

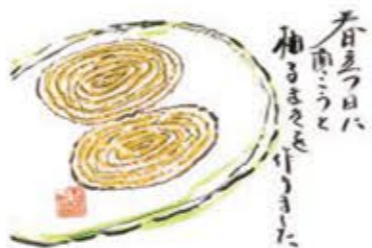


「身近な出来事やイラスト」「テーマトーク」募集中!

### 昔の生協

2月号の「おしゃべりコープをしました」を読んでとても懐かしくなりました。義母が生協に入った数十年前、いつもお金を封筒にしっかりと入れている姿、1円を一生懸命探している姿を思い出しました。

金沢市 みいちゃん



中能登町 狭間 秀子

### ハムが安心して使えます

ハムの発色剤「亜硝酸ナトリウム」の記載をいつも「薬品が使われているやだなあ」と思っていたのですが、2月号の特集を見て安心しました。ハムを使うことにためらいがありませんでしたが、これからは安心して使えることが分かり良かったです。

白山市 白山プリン



野々市市 ことつねこ

### 育休中の大きな味方のコープ!

2歳の娘は、コープのさばの一夜干しが大好き! 保育園から帰ってきて、家でさばの香りがすると、やったく!! さばご飯!! と大喜び! いつもは小食な娘ですが、さばご飯ならばパクパクと食べ、毎回完食です! コー

プさんいつもありがとうございます!! これからもお世話になります!!

白山市 ととん



加賀市 M.M

### わが家の一杯

「お疲れさまの一杯」と言えば、「ビール!」と答える方もいらっしゃるかと思いますが、わが家では「コープのリフレッシュユ!」です。夫婦そろって、アルコールが苦手なので、炭酸をシュワーツと味わいたいときにピッタリの一品です。しかもノンカフェインだし、貧血気味の私には鉄分も入っているから、まさにリフレッシュできます。疲れているときには、子どもが気を利かせて、冷蔵庫でキンキンに冷えたりリフレッシュを渡してくれます。今夜も飲んで、明日も頑張るぞ!!

金沢市 きーこ

### 消えた海苔

娘が幼稚園のとき、ある日海苔を娘の名前の形に苦労して切り、白いご飯の上にのせました。帰宅した娘に「お弁当どうだった? びっくりした?」と聞いても「?」。気付いても見えなかったか? とびっくりしながらお弁当箱を洗おうとして見つけてしまいました。ふたの裏にピッタリ張り付いている海苔を...

金沢市 りずぼん

### 祖父のお弁当

理由は忘れましたが母親がお弁当を作れなかった日、同居していた祖父がお弁当を作ってくれたことがあります。白いご飯の上に半熟状に焼いた卵が一面にのっているだけのお弁当。友だちの前で食べるのはとても恥ずかしかつたけど、お弁当なんて作ったことがない祖父が困惑しながら作ったのかな、と想像すると、とても愛おしい気持ちになりました。覚えていてくれます。

金沢市 すず

### 息子の言葉

「オカンのお弁当はサラリーマンのお弁当みたいだった!」と息子に言われたことがあった。要は色が今どきのキャラ弁とは程遠い「おとなしい?」お弁当だったという。息子が社会人になり、「夜勤しながらも色気ないお弁当を作ってくれとたんやね。ありがとう!」と言ってもらえた。

能美市 おもちゃん

### お弁当に煮物

昔、私のお弁当の中には必ず煮物が入っていました。嫌いではなかったのですが友だちと食べる時には少し恥ず

かしかった思い出があります。でも友だちの一言で恥ずかしさがなくなりました。その一言とは「いいなあ、〇〇のお弁当には必ず煮物入ってておいしそうだね」。その友だちは普段なかなか食べられなかった煮物がうらやましかつたそうです。

小松市 あゆうママ

### お弁当作りで料理の腕磨き

学生時代、父と兄、そして自分のお弁当を作っていました。料理が好きだったことと、一食あたり数十円というお小遣いを稼ぐためです。そのおかげで、料理のレパートリーや手際が磨かれて今に至っているのかも...。でもいまだに母の包丁使いの方が上手なような気がします。これからも毎日の料理で腕を磨いていきたいです。

金沢市 もものみ

今回のテーマトークのお題は「雨の日の思い出」



組合員活動アルバム



#### コープメッセin金沢

日程 2月19日(水)  
場所 金沢市ものづくり会館  
主催 石川東地域協議会  
参加者 81名

#### コープメッセin七尾

日程 2月20日(木)  
場所 矢田郷地区コミュニティセンター  
主催 能登地域協議会  
参加者 62名

#### コープメッセin野々市

日程 2月12日(水)  
場所 野々市市文化会館フォルテ  
主催 石川西地域協議会  
参加者 84名

#### コープゼミナールin加賀

日程 2月15日(土)  
場所 加賀市文化会館  
主催 南加賀地域協議会  
講師 中本農園 中本 弘之氏  
参加者 59名

### 若さの秘訣はコープ

書き人 シェリ



機関紙モニターによるエッセイ

昭和・平成2つの元号を走り抜け令和に突入し2年目。私も還暦を迎えますが、元氣やねえとよく言われます。心掛けていることは何でも興味を持つことと思いついたら即、行動することです。いろいろな経験を、多くの人と出会う、どこへでも行きたい。まだまだ欲を出して行動しています。

そんな私の欲を満たしてくれる大切なイベントにコープの組合員活動のお知らせがあります。数人の仲間に参加しています。毎週チェックし、応募して当選を楽しみにしています。私たち仲間にとってコープは若さを保つための大切なガイドなのです。衣・食・住にさらに楽しいイベントなど私のコープ歴十数年で得た経験は仲間とのコミュニケーションツールになっています。

将来の自分を考えるとき、もう出世欲はなくなり、元氣欲だけになりました。子どもたちには迷惑をかけずにピンピンコロリをめざし、コープを楽しみに過ごしていきます。