g
ナトリウム	488mg	929mg	ナトリウム	501mg	944mg	ナトリウム	308mg	750mg	ナトリウム	611mg	1052mg	ナトリウム	842mg	1283mg
食塩相当量	1.2g	2.4g	食塩相当量	1.3g	2.4g	食塩相当量	0.8g	1.9g	食塩相当量	1.6g	2.7g	食塩相当量	2.1g	3.3g
★竹の子ごはん	麦		★やわらかごはん180g			★やわらかごはん180g			★やわらかごはん180g			★やわらかごはん180g		
鯖のみぞれ煮	麦		鶏肉の韓国風炒め	麦落		ブリのごま焼	麦		ハヤシライスのルー	乳麦		揚げ豆腐の挽肉あん	乳麦	
人参グラッセ	乳麦		中華うま煮	卵乳麦か		きのこソテー	乳麦		ジャガイモと椎茸の煮物	麦		ふきと人参の甘露煮	麦	
法蓮草と油揚げの煮物	麦		さつま芋とツナの青じそサラダ	卵乳麦		豚肉豆腐	麦		キャベツの酢漬け	麦		野菜の三杯酢	麦	
カリフラワーの甘酢漬け	麦		★味噌汁	麦		麩と若芽の酢の物	麦		★味噌汁	麦		★味噌汁	麦	
★味噌汁	麦					★味噌汁	麦							
栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット
エネルギー	268kcal	565kcal	エネルギー	281kcal	547kcal	エネルギー	242kcal	509kcal	エネルギー	241kcal	512kcal	エネルギー	196kcal	477kcal
蛋白質	14.4g	22.2g	蛋白質	11.9g	17.6g	蛋白質	16.1g	21.9g	蛋白質	7.8g	13.9g	蛋白質	12.8g	19.3g
脂質	15.3g	16.9g	脂質	15.3g	16.2g	脂質	12.8g	13.7g	脂質	11.2g	12.2g	脂質	9.0g	10.7g
炭水化物	19.0g	79.1g	炭水化物	22.5g	78.6g	炭水化物	14.7g	71.0g	炭水化物	27.7g	84.6g	炭水化物	17.1g	74.4g
ナトリウム	754mg	1748mg	ナトリウム	776mg	1219mg	ナトリウム	906mg	1350mg	ナトリウム	1098mg	1541mg	ナトリウム	895mg	1336mg
食塩相当量	1.9g	4.4g	食塩相当量	2.0g	3.1g	食塩相当量	2.3g	3.4g	食塩相当量	2.8g	3.9g	食塩相当量	2.3g	3.4g
★やわらかごはん180g			★やわらかごはん180g			★やわらかごはん180g			★やわらかごはん180g			★やわらかごはん180g		
やわらかハンバーグ	乳麦		サワラの酒粕焼	麦		田楽煮	麦		タンドリーチキン	卵乳		白身魚の味噌煮	麦	
照焼ソース	麦		人参のきんぴら	麦		鶏肉と野菜の中華炒め	卵麦落		チンゲン菜ソテー	乳麦		キャベツの土佐煮	麦	
スナックえんどう			切干とインゲンの煮物	麦		金時豆煮	麦		ツナと大豆の炒め煮	麦		油揚げと菜の花の煮物	麦	
四色煮豆	麦		春菊のおかか和え	卵麦		★味噌汁	麦		ハムと春雨のサラダ	卵乳麦		れんこんサラダ	卵麦	
★味噌汁	麦落		★すまし汁	卵麦					★味噌汁	麦		★味噌汁	麦	
栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット
エネルギー	197kcal	463kcal	エネルギー	187kcal	452kcal	エネルギー	212kcal	482kcal	エネルギー	256kcal	522kcal	エネルギー	205kcal	483kcal
蛋白質	12.2g	17.9g	蛋白質	15.2g	20.6g	蛋白質	10.0g	15.8g	蛋白質	15.8g	21.5g	蛋白質	14.5g	20.5g
脂質	8.2g	9.1g	脂質	5.8g	7.1g	脂質	4.4g	5.3g	脂質	12.3g	13.2g	脂質	8.8g	9.7g
炭水化物	18.7g	75.1g	炭水化物	16.4g	72.1g	炭水化物	33.5g	90.7g	炭水化物	19.7g	76.0g	炭水化物	17.5g	76.4g
ナトリウム	765mg	1207mg	ナトリウム	758mg	1166mg	ナトリウム	818mg	1286mg	ナトリウム	695mg	1138mg	ナトリウム	856mg	1298mg
食塩相当量	1.9g	3.1g	食塩相当量	1.9g	3.0g	食塩相当量	2.1g	3.3g	食塩相当量	1.8g	2.9g	食塩相当量	2.2g	3.3g
栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット
エネルギー	647kcal	1487kcal	エネルギー	632kcal	1434kcal	エネルギー	609kcal	1419kcal	エネルギー	611kcal	1420kcal	エネルギー	569kcal	1400kcal
蛋白質	32.3g	52.0g	蛋白質	31.2g	48.3g	蛋白質	30.8g	48.6g	蛋白質	30.7g	48.6g	蛋白質	34.5g	53.2g
脂質	30.8g	34.3g	脂質	29.0g	32.2g	脂質	27.1g	29.9g	脂質	28.7g	31.6g	脂質	23.1g	26.7g
炭水化物	62.0g	236.6g	炭水化物	58.9g	227.6g	炭水化物	59.7g	230.5g	炭水化物	57.3g	227.5g	炭水化物	56.3g	229.7g
ナトリウム	2007mg	3884mg	ナトリウム	2035mg	3329mg	ナトリウム	2032mg	3386mg	ナトリウム	2404mg	3731mg	ナトリウム	2593mg	3917mg
食塩相当量	5.1g	9.9g	食塩相当量	5.2g	8.5g	食塩相当量	5.2g	8.6g	食塩相当量	6.1g	9.5g	食塩相当量	6.6g	10.0g

★はフルセットのメニューです。おかずセットには付きません。
天候や仕入れの都合により、予告無しで献立を一部変更する場合があります。

お食事の作り方



- ①惣菜は全てチルドで真空包装されています。
- ②ご利用までは冷蔵庫にて保管します。

- ③温かく召上がるメニューは湯煎で温めます。又はお皿に移してから、ラップをして電子レンジをかけます



- ④冷たく召上がるメニューはそのまま開封して盛付けます。

このマークが目印



- ⑤ごはん、味噌汁と共に器に盛り付けて完了です。
注) 味噌汁はつきません

ワンポイントアドバイス

- 湯煎は水の状態から惣菜のパックを入れて火をかけます。沸騰したら火を止めて5～10分程度保温して下さい。
- 簡単な付け合わせを付けますと、よりきれいに盛付ける事が出来ます。



週間献立表 (刻み食)

4月27日(月)			4月28日(火)			4月29日(水)			4月30日(木)			5月1日(金)		
品名	アレルギー		品名	アレルギー		品名	アレルギー		品名	アレルギー		品名	アレルギー	
★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g		
ツナの玉子とじ	卵乳麦		じゃが芋デミグラスソース	卵乳麦		スクランブルエッグ	卵乳		高野豆腐インゲン煮	麦		麩の玉子とじ	卵乳麦	
さつまいものレモン煮	麦		法蓮草ソテー	乳麦		カリフラワーとウィンナーのカレー炒め	乳麦		ひじきと挽肉の炒め煮	麦		ゴボウとベーコンのトマト炒め	卵乳麦	
白菜と若芽のナムル	麦		マカロニマリネサラダ	卵乳麦		マッシュポテト	乳麦		一夜漬(白菜・人参)	麦		竹輪のごま炒め	麦	
★味噌汁	麦		★味噌汁	麦		★味噌汁	麦		★味噌汁	麦		★味噌汁	麦	
栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット
エネルギー	182kcal	341kcal	エネルギー	164kcal	323kcal	エネルギー	155kcal	314kcal	エネルギー	114kcal	273kcal	エネルギー	168kcal	327kcal
蛋白質	5.7g	9.4g	蛋白質	4.1g	7.8g	蛋白質	4.7g	8.4g	蛋白質	7.1g	10.8g	蛋白質	7.2g	10.9g
脂質	7.3g	8.0g	脂質	7.9g	8.6g	脂質	9.9g	10.6g	脂質	5.2g	5.9g	脂質	5.3g	6.0g
炭水化物	24.3g	57.3g	炭水化物	20.0g	53.0g	炭水化物	11.5g	44.5g	炭水化物	9.9g	42.9g	炭水化物	21.7g	54.7g
ナトリウム	488mg	928mg	ナトリウム	501mg	941mg	ナトリウム	308mg	748mg	ナトリウム	611mg	1051mg	ナトリウム	842mg	1282mg
食塩相当量	1.2g	2.4g	食塩相当量	1.3g	2.4g	食塩相当量	0.8g	1.9g	食塩相当量	1.6g	2.7g	食塩相当量	2.1g	3.3g
★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g		
鯖のみぞれ煮	麦		鶏肉の韓国風炒め	麦落		ブリのごま焼	麦		ハヤシライスのルー	乳麦		揚げ豆腐の挽肉あん	乳麦	
人参グラッセ	乳麦		中華うま煮	卵乳麦か		きのこソテー	乳麦		ジャガイモと椎茸の煮物	麦		ふきと人参の甘露煮	麦	
法蓮草と油揚げの煮物	麦		さつまいもとツナの青じそサラダ	卵乳麦		豚肉豆腐	麦		キャベツの酢漬け	麦		野菜の三杯酢	麦	
カリフラワーの甘酢漬け	麦		★味噌汁	麦		麩と若芽の酢の物	麦		★味噌汁	麦		★味噌汁	麦	
★味噌汁	麦					★味噌汁	麦							
栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット
エネルギー	268kcal	427kcal	エネルギー	281kcal	440kcal	エネルギー	242kcal	401kcal	エネルギー	241kcal	400kcal	エネルギー	196kcal	355kcal
蛋白質	14.4g	18.1g	蛋白質	11.9g	15.6g	蛋白質	16.1g	19.8g	蛋白質	7.8g	11.5g	蛋白質	12.8g	16.5g
脂質	15.3g	16.0g	脂質	15.3g	16.0g	脂質	12.8g	13.5g	脂質	11.2g	11.9g	脂質	9.0g	9.7g
炭水化物	19.0g	52.0g	炭水化物	22.5g	55.5g	炭水化物	14.7g	47.7g	炭水化物	27.7g	60.7g	炭水化物	17.1g	50.1g
ナトリウム	754mg	1194mg	ナトリウム	776mg	1216mg	ナトリウム	906mg	1346mg	ナトリウム	1098mg	1538mg	ナトリウム	895mg	1335mg
食塩相当量	1.9g	3.0g	食塩相当量	2.0g	3.1g	食塩相当量	2.3g	3.4g	食塩相当量	2.8g	3.9g	食塩相当量	2.3g	3.4g
★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g		
やわらかハンバーグ	乳麦		サワラの酒粕焼	麦		田楽煮	麦		タンドリーチキン	卵乳		白身魚の味噌煮	麦	
照焼ソース	麦		人参のきんぴら	麦		鶏肉と野菜の中華炒め	卵麦落		チンゲン菜ソテー	乳麦		キャベツの土佐煮	麦	
スナックえんどう			切干とインゲンの煮物	麦		金時豆煮	麦		ツナと大豆の炒め煮	麦		油揚げと菜の花の煮物	麦	
四色煮豆	麦		春菊のおかか和え	卵麦		★味噌汁	麦		ハムと春雨のサラダ	卵乳麦		れんこんサラダ	卵麦	
キャベツのピーナッツ和え	麦落		★味噌汁	麦					★味噌汁	麦		★味噌汁	麦	
★味噌汁	麦													
栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット
エネルギー	197kcal	356kcal	エネルギー	187kcal	346kcal	エネルギー	212kcal	371kcal	エネルギー	256kcal	415kcal	エネルギー	205kcal	364kcal
蛋白質	12.2g	15.9g	蛋白質	15.2g	18.9g	蛋白質	10.0g	13.7g	蛋白質	15.8g	19.5g	蛋白質	14.5g	18.2g
脂質	8.2g	8.9g	脂質	5.8g	6.5g	脂質	4.4g	5.1g	脂質	12.3g	13.0g	脂質	8.8g	9.5g
炭水化物	18.7g	51.7g	炭水化物	16.4g	49.4g	炭水化物	33.5g	66.5g	炭水化物	19.7g	52.7g	炭水化物	17.5g	50.5g
ナトリウム	765mg	1205mg	ナトリウム	758mg	1198mg	ナトリウム	818mg	1258mg	ナトリウム	695mg	1135mg	ナトリウム	856mg	1296mg
食塩相当量	1.9g	3.1g	食塩相当量	1.9g	3.0g	食塩相当量	2.1g	3.2g	食塩相当量	1.8g	2.9g	食塩相当量	2.2g	3.3g
栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット
エネルギー	647kcal	1124kcal	エネルギー	632kcal	1109kcal	エネルギー	609kcal	1086kcal	エネルギー	611kcal	1088kcal	エネルギー	569kcal	1046kcal
蛋白質	32.3g	43.4g	蛋白質	31.2g	42.3g	蛋白質	30.8g	41.9g	蛋白質	30.7g	41.8g	蛋白質	34.5g	45.6g
脂質	30.8g	32.9g	脂質	29.0g	31.1g	脂質	27.1g	29.2g	脂質	28.7g	30.8g	脂質	23.1g	25.2g
炭水化物	62.0g	161.0g	炭水化物	58.9g	157.9g	炭水化物	59.7g	158.7g	炭水化物	57.3g	156.3g	炭水化物	56.3g	155.3g
ナトリウム	2007mg	3327mg	ナトリウム	2035mg	3355mg	ナトリウム	2032mg	3352mg	ナトリウム	2404mg	3724mg	ナトリウム	2593mg	3913mg
食塩相当量	5.1g	8.5g	食塩相当量	5.2g	8.5g	食塩相当量	5.2g	8.5g	食塩相当量	6.1g	9.5g	食塩相当量	6.6g	10.0g

★はフルセットのメニューです。おかずセットには付きません。
天候や仕入れの都合により、予告無しで献立を一部変更する場合があります。

お食事の作り方



- ①惣菜は全てチルドで真空包装されています。
- ②ご利用までは冷蔵庫にて保管します。

- ③温かく召上がるメニューは湯煎で温めます。又はお皿に移してから、ラップをして電子レンジをかけます



- ④冷たく召上がるメニューはそのまま開封して盛付けます。

このマークが目印



- ⑤ごはん、味噌汁と共に器に盛り付けて完了です。
注) 味噌汁はつきません

ワンポイントアドバイス

- 湯煎は水の状態から惣菜のパックを入れて火をかけます。沸騰したら火を止めて5～10分程度保温して下さい。
- 簡単な付け合わせを付けますと、よりきれいに盛付ける事が出来ます。



週間献立表 (ムース食)

	4月27日(月)			4月28日(火)			4月29日(水)			4月30日(木)			5月1日(金)		
	品名	アレルギー		品名	アレルギー		品名	アレルギー		品名	アレルギー		品名	アレルギー	
朝 食	★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g		
	温泉玉子	卵麦		五目豆腐煮	乳麦		鶏団子の中華風	卵乳麦か		五色煮	乳麦		がんと煮	麦	
	竹輪の五色きんぴら	乳麦		野菜の三杯酢	麦		一夜漬	乳麦		若芽のゴマ酢和え	麦		大根と竹輪の酢の物	乳麦	
	★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦	
栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	
エネルギー	141kcal	315kcal	エネルギー	99kcal	273kcal	エネルギー	77kcal	251kcal	エネルギー	95kcal	269kcal	エネルギー	124kcal	298kcal	
蛋白質	6.0g	9.8g	蛋白質	2.1g	5.9g	蛋白質	2.9g	6.7g	蛋白質	1.6g	5.4g	蛋白質	3.2g	7.0g	
脂質	7.0g	7.7g	脂質	4.3g	5.0g	脂質	2.8g	3.5g	脂質	4.4g	5.1g	脂質	6.9g	7.6g	
炭水化物	11.6g	50.0g	炭水化物	13.7g	52.1g	炭水化物	10.4g	48.8g	炭水化物	12.4g	50.8g	炭水化物	11.7g	50.1g	
ナトリウム	669mg	1192mg	ナトリウム	571mg	1094mg	ナトリウム	545mg	1068mg	ナトリウム	495mg	1018mg	ナトリウム	467mg	990mg	
食塩相当量	1.7g	3.0g	食塩相当量	1.5g	2.8g	食塩相当量	1.4g	2.7g	食塩相当量	1.3g	2.6g	食塩相当量	1.2g	2.5g	
昼 食	★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g		
	白身のおろし煮	乳麦		鶏肉のイタリアンソース煮	乳麦		鮭のおろし煮	麦		スパイシーチキン	乳麦		とんかつ	卵乳麦	
	ひじきと大豆の煮物	乳麦		大根と椎茸の煮物	麦		ふきの煮物	乳麦		はんぺんの玉子とじ	卵乳麦		黒豆煮	乳麦	
	青菜のわさび和え	卵乳麦		青菜のおひたし	乳麦		えんどう豆とベーコン炒め	卵乳麦		大根煮	乳麦		マリネサラダ	卵乳麦	
★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		
栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	
エネルギー	186kcal	360kcal	エネルギー	153kcal	327kcal	エネルギー	184kcal	358kcal	エネルギー	189kcal	363kcal	エネルギー	226kcal	400kcal	
蛋白質	8.1g	11.9g	蛋白質	6.9g	10.7g	蛋白質	7.8g	11.6g	蛋白質	6.4g	10.2g	蛋白質	5.6g	9.4g	
脂質	9.7g	10.4g	脂質	7.0g	7.7g	脂質	9.3g	10.0g	脂質	9.9g	10.6g	脂質	13.9g	14.6g	
炭水化物	17.1g	55.5g	炭水化物	16.3g	54.7g	炭水化物	17.9g	56.3g	炭水化物	17.3g	55.7g	炭水化物	19.7g	58.1g	
ナトリウム	872mg	1395mg	ナトリウム	700mg	1223mg	ナトリウム	813mg	1336mg	ナトリウム	780mg	1303mg	ナトリウム	668mg	1191mg	
食塩相当量	2.2g	3.5g	食塩相当量	1.8g	3.1g	食塩相当量	2.1g	3.4g	食塩相当量	2.0g	3.3g	食塩相当量	1.7g	3.0g	
夕 食	★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g		
	鶏の照焼	乳麦		和風煮込みハンバーグ	乳麦		焼肉炒め	乳麦		白身のおろし煮	乳麦		鮭の西京焼	乳麦	
	切昆布と竹の子の煮物	乳麦		鶏肉のすき焼き煮	麦		白菜と若芽の煮物	乳麦		ブロッコリーと鶏肉の煮物	乳麦		油揚げと菜の花の煮物	麦	
	野菜の味噌風味	乳麦		金時豆の煮物	乳麦		大根なます	麦		サラダスパゲティ	卵乳麦か		若芽とパインの酢の物	麦	
★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		
栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	
エネルギー	168kcal	342kcal	エネルギー	176kcal	350kcal	エネルギー	149kcal	323kcal	エネルギー	232kcal	406kcal	エネルギー	195kcal	369kcal	
蛋白質	7.5g	11.3g	蛋白質	7.6g	11.4g	蛋白質	3.2g	7.0g	蛋白質	7.4g	11.2g	蛋白質	7.4g	11.2g	
脂質	7.1g	7.8g	脂質	5.8g	6.5g	脂質	6.7g	7.4g	脂質	15.2g	15.9g	脂質	8.8g	9.5g	
炭水化物	19.2g	57.6g	炭水化物	21.9g	60.3g	炭水化物	19.3g	57.7g	炭水化物	15.4g	53.8g	炭水化物	20.9g	59.3g	
ナトリウム	932mg	1455mg	ナトリウム	598mg	1121mg	ナトリウム	779mg	1302mg	ナトリウム	763mg	1286mg	ナトリウム	749mg	1272mg	
食塩相当量	2.4g	3.7g	食塩相当量	1.5g	2.9g	食塩相当量	2.0g	3.3g	食塩相当量	1.9g	3.3g	食塩相当量	1.9g	3.2g	
合 計	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット
	エネルギー	495kcal	1017kcal	エネルギー	428kcal	950kcal	エネルギー	410kcal	932kcal	エネルギー	516kcal	1038kcal	エネルギー	545kcal	1067kcal
	蛋白質	21.6g	33.0g	蛋白質	16.6g	28.0g	蛋白質	13.9g	25.3g	蛋白質	15.4g	26.8g	蛋白質	16.2g	27.6g
	脂質	23.8g	25.9g	脂質	17.1g	19.2g	脂質	18.8g	20.9g	脂質	29.5g	31.6g	脂質	29.6g	31.7g
炭水化物	47.9g	163.1g	炭水化物	51.9g	167.1g	炭水化物	47.6g	162.8g	炭水化物	45.1g	160.3g	炭水化物	52.3g	167.5g	
ナトリウム	2473mg	4042mg	ナトリウム	1869mg	3438mg	ナトリウム	2137mg	3706mg	ナトリウム	2038mg	3607mg	ナトリウム	1884mg	3453mg	
食塩相当量	6.3g	10.3g	食塩相当量	4.8g	8.7g	食塩相当量	5.4g	9.4g	食塩相当量	5.2g	9.2g	食塩相当量	4.8g	8.8g	

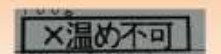
★はフルセットのメニューです。おかずセットには付きません。
天候や仕入れの都合により、予告無しで献立を一部変更する場合があります。

ムース食は消費者庁許可の特別用途食品(嚥下困難者用食品)ではありません。
嚥下食などの食事療法として利用される場合は事前に医師にご相談ください。

お食事の作り方

- ①ムースは冷蔵状態です。
- ②お受け取り後は**冷蔵庫**で保管ください

③ラベルに書いてある「○温め可」と「×温め不可」を確認



④温め方法は次の方法です
(あ) 湯せん
(い) 電子レンジ
(あ) 湯せん
鍋に60℃くらいのお湯を張り、ムースをカップのまま浮かべます。



次にフタをして**1.5分程**温めます。追加で火はかけません。

(い) 電子レンジ
お皿に移し、好みにカットしてから、深めのお皿に入れラップをし、電子レンジにかけて下さい



電子レンジの参考条件
600W 20～25秒
200W 40～50秒←オススメ

④カップを下に向けてスプーンで空気を入れるように剥がして、お皿やまな板に落とします。



お皿に盛付けて完成です

【電子レンジの御注意】
※電子レンジを掛け過ぎると破裂や溶解をする事があります
※各電子レンジメーカーによって条件が変わる場合があります