

今回の注文No. 004

ただの炭酸水
＜ペット＞
(500ml×24本)
年間最安値!
本体 1,580円
(税込1,706円)

今回の注文No. 009

味の母
(1000ml)
年間最安値!
本体 398円
(税込430円)

今回の注文No. 001

なにわのおつまみ餃子
(300g・30個)
年間最安値!
本体 398円
(税込430円)

コープおすすめ情報便

おいしいものを
ばっちり
紹介します!



コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!
小松センター
キノシタ コウスケ
木下 貢輔さん

入協歴 1年1ヶ月
出身地 小松市
ニックネーム こーすけ・きのぴー
趣味 ドライブ
好きな食べ物 カレーライス
普段のお仕事内容
加賀市を中心に配送をしています。

厚生労働省が
推奨する
野菜1日分
350g以上
を超える
500gの
野菜使用

野菜不足を
サポート!



30種類の野菜が
ギュッと1本に!
010 6月 1パック200ml 1本 本体 66円
119873
野菜がおいしい
1日分
賞9カ月
(200ml×24本)
前回4月3回本体1,680円
和歌山県農協
年間最安値!
本体 1,580円
(税込1,706円)

オススメします!

健康ブームもあり、手軽に野菜を取ることができ、便利な商品です。
また、30種類のミックスで野菜ジュースが苦手な方も飲みやすく美味しいです!



これは
うまいっ!
湊センター
マエカワ ミク
前川 未来さん

入協歴 3年
出身地 金沢市
趣味 スポーツ観戦
好きな食べ物 いちご・チョコレート
普段のお仕事内容
軽車両で内灘・大浦地区を配送しています。



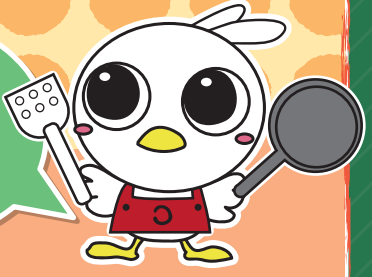
じゅわっとジューシー!
牛肉の甘みとコク
限定品
1個(80g)
135kcal 糖質1.0g
028 次回 凍 冷蔵 冷蔵 冷蔵
電子レンジで!
肉汁じゅわっとハンバーグ
賞12カ月 卵 卵 卵
(320g・4個)
前回3月4回
本体498円
ニチレイフーズ
年間最安値!
本体 348円
(税込376円)

オススメします!

レンジでの調理なので、簡単時短!それだけでもとてもおいしいですが、チーズをのせたりなどのアレンジもでき、子ども達も喜ぶ1品です♡

おうちで簡単ごはん 丼物編

老若男女
みんな
大好き!



ごはんに乗せるだけ!

今回1袋増量で
さらに値下げ!
人気
1食 本体 116円
次回は(4袋)規格です
013 5月 凍
2427161
まるい形のまぐろたたき身丼の具
(5袋入)
賞30日 夏
(40g×5、たれ15ml×5)
前回5月1回(4袋)本体598円
韓国又は台湾又はベトナム又は国産他/
マルハニチロテールサービス
年間最安値!
本体 580円
(税込626円)

レンジで簡単!

えび かぼちゃ
いか いんげん
1食 本体 199円
022 6月 凍
103498
レンジでできる
天丼の具セット
賞12カ月 夏 夏
(122g・2食、たれ2袋付き)
姫生水産
前回4月5回本体498円
年間最安値!
本体 398円
(税込430円)

ふっくらと
焼き上げました!

うまみ
丼
1袋 本体 440円
465 6月 凍 冷蔵
242285
きざみうなぎ蒲焼き
(お茶碗サイズ)(2袋)
賞12カ月 夏
(50g×2袋)
前回4月5回本体1,080円
愛知県三河一色産/兼光水産
年間最安値!
本体 880円
(税込950円)

ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!
300円(税込)につき
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用回数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。
〈例〉1口 200円
2口 400円
※日フレズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号
「372757」と使用したい口
数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!

「お届け明細表」左下にポイント
の詳細が表示されています。 注文書表面の左上に使用可能
口数が記載されています。

お届け明細表

ポイントのご案内 (●月●日現在)

利用可能ポイント: 200P
利用済みポイント: 200P

月△日時点の使用可能口数(ポイント)

1口 (200ポイント)

登録・ご利用でさらに!

日フレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈
プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コプカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	076-274-9280	9:00~17:30(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872 価格案内ダイヤル 076-275-6917	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。一部の電話サービスの050発信はつながらない場合があります。つながらない場合は076発信でおかけください。
6ケタ番号のお知らせ

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コプ共済の資料をお届けします 注文用紙の6ケタ注文欄に上記の6ケタ番号と口数をご記入ください。

