



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!

のとセンター

マツダ ヒロミ
松田 広美さん

入協歴 17年
出身地 七尾市
趣味 バドミントン
普段のお仕事内容
富来地区の配送をしています。

ニックネーム まっつん
好きな食べ物 メロン
オムライス

余分な脂を落とししました
お箸で切れるやわらかさ!



おすすめしま〜す♪

甘辛い味つけで、とても肉がやわらかいです。調理もカンタンで、我が子も大好き♡ごはんのにのせてトンポーロー丼にするのが、イチオシです。



1袋 125g
275 kcal 脂質 2.3g

皮付きの豚バラ肉を3回に分けて煮込み、やわらかな食感に仕上げました。

やわらか豚角煮
トンポーロー

賞60日 国産

(125g・5枚×2)

日本ハム惣菜

年間最安値!
本体 598円
(税込646円)



これは
うまいっ!

古府センター

ニシカワ マコト
西川 誠さん

入協歴 8年8カ月
出身地 岐阜県
趣味 釣り
普段のお仕事内容
新人職員の教育をしています。

ニックネーム まことちゃん
好きな食べ物 刺身、寿司

人気



おすすめしま〜す♪

しじみの出汁がとても濃いのでお味噌汁にすると、とても美味しいです。砂抜きをしてあるので、そのまま使えて便利です。

砂抜き済み!
凍ったまま
お鍋に!

定期で
10円
お得

376272

1袋 本体174円

可食部100g

51 kcal 脂質 0.2g

014 4月 国産

103104

しじみ屋さんの
冷凍しじみ

賞12カ月

島根県宍道湖産/
イトハラ水産

(70g×2)

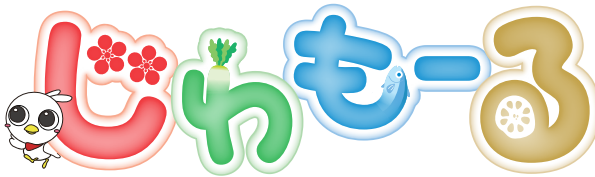
前回4月2回
本体380円

年間最安値!
本体 348円
(税込376円)



冷蔵庫で1日低温熟成させて凍結することで旨味成分が増した大和しじみを真空パック。

“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!



石川県を中心とした
北陸3県の商品です



地場のおいしい豚肉で焼肉を!

担当:橋本



100g 本体184円
脂身比率40%以下

1062 4月 国産

144037

北陸産豚バラ焼肉用

賞3カ月

(300g)

前回4月1回
本体650円

北陸産/田中畜産

見逃せない値!
本体 550円
(税込594円)



奥深い旨みとコクが特長

担当:小川



薄口醤油をベースにした濃縮タイプの料理だしです。

1114 5月 国産

116891

金沢 料理だし

賞12カ月 国産

(1ℓ)

前回3月3回
本体522円

ヤマト醤油味噌

年間最安値!
本体 498円
(税込538円)



定期でさらに税込10円お得!

担当:得田



定期で
10円
お得

375420

石川県産エンレイ大豆を100%使用しました。

1135 4月 毎週 国産

180068

石川県産大豆納豆

賞10日 (40g×3、タレ、からし付)

金城納豆食品

前回4月2回
本体107円

年間最安値!
本体 98円
(税込106円)

中粒
タイプ

主原料
GMO
不使用

注文番号

348970

応募6桁番号

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください

●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え...3

ポイント
プレゼント
クイズ!

Q 4月1日~6月30日まで?の新規ご加入キャンペーンが
スタートします!(ヒント:表紙)

選択番号 ①...冬

②...春

③...夏

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。