読者のみなさんでつくる みんなの広場

「身近な出来事やイラスト」「テーマトーク」募集中！

作る楽しみ

施設に入所している86歳の母。元気です。ヒマなので縫い物、編み物と一日中手を動かしています。ただ、部屋でテレビを見ているだけではなく、次はこれを作ろうと思うことが母を元気にしているのかも。できた小物などを人に差し上げ、喜びを見いだしています。そして思うのが、私も何か作る楽しみを身に付けてこの先の人生を進みたいということです。

金沢市 大空

補聴器

元気な私も補聴器なしでは過ごせない毎日。運動、行事など忙しく飛び歩いている私に皆さん「どこも悪いとこなくて元気でいいですね～」と言われるのですが、とんでもない。私も5年程前から耳が遠くなり、たまにトンチンカンな返事をして家族に笑われています。補聴器も永久かと思いきや5年が限度で不都合が出てきてまたまた高額なお金が必要になり頭の痛くなるこの頃です。

金沢市 マキッペー

羽咋市 プーさん

兄弟

2歳4カ月の息子が、兄の行動をよく見ていて、いろいろな真似をします。最近は、1人でトイレにも行くようになってきました。次男は、身近にお手本がいるので、何でもすることが早く、当時の長男とは違い、成長の早さをとても感じます。追い越されないように、頑張れお兄ちゃん。

小松市 ゆずゆう

運動の秋！

最近は仕事終わりに、スポーツをしている子どもたちの体力作りのために一緒にジョギング…ではなく私は自転車で付き添いをしています。最近は陽が沈むのも早くなり、とても走りやすくなりました。子どもたちは体力アップに！私はダイエットに…。今年は食欲…ではなく、運動の秋にしたいものです。頑張るぞ！

白山市 お源さん

私のネーム

子どもたちが小さいときは私を「ママ」と呼びました。小学生になると「お母さん」と呼び、今では「おかん」です。孫たちが大きくなるといずれは私を「ばあちゃん」と呼ぶのでしょうか。

白山市 ニャン

懐かしい友

小学校の同窓会が2年ぶりにあった。あの頃の面影を垣間見ながら、それぞれの現況を聞いたり、余談になったり、気心も知れているのでお酒の力も加わり、ふざけて大爆笑に。楽しい楽しい会は夜中まで続いた。次回は2年後と決め「元気でね」と別れた。後日写真が届き再度大笑いした。

加賀市 おとも

未来の戦力

5歳の次男がお手伝いをしてくれるようになりました。「料理を全部する！」と言って手段もわからないのにキッチンから私を押し出し、やる気十分でした。野菜の切り方、危なっかしくて見ていられませんが数年後の家事の戦力と思って育てていきます。

内灘町 どん

輪島市 味の味覚

コープの車

旅行などで山里を走っていると主人が「お前の好きな車が走っている！」。スーパーなども遠いであろう山里でコープの車を見ると配達している人は大変だろうなぁーと思うし、届けてもらった人は感謝しているだろうなぁーと思います。人と人との輪を感じます。いつもありがとう。

能美市 チャコ

テーマトーク 今月は わが家の働き方改革

コープでお助け

私はフルタイム正規で働いているため、朝のうちに夕食の用意をしています。コープの酢豚や豚しゃぶしゃぶ肉、鶏だんご、冷凍のおいしい魚で本当に助かっています。コープで働き方改革を助けてもらっています。

七尾市 YUKATAN

社会のために

若い頃からずーっと働いてきました。59歳から1日3時間にしましたが、仕事に縁があり、69歳からまた8時間フルに働くことになりました。ここまでくれば生涯現役で緊張感も認知症予防には良いのでは、と割り切って楽しく体の続く限り社会のためにも働きたいと思っています。

かほく市 みっちゃん

分担してます

食事を作る役と片付ける役を分担していることかな。主人は料理はしないので片付け役をしてくれます～。おかげで食後はゆっくりさせてもらっています(^^)まぁ少しは手伝いますけどね…。

能美市 サヨ

加賀市 丸秘幽霊那

次回のテーマトークのお題は「お雑煮のエピソード」

まど

機関紙モニターによるエッセイ

これからをどう生きるか

書き人 かぴ

定年までまだ十数年余りありますが何年も前から定年後、定年を迎えるまでの十数年をどう生きようかと考えることが多くなっています。仕事がハードなので定年までは仕事以外の家事はそこそこ手を抜いて、オフの日は気晴らしに友人や職場の仲間とランチやイベント、ショッピングなどに積極的に出かけています。できるだけストレスフリーな状態にし、定年まで病気や怪我なく働けたらと思っています。ストレスフリーにすることはランチやショッピングなども効果的ではありますが、最近何かが足りないと思うことが多く、これからどう生きるかをしっかり計画、実行したいと考えています。しかし、なかなか実行に移すことができず、気ばかりが焦るうち1年、また1年とムダに費やしてしまっています。そこでまず「ざっくり案」。

定年前十数年①お誘いには積極的に参加②習い事をする③気になったイベント、フォーラムには参加④旅行に行く⑤スポーツを始める

定年後①家を自分でDIY②庭を手入れ③好きなことを仕事に少し働く④畑で野菜を育てる⑤無理なく身体作り

ここから少しずつ計画を立て、また番号を増やしていき、実行したいと思います。また、新聞、人とのコミュニケーション、SNSなどから情報を得てアンテナを立てたいと思います。

組合員活動アルバム Palette ぱれっと

コープのティーパーティー

日程 9月10日(火)・11日(水)・20日(金)
場所 こまつ芸術劇場うらら・石川県地場産業振興センター・七尾サンライフプラザ
参加者 計20名

コープマルシェ2019 南加賀

日程 9月16日(月・祝)
場所 根上総合文化会館 タント
参加者 約1,400名