

風呂場編

毎日のお風呂の最後に50度以上の熱湯をかけ、換気扇を回しておきます。電気代はちょっとかかるけど、カビ防止には効果がありますよ。

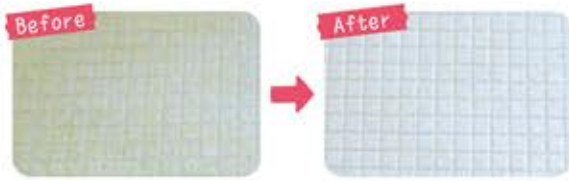


鏡のウロコもメラミン+ダイヤモンドで

メラミンスポンジでこすり、ダイヤモンドクリーナーでウロコを取ってからマイクロファイバー素材のクロスで拭き取る。

こびりついたカビは湿布で退治!

お湯をかけ、水で薄めた漂白剤をスプレーし、水で流す。黒カビやヌメリのある部分にティッシュペーパーを貼り付け、漂白剤をスプレーしてからラップをすると良い。



外回り編

網戸はサンドイッチ!

水で濡らしたマイクロファイバー素材のクロスで両側から網戸を挟んで拭く。



汚れ落としと水切りを一気に

メラミンスポンジで拭いてから窓用ワイパーで水気を拭き取る。



サッシの汚れはいきなり水はNG!

いきなり濡らさず、乾いたまま砂などを払い出し、固い汚れはブラシでかき取る。細かい部分は歯ブラシなどで取る。黒カビはキッチンペーパーを敷き、水で薄めた漂白剤をスプレーしてラップで湿布する。



乾いた状態で払い出しましょう。濡らすと泥が取れにくくなります。

番外編

トイレの尿石もこすり取る

便器の陶器部分についた尿石はメラミンスポンジでこする。それでも落ちない場合はダイヤモンドクリーナーでこする。

洗面所は毎日の習慣から

シンクの汚れはメラミンスポンジでこすり、細かい部分は歯ブラシでこする。

臭いの元はトイレの壁にも

水で薄めた漂白剤をスプレーし、メラミンスポンジでこする。

臭いの原因は壁にもあります。たまには壁もおそうじしてみましょ。

洗面所にメラミンスポンジを置いておき、気が付いたらキュキュッとこする習慣をつけるといいですよ。

最近安く便利なおそうじグッズがいろいろ出ています。みるみる汚れが落ちると楽しくなりますよ。



※使用する道具や洗剤は使用上の注意をご確認の上お使いください。
※メラミンスポンジは研磨力で使用箇所を傷付けてしまうことがあります。使用する際は目立たない所で試してからご使用ください。

100均グッズで楽しくおそうじ!



迎春早割カタログも配布され、そろそろお正月の準備もしなくちゃと気もそぞろ。でも、おそうじは小春日和が続く11月からスタートするのがおすすめです。身近なグッズで手軽に楽しくできる方法を教えてもらいました。



コープおたがいさま南加賀
活動会員 吉田 美智代さん

ハウスクリーニングの会社で働いていた経験を活かし、コープおたがいさま南加賀で活動。その見事なおそうじぶりにほれ込んでリピーターも増加中とか。

コープおたがいさまとは?

コープいしかわの組合員が自主的に運営を行う有償ボランティアの任意団体です。「困ったときはおたがいさま」を合言葉に、ひとりの困りごとをみんなで解決します。現在、県内には、のと、金沢、南加賀の3つの「おたがいさま」があります。

キッチン編

シンクの汚れはメラミンスポンジでピカピカに

いろいろな洗剤を買わなくてもメラミンスポンジは水で濡らしてこするだけでいろいろな汚れを落とします。



庫内が見えなくなったトースターも手順をふめばよみがえる!

下の受け皿を引き出し、こびりつきをスクレーパーで削って落とす。細かいクズは筆などで払う。セスキ炭酸ソーダをマイクロファイバー素材のクロスにつけて、こする。



マイクロファイバーなど化学繊維製のクロスは拭き跡や繊維が残りにくいですよ。

ガスコンロのがんこな汚れは削り取ってから!

いきなり洗剤をかけたり、濡らしたりせず、まずはこびりついたものを削り落としてから。



こびりつきをスクレーパーで削って落とし、セスキ炭酸ソーダをふりかけ、メラミンスポンジでこする。落ちない汚れはダイヤモンドクリーナーでこする。

お湯+セスキ炭酸ソーダで換気扇もすっきり!

取り外せる場合、お湯にセスキ炭酸ソーダを溶かし、換気扇を入れてしばらく置き、お湯ですすぐ。取り外せないものは、お湯で濡らし、セスキ炭酸ソーダをふりかけてしばらく置き、お湯で拭き取る。

換気扇は油汚れが強く、気温が低いと固まってしまい、除去するのに時間がかかるので夏場にするのがおすすめです。