



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!

小松センター

シンカワ アユム

新川 歩さん

入協歴 3年

出身地 能美市

趣味 野球観戦

普段のお仕事内容

根上・稚松・犬丸地区の配送をしています。

ニックネーム しんちゃん

好きな食べ物 ブラウン

サブロール

人気 No.1

価格据え置き
増量!

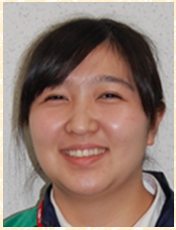
原材料は鯖・塩・胡麻だけ!
1番人気の一夜干です

脂ののったさば一夜干5切
1切 本体100円
001 4月 3回 凍 100g 284kcal 脂質1.1g
ザルの直径: 約21センチ

前回4切を5切換算で
前回より
19% OFF!

年間最安値!
本体 **498円**
(税込538円)

簡単に調理が出来るので、とってもお得なこの機会にぜひ利用してみてください。



これは
うまいっ!

湊センター

コシノ マユ

越野 真由さん

入協歴 1年

出身地 金沢市

趣味 読書

普段のお仕事内容

内灘地区の配送をしています。

ニックネーム コッシー

好きな食べ物 ラーメン

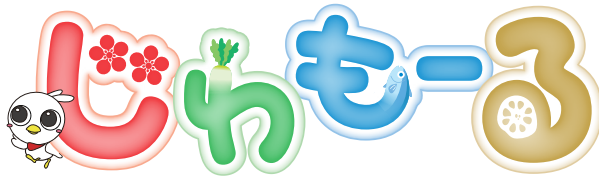
人気 冷凍ではなく生のあじを使用!

驚くほど
サクサク!

油で揚げるだけなので調理が簡単!私の母親が大好きな商品です。

サクッとおいしい!
あじフライ (250g・5〜9枚)
029 4月 5回 凍 100g 147kcal 脂質0.51g
年間家計応援!
本体 **368円**
(税込397円)

“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!



石川県を中心とした
北陸3県の商品です



担当: 得田

ほろ苦さと味噌の調和



国産の落のとうを使用
して仕上げています。

1067 5月 3回 蔵

ふきのとう味噌

賞30日

イケウチ



お試し価格
本体 **270円**

(100g) (税込292円)



担当: 小川

炒め料理、煮込み料理にも



厳選された小松市産の完熟と
まとを100%使用し、水は一切
加えずに仕上げました。

1113 5月 2回

JA小松市の
とまとケチャップ

賞24ヵ月

コーミ



本体 **528円**

(380g) (税込570円)



担当: 橋本

昔から「近江町市場」で
親しまれてきた味!



脂がのった縞ほっけに
串を打ち、直火で香ば
しく焼き上げ、甘口
のたれをからめました。

1140 4月 4回 蔵

ほっけ串色付

賞お届け日を含め2日 賞(2切付2本)

ホクチン



本体 **460円**

(税込497円)

ポイント
プレゼント
クイズ!

Q

お店の情報便 おいであそばせでは、今回
コープ を紹介しています。(ヒント:P4)

選択番号 ①…いしかわ

②…たまぼこ

③…おおぬか

応募6桁番号

注文番号
348970

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、
注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、
抽選で10名に50ポイント

前回の答え… **2**

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。