

とらいあんぐる

2019

11

Vol.236

特集

いしかわまるごと 健康チャレンジ

産地・メーカーを訪ねて
信州産直組合

くらし@マーク

100均グッズで楽しくおそうじ!

みんなのレシピ

迎春早割商品を使った
アイデアレシピ

産地・メーカーを訪ねて

信州産直組合のりんご

産直りんごは組合員と生産者で 出荷基準を決めています



今年8月のつがる(品種)の目ぞろえ会の様子

目ぞろえ会って何？

生産者とコープの担当者・組合員が参加して、今季の出荷基準について検討・確認する場です。りんごは虫や鳥につつかれたり、傷がついたり、成長の段階で変形したりします。その中で一定の出荷基準を双方で確認し合います。

昨年の目ぞろえ会に参加しました

2018年10月末

昨年は落果・枝すれが多く発生したそうですが、生協組合員の信頼と信州産直組合のブランドを守るため前年と同じ出荷基準にすることを確認しました。信州産直組合と生協の長年築いてきた信頼関係と絆に、感謝で胸がいっぱいになりました。



昨年の目ぞろえ会に参加した
安部 友美理事

今年8月に確認した
つがる(品種)の出荷基準の一例



出荷基準○



出荷基準×

左が出荷基準を満たすもの(1cm以内の傷あり)右の1cm以上の傷ありのものは理由ありりんごとして出荷することを確認しました。

りんごの表面の
ベタベタは
ワックスでは
ない？

りんごは熟してくると、内部のリノール酸(蜜分的一种)やオレイン酸(大豆、ゴマに含まれているものと同じもの)などの脂肪酸が増えていきます。これが皮に含まれる口吻物質を溶かし、表面に現れることでベタついた状態に。りんごが自ら水分の蒸散を防ぐ生理作用で食べても害はありません。りんごが熟してきたという食べ頃のサインです。

りんごにワックスを
かけてたことは、
今も昔も
なかったんだって！



太陽の光をたっぷり浴びて、 熟したりんご

信州産直組合は長野県北部の中野市を中心とした千曲川流域標高300m～600mの肥沃な土地で、52名の生産者が産直ふじりんごを中心にえのき、りんご加工品などを生産し、全国の生協などに出荷しています。コープいしかわからも、毎年、組合員と職員が長野に赴き、生産者と交流を深めています。



信州の糖度選別
サンふじりんご(3kg箱・8～12玉)
〈迎春早割3回・4回〉1,600円(税抜)

太陽の光を浴びて育つ、 無袋りんご

りんご栽培の過程で、果実に袋をかぶせるものを有袋りんご、袋をかぶせずに育てたものを無袋りんごと言います。信州産直組合のりんごは、すべて無袋りんご。有袋りんごと比較すると、見た目の果皮の色は真っ赤ではなく、多少の枝すれ・風すれによる傷ができるものもあります。しかし、直射日光を浴びて育つ分、糖度が有袋よりも1度以上高く、酸度も増し、味の濃いうりんごとなります。特にふじでは果肉が黄味を帯び蜜の入りがよくなります。りんご1玉1玉に太陽の光がしっかりと当たるように、周りの葉を1枚1枚取り除いたり、りんごをくるっと回したりするなど手間暇をかけています。

りんご栽培は、休眠期である1月の寒い中で剪定作業からスタートします。5月上旬には花が咲き、猛暑の中での花摘み、摘果の辛い作業が8月上旬まで続きます。



8月末のふじりんご

りんごの花



土づくりと、減農薬栽培

「りんごの食味は肥料から。りんごの見た目は農薬散布から」と玉木組合長。できるだけ有機質の肥料を十分に施し、丈夫な根を育てると、土壌養分をたくさん吸収して葉は大きくなり、枚数を増やします。果実に太陽光線をいっぱい当てるとおいしいりんごに育ちます。農薬は適切な時期にのみ使用することで、慣行栽培の10%以上削減しています。「農薬の削減で見た目は悪いかもしれませんが味には自信があります」。



信州産直組合 組合長 玉木 正身さん

収穫期に訪れる台風

春先より十分に手間と経費をかけたりんごが収穫期を迎えると台風の時季になります。信州で最も被害が出る台風のコースは日本海に抜けて北上するコース。過去には、半分以上落果する被害が出たことが3、4回あるそうです。そんな大変な思いをされている中でも、コープの組合員の「おいしい」の一声が励みになり、頑張れるとのことでした。

10月12日に発生した台風19号の影響により一部の園地で水没または浸水の被害がありました。被害の状況はコープ北陸ホームページ農産ブログでご案内します。今後の商品企画はコープファミリーをご確認ください。

10月15日記

風呂場編

毎日のお風呂の最後に50度以上の熱湯をかけ、換気扇を回しておきます。電気代はちょっとかかるけど、カビ防止には効果がありますよ。



こびりついたカビは湿布で退治!

お湯をかけ、水で薄めた漂白剤をスプレーし、水で流す。黒カビやヌメリのある部分にティッシュペーパーを貼り付け、漂白剤をスプレーしてからラップをすると良い。



GOODS
キッチンブリーチ
※商品の使用法を確認の上
ご使用ください。

鏡のウロコもメラミン+ダイヤモンドで

メラミンスポンジでこすり、ダイヤモンドクリーナーでウロコを取ってからマイクロファイバー素材のクロスで拭き取る。



GOODS
100円ショップで
売っています

ダイヤモンドクリーナー

外回り編

網戸は サンドイッチ!

水で濡らしたマイクロファイバー素材のクロスで両側から網戸を挟んで拭く。



汚れ落としと 水切りを一気に

メラミンスポンジで拭いてから窓用ワイパーで水気を拭き取る。



サッシの汚れはいきなり水はNG!

いきなり濡らさず、乾いたまま砂などを払い出し、固い汚れはブラシでかき取る。細かい部分は歯ブラシなどで取る。黒カビはキッチンペーパーを敷き、水で薄めた漂白剤をスプレーしてラップで湿布する。



乾いた状態で払い出しましょう。濡らすと泥が取れにくくなります。

番外編

トイレの尿石もこすり取る

便器の陶器部分についた尿石はメラミンスポンジでこする。それでも落ちない場合はダイヤモンドクリーナーでこする。

洗面所は毎日の習慣から

シンクの汚れはメラミンスポンジでこすり、細かい部分は歯ブラシでこする。



洗面所にメラミンスポンジを置いておき、気が付いたらキュキュッとこする習慣をつけるといいですよ。

臭いの元はトイレの壁にも

水で薄めた漂白剤をスプレーし、メラミンスポンジでこする。



臭いの原因は壁にもあります。たまには壁もおそうじしてみましょう。

最近は安くて便利なおそうじグッズがいろいろ出ています。みるみる汚れが落ちると楽しくなりますよ。



※使用する道具や洗剤は使用上の注意をご確認の上お使いください。
※メラミンスポンジは研磨力で使用箇所を傷付けてしまうことがあります。使用する際は目立たない所で試してからご使用ください。

100均グッズで 楽しくおそうじ!



迎春早割カタログも配布され、そろそろお正月の準備もしなくちゃと気もそぞろ。でも、おそうじは小春日和が
続く11月からスタートするのがおすすめです。身近なグッズで手軽に楽しくできる方法を教えてもらいました。



コープおたがいさま南加賀
活動会員 吉田 美智代さん

ハウスクリーニングの会社で働いていた経験を活かし、コープおたがいさま南加賀で活動。その見事なおそうじぶりにほれ込んでリピーターも増加中とか。

コープおたがいさまとは?

コープいしかわの組合員が自主的に運営を行う有償ボランティアの任意団体です。「困ったときはおたがいさま」を合言葉に、ひとりの困りごとをみんなで解決します。現在、県内には、のと、金沢、南加賀の3つの「おたがいさま」があります。

キッチン編

シンクの汚れは メラミンスポンジでピカピカに



いろいろな洗剤を買わなくてもメラミンスポンジは水で濡らしてこするだけでいろいろな汚れを落とします。



庫内が見えなくなったトースターも 手順をふめばよみがえる!



下の受け皿を引き出し、こびりつきをスクレーパーで削って落とす。細かいクズは筆などで払う。セスキ炭酸ソーダをマイクロファイバー素材のクロスにつけて、こする。

100円ショップで
売っています



マイクロファイバーなど化学繊維製のクロスは拭き跡や繊維が残りにくいですよ。

ガスコンロのがんこな汚れは 削り取ってから!



いきなり洗剤をかけたり、濡らしたりせず、まずはこびりついたものを削り落としてから。



スクレーパー



GOODS
油汚れ、
皮脂汚れに
強い
セスキ
炭酸ソーダ



こびりつきをスクレーパーで削って落とし、セスキ炭酸ソーダをふりかけ、メラミンスポンジでこする。落ちない汚れはダイヤモンドクリーナーでこする。

お湯+セスキ炭酸ソーダで 換気扇もすっきり!

取り外せる場合、お湯にセスキ炭酸ソーダを溶かし、換気扇を入れてしばらく置き、お湯ですすぐ。取り外せないものは、お湯で濡らし、セスキ炭酸ソーダをふりかけてしばらく置き、お湯で拭き取る。



換気扇は油汚れが強く、気温が低いと固まってしまう、除去するのに時間がかかるので夏場にするのがおすすめです。

みんなのレシピ大募集

お好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。
採用された方には500ポイントを進呈！レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。

応募要項 ●料理名 ●作り方 ●使用するコープ商品
●商品またはレシピについてのコメント

応募方法 本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、
宅配担当者または店舗までお渡しください。

募集テーマ

「乾物・缶詰を使ったレシピ」
上記以外いつもの、「おすすめのレシピ」も募集します！

ホームページからは



クックパッドに
「コボ丸キッチン」登場

「みんなのレシピ」がクックパッド内にある「コボ丸キッチン」に掲載されています。過去のレシピも季節にあわせて少しずつ紹介していきます。



コープおすすめ

迎春早割商品を使った アイデアレシピ

組合員から
寄せられました

みんなの
レシピ



お弁当にも使えて ササッと作れる 巻き巻き水菜の ゴマドレ

材料/2人分

水菜……………2株
和豚もちぶたしゃぶしゃぶ用……………10枚
CO-OP 深煎り胡麻ドレッシング……………適量

20分 173kcal (1人分)

作り方

- 1 水菜を10cmに切る。
- 2 豚肉を1枚ずつ広げ、1の水菜をひとつまみのせて巻く(残りも同様に作る)。
- 3 フライパンで2を転がしながら焼く。
- 4 器に盛り付けて、胡麻ドレッシングをかける。

レシピ提供:金沢市 ケ・セラ・セラさん



加賀れんこんで もちり感たっぷり 簡単はす蒸し

材料/4人分

れんこん……………200g
うなぎ(切り身)……………適量
A 卵白……………1/2個分
塩……………小さじ1/2
B 片栗粉……………大さじ1
だし……………120ml

20分 103kcal (1人分)

作り方

- 1 れんこんをすりおろし、Aを加えて混ぜ合わせる。
- 2 ラップの上に1とうなぎをのせて巾着にし、600Wの電子レンジで2分半加熱する。
- 3 Bをよく混ぜ合わせ、600Wの電子レンジで1分加熱する。
- 4 器に盛り付け、2に3をかける。

レシピ提供:金沢市 まさまさん
「うなぎを使うとおいしいですが、
冷凍えびでもOK」



りんごそのままでできちゃう! お手軽アップルパイ

30分 1594kcal (1枚分)

レシピ提供:かほく市 高井 美紀子さん

作り方

- 1 パイシートを薄くのばしてフォークで穴をあける。
- 2 りんごを薄くスライスして、レモン汁をかけておく。
- 3 1に2をのせ、グラニュー糖をかけてオーブンで18分焼く。
- 4 お好みでミントをトッピングする。

材料/パイシート1枚分

冷凍パイシート……………1枚 りんご……………1/2個
レモン汁……………小さじ1/2 グラニュー糖……………10g
ミント(トッピング用)……………適量

[下準備]・オーブンは200℃に予熱しておく。
・冷凍パイシートは半解凍しておく。



根菜ゴロゴロ、 モチッカリッ!の食感 里いもサラダ

材料/2人分

里いも……………250g ベーコン……………20g
れんこん……………50g CO-OP 野菜たっぷり
ねぎ……………1/2本 和風ドレッシング……………適量
赤パプリカ……………1/8個 お好みの野菜……………適量
黄パプリカ……………1/8個

30分 212kcal (1人分)

作り方

- 1 里いもは皮付きのままよく洗って4等分、れんこんは薄くスライスし、素揚げする。
- 2 赤パプリカ・黄パプリカを食べやすい大きさに切る。
- 3 ねぎを白髪ねぎにする。
- 4 ベーコンを一口大に切り、フライパンでカリカリになるまで焼く。
- 5 器にお好みの野菜を敷いて1・2・3・4を盛り付け、和風ドレッシングをかける。

レシピ提供:野々市市 H・Kさん

食品表示の見方を知ろう! その1 栄養成分表示 編

2015年4月に施行された新しい食品表示法が、
2020年3月末をもって移行期間が終了し、
同年4月1日から完全施行となります。

今回のお話は
こちら!



従来の制度との主な変更点

アレルギー表示
のルール改善

原材料名表示
のルール変更

表示レイアウト
の改善

栄養成分表示
の義務化



- ① 全ての加工食品と添加物に栄養成分の表示が義務付けられました。
- ② 「ナトリウム」表記が消費者に分かりやすい「食塩相当量」に統一され、**熱量・たんぱく質・脂質・炭水化物・食塩相当量**が義務表示となりました。



従来(任意表示)

熱量	●kcal
たんぱく質	▲g
脂質	△g
炭水化物	■g
ナトリウム	◎mg
(食塩相当量)	□g

新しい食品表示法

熱量	●kcal
たんぱく質	▲g
脂質	△g
炭水化物	■g
食塩相当量	□g

※ただし、ナトリウム塩を添加していない食品に関しては「ナトリウム◎mg(食塩相当量□g)」とする表示が認められています。



食品選びの
参考になるわ!

毎日の食生活や健康に
ぜひ役立ててね!



あんあんニュース

制作:食品安全推進委員会 監修:コープ北陸事業連合

コープ北陸は、富山・石川・福井の3生協で取扱う商品を企画する事業連合です。商品の仕入れや仕分けなどの事業機能を協働し3生協の力を結集することで、より安全・安心で、より安い商品の供給をめざしています。取扱い商品の安全確認業務も担っています。

食品安全推進委員会とは

組合員、学識者、コープ北陸役員からなる委員会です。コープ北陸の安全確認業務がしっかり行われているか、対応が適切かなどの監査を行っています。

組合員さんの声 Q & A

Q 原材料名欄に「食塩」は含まれていないのに
栄養成分の「食塩相当量」欄に
数値が表記されているのはどうして?



A 「食塩相当量」とは、食品に含まれている「ナトリウム」を
全て食塩由来とみなした場合に以下の式で求められています。

$$\text{食塩相当量(g)} = \text{ナトリウム(mg)} \times 2.54 \div 1000$$

「ナトリウム」は、食塩だけでなく牛乳や果汁などにも含まれる成分のため、原材料に食塩を使用していなくても「食塩相当量」として表示されます。

あんあんくん 第62話 加熱ムラに注意しよう!





「身近な出来事やイラスト」「テーマトーク」募集中!

作る楽しみ

施設に入所している86歳の母。元気です。ヒマなので縫い物、編み物と一日中手を動かしています。ただ、部屋でテレビを見ているだけではなく、次はこれを作ろうと思うことが母を元気にしているのかも。できた小物などを人に差し上げ、喜びを見いだしています。そして思うのが、私も何か作る楽しみを身に付けてこの先の人生を進みたいということです。

金沢市 大空

補聴器

元気な私も補聴器なしでは過ごせない毎日。運動、行事など忙しく飛び

未来の戦力

5歳の次男がお手伝いをしてくれるようになりました。「料理を全部する!」と言って手段もわからないのにキッチンから私を押し出し、やる気十分でした。野菜の切り方、危なっかし

内灘町 どん



輪島市 味の味覚

コープの車

旅行などで山里を走っていると主人が「お前の好きな車が走っている!」スーパードライなども遠くであるう山里でコープの車を見ると配達している人は大変だろうなあと思うし、届けてもらった人は感謝しているだろうなあと思います。人と人との輪を感じます。いつもありがとうございます。

能美市 チャコ

歩いている私に皆さん「どこも悪いとこなくて元気でいいですね」と言われるのですが、とんでもない。私も5年程前から耳が遠くなり、たまにト

金沢市 マキッペー



羽咋市 プーさん

兄弟

2歳4カ月の息子が、兄の行動をよく見ていて、いろいろな真似をします。最近では、一人でトイレにも行くようになってきました。次男は、身近にお手本がいるので、何でもすることが早く、当時の長男とは違い、成長の早さをとても感じます。追い越されないように、頑張れお兄ちゃん。

小松市 ゆずゆう

コープで助け

私はフルタイム正規で働いているため、朝のうちに夕食の用意をしています。コープの豚や豚しゃぶやぶ肉、鶏だんご、冷凍のおいしい魚で本当に助かっています。コープで働き方改革を助けてもらっています。

七尾市 YUKATAN

社会のために

若い頃からずっと働いてきました。59歳から1日3時間になりましたが、仕事に縁があり、69歳からまた8時間フルに働くことになりました。ここまですば生現役で緊張感も認知症予防には良いのでは、と割り切って楽しく体の続く限り社会のために働きたいと思っています。

かほく市 みつちゃん

運動の秋!

最近では仕事終わりに、スポーツをしている子どもたちの体力作りのために一緒にジョギングではなく私は自転車で付き添いをしています。最近では陽が沈むのも早くなり、とても走りやすくなりました。子どもたちは体力アップに!私はダイエットに!。今年は食欲ではなく、運動の秋にしたいものです。頑張るぞ!

白山市 源さん

私のネーム

子どもたちが小さいときは私を「ママ」と呼びました。小学生になると「お母さん」と呼び、今では「おかん」です。孫たちが大きくなるといずれば私を「ばあちゃん」と呼ぶのでしょうか。

白山市 ニヤン

懐かしい友

小学校の同窓会が2年ぶりにあった。あの頃の面影を垣間見ながら、それぞれの現況を聞いたり、余談になったり、気心も知れているのでお酒の力も加わり、ふざけて大爆笑に。楽しい楽しい会は夜中まで続いた。今回は2年後と決め「元気でね」と別れた。後日写真が届き再度大笑いした。

加賀市 おとも

分担してます

食事を作る役と片付けの役を分担していることかな。主人は料理はしないので片付け役をしてくれま〜。おかげで食後はゆっくりさせてもらっています。まあ少しは手伝いますけどね!。

能美市 サヨ



加賀市 丸秘幽霊那

今回のテーマトークのお題は「お雑煮のエピソード」



これからをどう生きるか 書き人 かび
定年までまだ十数年余りありますが何年も前から定年後、定年を迎えるまでの十数年をどう生きようかと考えることが多くなっています。仕事はハードなので定年までは仕事以外の家事はそこそこ手を抜いて、オフの日は気晴らしに友人や職場の仲間とランチやイベント、ジョギングなどに積極的に出かけたいです。できるだけストレスフリーな状態にし、定年まで病気や怪我なく働けたらと思っています。ストレスフリーにすることはランチやジョギングなども効果的ではありますが、最近何が足りないかと思うことが多く、これからどう生きるかをしっかり計画、実行したいと考えています。しかし、なかなか実行に移すことができず、気がかりが焦るうち1年、また1年とムダに費やしてしまっています。そこで「ざっくり案」。
定年前十数年①お誘いには積極的に参加②習い事をする③気になったイベントフォーラムには参加④旅行に行く⑤スポーツを始める
定年後①家を自分でDIY②庭を手入れ③好きなことを仕事に少し働く④畑で野菜を育てる⑤無理なく身体作り
ここから少しずつ計画を立て、また番号を増やしていく、実行したいと思っています。また、新聞、人とのコミュニケーション、SNSなどから情報を得てアンテナを立てたいと思います。



機関紙
モニターによる
エッセイ



コープのティーパーティー

日程 9月10日(火)・11日(水)・20日(金)
場所 こまつ芸術劇場うらら・石川県地場産業振興センター・七尾サンライズプラザ
参加者 計20名



コープマルシェ2019 南加賀

日程 9月16日(月・祝)
場所 根上総合文化会館 タント
参加者 約1,400名



組合員活動
アルバム

Palette
ぱれっと

CO-OP 掲示板

とらいあんぐる レシピ、おたより、 イラスト大募集

みなさんの投稿をお待ちしております。裏表紙の編集室行お便り欄の空白スペースに記入し、宅配の担当者やコープのお店のサービスカウンターへお渡しください。ハガキやWebからの投稿もできます。

みんなのレシピ

日ごろ利用しているおすすめ商品を使ったレシピをお寄せください。採用された方には500円分の宅配ポイントを進呈。

応募要項

- 使用する商品名
- 料理名・作り方
(分量などは正確でなくても可)
- 使用する商品やレシピについてのコメント

みんなの広場へのお便り・イラスト

読者のみなさんから寄せられたお便りやイラストを掲載する「みんなの広場」。身近な出来事や毎月お題の変わる「テーマトーク」へのお便りをお待ちしております。お便りやイラストなどが掲載された方へはコープの商品をプレゼント。裏表紙の編集室行お便り欄の空白スペースにご記入ください。

Webからも投稿できます。



みんなの
レシピ



クロスワード
パズル
・お便り



わたしのお気に入り
・テーマトーク

今月の募集テーマ「お雑煮のエピソード」

「いしかわまるごと健康チャレンジ2019」に参加しよう!

報告書提出者には
参加賞プレゼント!

機関紙とらいあんぐる編集室 総合企画部行

いしかわまるごと健康チャレンジ2019 報告書

提出期限 12月20日(金)

よみがな											
お名前											
年齢	歳										
コープいしかわ組合員コード	※コード記入があれば、年齢・住所・電話の記入は不要です										
住所	〒										
電話番号											
チャレンジコース	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	
○で囲んでください	運動	食	口の健康	脳	禁煙	禁酒	睡眠	肥満改善	健康法	おすく	キッズ
チャレンジ目標											
達成報告	達成	□できた □できなかった									
成果・感想など											

いしかわまるごと

健康チャレンジ2019

チャレンジ期間

12月20日までの30日間

特集(3・4ページ)をご覧の上、4ページ左のカレンダーにチャレンジコース、目標を書いて毎日の取り組みを記録します。

結果報告 締め切り

2019年12月20日(金)

左の報告書に達成報告、感想などを記入して切り取って生協店舗、宅配の担当者にお渡しください。報告書は取り組みが達成できた、できなかったに関わらず提出できます。

参加賞・達成賞

報告書提出者には参加賞、さらに達成者の中から抽選で500名の方に景品が当たります。

Webからも報告できます

報告書フォームから入って入力してください(エントリーフォームからの申し込みは不要です)。Web上では、チャレンジ期間は11月までとなっていますが、12月20日(金)締め切りの報告書提出に間に合えば構いません。



Webからのご報告はこちら

いしかわまるごと健康チャレンジ

検索

健康チャレンジ情報更新中!

理事会だより

2019年度 第4回 9月25日(水)開催

承認および報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

1.8月度事業・経営報告 承認の件

- 8月5日(月)～6日(火)、「平和の旅ヒロシマ2019」を実施し、12名が参加しました。参加者は平和記念式典に参加した他、リニューアルされた平和記念資料館の見学や碑めぐりなどを通じ被爆の実相を学びました。
- 職員の子供が保護者の働いているところを見学する「子ども参観日」を実施し3組の親子が参加しました。仕事の楽しさや大変さなどを親子で共有する機会となりました。
- 新たにテレビCMを2本制作し放映を開始しました。
- 9月からの1名利用班への宅配料自動付加に向けて対応をすすめ、班増員や個人宅配への移動などを通して対象班の85%を超える方が、継続して利用いただけるようになりました。

2. 2019年度第2四半期活動のまとめと第3四半期方針 承認の件

3. コープたまぼこ照明LED化について

報告されたこと

1. 2030年ビジョン提言案について
2. 給与規程などの一部改定について
3. 通所介護・グループホームの運営規程の改定について
4. 福祉事業2016～2018年度経営改善計画のまとめと今後の方針
5. 第11期役員選出のすすめ方について
6. 監査法人の選任のすすめ方について

コープいしかわの姿

2019年4月1日～2019年8月31日

■ 宅配事業供給高(億円)

予算:55.4/実績:53.2/前年:53.5

■ 店舗事業供給高(億円)

予算:12.2/実績:12.3/前年:12.0

■ 経常剰余金(万円)

予算:3,329/実績:-866/前年:1,463

■ 出資金:63億5,168万円(UP 7,981万円)

■ 組合員数:157,383人(UP 279人) (カッコ内は前月比)

■ 8月度安全確認情報

(7月21日～8月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	248品
定例企画商品	340品
残留農薬検査	9品
DNA検査	1品
ヒスタミン検査	2品
産地判別検査	1品
放射能検査	10品

■ 組合員の環境貢献度(9月度)

商品カタログ回収率 84.0%
注文書袋・保冷箱内袋回収率 24.1%

こんな声がありました!

天然ゴム手袋にひび割れが...

「天然ゴムとオゾンのお話」



あれっ、ゴム手袋に穴があいている! 水がしみてきちゃった...

本当だ! よく見るとひび割れているところもあるよ。



この前は普通だったのに。まだ、そんなに使っていないのに残念...



どうしてこんなに... なっちゃったのかなあ。



天然ゴムはオゾンで分解されやすいんじや!

天然ゴムは柔らかく伸縮性のある素材で、さまざまな家庭用品に使用されており、フィット感のある手袋をつくるのにも適しています。その一方で、天然ゴムは空気の中に微量に含まれるオゾンに触れると、分解されてもろくなり、亀裂やひび割れが生じたり、穴が開いてしまったりすることもあります。



POINT 屋外での長期保管は避けましょう!

屋外や風通しのよいところには、オゾンが多い傾向があり、天然ゴム手袋の保管場所にはあまり適していません。場合によっては、1週間ほどでひび割れなどの劣化が生じてしまうこともあります。室内でも、空気清浄機などのオゾンを生じやすい電化製品の近くにあると、劣化してしまうことがあります。また、長い間使用しないような場合には、ポリ袋などに入れて、空気に触れにくいようにするのもよい方法です。

豆知識

天然ゴムはどうして分解してしまうの?

天然ゴム素材は、ゴムの木から採取した樹液に、硫黄(イオウ)を使ってゴム分子の構造を変化させることでつくられます。このようにすることで、伸び縮みする、しなやかな素材にすることができます。手袋に使用する原料も、こうして変化させた素材を使ってつくります。オゾンには、硫黄を加えたゴム分子の構造を壊してしまう性質があるため、オゾンに触れているとゴムの伸縮性や柔軟性がだんだんと失われてしまいます。古くなった輪ゴムが切れてしまったり、手袋がひび割れてしまったりするのもこのためです。天然ゴムは土に還りやすい素材だと言われているのも、この現象のためです。

天然ゴムは環境に優しい素材なんだね。



CROSS WORD PUZZLE

□の中の文字をA～F順に並べて言葉を作ってください



1. 紙や布などを使って本物の花に似せて作った人工の花
2. 小魚を煮て干したものの
3. 眼球の水晶体の焦点距離が大きすぎて、近くのものが見えにくい目
4. チューリップや風車で有名な国
5. 「○○食えば鐘が鳴るなり法隆寺」
6. 俗に、太っているさま。
7. 生活習慣病の前段階
8. 習慣となっている、偏った傾向・しぐさ
9. 青果店
10. 日本神話に登場する伝説の生物、ヤマタノ○○○
11. 由緒。地名の○○○
12. 物事を同じままの状態で持続させること。現状○○○

よこのカギ

1. 正月に食べるもち料理
3. にこにこ笑った顔
5. 衣服の合わせ目をとめるためのもの
6. 作物を荒らす鳥獣を防ぐため、田畑に立てる、竹やわらなどで作った人形
8. 新聞などの記事を印刷する面。また、その記事
11. 無料
13. お世話になった人への贈り物
15. 長谷川五郎氏が発案した、白と黒のゲーム
17. いしかわまるごと健康○○○○○

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

正解者の中から抽選で30名の方にコープの商品を差し上げます。
【締め切り】11月16日(土)

応募総数：719 通
正 解：707 通

9月号(9月2日発行)の答えは「ヘルシーコープ」でした。正解者の中から30名の方にコープの商品をお送りします。

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。



パズルの応募は下の編集室総合企画部行き用紙に答えを記入し生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。ハガキやホームページ、下記の2次元コードからも応募できます。個人情報、景品発送、紙面編集に使用します。



【宛先】
〒920-2148 白山市行町西1
コープいしかわ機関紙編集室

コープいしかわの「今」がわかる
コープいしかわFacebook
フォローしてね!



宅配や店舗のお知らせをはじめ、組合員活動行事の予告・報告などコープいしかわからのお知らせをタイムリーに投稿しています。フォロー・いいね、大歓迎です。



コープいしかわ連絡先一覧

●お問い合わせは、コールセンター
0120-759-853 携帯電話からもつながります
(月～金 8:30～21:00/土 8:30～17:30)



コープいしかわ 検索
<https://www.ishikawa.coop/contact/form/>
メールからもお問い合わせいただけます

●電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル
0120-502-882
(配達曜日当日 12:00～21:00/翌日 8:00～11:00)
※土曜日11:00～翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。

●コープ共済センター
0120-50-9431 (月～土 9:00～18:00)

●やすらかコール(24時間葬儀受付)
0120-275-580

●ケアセンター金沢デイサービスコープあいあい
076-292-3390 (月～金 8:30～17:30)

●コープたまぼこ
076-292-3338 (9:30～21:30)

●コープおおぬか
076-220-6688 (9:30～21:30)

機関紙とらいいんぐる編集室 総合企画部行

【第236号】 パズルの答

ふりがな ()
氏名 ()

※紙面に紹介する場合もありますので、匿名希望の方はペンネームを。小学生以下の場合は年齢も記入。

在住市町 電話

お便り・わたしのお気に入り・みんなのレシピ・イラスト など 記入欄
(2020年1月号掲載)

ミニアンケート とらいいんぐるを読んで、よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。

- ☐産地・メーカーを訪ねて ☐みんなのレシピ ☐こんな声がありました!
☐特集・健康チャレンジ ☐あんあんニュース
☐くらし@マーク ☐みんなの広場