

組合員の暮らしの声を
受けて実現♪

保存版 3ヵ月はお手元に

いつでも注文

春号

期間中なら毎週注文できます!

※都合により商品のデザインや内容量の変更が行われる場合があります。その場合、代替商品をお届けすることがあります。予めご了承ください。

ご注文承り期間

4月1回 6月4回
3/23(月) ▶ 6/19(金)まで

次回は7月1回に配布します

このチラシの価格は同一週に同じ商品が食品案内で
紹介されていた場合安い方の価格になります。



「いつでも注文春号」チラシは、
3月16日週に配布しております。
無くしてしまった方や破棄して
しまった方で再度チラシを
ご希望の方は配送担当者まで
お声がけください!

いつでも注文が便利です!

今回は、介護食をご案内します

4種類から
選べます。

1 期間中は
いつでもWebで注文

2 注文書に
記入しても大丈夫

3 手元に置いておけば
安心・便利



ユニバーサルデザインフードの
基準に準拠した食品をご案内します。

かむ力・飲み込む力に合わせて選べるよう、
「かたさ」や「粘度」に応じて区分されています。
日本介護食品協会ホームページ <https://www.udf.jp/>

区分	㊤ 容易にかめる	㊶ 歯ぐきでつぶせる	㊷ 舌でつぶせる	㊸ かまなくてよい
かむ力の目安	かたいものや 大きいものは やや食べづらい	かたいものや 大きいものは 食べづらい	細かくまたは やわらかければ 食べられる	固形物は小さくても 食べづらい
飲み込む力の目安	普通に飲み込める	ものによっては 飲み込みづらい ことがある	水やお茶が 飲み込みづらい ことがある	水やお茶が 飲み込みづらい

容易にかめる

1袋(100g)
62kcal 食塩0.92g 1人前

やわらかい白身魚の
だんごを中華風のかき玉
あんできまとしました。

104522 毎週 ㊤ ㊶ ㊷ ㊸

白身魚だんごの
かき玉あんかけ
賞24ヵ月 ㊤ ㊶ ㊷ ㊸

(100g) 本体 **180** 円
(税込194円)

アサヒグループ食品

歯ぐきでつぶせる

1袋(160g)
114kcal 食塩1.6g 1人前

ご飯とやわらかく仕上げ
た鶏肉、たまねぎを煮込
み、卵でとじました。

103885 毎週 ㊤ ㊶ ㊷ ㊸

やわらかごはん
親子丼風
賞24ヵ月 ㊤ ㊶ ㊷ ㊸

(160g) 本体 **180** 円
(税込194円)

アサヒグループ食品

舌でつぶせる

1袋(100g)
66kcal 食塩0.81g 1人前

かにの旨味を利かせ、
白菜・にんじん・青ねぎと
かき卵で仕上げました。

272061 毎週 ㊤ ㊶ ㊷ ㊸

かに雑炊
賞24ヵ月 ㊤ ㊶ ㊷ ㊸

(100g) 本体 **180** 円
(税込194円)

アサヒグループ食品

かまなくてよい

1袋(100g)
89kcal 食塩0.66g 1人前

鶏肉、玉ねぎ、じゃがいも、に
んじんを煮込んだ、なめら
かなクリームシチューです。

103720 毎週 ㊤ ㊶ ㊷ ㊸

なめらかおかず
クリームシチュー
賞18ヵ月 ㊤ ㊶ ㊷ ㊸

(100g) 本体 **180** 円
(税込194円)

アサヒグループ食品

“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!



石川県を中心とした
北陸3県の商品です



能登産天然岩もずく使用!

担当:橋本

伝えたいのはココ

輪島で採取される「天然岩もずく」は外海の荒波
に揉まれて逞しく育ち、シャキシャキの歯ごた
えが特長です。

JFいしかわ輪島支所 所属の海女さん



原料のもずくは石川県
漁業協同組合から調達

1045 6月 ㊤

味付天然岩もずく
(黒酢仕立) (80g×3)

賞16日 ㊤

輪島産/沖水

前回4月2回
本体314円

年間最安値!
本体 **278** 円
(税込300円)



ボリューム・スタミナ満点!

担当:得田

伝えたいのはココ

①キムチは福井県内のキムチ専門店で製造、自家製の合わせ
ダレで炒めています。
②にんにくとコチュジャンの甘辛い味つけで、かつボリューム
満点です。



1人前

1089 6月 ㊤

豚キムチ丼

賞15日 ㊤

デリアテール

1食 506kcal
レンジ500Wで5分半

トレーのままレンジで
あたためるだけ

(280g) 本体 **600** 円
(税込648円)



小サイズだから食べやすい

担当:小川

今回小川の
ちょこっとレシピはマリネです!

玉ねぎ4分の1と人参5cmを細切りに
します。フライパンで乾煎りした「たべる
小魚(20g)」とらっきょう酢(又はすし
酢)50mlと、お好みで唐辛子の輪切り
と混ぜ合わせ、
30分程漬けて
出来上がり♪

酸化防止剤不使用

瀬戸内海産の食べやすいサイズ
の片ロイワシが原料です。

1113 6月 ㊤

たべる小魚

賞6ヵ月

国産/かねて



チャックシール付

見逃せない値!

本体 **285** 円
(税込308円)

ポイント
プレゼント
クイズ!

Q

毎年大好評のアイス ? が5月1回より定期登録に
加わりました!(ヒント:P.4)

選択番号 ①…コーヒー

②…ティー

③…ミルク

応募6桁番号

注文番号

348970

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、
注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、
抽選で10名に50ポイント

前回の答え... ③

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。