



「身近な出来事やイラスト」「テーマトーク」募集中!

### 今年もかぶらずし

5年程前から地域の婦人会活動でジャム(いちご、マーマレード、あんず、ブルーベリー、りんご)と大根ずし、かぶらずしを作っています。親戚や友人にプレゼントしておいしいと好評です。10月のバザーでも販売します。今年もかぶらずしがおいしくできると恵まれるように願っています。

金沢市 ようまむ

### 散歩中の転倒で

先日散歩中に何かにつまずき転倒し両手両足から出血しました。こんなケガをしたのは小学生以来だった

### コープの味

夫がコープの味で育ってきた人なので、いつも夫やお義母さんの意見を聞きながら注文しています。お義母さんは料理が上手で、よく私に料理を振る舞ってくれます。私もいつかは料理を振る舞いたくて、どうしたら美味しいオリジナルのレシピが作れるか、毎日研究中です。

津幡町 けい

### 教えて

オカヒジキのおすすめレシピを教えてください!!生協で注文して初めて食べました。おいしかったです。私はサツとゆでてポン酢で食べています。

金沢市 リウウカイ

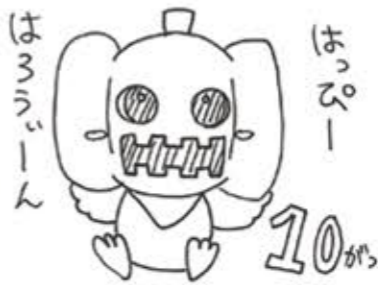
### 旦那の有難み?

家庭菜園や花の水やり、愛猫の話、いろんなことを担当してくれる旦那が2週間程入院した。その間私が早朝の畑、帰ってからの水やりと忙しい毎日になり、旦那の有難みがわかった。そんなとき、「猛暑で帰っても暑いから退院は少し伸ばそうかな」とぼそつと言った旦那の一言に有難みがぶつ飛んだ(笑)。

小松市 トキトキ

のでびっくり。すぐ治るだろうと思いきや、手がどんどん痛くなり、念のため整形外科へ行くと骨折との診断を受けました。激しい運動や激しいケガをしていなくても骨折してしまうものなんです。皆さんもお出かけ中の足元には十分ご注意ください。

金沢市 おいもさん



宝達志水町 のんべ

### 慣れ親しんだ味

子どもに安全・安心な食事をさせたいと思い長男が2歳の頃に生協に加入しました。あれから20年以上お世話になってきましたが、下の子ども来春で大学進学のため家を出る予定で、子どもたちのお弁当、食事作りも終わります。私も生協卒業かなーと思いつつも慣れ親しんだ味もあり、つい楽しくチラシを見ては注文するのですね!これじゃ、卒業はまだまだ先になりますね。

白山市 あさがお

### ものまね

ものまねが大好きで、先日「ダイナーショー」へ行ってきました。生のものを見た。生ものまねを見て大興奮、大満足で毎日笑顔で乗り切っています。

津幡町 かび

### それはプルーンです!

苦手な人も多いかもしれませんが、出産後貧血気味のときから意識して食べはじめました。特に女性には欠かせない、鉄分!!続けることで今では貧血知らずです!

野々市市 りやんこ



かほく市 きよちゃん



加賀市 M.M

### とらいあんぐる 8月号を読んで

8月9日。とらいあんぐるを開いて目に入ったのが、長崎の平和祈念像でした。長崎には一度修学旅行で行ったことはありましたが、平和公園には行かず。祈念像のポーズの意味や平和の泉があることも知りませんでした。いつか子どもを連れて長崎だけでなく広島も訪れたいと思っています。

七尾市 あんぱんまん

### 1回坊主?

毎回「リフレッシュタイム」を見て、どれも簡単そうですぐやってみるのですが、そのときだけでなかなか継続できません。どうしたものか、3日坊主ならず1回坊主で悩んでいます。

金沢市 みよちゃん

### 週末の楽しみ

週末仕事を終え、金曜日曜の夕食のみプッシュと缶ビール1本を飲む!!これが私のパワーチャージのもとです。そして風呂上がり、少しのつまみでワインを飲みながら新聞を読む!最高の元気の源です(笑)。

中能登町 メールちゃん



七尾市 ユカタン

今回のテーマトークのお題は「令和元年を振り返って」



### 野良へ



機関紙モニターによるエッセイ

書き人 十三子

ばんたの坂で君を見かけたときは驚きました。こんな人里離れた山の中に、まだ小さくてか弱そうな君がたった1匹歩いてるなんて。でも、車の私、君の姿はあつという間に遠ざかり、私は君を見捨ててしまいました。

あれから数カ月、再び君の姿を見たときにはうれしくてありがたくて、すぐ車を止めましたが、君は茂みの中へ。一体誰が君を捨てたのでしょうか。田舎なら生きていけると思ったのでしょうか?君は多分人に飼われていたのでしょうか。人間を信じていたのでしょうか。もう誰も人間は信じなくてよいです!野良として生き抜くために車に用心し、利口になりました。ますます、いい!!それでも、いつかまた君と出会うかと思いきや、キャットフードを車に積んで走っています。野良へ、フアイトだ!

家の子になつてはいかがかと問う人をじつと見つめて後ずさる白猫

十三子

### コープ農園 水田コース(稲刈り)

日程 8月24日(土)  
場所 ぶった農産園地内  
参加者 大人16名、子ども16名



### 組合員活動 アルバム Palette ぱれっと



### 平和の旅 ヒロシマ

日程 8月5日(月)~8月6日(火)  
場所 広島市内 参加者 大人6名、子ども6名

