

毎日2,000食以上お届け!!



ご高齢者 一人暮らしの方 妊娠中や産後 など
お食事準備の大変な方にご利用いただいています。

**お届け当日に
地元石川県で作ります!**

**宅配料
無料**

平日(月~金)に毎日
夕食のお弁当を
お届け!!



おいしさと健康をお届け! 選べる4コース

魚や大豆をメインに塩分やカロリーなどを抑え、
からだに優しい美味しさ

① おもいやりおかずコース

塩分 約2g程度 カロリー 250~400kcal

5日分(月~金)
本体価格 **2,855円** (税込3,083円)
1食あたり **617円** (税込)
サイズ: 約22×16.5cm

多品目使って栄養バランス抜群

② おかずコース

塩分 約3g程度 カロリー 400~500kcal

5日分(月~金)
本体価格 **2,665円** (税込2,878円)
1食あたり **576円** (税込)
サイズ: 約22×16.5cm

NEW お肉、魚、野菜を中心に毎日15品目以上の
食材を使用した食べごたえのあるおかず
まんさい

③ 満彩おかずコース

塩分 約3g程度 カロリー 500~600kcal
使用品目 15品目以上

5日分(月~金)
本体価格 **3,040円** (税込3,283円)
1食あたり **657円** (税込)
サイズ: 約26×16.5cm

多品目おかずに釜炊きご飯も付いて大満足

④ お弁当コース 石川県産こしひかり100%使用

塩分 約3g程度 カロリー 550~650kcal

5日分(月~金)
本体価格 **2,570円** (税込2,776円)
1食あたり **555円** (税込)
サイズ: 約26×16.5cm

土日も必要!!な方は...
全20種類の献立から毎週おまかせ2種セットでお届け!
だし感を強めて塩分控えめ、健康志向の献立!

楽チン 冷凍おかず
(おまかせ2種セット)

1セット価格 本体価格 **1,140円** (税込1,231円)
2食分

塩分 3.5g以下 カロリー 450kcal以下

全20種類

ご注文 毎週 水曜日まで
商品お届け日 翌木曜日

夕食宅配利用者の限定メニュー

サイズ: 約25.5×11cm
※写真は1食分のイメージです

ぷらすメニュー 石川県産こしひかりを使用し、釜炊きでふっくら炊き上げました。
ご自宅でご飯の準備が困難な方
ご自宅でご飯の準備が困難な方
ご自宅でご飯の準備が困難な方
ご自宅でご飯の準備が困難な方
ご自宅でご飯の準備が困難な方

別盛り / 釜炊きご飯 200g 5日分

NEW

石川県産こしひかり 100%使用
カロリー 320kcal

釜炊きご飯のみのご注文は不可、電子レンジ温め可。

本体価格 **640円** (税込691円) 1食あたり **138円** (税込)

写真はすべてイメージです

コープいしかわ夕食宅配のこだわり

**管理栄養士が
考えた献立**

5日間の栄養バランスを考え、
塩分・カロリーに配慮した
献立です。

旬の食材を使用

お野菜・お魚を中心に新鮮な
旬の食材を使用! 素材の味を
大切に地元の大野醤油で味付
けしています。

安全・安心

衛生管理の行き届いたHACCP
認定工場で製造しています。生協
スタッフがまごころを込めてお届け
します。
※不在時は保冷箱に入れてお届け

**お試し企画 有料
あります!**

登録初週に限り、お試し
企画として1日単位で
ご注文できます。(有料)
日替わり献立なので
5日間連続のお試しが
オススメです!



かむ力・飲み込む力が弱い方 糖尿病・腎臓病が気になる方 など
毎日の食事が気になる方へお食事をお届けするサービス。

石川県内製造。お米は
石川県産こしひかりを使用

塩分を抑えながら「かつお節」
「昆布」のダシでしっかり味付け

カロリー・塩分等が計算された
週間献立表が付いてきます!

毎日の食事を楽しく美味しく、「手作り」「チルド」にこだわりました



健康介護食 かむ力・飲み込む力が弱い方に

やわらか普通食 ※普通のお食事です

きざみ食

ムース食



健康管理食 糖尿病・腎臓病など
毎日の食事が気になる方に

カロリー-1440kcal

カロリー-1600kcal

たんぱく質40g

たんぱく質60g



クール便で

お届けは週1回
毎週土曜日に宅配便で
お届けします。

※お届け到着時間の指定ができます。
※お留守の場合は不在票が入ります。

**3日分の
お試し企画
あります!**

価格や商品詳細などは
お気軽にお問合わせください



登録・お問合せ

フリーダイヤル



0120-759-853

【受付】月~金/10:00~19:00 土/10:00~14:00 白山市行町西1番地

配達エリア 金沢市/白山市/小松市/野々市市/加賀市/七尾市/能美市/かほく市/輪島市/羽咋市/津幡町/内灘町/志賀町/中能登町/宝達志水町/穴水町/川北町
※上記エリアであっても配達できない地域があります。詳細についてはコールセンターまでお問合わせください。

パソコン又は携帯サイトからは
www.ishikawa.coop/

