

引越のサカイ

訪問見積もりで
「ひとめぼれ」
もれなく
プレゼント!
1kg
700円
相当!



おかげさまで、サカイ引越センターは
日本の引越業界No.1

引越作業件数
引越売上
1位
6年連続
になることができました。

人気!
サカイだから!
らくらくCコース
長距離や時期により一部対応できない場合もございます。
タンスの中身はそのままOK!
お客様の手間を省くため、タンスの中はそのまま選びます。

ハンガーケース **5箱まで** リース料 **無料サービス**

ダンボールは心配ご無用!
ダンボール箱の側面には内容物や卸す場所を記入できます。

荷造り用ダンボール箱 **最高50箱まで** 無料サービス

シューズBOX **2箱まで** リース料 **無料サービス**

1ヶ月前のお申し込み
早期割
さらに割引増(どちらか)

60歳以上の方
シルバー割

コープ組合員様は基本料金から
20% OFF!!
日程によっては更にお得になるかも

株式会社 まごころこめておつきあい **サカイ引越センター** **ダンボール回収無料!** コープ会員様専用フリーダイヤル **0120-388-141**
通常¥1,000(税抜)頂戴しています。

毎日2,100食以上お届け!
軽減税率8% となります

コープいしかわの夕食宅配

ご高齢者 一人暮らしの方 妊娠中や産後 など
お食事準備の大変な方にご利用いただいています。
お届け当日に地元石川県で作ります!
おいしさと健康をお届け! 選べる4コース

宅配料無料
平日(月~金)に毎日夕食のお弁当をお届け!!

写真はすべてイメージです

魚や大豆をメインに塩分やカロリーなどを抑え、からだに優しい美味しさ

①おもしろおかずコース
5日分の(月~金)
本体価格 **2,950円** (税込3,186円)
1食あたり **637円** (税込)
サイズ: 約22×16.5cm

塩分 約2g程度 カロリー 250~400kcal

多品目使って栄養バランス抜群

②おかずコース
5日分の(月~金)
本体価格 **2,765円** (税込2,986円)
1食あたり **597円** (税込)
サイズ: 約22×16.5cm

塩分 約3g程度 カロリー 400~500kcal

土日も必要!! 方は...
全20種類の献立から毎週おまかせ2種セットでお届け!
だし感を強めて塩分控えめ、健康志向の献立!

冷凍おかず
(おまかせ2種セット)
1セット 本体価格 **1,140円** (税込1,231円)
2食分
ご注文 水曜日まで
商品お届け日 木曜日 金曜日
サイズ: 約25.5×11cm
※写真は1食分のイメージです

塩分 3.5g以下 カロリー 450kcal以下

夕食宅配利用者の限定メニュー

NEW お肉、魚、野菜を中心に毎日15品目以上の食材を使用した食べごたえのあるおかず

③満彩おかずコース
5日分の(月~金)
本体価格 **3,040円** (税込3,283円)
1食あたり **657円** (税込)
サイズ: 約26×16.5cm

塩分 約3g程度 カロリー 500~600kcal
使用品目 15品目以上

多品目おかずに釜炊きご飯も付いて大満足

④お弁当コース
5日分の(月~金)
本体価格 **2,670円** (税込2,884円)
1食あたり **577円** (税込)
サイズ: 約26×16.5cm

塩分 約3g程度 カロリー 550~650kcal
石川県産こしひかり100%使用
ご飯は白米が基本ですが、まぜご飯の日もございます。

ぷらすメニュー
石川県産こしひかりを使用し、釜炊きでふくらみ炊き上げました。
ご自宅でご飯の準備が困難な方
ご自宅で釜炊きの美味しいご飯が食べたい方
別盛り/釜炊きご飯 200g 5日分

NEW
石川県産こしひかり 100%使用
カロリー 320kcal
釜炊きご飯のみのご注文は不可。電子レンジ温め可。
本体価格 **640円** (税込691円) 1食あたり **138円** (税込)

コープいしかわ 夕食宅配のこだわり

管理栄養士が考えた献立
5日間の栄養バランスを考え、塩分・カロリーに配慮した献立です。

旬の食材を使用
お野菜・お魚を中心に新鮮な旬の食材を使用し、素材の味を大切に地元産の調味料で味付けしています。

安全・安心
衛生管理の行き届いたHACCP認定工場で製造しています。生協スタッフがまごころを込めてお届けします。
※不在時は保冷箱に入れてお届け

お試し企画あります! 有料
登録初回に限り、お試し企画として1日単位でご注文できます。(有料)日替わり献立なので5日間連続のお試しがオススメです!