

毎日2,000食以上お届け!!

ご高齢者 **一人暮らしの方** **妊娠中や産後** など

お食事準備の大変な方にご利用いただいています。

お届け当日に
地元石川県で作ります!

宅配料無料
平日(月~金)に毎日夕食のお弁当をお届け!!




おいしさと健康をお届け! 選べる4コース

① おもいやりおかずコース
魚や大豆をメインに塩分やカロリーなどを抑え、からだに優しい美味しさ

塩分 約2g程度 カロリー 250~400kcal

5日分(月~金)
本体価格 **2,855円** (税込3,083円)
1食あたり **617円** (税込)

サイズ: 約22×16.5cm



② おかずコース
多品目使って栄養バランス抜群

塩分 約3g程度 カロリー 400~500kcal

5日分(月~金)
本体価格 **2,665円** (税込2,878円)
1食あたり **576円** (税込)

サイズ: 約22×16.5cm



土日も必要!! 方は...
全20種類の献立から毎週おまかせ2種セットでお届け!
だし感を強めて塩分控えめ、健康志向の献立!

冷凍おかず
(おまかせ2種セット)

1セット価格 2食分 **1,140円** (税込1,231円)
本体価格 (税込1,231円)

塩分 3.5g以下 カロリー 450kcal以下

全20種類

※写真は1食分のイメージです



NEW **③ 満彩おかずコース**
お肉、魚、野菜を中心に毎日15品目以上の食材を使用した食べごたえのあるおかず

塩分 約3g程度 カロリー 500~600kcal
使用品目 15品目以上

5日分(月~金)
本体価格 **3,040円** (税込3,283円)
1食あたり **657円** (税込)

サイズ: 約26×16.5cm



④ お弁当コース
多品目おかずに釜炊きご飯も付いて大満足

塩分 約3g程度 カロリー 550~650kcal

5日分(月~金)
本体価格 **2,570円** (税込2,776円)
1食あたり **555円** (税込)

サイズ: 約26×16.5cm

石川県産こしひかり100%使用
ご飯は白米が基本ですが、まぜご飯の日もございます。
写真: 青菜ご飯です。



ぷらすメニュー
石川県産こしひかりを使用し、釜炊きでふっくら炊き上げました。
ご自宅でご飯の準備が困難な方
ご自宅で釜炊きの美味しいご飯が食べたい方

別盛り / 釜炊きご飯 200g 5日分

NEW

石川県産こしひかり 100%使用
カロリー 320kcal
※釜炊きご飯のみのご注文は不可、電子レンジ温め可。

本体価格 **640円** (税込691円) 1食あたり **138円** (税込)

写真はすべてイメージです



コープいしかわ夕食宅配のこだわり

管理栄養士が考えた献立
5日間の栄養バランスを考え、塩分・カロリーに配慮した献立です。



旬の食材を使用
お野菜・お魚を中心に新鮮な旬の食材を使用! 素材の味を大切に地元の大野醤油で味付けしています。



安全・安心
衛生管理の行き届いたHACCP認定工場で製造しています。生協スタッフがまごころを込めてお届けします。
※不在時は保冷箱に入れてお届け



お試し企画 有料 あります!
登録初週に限り、お試し企画として1日単位でご注文できます。(有料)日替わり献立なので5日間連続のお試しがオススメです!




かむ力・飲み込む力が弱い方 **糖尿病・腎臓病が気になる方** など

毎日の食事が気になる方へお食事をお届けするサービス。

石川県内製造。お米は石川県産こしひかりを使用

塩分を抑えながら「かつお節」「昆布」のダシでしっかり味付け

カロリー・塩分等が計算された週間献立表が付いてきます!



健康介護食 かむ力・飲み込む力が弱い方に

やわらか普通食 ※普通のお食事です

きざみ食

ムース食



健康管理食 糖尿病・腎臓病など毎日の食事が気になる方に

カロリー-1440kcal カロリー-1600kcal

たんぱく質40g

たんぱく質60g



クール便で
お届けは週1回 毎週土曜日に宅配便でお届けします。
※お届け到着時間の指定ができます。
※お留守の場合は不在票が入ります。

3日分のお試し企画 有料 あります!
価格や商品詳細などはお気軽にお問合わせください



登録・お問合せ

フリーダイヤル **0120-759-853**
【受付】月~金/10:00~19:00 土/10:00~14:00 白山市行町西1番地
配達エリア 金沢市/白山市/小松市/野々市市/加賀市/七尾市/能美市/かほく市/輪島市/羽咋市/津幡町/内灘町/志賀町/中能登町/宝達志水町/穴水町/川北町
※上記エリアであっても配達できない地域があります。詳細についてはコールセンターまでお問合せください。

パソコン又は携帯サイトからは www.ishikawa.coop/

