



# コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!



これはうまいっ!

鶴来センター

タケヒ ケンイチ  
武樋 健一さん

入協歴 27年11ヵ月 好きな食べ物 お寿司  
出身地 金沢市  
趣味 旅行・日帰り温泉に行く  
普段のお仕事内容  
金沢市・白山市・野々市市の配送をしています。

有機JASマーク 米国カリフォルニア産  
オーガニック・レーズン



オイル  
コーティング  
していません



ポテトサラダや  
お菓子作りに!

米国産レーズンを国内のJAS認定工場ラインで選別後に袋詰めしました。

おすすめしま〜す♪

オイルコーティングされているものが多い中、このレーズンはコーティングされていないので油っぽくなく、レーズン本来の自然な甘さが味わえ、そのまま食べても美味しいです。ヨーグルトのトッピングにもピッタリですよ!

025 5月4回 100g 340kcal 1袋/本体249円

CO-OP 有機栽培  
レーズン  
賞6ヵ月 (130g)×2袋  
アメリカ産/東洋ナッツ食品

年間最安値!  
本体 498円  
(税込538円)



これはうまいっ!

のとセンター

コシカワ トモミ  
越川 知己さん

入協歴 34年 趣味 釣り  
出身地 金沢市 好きな食べ物 焼肉  
普段のお仕事内容  
中能登地区の配送をしています。



人気 ご飯に良く合う甘めのタレがたっぷり!  
不揃いですがお買い得!

「3段煮込み製法」で  
じっくり煮込みました



1袋あたり  
本体 238円!

製造時に発生する型くずれの部分を使用しています。

前回より  
14% OFF!

おすすめしま〜す♪

コクのある特製だれが、ご飯によく合います。半熟卵と一緒にご飯に乗せて食べています。ぜひお試しください。

193 4月3回 凍結 1食(145g) 466kcal 脂質2.3g

豚ばら つぶれ角煮 (145g)×2  
賞12ヵ月 乳卵麦  
日本ハム

年間最安値!  
本体 475円  
(税込513円)

“顔がみえる”  
地元の商品が大集合!!

## じゅもーる

石川県を中心とした  
北陸3県の商品です



塩分バランスに優れた  
旨味があります

担当:小川

ちょこっと レシピ 万能塩だれ

長ねぎ1本分(みじん切り)に、  
ごま油大さじ2、  
鶏ガラスープの素小さじ2、  
塩小さじ1、こしょう少々を  
混ぜ合わせると  
万能塩だれの出来上がり。

焼いたお肉・厚あげなどに  
よく合いますよ!

奥能登で受け継がれる伝統  
の揚げ浜式で製塩された希  
少な塩です。

スタンダードパック

チャックシール付

1114 次回未定 103307

奥能登揚げ浜塩田  
しお

(80g) 年間最安値!  
本体 468円  
(税込505円)

アンテ



舞茸独特の風味や歯ごたえを  
お楽しみください

担当:橋本

炒め物  
天ぷらなどに!

山岸さん 栽培風景

軸のコリコリとした  
食感が人気です。

1139 4月2回 蔵 248835

佐の川園のまいたけ 年間最安値!  
本体 118円  
(税込127円)

石川県能美市産/  
佐の川園

(100g) 前回3月4回  
本体138円



赤玉伝統の味!

担当:得田

赤玉

(5種)  
大根、にぎすつみれ、  
肉いなり、車麩、赤巻

1人前

金澤を代表する人気おでん種  
5種をパックしました。お出汁と  
一緒にあたためるだけ。

1140 4月5回 蔵 104551

赤玉の金澤おでん 年間最安値!  
賞14日 剛麦 (5種、だし150ml)  
本体 490円  
(税込529円)

赤玉

前回3月1回  
本体530円

ポイント  
プレゼント  
クイズ!

Q

今週入っています、いつでも注文春号チラシは、  
期間中(6月4回まで)なら ? 注文できます!(ヒント:表紙)

選択番号 ①…毎月 ②…毎週 ③…毎日

応募6桁番号

注文番号  
348970

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、  
注文数欄に選択番号をご記入ください  
●正解者全員に1ポイント、  
抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 1

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。