

# CO-OP 掲示板

## とらいあぐる レシピ、おたより、イラスト大募集

みなさんの投稿をお待ちしております。裏表紙の編集室行お便り欄の空白スペースに記入し、宅配の担当者やコープのお店のサービスカウンターへお渡しください。ハガキやWebからの投稿もできます。

### みんなのレシピ

日ごろ利用しているおすすめ商品を使ったレシピをお寄せください。採用された方には500円分の宅配ポイントを進呈。

#### 応募要項

- 使用する商品名
- 料理名・作り方(分量などは正確でなくても可)
- 使用する商品やレシピについてのコメント

### みんなの広場へのお便り・イラスト

読者のみなさんから寄せられたお便りやイラストを掲載する「みんなの広場」。身近な出来事や毎月お題の変わる「テーマトーク」へのお便りをお待ちしております。お便りやイラストなどが掲載された方へはコープの商品をプレゼント。裏表紙の編集室行お便り欄の空白スペースにご記入ください。

### Webからも投稿できます。



今月の募集テーマ「お雑煮のエピソード」

## 「いしかわまるごと健康チャレンジ2019」に参加しよう!

報告書提出者には参加賞プレゼント!

## いしかわまるごと健康チャレンジ2019

チャレンジ期間 12月20日までの30日間

特集(3・4ページ)をご覧の上、4ページ左のカレンダーにチャレンジコース、目標を書いて毎日の取り組みを記録します。

### 結果報告 締め切り 2019年12月20日(金)

左の報告書に達成報告、感想などを記入して切り取って生協店舗、宅配の担当者にお渡しください。報告書は取り組みが達成できた、できなかったに関わらず提出できます。

#### 参加賞・達成賞

報告書提出者には参加賞、さらに達成者の中から抽選で500名の方に景品が当たります。

#### Webからも報告できます

報告書フォームから入力してください(エントリーフォームからの申し込みは不要です)。Web上では、チャレンジ期間は11月までとなっていますが、12月20日(金)締め切りの報告書提出に間に合えば構いません。

Webからのご報告はこちらから

いしかわまるごと健康チャレンジ

検索

健康チャレンジ情報更新中!

### 機関紙とらいあぐる編集室 総合企画部行

### いしかわまるごと健康チャレンジ2019 報告書

提出期限 12月20日(金)

よみがな											
お名前											
年齢	歳										
コープいしかわ組合員コード	※コード記入があれば、年齢・住所・電話の記入は不要です										
住所	〒										
電話番号											
チャレンジコース	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	
○で囲んでください	運動	食	口の健康	脳	禁煙	禁酒	睡眠	肥満改善	健康法	おたより	キッズ
チャレンジ目標											
達成報告	達成	<input type="checkbox"/> できた		<input type="checkbox"/> できなかった							
成果・感想など											

この報告書は、取り組みが達成できた、できなかったに関わらず提出できます。必要事項を記入して生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。

## 理事会だより

2019年度 第4回 9月25日(水)開催

承認および報告された主な議題は次の通りです。

### 決まったこと

#### 1.8月度事業・経営報告 承認の件

- 8月5日(月)～6日(火)、「平和の旅ヒロシマ2019」を実施し、12名が参加しました。参加者は平和記念式典に参加した他、リニューアルされた平和記念資料館の見学や碑めぐりなどを通じ被爆の実相を学びました。
- 職員の子供が保護者の働いているところを見学する「子ども参観日」を実施し3組の親子が参加しました。仕事の楽しさや大変さなどを親子で共有する機会となりました。
- 新たにテレビCMを2本制作し放映を開始しました。
- 9月からの1名利用班への宅配料自動付加に向けて対応をすすめ、班増員や個人宅配への移動などを通して対象班の85%を超える方が、継続して利用いただけるようになりました。

- 2. 2019年度第2四半期活動のまとめと第3四半期方針 承認の件
- 3. コープたまぼこ照明LED化について

### 報告されたこと

1. 2030年ビジョン提言案について
2. 給与規程などの一部改定について
3. 通所介護・グループホームの運営規程の改定について
4. 福祉事業2016～2018年度経営改善計画のまとめと今後の方針
5. 第11期役員選出のすすめ方について
6. 監査法人の選任のすすめ方について

### コープいしかわの姿

2019年4月1日～2019年8月31日

- 宅配事業供給高(億円)  
予算:55.4/実績:53.2/前年:53.5
- 店舗事業供給高(億円)  
予算:12.2/実績:12.3/前年:12.0
- 経常剰余金(万円)  
予算:3,329/実績:-866/前年:1,463
- 出資金:63億5,168万円(UP 7,981万円)
- 組合員数:157,383人(UP 279人) (カッコ内は前月比)

#### 8月度安全確認情報 (7月21日～8月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	248品
定例企画商品	340品
残留農薬検査	9品
DNA検査	1品
ヒスタミン検査	2品
産地判別検査	1品
放射能検査	10品

- 組合員の環境貢献度(9月度)  
商品カタログ回収率 **84.0%**  
注文書袋・保冷箱内袋回収率 **24.1%**

こんな声がありました!

天然ゴム手袋にひび割れが...

## 「天然ゴムとオゾンのお話」



あれっ、ゴム手袋に穴があいている! 水がしみてきちゃった...

本当! よく見るとひび割れているところもあるよ。



この前は普通だったのに。まだ、そんなに使っていないのに残念...

どうしてこんなに なっちゃったのかなあ。



天然ゴムはオゾンで分解されやすいんじゃ!

天然ゴムは柔らかく伸縮性のある素材で、さまざまな家庭用品に使用されており、フィット感のある手袋をつくるのにも適しています。その一方で、天然ゴムは空気の中に微量に含まれるオゾンに触れると、分解されてもろくなり、亀裂やひび割れが生じたり、穴が開いてしまったりすることもあります。



### POINT 屋外での長期保管は避けましょう!

屋外や風通しのよいところには、オゾンが多い傾向があり、天然ゴム手袋の保管場所にはあまり適していません。場合によっては、1週間ほどでひび割れなどの劣化が生じてしまうこともあります。室内でも、空気清浄機などのオゾンを生じやすい電化製品の近くにあると、劣化してしまうことがあります。また、長い間使用しないような場合には、ポリ袋などに入れて、空気に触れにくいようにするのもよい方法です。

### 豆知識

#### 天然ゴムはどうして分解してしまうの?

天然ゴム素材は、ゴムの木から採取した樹液に、硫黄(イオウ)を使ってゴム分子の構造を変化させることでつくられます。このようにすることで、伸び縮みする、しなやかな素材にすることができます。手袋に使用する原料も、こうして変化させた素材を使ってつくります。オゾンには、硫黄を加えたゴム分子の構造を壊してしまう性質があるため、オゾンに触れているとゴムの伸縮性や柔軟性がだんだんと失われてしまいます。古くなった輪ゴムが切れてしまったり、手袋がひび割れてしまったりするのもこのためです。天然ゴムは土に還りやすい素材だと言われているのも、この現象のためです。

天然ゴムは環境に優しい素材なんだね。

